

Adauto Fröhlich | Ademar Scheffler | Alexandre Aquino Diehl | Alexandro Bender | Andréa Baum Schneck | Andressa Soares
Ane Maria Becker | Eltz | Antonio Henrique Herzer Nogueira | Camila Oliveira | Cláudia Trevisan | Eder Schuster
Eduardo Wunsch | Isis Weber | Jorge Remi Hansen | Júlia Balsemão | Leani Veiga Koppe | Livia Scheffler | Luana Fröhlich
Marcia Schardosim | Marcos Antonio Kroeff | Marlise Bencke Eich | Myllena Diessy | Paulo Link | Patricia Spohr
Rafael Kunst | Satoshi Suzuki | Soraya de Aragão | Tatiana Graebin | Terezinha Marina Kuhn Haas | Vicente Fleck

multi ^{7anos} FAMÍLIA

Ano 8 - Nº 47 - Jun + Jul/2023

Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! **Distribuição gratuita**

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br



Partiu
passear pela
Rota Romântica!

#boaconvivencia

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

POLO IVOTI
(51) 3563.6565

Ms

Drª Marcia Schardosim
Cirurgião-dentista

☎ 3563.2040 📞 99955.4645

Ivoti

FACCAT
www.faccat.br

GUIA DE SERVIÇOS

Tele-entrega, encomendas, orçamentos

Peça aqui!



Revista MultiFamília - 7 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 8 - Nº 47 - Jun+Jul/2023 ISSN 2447631-5

Circulação: Bimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Capa: Acervo Rota Romântica Impressão: BT Indústria Gráfica

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.



Rezcar



veículos

3170.0862 ☎98922.3464

Facebook Instagram @rezcarveiculos



PREMIUM

CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

Facebook Premium Casa de Carnes Instagram premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha ☎ (51) 99943-0607



Facebook pilates terapeutica Instagram pilates_terapeutica

Agende sua aula experimental.

51 99848.3339

Av. Presidente Lucena, 3315
Sala 205 - Centro Comercial Ivoti



Seu sonho, nossa motivação.

Inglês

Regular (a partir dos 4 anos),

Técnico para o curso, Preparação para exames de Cambridge, entre outros.

Nossos Cursos

Robótica

A partir dos 5 anos.

Reforço

Matemática, Eletrônica, Física.

Rua Olavo Bilac, 248, Centro - EV ☎ (51) 3561-2738 📞 (51) 99980-2738

MATRÍCULAS ABERTAS

Herbalife

Distribuidor Independente



Seja Distribuidor !

Peça seus produtos!

ADEMAR RHODEN

☎ (51) 98458-3483

📍 ADEMAR RHODEN

APRENDA A GANHAR ATÉ R\$ 3.000,00 AO MÊS!
RENDA EXTRA! EU POSSO TE AJUDAR!

DRA. MICHELE KOCH

CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

3561.5217

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

☎ 99913.4201 | (51) 3561.6225

Facebook redvisopticavisual/

Instagram redvisopticavisual

REDVIS

ÓPTICA VISUAL

Rua Portão, 282
Centro
Estância Velha



Terezinha Marina Kuhn Haas
Diretora Presidente da Associação Rota Romântica

Os plátanos indicam o caminho


Já imaginou fazer parte de um roteiro que é valorizado no mundo inteiro, indicado por agências de turismo, por governos e por visitantes que aqui chegam e indicam o passeio? Para moradores de 14 municípios, isso é possível graças a um movimento iniciado há 27 anos. Lá atrás, quando o turismo ficava restrito a poucas cidades gaúchas, foi-se trabalhando um caminho que pudesse valorizar o caminho – estimulando paradas e descobertas.

A Rota Romântica foi sendo construída assim, com dúvidas, expectativas e desafios. Cada placa instalada indicando a rota nas rodovias foi comemorada. Cada passo foi sendo dado até chegarmos neste momento: onde cada cidade integrada a esta rota procura olhar para si e ver o que pode ser transformado em uma experiência marcante.

A rota é um passeio que se percorre de carro, moto, ônibus... A cada curva, você descobre um atrativo diferente. Passeando por São Leopoldo, Novo Hamburgo, Estância Velha, Ivoti, Dois Irmãos, Morro Reuter, Santa Maria do Herval, Presidente Lucena, Linha Nova, Picada Café, Nova Petrópolis, Gramado, Canela e São Francisco de Paula, as experiências no percurso marcam a vida de milhares de pessoas – de forma consolidada – há 27 anos.

Uma folha de plátano passou a se transformar em um símbolo de identificação e inspiração. Essa



folha marca um movimento de pessoas que desejam valorizar produtos e serviços. Você, que faz parte deste roteiro, aproveite! Descubra e viva a Rota com a família, os amigos, os colegas de trabalho, o seu parceiro, os seus avós e seus parceiros de negócio. Temos certeza de que você tem orgulho de pertencer à Rota Romântica. Aliás, por onde será o seu passeio no fim de semana? 



 [rotaromantica.rs](https://www.rotaromantica.rs)  [@rotaromantica](https://www.instagram.com/rotaromantica)  [Rota Romântica](https://www.youtube.com/RotaRomantica)

(54) 3281.4455 contato@rotaromantica.com.br

Av. 15 de Novembro, 100 - Nova Petrópolis | RS

Visite www.rotaromantica.com.br





Cleber Zanovello Dariva e
Sandra Hess | *Editores*
Oliver Hess Dariva | *Estudante*

multi
FAMÍLIA 4
Junho/Julho - 2023

Somos privilegiados

Viver numa região capaz de oferecer trabalho e lazer é algo para comemorar. A edição 47 da Revista MultiFamília provoca este olhar para a Rota Romântica, um roteiro na qual Estância Velha e Ivoti fazem parte com outros 12 municípios num movimento iniciado há 27 anos. Isso nos faz pensar o quanto somos privilegiados ao estar próximo da Capital e localizados numa grande área urbana, mas com uma proporção igual de belas paisagens para usufruir.


Em nossas cidades, é possível, por exemplo, sentar em meio aos plátanos com o chimarrão e a pipoca. Ir até a padaria e curtir tortas, rosas e outras delícias feitas na hora, uau, é uma delícia... E escolher uma pizza bem recheada para a noite? Sem contar na possibilidade de pegar a bicicleta ou pegar o carro e partir rumo às... cidades vizinhas! Tudo de bom. Com o carro revisado, seguro feito, é só seguir...

Na volta, aproveite para comprar queijos e levar um belo artesanato para embelezar e guardar na memória estes momentos.

Isso é turismo, que é negócio, é sustentabilidade, é valorizar o que temos de bom.

Os colaboradores da revista te dão este gostinho, além de trazerem informações que geram bons movimentos na área da saúde, do comportamento, da casa, da empresa. E, olha que a cartela de dicas está vasta...

Como editores de livros que somos, vai aqui o nosso orgulho em fazermos parte da 42ª Feira do Livro de Estância Velha. Na banca, livros feitos por pessoas que você cruza aqui e ali. Protagonistas da literatura, vencendo desafios, assumindo a vontade de compartilhar ideias. Uma feira que valoriza as diferentes expressões, que é vitrine de quem é daqui. E que incentiva a leitura, a curiosidade, a descoberta.

Somos privilegiados. Enquanto a revista interage com você, chegam datas importantes como o Dia dos Namorados, o Dia dos Avós, a chegada do Inverno, as comemorações alusivas às imigrações japonesa e alemã, o Dia do Motorista, do Colono e do Escritor... Tem férias escolares, festa junina, o que mais? Todas elas, é claro, promovem o bom convívio, o trabalho e o respeito. Seguimos! 

Pássaros têm asas... Pessoas têm livros...

(Pensamento atribuído a Manoel Bandeira)





Camila Oliveira
Codesi Arquitetura e Interiores

multi
FAMÍLIA 5
Junho/Julho - 2023


BEM-VINDO AO NOSSO ESCRITÓRIO DE ARQUITETURA E INTERIORES!

Aqui, combinamos paixão, criatividade e expertise para transformar sonhos em realidade. Somos uma equipe de arquitetos e designers dedicados, apaixonados por criar espaços excepcionais que atendam às necessidades e desejos únicos de nossos clientes.

Acreditamos que a chave para o sucesso de qualquer projeto está na colaboração e na comunicação clara, e estamos empenhados em trabalhar lado a lado com você em cada etapa do processo.

Em nosso trabalho, valorizamos tanto a estética quanto a funcionalidade. Acreditamos que um bom design deve ir além da aparência e criar espaços que proporcionem conforto, eficiência e atendam às demandas práticas do dia a dia.

- **Projetos Arquitetônicos** • **Supervisão de Execução de Obras**
- **Projetos de Interiores** Residenciais, Comerciais e Corporativos
- **Consultoria de Interiores** • **Paisagismo**


Estamos ansiosos para trabalhar com você e criar espaços inspiradores que perdurem por gerações. 



Em parceria: Arq. Daniel Möller | CAU A - 2570785



Entre em contato!

 (51) 3191-2264

 camila@codesi.com.br

 @codesiarqeinteriores

 Rua Presidente Lucena, 3285
Centro, Estância Velha/RS



codesi
arquitetura e interiores



Atendemos em todo território nacional.



Júlia Balsemão

Sócia-proprietária na
Frutos da Arte Boutique do Artesanato




Alexandre Aquino Diehl

Proprietário da Forma Saudável
Academia

O Artesanato como uma fonte de renda

Foi-se o tempo em que o Artesanato era considerado apenas um hobby, um passatempo. Com o surgimento da Pandemia, muitas pessoas procuraram nesta área uma forma de passar o tempo mas ganhar dinheiro também. Isto porque os trabalhos manuais evoluíram muito. Atualmente existem muitas técnicas diferentes, além de conteúdo de fácil acesso para aprender e materiais para utilizar. Mas não basta apenas saber bordar, pintar, moldar... é preciso se aprofundar em uma determinada técnica, escolher um nicho dentro dela, o público que você quer atingir e focar! Além disto, é preciso ter organização, disciplina e persistência e, principalmente, estar preparado para a concorrência, não deixando se acomodar. Acima de tudo isto, você precisa encontrar algo que ame fazer, que te motive e dê prazer, pois sem estes componentes, dificilmente você prosperará!


Com a minha mãe e sócia, Áurea Beck, transformamos ideias em objetos que embelezam casas, empresas, cômodos, recepções. Além de projetos sob encomenda, precisamos ser criativos e buscar inovar. E quando nosso artesanato fortalece a identidade de uma cidade, nos deixa ainda mais orgulhosos. 

Tá pago!

“Tá pago hoje!”. Escutamos muito essa expressão aqui na academia porque, cá entre nós, organizar a rotina incluindo uma atividade física é muito bom. Todos têm diferentes compromissos ao longo do dia e da semana, e incluir uma prática esportiva é fundamental para te manter com aquela sensação de que a vida está sendo bem vivida... Costumamos dizer que o exercício físico não muda só o corpo, mas também a sua disposição, além de fortalecer sua autoestima.

E não é porque sou educador físico e que tenho especializações na área da saúde que afirmo diariamente a todos que frequentam a Forma Saudável. Antes mesmo desta escolha profissional, digo e repito: quer ver alguém feliz? Então, diz para ele incluir uma atividade que mexa com o corpo... E, verdade seja dita... Um dos lugares mais bem frequentados, mais alto-astrol e que te deixam felizes é a academia.

Aqui, sempre procuramos atender diferentes tipos de perfis, procurando criar treinos personalizados conforme o objetivo e meta de cada aluno. Prezamos pela melhora da saúde, da qualidade de vida, estética e do bem estar físico e mental. Sua saúde em primeiro lugar.

* *Graduação em Educação Física (Bacharelado); pós em Nutrição Esportiva, Condicionamento Físico e Hipertrofia e Emagrecimento; (Cref: 026360-G/RS).* 

Frutos da Arte
Boutique do Artesanato

Rua Fagundes Varela, 412 - Ivoti

 51 991627107  frutosarteivoti

“Sua saúde em primeiro lugar”

FORMA SAUDÁVEL ACADEMIA

 51 99676-3295 – Ivoti/RS

Invasão de perfil em rede social gera indenização por Danos Morais

Cláudia Trevisan - Advogada | OAB/RS 43.106


Hoje, é comum possuir perfil pessoal ou profissional em diversas redes sociais, o que vem criando novos costumes e facilidades. Porém, com isso surgiram também os crimes virtuais. A modalidade de golpe mais conhecida e que ocorre com maior frequência é a invasão de contas em redes sociais. Ou seja, o hacker se apropria do perfil do usuário, impedindo que o verdadeiro titular possa administrá-lo.

As contas hackeadas afetam um grande número de usuários. As pessoas denunciam ao suporte de rede e, ainda assim, não conseguem recuperar a senha de acesso.

Diante desse cenário, o direito precisou evoluir para acompanhar essas novas formas de relações interpessoais e profissionais praticadas na internet. Neste sentido, o entendimento dos nossos Tribunais é de que o provedor de rede social é responsável pela segurança dos dados dos usuários e, tendo sido comunicado sobre qualquer vazamento

indevido de informações, tem a obrigação de corrigir a falha.

Além disso, nosso Judiciário também vem adotando o posicionamento de que existe relação de consumo entre os usuários e as empresas provedoras de redes sociais, incidindo as previsões legais do Código de Defesa do Consumidor (CDC), o que está possibilitando a condenação das plataformas ao pagamento de indenização por danos morais aos usuários. Vale lembrar que os provedores de rede social também serão responsáveis por tentativas de golpes através da conta hackeada, como venda de produtos ou serviços, que, na realidade, não existem.

Portanto, fique atento. Caso você tenha tido o perfil invadido, procure, imediatamente, um advogado da sua confiança para orientá-lo, pois a rede social hackeada pode gerar indenização por dano moral. 


CLÁUDIA TREVISAN
ADVOCACIA



ENCAMINHAMENTO DE
**APOSENTADORIA E DEMAIS
BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**



ASSESSORIA
**EMPRESARIAL TRABALHISTA
E PREVIDENCIÁRIA**



AÇÕES FUNDADAS EM
RELAÇÃO DE CONSUMO



RESOLUÇÕES VOLTADAS
**AO DIREITO DE FAMÍLIA TANTO
JUDICIAIS COMO EXTRAJUDICIAIS**

Compra e Venda de Imóvel de pessoa falecida

Vicente Fleck Advogado - OAB/RS 73.662

Uma situação muito comum quando uma pessoa falece é que os herdeiros queiram vender os imóveis desta pessoa, porém, quando descobrem toda a burocracia e custos para fazer um inventário, acabam desistindo de regularizar o imóvel ou deixam a burocracia para quem for comprar o imóvel.

Ocorre que existem uma série de regras para se realizar a venda de um imóvel que está em inventário (processo para transmitir os bens de uma pessoa falecida).

Se for um inventário judicial, a venda deste imóvel só pode ser realizada com a autorização do juiz do processo.


Se for um inventário administrativo, ou seja, realizado em um cartório, a venda pode ser feita através da transferência dos direitos hereditários.

O que ocorre em ambos os casos é o comprador e os herdeiros realizarem um contrato particular de compra e venda, estipulando no contrato que quando o imóvel estiver regularizado será feita a escritura de compra e venda e o registro no Registro de Imóveis.

Esse contrato tem validade entre as partes, porém ele traz riscos que devem ser avaliados por quem está comprando e por quem está vendendo.

O grande atrativo de se comprar um imóvel que está em inventário normalmente é o preço, pois costuma-se vender abaixo do valor de mercado, exatamente em razão de toda a burocracia e riscos do negócio.

Por isso mesmo é que os cuidados devem ser redobrados nesta situação, pois o barato pode acabar saindo caro e se adquirir um imóvel que demore para ser transferido para o nome do comprador ou até mesmo não possa ser vendido em razão da existência de dívidas ou por ter um herdeiro menor, por exemplo.

Assim, quando for comprar ou vender um imóvel de uma pessoa já falecida procure um profissional que atue na área imobiliária e se certifique de que o negócio pode ser feito de maneira correta e quais os riscos que você estará assumindo. 




Eder Gustavo Schuster

Mecânico

CEO da Mecânica Schuster

Como passear na Rota Romântica com segurança

O passeio é pelas cidades da Rota Romântica? Aqui e ali irão aparecer subidas e descidas que exigem atenção na estrada e no uso do carro. Antes de passear, a revisão é sinônimo de precaução, especialmente quando envolve seguir até a Serra Gaúcha, por exemplo. Os freios, a suspensão, os mecanismos elétricos, a direção, ar condicionado, limpador de parabrisa e pneus, tudo precisa estar em dia. Feito isso, lembre-se do uso das marchas e freios. Em descidas, reduza a velocidade do veículo e opte por marchas mais lentas. Se for uma descida muito íngreme, coloque a segunda marcha (em casos mais extremos utilize a primeira) e pise no freio pausadamente, para não sobrecarregar o sistema. Mesmo em zonas mais planas, escolha marchas que não soltem tanto o carro, como a terceira e a quarta. Assim, a resposta dos freios será mais eficiente. Use o freio motor do veículo, pois também poupa o sistema de freios. Atenção na pista e nas placas de recomendação. A chance de se distrair com as belas paisagens é grande. Vale lembrar do cuidado na ultrapassagem e observar o limite de velocidade de cada trecho, pois há radares móveis e as lombadas que ficam próximas das áreas urbanas. Bora curtir? 



www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042

contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

Direito Cível - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Rua Carlos Dillenburg, 175/Sala 302 - B. 25 de Julho/Ivoti
OAB/RS 73.662

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DESCANNER | MECÂNICA EM GERAL



REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!

Agende seu horário!

Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

 51 3551.0000

 [mecanica_schuster](https://www.instagram.com/mecanica_schuster)

 51 99107.3000

 [facebook.com/Schustermecanica](https://www.facebook.com/Schustermecanica)

Está sem tempo? Buscamos e levamos com segurança!

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



Adauto Miguel Fröhlich

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669

Diretor comercial da Acessus Contabilidade

A função social da Contabilidade


Nos bancos escolares, tanto do técnico contábil como da graduação, aprendemos: “a Contabilidade é uma Ciência Social Aplicada que tem como objeto o patrimônio”. De fato, o zelo patrimonial das pessoas e entidades se dá pelo registro dos atos e fatos corriqueiros do dia a dia que embasam as mais variadas demonstrações com a compilação de todos aqueles dados.

O Conselho Federal de Contabilidade (CFC), por meio aqui do CRCRS, que é o órgão fiscalizador da atividade contábil, tem a obrigação da proteção da sociedade. Assim, com essas duas premissas, posso afirmar com orgulho que nós somos heróis.

Nós tratamos das informações todas geradas pelas ações e intenções de pessoas e transformamos em números riquíssimos.

Quando alguém nos demanda a informação contábil para entender sua situação patrimonial, meu peito se enche de orgulho pois sou o super herói protegendo aquele patrimônio formado por aquela pessoa. E passem, muitas vezes temos que proteger ele do próprio dono.

Mas assim como “fé sem obras é morta”, a Contabilidade tem ações diretas que proporcionam o bem estar de pessoas. E aqui coloco a prática social da Contabilidade. As campanhas de doação aos fundos da criança e do idoso bem como o “Esquentá Contábil”, o PVCC (Programa de Voluntariado da Classe Contábil) são ações diretas que praticamos.

Assim, sempre que temos a oportunidade, trazemos a sociedade para participar dessa empreitada. Junte-se a nós. 



  [@acessuscontabilidade](https://www.instagram.com/acessuscontabilidade)  [acessus.com.br](https://www.acessus.com.br)



**TRANSFORMANDO
NÚMEROS EM
INFORMAÇÕES ÚTEIS
AO GESTOR.**



Rafael Kunst
Corretor de Seguros da
Vale Sinos Corretora de Seguros




Tatiana Graebin
Médica veterinária, pós-graduada em
Clínica Médica e Cirúrgica de Cães e
Gatos- CRMV 7431

A franquia do meu veículo aumentou! Por quê?

Com o aumento do seguro dos veículos – assunto que abordei na edição passada da Revista MultiFamília – houve ainda o reajuste nas franquias.

Mas, o que é a Franquia?

Muitas pessoas não sabem, mas a franquia é a participação obrigatória do segurado quando acontece o sinistro de perda parcial (quando existe o conserto do veículo). Vale ressaltar que, em caso de roubo ou furto e perda total, não se aplicam a franquia. Quando o cliente aciona o seguro para reparar seu veículo, ele tem que pagar a franquia- uma parte do valor do conserto - e o restante do valor quem paga é a seguradora. A franquia é paga diretamente para a oficina após o veículo ser reparado.


E como funciona a contratação da franquia na apólice de seguro? Podemos contratar a franquia normal ou franquia reduzida. Quando contratar sua apólice de seguros, converse com seu corretor para fazer a melhor escolha de acordo com a sua necessidade. Lembre-se de tirar todas as dúvidas com o corretor profissional de seguros da sua confiança, a fim de escolher a melhor contratação e proteção para o seu bem. 

O pelo do meu pet está caindo muito. Isso é normal?



É normal que os pets percam pelo regularmente, pois faz parte do ciclo natural de crescimento e renovação dos pelos. O volume de pelos que um animal perde pode variar de acordo com diversos fatores: a raça do pet, a estação do ano, a idade e a saúde geral do animal.

Algumas raças de cães e gatos perdem mais pelos do que outras, e isso pode ser explicado por características genéticas. Além disso, durante as mudanças de estação, é comum que os animais troquem a pelagem, perdendo mais pelos do que o normal. E à medida que os animais envelhecem, é possível que a perda de pelos aumente.

No entanto, se um pet está perdendo uma quantidade excessiva de pelos, isso pode ser um sinal de que algo está errado. Algumas condições médicas, como alergias, infecções ou problemas hormonais, podem levar a uma queda acentuada de pelos. Nesses casos, é importante levar o animal a um veterinário para avaliação e tratamento.

Quanto mais cedo identificarmos um problema, o resultado será melhor e mais rápido! Aqui na Bicharada tratamos e prevenimos este e outros diversos problemas que atrapalham a qualidade de vida do seu bichinho. 


VALE SINOS
CORRETORA DE SEGUROS LTDA.
PROTEGER PARA EVOLUIR

 valesinoscorretora@gmail.com
 (51) 3527 0710 / 98115 7700
 Rua Rincão, 105 - Loja 5 - Novo Hamburgo



Bicharada e Cia
Clínica Veterinária e Pet Shop

Especializada nos cuidados da saúde e higiene de cães e gatos.

3561.1314 | 98115.1939 

Em novo endereço!

Venha nos visitar!

Av. Brasil, 901, Loja 3 - Centro - Estância Velha



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA (3ª parte)

Manter a saúde bucal demanda uma série de cuidados e boas práticas. Além de fazer a higienização adequada e consultar regularmente o dentista, é fundamental manter uma dieta saudável. Alimentos que ajudam a saúde bucal devem fazer parte da sua rotina e complementar os cuidados com o bem-estar de todo o seu corpo.

PEIXES

Peixes de água salgada, como salmão, sardinha, linguado, atum, além de frutos do mar (siris, lagostas e lula), são grandes aliados da saúde bucal. Isso porque contêm flúor, que atua na prevenção de cáries e de placas bacterianas.

Uma dica importante: antes de comprar frutos do mar e peixes, é importante verificar a procedência. Tenha fornecedores de segurança, já que esses alimentos são facilmente contamináveis quando não manuseados adequadamente.

OVOS

Os ovos são alimentos muito saudáveis e ajudam a manter o corpo em pleno funcionamento. Ricos em fósforo e proteína, contribuem para reduzir as chances de surgimento de doenças periodontais.


A gema tem, em sua composição, a vitamina D,

um nutriente que auxilia no processo de absorção do cálcio pelo organismo. Consumir ovos com alimentos ricos em cálcio favorece a absorção dos nutrientes pelo corpo. Alguns especialistas na área de nutrição recomendam a ingestão diária desse alimento.

MORANGO

Além de saboroso, é uma fruta rica em vitamina C, substância responsável pela produção de colágeno e que favorece a saúde da gengiva. Essa vitamina ainda ajuda quem está em busca de dentes mais brancos, já que combate o acúmulo de placa.

No morango também está presente o ácido málico, que, em razão do seu efeito adstringente, reduz as manchas amarelas. A vitamina C é muito importante para a saúde do corpo. Além de todos os benefícios mencionados, faz bem para a pele e ajuda a prevenir a perda da massa óssea, que, com o tempo, pode causar perda dental.

Como você pôde ver, uma alimentação saudável é essencial para a manutenção da saúde da boca. Sozinha, porém, ela não é suficiente. Lembre-se de manter uma rotina de higienização e uso do fio dental, além de realizar visitas periódicas ao seu dentista. 



Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

 3563.2040

 99955.4645

Convênio



AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem


O Brincar é mais que distração

Myllena Diessy

Psicóloga do NAP - CRP 07/37571

Você sabia que brincar é um indicativo de saúde mental? Pelo “faz de conta” a criança tem trânsito livre: entra e sai do mundo imaginário, elabora situações difíceis já vividas, aprende coisas novas e se desenvolve com seus pares. O brincar é uma atividade que precisa ser valorizada pelos adultos.


Atuando na clínica infanto-juvenil, percebo o quanto os adultos têm dificuldade para brincar com seus filhos. É comum pais falarem que estão despreparados ou não têm paciência para se envolver com qualidade nas brincadeiras. Nesse sentido, os jogos estruturados acabam sendo os recursos favoritos dos adultos para interagir com as crianças. Mas a verdade é que os pequenos tendem a se interessar mais por coisas novas que exigem a criação.

Permita-se criar e “se jogar” nas brincadeiras com os pequenos(as). Desenvolva essa habilidade aos pouquinhos: criem brincadeiras, histórias e personagens. Deixe seu filho guiar e não tenha vergonha de se expressar. Na ausência de algo concreto que simbolize algum objeto, “façam de conta”, imaginando que tem ele nas mãos ou utilizem outros recursos para substituí-lo. Isso, além de estreitar a relação, também estimula a criatividade e a imaginação de vocês. Lembre-se sempre: brincar é mais que distração. 

Psicoterapia: o que é e por que fazer?

Carmen Stülpen

Psicóloga do NAP - CRP 07/37735


Psicoterapia é um processo terapêutico guiado por métodos e técnicas, que busca compreender os pensamentos, as emoções e os comportamentos de forma mais saudável. A busca por um profissional da Psicologia pode ocorrer para questões específicas, como tratar a depressão ou a ansiedade, assim como, para o autoconhecimento ou para a prevenção da saúde mental. A terapia pode possibilitar novos comportamentos e possíveis mudanças, auxiliando assim, para uma vida com maior qualidade e menor sofrimento. 

Vai dar tempo de Brincar?

Ane Maria Becker Eltz

Psicopedagoga no NAP | CPF: 230064482

CBO: 2394-25

O assunto referente a organização do tempo cronológico povoa o pensamento do ser humano desde a sua invenção e apresenta-se como um grande desafio a ser contemplado. As clássicas expressões, “o tempo passa rápido...”, “o tempo voa...”, “não sobra tempo...” incluiu-se no cotidiano das pessoas de múltiplas idades, sem perceber que o tempo é sempre o mesmo e cabe a cada pessoa administrá-lo a seu favor e de maneira eficaz. E assim, trago a importância de incluir na organização do tempo dos pais, momentos de brincar e estar com seus filhos, independente da faixa etária deles. Um passeio pela quadra, andar de bici, correr na grama, jogar bola, fazer um piquenique, ler um bom livro juntos ou simplesmente dar boas risadas, trazem benefícios emocionais e cognitivos. O brincar é a primeira manifestação de autoria do sujeito, que impulsiona e fomenta a criatividade, o desejo pelo saber e aprender, instiga a curiosidade e apresenta-se de grande importância para a socialização! Bora brincar! 

Corpo e mente

Eduardo Wunsch

Psicólogo no NAP - CRP 07/17872

Quando os médicos não encontram uma causa explicável para a queixa do paciente, podemos pensar que a doença que está se manifestando no corpo dele pode ter uma origem emocional.

Emoções negativas que são demasiadamente ativadas por preocupações, pensamentos intoleráveis, ansiedade, situações adversas de vida, traumas, etc., desencadeiam desequilíbrios mentais que sobrecarregam as funções orgânicas do cérebro. O estresse gerado por estas emoções prejudica a capacidade do cérebro de manter a liberação equilibrada das substâncias importantes no ajuste da fisiologia do corpo. Como o cérebro coordena as funções orgânicas, as emoções ruins acabam adoecendo o corpo.

Enxaqueca, irritações na pele, dores nos músculos e articulações, dor no peito, palpitações, dor no estômago, queimação, gastrites, prisão de ventre, sufocamento, insônia, entre outras, podem estar na lista das doenças/sintomas de origem psíquica. O resultado de estar sentindo estes incômodos físicos, pode afetar o modo de vida da pessoa, inclusive trazendo prejuízos significativos, como diminuição na capacidade de produção, faltas no trabalho, pouca motivação e descuido pessoal, afetando inclusive as relações pessoais no seu entorno.

Para evitar ou curar as doenças/dores do corpo que a medicina não descobre a causa, precisamos, primeiramente, tomar consciência de que existe algo emocionalmente perturbador e que não estamos dando conta. A nossa capacidade de fazer o corpo adoecer é a mesma de nos curarmos, então, acreditar que é possível desenvolver estratégias para lidar adequadamente com as dificuldades é o primeiro passo de uma caminhada em direção à cura. A psicoterapia pode ser uma importante aliada nesse processo de transformação da saúde física e mental.



Dia dos namorados: resgatando a relação

Andressa Soares

Psicóloga no NAP - CRP 07/38010

Uma problemática muito frequente nos relacionamentos de longa data é a rotina, aquele olhar de um ao outro e de fato se ver como um casal, em um momento a dois sem pensar nas responsabilidades e demandas do dia (trabalho, filhos, casa, etc), muitos casais tem a dificuldade de se ver na sua afinidade e afetividade, perdendo assim aquilo que nas relações é importante a conexão, afetando assim sentimento perante relação.

Carga na rotina e estressores que aparecem no dia-dia podem afetar diretamente, podendo causar conflitos e uma comunicação não assertiva, resgatar alguns hábitos de quando namorados pode fazer muita diferença como marcar um encontro na semana por exemplo. Essa é uma das estratégias que pode ajudar a fortalecer e resgatar o olhar e a admiração, caso na sua relação os conflitos e a conexão estiver desestabilizada a terapia de casal pode ajudar a resgatar esse olhar de afeto novamente.

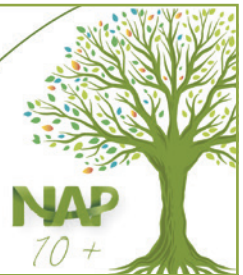


Cultivando saúde integral.

Entre em contato conosco!

☎ (51) 99375-3003 🌐 napvs.com.br

📍 Av. Cel. Frederico Linck, 1170 NH




Rotas

Scheffler e Scheffler - OAB/RS5.776

O turismo no Rio Grande do Sul vem se intensificando, inclusive o chamado “turismo rural”. Os municípios vêm desenvolvendo programas e direcionando incentivos para esse segmento, com grande potencial de desenvolvimento e geração de renda para a população.

As trilhas, as visitas e a venda de produtos agroindustriais vêm atraindo visitantes de todas as querências. O Estado tem inúmeros roteiros turísticos institucionalizados, conhecidos como Rotas, tais como: Vale dos Vinhedos; dos Canions; do Yucumã; do Sol; das Missões e outras. E, na região onde circula esta Revista, temos duas rotas importantes: a das Cervejas Artesanais e a Rota Romântica.

Esta última, o rota dos enamorados e dos eternos amantes que, sob o manto da natureza e da boa gastronomia, consolidam os laços do romantismo e da qualidade de vida! Sem esquecer que o “Vale da Felicidade” também têm raízes por aqui! Bom passeio a todos os aventureiros e românticos! 




Paulo Link

Produtor de plantas ornamentais
Co-autor do livro “Francisco e a bicharada”

Partiu Rota Romântica

Nasci e vivi minha infância na Rota Romântica. Frequentei a Escola Paroquial São José, do 1º ao 5º ano. A escola ficava no centro de Ivoti, onde hoje está a Igreja nova. Eram três quilômetros de trajeto e a estrada, um pouco precária. Lembro do meu primeiro dia de aula, quando, na véspera aprontamos a mochila de pano costurado pela mãe. O que eu gostava era da caminhada aos sábados letivos. Os passeios programados pela escola eram muito esperados. Íamos de caminhão até Arroio Veado, hoje Presidente Lucena, Joaneta, em Picada Café ou uma caminhada até o campo do Esporte Clube Ivoti. Na escola, aprendi a fazer trabalhos comunitários, auxiliando com pequenas tarefas na demolição do antigo Hospital São José.

O Kerb acontecia no 3º domingo de janeiro. Lembro das roupas novas que eram confeccionadas. Fui até os Calçados Holler e ganhei meu primeiro sapato fechado feito sob medida. Não faltava comida: rosca, cucas, pães especiais, além das carnes assadas no forno, doce de sagu e de coco. Era uma das oportunidades para renovar o estoque de linguíça, charque e costela defumada, tudo guardado na casa de defumar as iguarias. A presença do vó paterno Cristiano era sempre esperada.

A Rota Romântica é um belo caminho e, ao longo do percurso, grandes eventos proporcionam o movimento da economia e cultura. Vamos passear! 



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados

CÍVEL • INVENTÁRIOS • FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler
OAB 13.692

Livia Scheffler
OAB 77.635

Ivoti	Porto Alegre
51 3563.3191	51 3228.4955
51 9 9124.9460	51 9 9987.0224

Estância dos Cactos
(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970
www.estanciadoscactos.com.br
estanciadoscactos@gmail.com
Rua Flores da Cunha, 415 e 440
Bairro Floresta - Estância Velha



Como escolher o vidro ideal para sua obra?

Existem diferentes vidros para serem usados na construção de sua residência ou empresa. Existem o Laminado, o Insulado, o Temperado, o Comum e o refletivo. Trago aqui a importância da instalação e da responsabilidade quanto à segurança das pessoas que usufruírem dos espaços. Existem normas técnicas que observamos para cada tipo de obra.


Observe a resistência, o conforto térmico, a durabilidade e a transparência. Considera-se o espaço onde será instalado e, também, o orçamento disponível.

O vidro laminado não oferece risco em caso de quebra, pois seus pedaços permanecem no mesmo local. O vidro temperado também é muito resistente e em caso seja de quebra não forma cacos pontiagudos, mas pedaços menores e arredondados.

O vidro refletivo ou espelhado tem maior controle da intensidade da luz solar e seu conforto térmico é maior. Ele é indicado para fachadas, portas, móveis – como armários ou closets, janelas e sacadas.

O vidro insulado é o vidro duplo, pois tem pelo menos duas lâminas de vidro separadas por um espaçador que forma uma câmara vedada. Garante maior isolamento térmico e acústico.

O vidro comum é aplicado nas janelas e outras peças prontas, além dos espelhos. Também conhecido como vidro cristal, ele oferece pequena resistência e quebra com relativa facilidade – o que ocasiona pedaços cortantes e pontiagudos.

É preciso ter um bom planejamento para a estrutura e estética de sua construção. E ter uma relação de confiança com a empresa que executa o serviço, ouvindo sua experiência e entendimento sobre as melhores indicações. 



**Portas - Janelas - Portões - Corrimões - Box
Cercas - Pergolados - Fechamento de sacadas**

Produtos de qualidade e durabilidade aliados da beleza e praticidade.

**Solicite
orçamento!**


 www.idealesquadriasivoti.com.br

 [idealesquadriasivoti](https://www.facebook.com/idealesquadriasivoti)

 [idealesquadriasdealuminio](https://www.instagram.com/idealesquadriasdealuminio)

 (51) 99858.8929

 idealesquadrias@outlook.com

 Av. Presidente Lucena, 1250 - B. Sete de Setembro - Ivoti


IDEAL
ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO



Antonio Henrique Herzer Nogueira

Médico Esp. Ultrassonografia Geral
Fetal Medicine Foundation 66325 CREMERS
20536 | Diretor técnico da Clínica Ultra




Soraya Rodrigues de Aragão

Psicóloga, Psicotraumatologista, Expert
em Medicina Psicossomática e Psicologia
da Saúde

Cálculo de risco fetal

A maior preocupação dos pais é saber como está o bebê durante a gravidez. Atualmente, os recursos avançados de diagnóstico por imagem já nos permitem, inclusive, rastrear alterações genéticas no feto ainda no primeiro trimestre da gestação.

O Cálculo de Risco Fetal é capaz de detectar diversas alterações genéticas no feto. O laudo baseia-se na idade materna e nos marcadores de risco fetal, entre eles a formação do osso nasal e a translucência nugal (acúmulo de líquido na região da nuca, que desaparece depois da 14ª semana). Os fetos com Síndrome de Down por exemplo, têm um atraso na ossificação nasal e a translucência nugal aumentada, o que é bastante perceptível nas imagens.


O exame não diagnostica as alterações genéticas, mas as rastreia e funciona como um sinalizador, indicando a necessidade de exames invasivos para a confirmação do diagnóstico. Toda gestante no primeiro trimestre de gravidez pode e deve realizar o exame, entre a 11ª e 14ª semanas de gestação. O resultado diminui a ansiedade e também dá chance para que os pais se preparem, caso haja a confirmação de alterações genéticas. 

Não existe relacionamento perfeito e sim relacionamento saudável

Para que um relacionamento saudável se desenvolva e se estabeleça, elaborei 4 pontos para promover crescimento e bem estar a ambos. A maioria das pessoas fantasia encontrar a pessoa “ideal” para que juntos possam construir um relacionamento “perfeito”. No mundo real, a dinâmica é bem diferente. Esta crença disfuncional pode custar um alto preço, o da frustração. Um dos fatores que sabotam as pessoas em seus relacionamentos é a impulsividade em acreditar que a fase da paixão será eterna. Caso o relacionamento chegue à fase de estabilização, pode existir a crença de que o parceiro não é mais o mesmo. Sim, muitas coisas mudam, e uma delas é a percepção real do objeto de desejo sem o véu da paixão.

Não existem receitas prontas quando o assunto é relacionamento, pois não existem pessoas perfeitas, o que dirá relacionamento perfeito, já que este é constituído a partir de pessoas em constante construção, em permanentes aprendizados. O que pode ser construído dentro da possibilidade de uma realidade possível é um relacionamento saudável, algo bem mais sensato.

Vou resumir aqui os 4 pontos. O artigo completo está no Blog da Revista MultiFamília.

- 1- Perceber o parceiro como uma pessoa real, com feitos e virtudes
- 2- Sempre existirão incongruências relacionais
- 3- Ter pontos em comum
- 4- Aprender a arte do diálogo para a estruturação do companheirismo e da cumplicidade. 



Ultra
Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171
(51) 98112.4857
(51) 99820.1291

Alta tecnologia para o seu exame

clinicaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha



Soraya Rodrigues de Aragão
é psicóloga, psicotraumatologista,
escritora e palestrante. Autora de 4
livros publicados. Para marcar sua
sessão, acessar o site
www.sorayapsicologa.com ou email:
contato@sorayapsicologa.com



Isis Weber

Ginecologista - Medicina Funcional
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

Relacionamentos e hormônios: um caso de amor

Todos nós temos uma agenda repleta de prioridades: trabalho, atividade física, cuidado com alimentação, compromissos sociais com amigos, compromissos com família, cuidados com saúde e segue uma lista grande de tarefas. No meio dessa rotina cheia de prioridades, não podemos esquecer duas coisas importantes, a prioridade de se relacionar consigo mesmo e com pessoas que estejam com a gente na evolução da vida.

O cuidado com nossos relacionamentos, pessoais e sociais, promove liberação de hormônios importantes, como ocitocina e serotonina, gerando mais prazer e felicidade nas pequenas coisas do dia-a-dia.

Nesse mês de junho, temos o Dia dos Namorados e quero aproveitar para lembrar da importância dos relacionamentos, inclusive na questão hormonal. Saber amar a si mesmo tanto quanto amar um parceiro, traz inúmeros benefícios.

Vários estudos médicos mostram que a importância de se relacionar bem as pessoas a nossa volta, promove uma maior longevidade e traz mais felicidade, diminuindo risco de depressão entre outros problemas de saúde. Todos esses benefícios se dão através da liberação hormonal, já comprovada pela ciência!

Hormônios como ocitocina, serotonina e dopamina melhoram o humor e atuam na melhora da imunidade, inclusive diminuindo risco de problemas cardíacos!

Aqui é importante lembrar que o primeiro caso de amor precisa ser com você mesmo. O tempo é repleto de prioridade, mas pense bem o quanto sua saúde é fundamental nas diferentes fases da vida. O corpo é uma máquina que precisa de cuidado assim como sua mente.

Se apaixone por suas escolhas – certas e erradas – a vida é uma estrada com muitas curvas. Saibamos nos respeitar que seremos felizes. 🌟



Ginecologista e Obstetra
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

📞 51 98013.2200

📧 draisisweber

📷 draisisweber

📞 51 3563 1051

Rua Cel. Gaelzer Neto, 220, Centro- Ivoti



Andréa Cristina Baum Schneck

Professora, presidente da SIEHU, organizadora da *Série Um olhar colorido sobre Ivoti*




Leani Veiga Koppe

Pesquisadora, escritora, professora aposentada; integrante da Siehu e de grupos de genealogia

115 anos da imigração japonesa no Brasil


Ivoti é um lugar especial, jardim de uma diversidade de cores e etnias. O segundo livro da coleção infantil-juvenil “Um olhar colorido sobre Ivoti” convida o leitor a conhecer a história, a arte e a cultura dos japoneses que, com outras etnias, compõem o povo de Ivoti. Textos, imagens, origamis e arte do kiriyê da moradora Tazuko Arima conduzem o olhar para essa comunidade que contribui para o crescimento da cidade e do Estado. Outro ponto de memória e valorização é o Memorial da Colônia Japonesa. Nos dias 24 e 25 de junho, um evento alusivo aos 115 anos da Imigração Japonesa no Brasil enaltece suas conquistas e desafios.

Trago aqui um breve resgate do que viveram: por conta da Segunda Guerra Mundial, em 1945, várias famílias japonesas deixaram sua terra natal e foram para diferentes países. No Brasil, eles tiveram a ajuda financeira da agência japonesa JAMIC – Japan Agency Immigration Cooperation, e puderam fazer empréstimos para adquirirem suas terras. O governo japonês garantiu vacinas contra doenças e distribuiu dicionários de japonês-português. No Rio Grande do Sul, eles se instalaram primeiro em Gravataí e Viamão e depois em Ivoti. Desde então, eles fortalecem a economia e a cultura local. Nosso orgulho e respeito! 

Emigração Alemã

A vida, ao longo do tempo, trouxe desafios à humanidade que tiveram que ser enfrentados para evitar males piores. No século XIX, nossos antepassados estavam diante de grandes desafios, ou eles emigravam ou enfrentavam as consequências das convulsões sociais que estavam descortinando na Europa. Estavam diante da fome motivada pela frustração das colheitas com a neve e granizo fora de época. Havia também as guerras napoleônicas de 1805 a 1815. Havia ainda mudanças no processo de produção provocado pelo crescimento da maquinofatura do período que conhecemos como revolução industrial.

Este conjunto de causas os levou a deixar sua Pátria para trás e para sempre. Ainda havia outros conflitos sociais ligados à divisão de terras entre os filhos e a perda de terras comunais. Não podemos analisar uma causa separadamente, pois nem todas elas foram a causa de cada um individualmente, mas todas colaboraram de alguma forma e num processo como um todo para que a emigração ocorresse.

Por outro lado, a oferta de vantagens atizou o interesse, não só pelo Brasil, mas também pelos Estados Unidos e pela África. A historiografia dá conta de que um milhão de pessoas emigraram, destes, 250 mil vieram para o Brasil. 

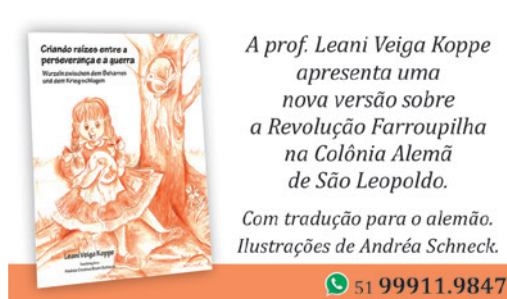


Um olhar colorido sobre Ivoti
uma coleção infantil-juvenil

R\$ 27

zmulti
editora

 99961.4410




Criança raízes entre a perseverança e a guerra
Wurzeln zwischen dem Beharren und dem Kriegsschicksal

Leani Veiga Koppe

A prof. Leani Veiga Koppe apresenta uma nova versão sobre a Revolução Farroupilha na Colônia Alemã de São Leopoldo.

Com tradução para o alemão.
Ilustrações de Andréa Schneck.

 51 99911.9847



Marcos Antonio Kroeff
Pesquisador e escritor



Jorge Remi Hansen
Corretor de imóveis, comunicador e escritor

Relatos e vivências

Este período do ano é sempre muito simbólico para mim... No dia 12 de junho, Rosa e eu comemoramos nosso aniversário de namoro. Também neste ano, apresento meu terceiro livro durante a 42ª Feira de Estância Velha. “Relatos e vivências” tem 208 páginas e muitos fatos que guardo com respeito e admiração. São histórias sobre Estância Velha, Novo Hamburgo e São Francisco de Paula e seus arredores. Trago aspectos da imigração e das famílias Kroeff e Vielitz. O menino-diabo, personagem que mexeu com o cotidiano dos moradores de Estância Velha antes da emancipação, é assunto descrito por Leopoldo Petry, em trabalho encomendado pelo curtime Bender e Schuck, documento este de Paulo Garlipp Filho, que me autorizou publicar. Trabalhei por longa data no esporte, especialmente o bicross, e nas sociedades Aliança, Atradores e Ginástica de Novo Hamburgo, onde vivi as comemorações do Centenário e decidi dedicar páginas para isso. Entre as homenagens, destaco a do intendente Odon Cavalcanti e da professora Olga Valéria Kroeff Echart, a primeira treinadora do time de vôlei masculino da Sociedade Ginástica Novo Hamburgo. Espero que apreciem.

Somam-se aí décadas em que guardo documentos, parte destinada agora para um admirável colecionador estanciense, Luiz Antônio Schwantes, e outra parte em São Francisco de Paula, na nossa casa de “veraneio”.

Rumo ao desconhecido, para mim

Sim...Fiz uma viagem rumo ao desconhecido, para mim, no ano passado e que rendeu boas histórias. Como gosto de contar as minhas experiências – já ouviu/assistiu ao meu programa “Alemón Schosch” nas rádios ou na Vale TV? – estou lançando um livro que traz esta viagem maravilhosa para 7 países da Europa.

E foi difícil de sair do chão brasileiro... A viagem estava agendada para 2020, mas com a pandemia, foi transferida duas vezes. Em 2022, então, finalmente, pude partir rumo à 19 cidades. Me virei com o espanhol, o dialeto alemão, com gestos e com a boa vontade de todos. Aos 73 anos de idade, fico feliz em poder usufruir de passeios que contam da história mundial. Vi prédios, igrejas e monumentos, aproveitei hotéis e restaurantes, usei avião, ônibus, trem e muita pernada. Foi legal. E assim sigo feliz com a saúde e os amigos que Deus me presenteia diariamente. “Rumo ao desconhecido, para mim” é um livro que possa inspirar e fazer relaxar aqueles que buscam por aventuras leves.

Ah! Já estou de passagens marcadas para Ushuaia, El Calafate no final de novembro. O que será que me espera?

Imigração
Leopoldo Petry
Novo Hamburgo

Ginástica
Atradores
Kroeff

Vielitz
Esporte
Homenagens
Família
Memórias
Histórias
Menino-diabo

zmulti
Lançamento

Schwantes Olga Valéria
Emancipação

Bicross
São Chico

Garlipp Estância Velha
Odon Cavalcanti

Relatos e Vivências
Marcos Antonio Kroeff

mf

Pesquisador

Marcos Antonio Kroeff

Peça o seu! 51-99961-4410

RUMO AO DESCONHECIDO

mf

Jorge Remi Hansen

zmulti
Lançamento

Viaje com Jorge por cidades da Áustria, República Tcheca, Eslováquia, Polônia, Hungria, Espanha e Portugal.

Este livro é um presente para quem gosta de rir, passear e celebrar a vida!

Peça o seu! 51-99961-4410

zmulti



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet e da S. Suzuki Viveiro de Mudas

Vereador em Ivoti

Um passeio romântico

Uma valiosa rota. No começo eram apenas estradas nas quais as pessoas do interior usavam para ir para a capital, pois na época em que andava a pé para escola com cong-a ou ki-chute e mochila nas costas, tudo que era moderno, divertido e bonito, tais como shopping-centers, cinema e fliperama, se encontravam apenas nas metrópoles. Ao experimentar morar na cidade grande, na época da formação universitária, percebi que a agitação do acúmulo de pessoas em locais apertados, traz diminuição das energias vitais do corpo, mente e alma. Assim, com o passar do tempo, a busca por uma vida mais saudável, equilibrada e longa, tornou-se um desafio, criando em mim e em muitos a necessidade de retornar ao contato das coisas mais simples da natureza. Por isso, ao aprimorar e renovar as filosofias da jornada da existência, a Rota Romântica acabou convertendo-se em um caminho na qual as pessoas da cidade usam para ir ao paraíso, em busca de qualidade vida para a Família.

A magia está no ar. Nas montanhas que tocam as nuvens do céu, nos vales que acolhem os riachos e nos trajetos envolventes, consigo encontrar ro-

teiros magníficos e cenários mágicos, com aroma de felicidade. Vejo que cada localidade rústica da região recebe os visitantes com doçura, por meio de uma gastronomia típica, artesanato peculiar e eventos culturais especiais, que merecem ser experimentados e apreciados com carinho. Deste modo, apesar de alguns duvidarem, com uma dose de determinação, todos podem experimentar os encantos coloniais apaixonantes, que inspiram grandes histórias de amor e paixão.

Um grande passeio. Andando na serra gaúcha, noto que as ousadas formas do clima oferecem uma coleção de elegantes e encantadoras paisagens, as excitantes cores da vegetação despertam o desejo de sentir o perfume da bela e fascinante natureza, as graciosas formas das típicas construções da região provocam a doce vontade de desvendar seus profundos mistérios, e as curvas sensuais e abundantes da estrada seduzem para uma aventura de caminhadas e peregrinações. Enfim, vejo que ainda existem inúmeras descobertas que precisamos realizar, porque necessitamos em todos os dias, viver um grande passeio romântico. **mF**



A Super Recheada!!!

99556 0888

99725 1444

3104 8888

3564 1371



Luana Fröhlich

Gestora da Marketing da Queijaria Nova Alemanha

Que tal degustar queijos no passeio?

Aqui na queijaria, nossos produtos são feitos a partir do leite de vaca e leite de cabra. Sim, temos queijos com as duas opções, suaves e marcantes, além de iogurtes zero lactose, natas e Kässhmier.

Quando você nos visita, você pode fazer uma degustação dos queijos para facilitar a escolha e combinar com um lanche ou um prato mais elaborado.

Vamos te apresentar o queijo Morbier Nova Alemanha, instigante pela sua história: de origem francesa, produzido inicialmente pela necessidade dos camponeses de deslocamento em função do clima. Com o pouco de leite obtido ao final da ordenha, produziu-se um queijo pequeno, não suficiente para encher a forma. Na manhã seguinte faz-se outro que foi colocado por cima do primeiro. Entre a tarde e a manhã para proteger a primeira produção, o agricultor espalhou uma pequena quantidade de foligem. Hoje essa linha é obtida com carvão vegetal, que não afeta seu sabor. Assim como a riqueza da sua história é também seu sabor. O Morbier é sutil, suave e salgado, sua consistência e macia, deixa-se derreter e mistura-se aos pratos quando aquecido. Ouro no Concurso Estadual de Queijo de Carlos Barbosa de 2018.

Ah, mas também você pode experimentar queijos de cabra. Temos dos mais suaves aos mais fortes e maturados. O Queijo Chanclich é perfeito para a entrada da sua refeição, lanche, ou para usar em receitas e dar aquele toque árabe.



Logo, logo estaremos juntos em nossa nova casa! Acompanhe nas redes sociais, pois a Queijaria Nova Alemanha está em constante busca pelo melhor atendimento. E isso significa estar aberto diariamente, inclusive nos finais de semana e feriados, das 9h às 18h. Estamos no caminho dos melhores passeios ;-) e queremos oferecer uma experiência para você e sua família. Você pode dar um “olá” para nossas cabras e ovelhas, descobrir sabores provando dos nossos queijos – a nossa especialidade. Também pode levar para casa nata, iogurtes e outros quitutes. **mF**



*Visitação à loja
Degustação de produtos
Passeio na propriedade*

Aberto das 9h às 18h sem fechar ao meio-dia,
inclusive finais de semana e feriados.

51 2500.4134 | @queijarianovaalemanha

Avenida Presidente Lucena, 7761, Nova Vila - Ivoti





Marlise Bencke Eich

Gerente-comercial da
Confê Padaria e Confeitaria




Patrícia Spohr


Produtora do Azeite Terruà, dos pomares
de Cachoeira do Sul

Pare, veja e escolha: as tortas são uma delícia!



Conhecer lugares e fazer muitas fotos é muito bom, mas, lembre-se de dar uma paradinha na estrada... Criamos um espaço lindo e aconchegante para você desfrutar da experiência de ser servido com produtos frescos e saborosos. Nossa cafeteria, em Presidente Lucena, foi planejada com muito carinho para receber a todos que escolhem passear pela Rota Romântica. As opções são inúmeras, mas quero chamar a atenção para as nossas tortas, que são uma delícia. Visite-nos! 

O Azeite Gaúcho faz muito bem para a saúde!

O Brasil ocupa a segunda posição entre os maiores importadores de azeite no mundo, de acordo com o OIC - International Olive Council. O que devemos nos questionar é, por que importamos? No próprio país produzimos azeites de excelente qualidade, com o benefício da rápida logística, onde a azeitona colhida em poucas horas pode ser transformada em um azeite extrafresco sem conservantes e aditivos. Consumindo nossos azeites, você poderá verificar a diferença do aroma e sabor, além de ter mais propriedades nutricionais. E é claro, irá incentivar a economia e a cadeia de produção local. Prove os azeites Terruà, e deguste o verdadeiro suco da fruta. O trabalho é feito pelo meu marido e eu - motivados e interessados em oferecer um produto de qualidade e de boa procedência. Nossos pomares estão localizados em Cachoeira do Sul e estamos em contato direto com o consumidor final, além de oferecer para casas especializadas. É um orgulho saber que o produto que você leva para a família e amigos, chegará com excelente qualidade. E, não posso encerrar lembrando: o azeite daqui faz bem! 



Confê
Padaria - Confeitaria

51 3563.6062
51 99988.0220
51 99965.8685
padariaconfe
cafeateria.confê

Av. Capivara, 1643
B. Morada do Sol - IVOTI



**AZEITE DE OLIVA
Terruà**

AZEITE GAÚCHO produzido em pomares de Cachoeira do Sul/RS, às margens da BR.290, no KM 265.

Aqui, o clima é equivalente ao Mediterrâneo, berço da olivicultura do mundo

51 9 8116.7461 | azeitesterria | contato@azeitesterria.com.br



BRUSCHETTA


#receitas #gastronomia #façavocemesmo
#bruschetta #boaconvivencia

Inspirados na Rota Romântica e no sabor do azeite de oliva, aqui vai uma receitinha fácil de Bruschetta publicado na página da Azeites Terruá:

Ingredientes:

- Pão baguete ou similar
- Tomate-cereja
- 3 dentes de alho
- Azeite Terruá
- Especiarias (sal, pimenta do reino)
- Cream cheese ou Burrata
- Manjeriçã

Preparação:

- Corte os tomatinhos ao meio, adicione os dentes de alho esmagados, as especiarias e regue com azeite Terruá.
 - Asse a 200 graus por cerca de 15 minutos.
 - Frite o pão dos dois lados com um pouco de azeite.
 - Espalhe o cream cheese e os tomates cereja por cima. Decore com manjeriçã fresco picado.
- E pronto! Bom apetite. 



30/05 a 04/06/2023

Terça a domingo, no PAC



Te esperamos!



BANCA DA

multi
editora



H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS



Vamos namorar?

Convidamos você a namorar mais.
Namorar a si mesma, namorar alguém, namorar a vida,
um dia de sol, uma joia linda, uma conquista ...
Porque namorar é um estado de espírito.
É estar aberta para apreciar e celebrar as coisas,
as realizações, as amigas, os amores e se sentir
preenchida, encantada.
E nós desejamos muitos momentos
de enamoramento pra você!