



## Prevenção do câncer de colo uterino

*Carmen Nunes de Almeida*

*Médica clínica-geral / Proprietária da Clínica Vida e Saúde*

### *O que é colo do útero?*

É a porção inferior do útero onde se encontra a abertura do órgão, localizando-se no fundo da vagina. O colo uterino apresenta uma abertura central conhecida como canal cervical que liga o interior do útero à cavidade vaginal.

### *O que é câncer do colo do útero?*

Se as células sofrerem agressões responsáveis por alterações, podem produzir o câncer do colo do útero. O principal é a infecção local pelo vírus HPV (Papilomavírus Humano) e sua transmissão é principalmente pela via sexual.

### *Qual a frequência do câncer do colo do útero?*

É muito frequente e apresenta altas taxas de mortalidade. É o segundo câncer mais comum entre as mulheres em todo o mundo, ficando atrás apenas do câncer de mama.

### *Quais são os sintomas?*

Na sua fase inicial geralmente não apresenta qualquer sintoma. Com a progressão da doença pode surgir sangramento vaginal anormal (principalmente em mulheres na menopausa), corrimento vaginal escurecido com cheiro desagradável e dor abdominal que pode estar associada a queixas urinárias e intestinais nos casos mais avançados.

### *Como é feito o diagnóstico?*

Somente o exame preventivo do câncer (CP) poderá detectar a presença de lesões precursoras, pois nessa fase não apresenta sintomas. O diagnóstico dessas alterações permitirá o tratamento precoce impedindo o desenvolvimento do câncer propriamente dito em quase 100% dos casos.

### ***Como é feito o tratamento?***

O tratamento desse câncer baseia-se na cirurgia, radioterapia e quimioterapia e será realizado dependendo das condições clínicas da paciente, do tipo de tumor e de sua extensão.

### ***Quem deve fazer o exame CP?***

Todas as mulheres que têm ou já tiveram atividade sexual, com idade entre 25 e 64 anos, devem fazer o exame preventivo periodicamente.

### ***Onde realizar exames preventivos?***

Compareça ao Posto de Saúde mais próximo de sua residência ou então vá até um consultório clínico-ginecológico.

---