



Em tempos de lives, a árvore da vida

Tatiane Bagatini, psicóloga (CRP 07/14798), arteterapeuta (AATERGS 187/1119), mestre em Saúde Coletiva

Com essa pandemia, o distanciamento entre as pessoas convoca a olhar e sentir a vida a partir do que é essencial, a nos reinventarmos e descobriremos outras formas de relacionamento conosco e com os outros. O mundo digital vem respondendo a essa necessidade de comunicação com os outros e nos mostra diferentes pontos de vista e modos de viver através das lives. Diante disso, precisamos fazer escolhas conscientes, definindo prioridades segundo nossa sabedoria interna, do que é essencial para cada um. Escolher de forma consciente implica saber “quem sou”, “o que me nutre”, “de que preciso”. A árvore da vida celta – logotipo de meu trabalho – simboliza o processo terapêutico de autoconhecimento e de transformação pessoal, sendo um caminho de conexão interna com o que nos nutre (raízes), nos sustenta (tronco) e o que temos a oferecer ao mundo (galhos, flores e frutos). Permita-se sentir sua vida e ser quem você realmente é! Empreenda nessa jornada de descobrir-se e trazer ao mundo a sua luz!

Revista MultiFamília, Ed. 29, Junho+Julho/2020 - ISSN 2447.631-5

Image not found or type unknown

