



## Recomeços

Dependendo de idades e interesses, de tempos em tempos, refazemos ou reafirmamos propósitos e intenções, o que, de certa forma, rege nossas vidas. Há pessoas que a cada fim e reinício de ano atualizam ideias que dão sentido a suas vidas. Vou propor uma tática diferente, que pode recarregar nossas baterias.

Além da troca de ano, existem muitas datas e motivos importantes no seu decorrer, que ajudam a nos impulsionar para os avanços e realizações. A seguir, menciono alguns que podem ser verdadeiros divisores, mesmo os eventos mais simples: o início de um ano letivo, quando filhos e familiares ingressam ou avançam nos estudos; nosso aniversário ou o de alguém muito importante na nossa vida; ingresso em um novo emprego; formatura em qualquer grau; a publicação de um livro; o nascimento de um filho ou neto; a aquisição da casa própria; a reconquista de uma amizade (especialmente através do perdão concedido); enfim, tantas situações que, às vezes, deixamos passar e escapar, afogados pelas rotinas da vida. Devemos olhar para frente e para cima sempre, não deixar passar as conquistas que podem melhorar nossa autoestima.

Não esqueça das boas leituras que ativam o lado positivo da mente: crônicas em jornais; boas revistas e livros, que você pode retirar nas bibliotecas disponíveis. Cuidado com a preguiça mental! Uma boa leitura gera qualidade de vida. Um dia, escutei uma entrevista do Ministro da Educação Francês. Indagaram qual é a tática para que o país esteja sempre nos primeiros lugares com os indicadores culturais do seu povo. Ele respondeu que o segredo está na leitura, leitura, leitura.

Por fim, direi qual o meu motivo para recomeçar feliz agora o ano de 2018: é poder compartilhar com você, leitor, este meu primeiro texto e, assim, esperar muitos recomeços. O ano que iniciamos será como nós o construirmos.

**Texto: Paulo Link, produtor de plantas ornamentais e autor do livro "Encantos e lições da colônia"**

**Edição 15 (Fev+Março/2018)**

---