

Adauro Miguel Fröhlich | Ademar Pedro Scheffler | Adriano Davis Tadra | Adriano Graeff | Andrea Regina Stein
Carmen Stuppon | Cláudia Trevisan | Cristina Tesche | Elenara Vargas | George Carlos Felten | Gilson Leonardo Barth
Guilherme Feldmann | Guilherme Hess | Isis Weber | Lítiana de Oliveira Trevisan | Lívia Scheffler | Lorenice Schnorr
Luis Alberto Dora Pinto | Luis Carlos Jahn | Márcia Elena Rodrigues Ramos | Marcia ScharDOSim | Marcos Antonio Kroeff
Martin Behrend | Michele Tatiane Hoffmann Utzig | Professor Ednardo | Raul Kruse | Rejane Friedrich
Rodrigo da Silva Vernes Pinto | Sandra Regina Elegda Fick | Satoshi Suzuki | Vicente Fleck

multi *8 anos* FAMÍLIA

Ano 9 - Nº 53 - Novembro/24 a Março/2025

Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! Distribuição gratuita

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br

Saúde Mental #inovacaonocotidiano





Dra. Litiana de Oliveira Trevisan

Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia
OAB/RS 74.782

multi
FAMÍLIA

2

Novembro/2024 a Março/2025

O ANO ESTÁ ACABANDO... E VOCÊ, JÁ PLANEJOU SUAS FÉRIAS?

O final de mais um ano se aproxima. Época em que muitas decisões precisam ser tomadas. Por isso, não raras vezes, negligenciamos eventos importantes, como as esperadas e merecidas férias. Mas não se preocupe, ainda dá tempo de planejá-las e nós vamos te ajudar.


Atualmente, é possível organizar toda a viagem sem sair de casa, através de aplicativos e plataformas digitais, mas cuidado, faça sem pressa. Reserve um tempo para pesquisar, tenha parâmetros de comparação, desconfie de valores muito baixos e sempre coloque em xeque as “promoções relâmpago”.

Além disso, fique atento aos prazos e reembolsos em caso de cancelamento da reserva da hospedagem, do passeio ou do serviço contratado. Leia atentamente os comentários e as avaliações, verifique diretamente com o local da reserva horários de check in e check out, refeições e serviços inclusos, se aceitam pets. Enfim, confira tudo o que está e, especialmente, o que não está incluído.

Vai adquirir um pacote de viagem? Recebidos os vouchers, confirme as reservas de passagens, passeios e hospedagem nas prestadoras dos serviços, informe-se sobre despesas não incluídas, como passeios e visitas a pontos turísticos.

A ideia é alugar um veículo? Atenção ao contrato: forma de cobrança, total de horas da diária, local de devolução e taxas por excedente, valor da franquia em caso de sinistro e contratação de seguro adicional.

Medo de OVERBOOKING? Confirme o voo e a sua reserva um dia antes, faça o check-in pela internet, respeite o horário de chegada ao aeroporto, esteja próximo do portão de embarque: quanto mais rápido embarcar, menor o risco de ser alvo de alterações de voo.

E não perca o foco: férias são preciosas pela oportunidade de sair da rotina, desopilar, renovar as energias, estar na companhia daqueles que nos são tão especiais! Então... Ótimas férias! 



CLÁUDIA TREVISAN
ADVOCACIA



Rua Presidente Lucena, 4224
Bairro das Rosas • EV





Dra. Cláudia Trevisan

Advogada
OAB/RS 43.106

multi
FAMÍLIA

3

Novembro/2024 a Março/2025

PREPARE-SE PARA A APOSENTARIA EM 2025

A busca pela aposentadoria, muitas vezes, é um caminho repleto de desafios e obstáculos. Após anos de dedicação à vida profissional, o sonho de muitos é poder aproveitar para realizar atividades incompatíveis com a rotina de trabalho. Porém, é comum ter dúvidas sobre qual modalidade de aposentadoria é aplicável ao seu caso e, principalmente, quanto tempo precisará trabalhar para ter acesso ao melhor benefício.

Para sanar todas essas perguntas, o Planejamento Previdenciário é o grande aliado do segurado, pois, é a partir dele que o contribuinte conhecerá o tempo de contribuição e em qual espécie de aposentadoria poderá se enquadrar. Ele contém projeções, cenários e simulações que auxiliam o segurado a compreender quais são os seus direitos, traçando o melhor caminho para a aposentadoria ideal.

Muitos aspectos são considerados no estudo do histórico previdenciário para elaboração do Planejamento, dentre eles estão:

- Os vínculos contributivos no Brasil e no exterior;

- As datas desses vínculos para cálculo do tempo de contribuição e da carência;


- O valor de todas as remunerações e contribuições para cálculo dos possíveis benefícios;

- Divergências ou inconsistências no CNIS;

- Possíveis atividades especiais e tempo de conversão;

- Possível tempo rural.

Nunca é cedo demais para planejar, pois ao contrário do que muitos pensam, o valor e o momento da aposentadoria não são casualidades, mas o resultado do próprio histórico previdenciário, ou seja, são um reflexo dos vínculos e das contribuições previdenciárias vertidas durante toda a vida.

Assim, se você deseja se aposentar mais cedo ou com um valor maior, deve definir a melhor estratégia o quanto antes e o Planejamento Previdenciário é essencial, trazendo segurança para a sua aposentaria. Portanto, **PREPARE-SE PARA A APOSENTARIA EM 2025.** 



**ENCAMINHAMENTO DE APOSENTADORIA E
DEMAIS BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**




AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO





**ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E
PREVIDENCIÁRIA**




ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E CONDOMINIAL

 51 3271-7828

 51 98112-3839

 claudiatrevisan.adv

 claudiatrevisan.adv.br





Elenara Vargas

Professora com Licenciatura em Música

Pós-Graduada em Neuropsicopedagogia

Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

multi
FAMÍLIA

4

Novembro/2024 a Março/2025

A música que toca a nossa alma


Qual é a música que te toca, a ponto de largar tudo para cantar e dançar, ou ficar cantarolando por horas? Aquela que funciona como um combustível para criar, abraçar, transpor barreiras? Ou que te deixa emotiva, reflexiva, nostálgica? A Vibrare trabalha com a música e tem por missão tocar a alma das pessoas, sejam elas crianças, jovens ou adultos. Quando iniciamos uma aula, procuramos as referências desta pessoa para ir embalando e motivando seu aprendizado. É preciso ter uma base prática, claro, mas tudo vai acontecendo assim, buscando sintonizar as boas energias desta nova habilidade que está sendo desenvolvida.

A aula de uma criança pequena será diferente daquela que tem a melhor idade. Mas, ao final de nosso encontro, a troca é muito grande. Quando escolhemos a música como nosso ponto de partida para aflorar outras habilidades e combinamos com a Neurociência, o resultado é ainda maior. Nossa equipe toda – seja psicopedagogos,

neuropsicopedagogos, alfabetizadores e músicos – está inserida nesta missão.

Em 2023, passamos a assumir outro projeto lindíssimo: a Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha. O desfecho deste movimento pode ser conferido em espetáculos emocionantes. A Sociedade de Canto União sediou nossa primeira edição e o Teatro Feevale, anfitrião da segunda edição do “A música abre portas”.

Estamos honrados em termos a música como bandeira e como abre-portas de tantos espaços. Unidos com a Dimel Materiais para Embalagens, vamos avançando cada passo em direção a um resultado muito além do esperado. Porque a música rompe barreiras, ela inclui e ela nos fortalece.

Lembre-se de usar a música como expressão de teus sentimentos. Se possível, aprenda um instrumento musical e estimule as pessoas na sua volta a fazerem o mesmo. Temos certeza de que você se sentirá mais completo e em sintonia com a vida! 



Musicalização - Técnica Vocal - Musicoterapia
Atendimento psicopedagógico com Música
Reforço Escolar com Música - Inglês com Música

Para todas as idades

Violão, piano, flauta, violino, ukulele e violoncelo

 [_vibrare](#)  [vibrare](#)  (51) 98583 2917

Rua Osvaldo Aranha, 57 - Bairro Floresta - Estância Velha





Raul Kruse

Diretor da Dimel Materiais de Embalagem
Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

multi
FAMÍLIA

5

Novembro/2024 a Março/2025

O que sua empresa faz pela comunidade?


A principal motivação de uma empresa deve ser, acima de tudo, o legado que deixa para a comunidade onde está estabelecida. O que seria da Dimel se estivesse separada dos interesses de Estância Velha, cidade onde está estabelecida desde o ano 2000 (a primeira sede foi em Novo Hamburgo).

Gosto de contar que estamos sediados em uma cidade cada vez melhor para morar e trabalhar. Além de buscarmos soluções para nossos clientes e fortalecer nossos laços com os colaboradores, também queremos contribuir com o nosso entorno. Há alguns anos, estamos nos aproximando de escolas, professores, crianças, jovens e seus familiares por meio do Projeto de Xadrez,, o Projeto Música nas Escolas e a Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha.

As escolas participantes do Projeto Xadrez são as municipais Anita Garibaldi, Ervino Ritter, Fernando Ferrari, Otávio Rocha, Reinato Trein e Walter Jacob Bauermann, além da escola estadual Princesa Isabel, o Colégio Cenecista e o Colégio



Luterano Arthur Konrath (e três estão na lista de espera). Já o Projeto Música na Escola envolve as escolas municipais Anita Garibaldi e Otávio Rocha e APAE, além de alunos de outras escolas que deemos bolsas para fazerem as aulas na Vibrare.

Sim, somos uma empresa pioneira em soluções de fechamento de embalagens e codificação industrial e há 55 anos buscamos esse reconhecimento em nossa área de atuação, Mas também somos uma empresa que aplaude todas as iniciativas comunitárias. Faz bem para nós e para a nossa cidade. E se faz bem para essa comunidade, faz bem para todo o País. Esse é o legado que queremos deixar. Se junte a nós! 



51 3561.4550 • www.dimelnet.com.br

Rua Presidente Lucena, 4266, B. das Rosas - Estância Velha - RS



Adriano Graeff

Diretor geral da Autarquia Água de Ivoti
Graduado em Administração de Empresas

multi
FAMÍLIA

6

Novembro/2024 a Março/2025

Aprendendo a importância da água e do seu uso consciente


Aprendendo a importância da água e do seu uso consciente

Encher o copo de água na torneira na cozinha, tomar uma ducha refrescante no próprio banheiro e lavar a roupa na lavanderia são ações tão corriqueiras que esquecemos do caminho que a água percorre até chegar ao seu alcance.

Atualmente, a Água de Ivoti tem mais de 7 mil ligações de água e aproximadamente 9 mil economias abastecidas com água potável, atendendo em torno de 22 mil pessoas no perímetro urbano. A história da autarquia começou em 2013 por vontade da comunidade, assumindo os serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário em Ivoti no lugar da Corsan. Nesta década de trabalho, seguimos cumprindo com o desafio de atender a demanda atual, mas planejar ações futuras.

Chegamos em um período de intenso consumo pois precisamos da água para nos hidratarmos e nos refrescarmos. Ao mesmo tempo, é preciso ter consciência do uso racional. Lavar a calçada ou o carro com a mangueira são hábitos dispensáveis para evitar o desperdício.



Em 2024, passamos a trazer os alunos para nosso miniauditório a fim de falarmos sobre a nossa relação com os recursos hídricos. Além de conhecerem um pouco mais sobre o tratamento de água e esgoto do Município, os alunos puderam conhecer a rotina da equipe da autarquia, apresentadas pelo Diretor de Tratamento, Químico Ricardo Renner, e pela professora do Ceami, Tatiane Gutheil. O projeto de Educação Ambiental focado na água também tem parceria com o Consórcio Pró-Sinos. 



ÁGUA DE IVOTI

O MAIOR BEM DA VIDA É VOSSO

Repensar o uso da
água é usá-la com
CONSCIÊNCIA

Av. Presidente Lucena, 2665
Bairro Brasília - Ivoti/RS
Atendimento Comercial: das 8h às 17h
Telefone/whats: 3563.0070





Cristina Tesche
Nutricionista da Família
CRN 9930

multi
FAMÍLIA

7

Novembro/2024 a Março/2025

Quando os filhos crescem

É unânime afirmar que criar bebês é uma das missões mais difíceis deste universo. Quando iniciam o período escolar, então, nos surpreendemos o quão ativos podem ser! Certa vez, uma amiga trouxe a seguinte frase: “quando chegar na adolescência tudo vai ser mais fácil”.


De fato, as rotinas de cuidados pessoais, alimentação e sono ficam mais tranquilas porque já executam tarefas “sozinhos”. Mas essa calma superficial pode esconder um silêncio que traduz muitas mudanças.

O Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) define a pré-adolescência dos 10 a 14 anos e a adolescência dos 15 até os 19 anos. É um período marcado por mudanças físicas e psicológicas.

Mas já a partir dos 8 anos ocorre uma atividade cerebral intensa, com novas conexões de neurônios. A área chamada córtex pré-frontal é responsável pela expressão da personalidade, comportamento social, formação de pensamentos complexos e decisões. Até por volta dos 24 anos, vivem momentos de rebeldia, argumentações, humor alterado, isolamento social, enfim, uma verdadeira montanha-russa para pais e filhos.

A famosa franquia DivertidaMente lançada pela Disney oferece uma perspectiva cativante deste período, e aborda justamente a complexidade da expressão das emoções no ser humano, muito mais intensas no adolecer.

Não bastasse a explosão de hormônios, o adolescente da atualidade vivencia a influência maciça das mídias sociais e da Inteligência Artificial. O padrão físico impossível e de estilo de vida “saúdável” (mesmo que com abundância de comida ultraprocessada) já começa muito mais cedo. Quanto mais tempo exposto às telas, mais a “opinião” midiática controla a vida. E é por isso que temos visto aumento nos distúrbios alimentares, na obsessão pela magreza, comportamentos compulsivos à mesa e obesidade.

Estar presente na vida dos filhos deve se manter conforme eles crescem, porque viver em família promove acolhimento, resiliência emocional e relacionamentos saudáveis. Ainda não sabemos ao certo onde tanta inovação irá nos levar, mas é saudável para o corpo e a mente de jovens e adultos deixar a vida digital desconectada sempre que possível. 




Cristina Tesche

Nutricionista Materno Infantil


CRN 9930

Atendimentos:

MAIS SAÚDE IVOTI
Av. Presidente Lucena, 1273
Bom Jardim - Ivoti / RS

 51 98048.8967
51 3563.6506

AUDILIFE
Av. Nações Unidas, 2475 - Sala 1301
Rio Branco - Novo Hamburgo / RS

 51 99720.1655
51 3781.1180

 @nutri.cristinatesche



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet e da S. Suzuki Viveiro de Mudas

Vereador em Ivoti

multi
FAMÍLIA

8


Novembro/2024 a Março/2025

Saúde mental e a vida recheada de coisas boas

O universo nasce a partir da mente. Há algum tempo conheci o “Princípio do Mentalismo” no Hermetismo, que me ensinou que o mundo se transforma em tudo aquilo que enxergamos através da nossa mente. Um bom exemplo é o do copo em meia altura, que pode ser “meio cheio” e “meio vazio”, dependendo daquilo que cada um tem na cabeça. Por isso, os jardins ficam mais floridos quando estamos apaixonados e até o trabalho fica mais divertido quando estamos felizes. Assim, o bem-estar poderá ser alcançado quando conseguimos cultivar uma mente saudável e ver tudo com bons olhos.

O magnetismo cresce por meio da força da mente. De acordo com a “Lei da Atração”, os pensamentos e as emoções geram um campo energético que se conecta tipo via “Wi-Fi” com o “Universo das Criações”, trazendo vivências compatíveis com tudo que vibramos. Deste modo,

espírito gentil atrai gentileza e ideias prósperas trazem riquezas, assim por diante e vice-versa. Logo, concluo que é necessário usar uma “programação mental” a nosso favor, contendo o que desejamos construir e conquistar. Ah,... lembro que desejar coisas boas ao nosso próximo traz mais resultado do que rezar para si próprio.

A vida é recheada de momentos inesquecíveis, basta saber degustar. As constantes inovações nos produtos e nos costumes podem ser salgadas ou doces, gerando necessidade de cuidados da saúde mental da Família, porque o pensamento irá moldar o nosso destino. Com a ajuda da imaginação criativa ou até de aplicativos de “smartphone”, que tal agir como se estivéssemos amando a vida ou respirar como se vivéssemos sempre contentes? Enfim, alimentando a Fé positiva, todas as experiências poderão se transformar em poemas. Pense bem e viva bem. 



A Super Recheada!!!

 **99556 0888**

 **99725 1444**

 **3564 1371**



Adauto Miguel Fröhlich

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da Acessus Contabilidade

multi
FAMÍLIA

9

Novembro/2024 a Março/2025


O CONHECIMENTO NÃO PODE SER GUARDADO NUMA GAVETA

Quem assiste meus vídeos no Canal da Acessus Contabilidade, no YouTube*, identificará uma frase que sempre falo no final de cada um deles: “o conhecimento não pode ser guardado numa gaveta; ele deve ser distribuído”. Falo no que acredito e naquilo que vivo – aprender sempre e distribuir.

Estou escrevendo esse artigo na semana que homenageamos os professores. Num futuro, tenho o sonho de ser professor. Acredito que no momento em que você intenciona levar algum conhecimento, você se empenha a aprender cada vez mais. São nos detalhes de uma plateia que se aprende. Ao ver a vontade de aprender algo novo daquele indivíduo presente na plateia, me motiva a buscar mais conhecimento. Afinal, não sou o rei da verdade, mas sou incansável na busca pela resposta daquela dúvida que o questionador nos apresenta.

Já palestrei para o Conselho Regional de Contabilidade/RS, na ACI/NH, UNISINOS, FEEVALE, asso-

ciações e sindicatos. Em cada desafio que me propunham havia uma meta para ser alcançada. E aqui reúno a experiência da vida profissional – afinal, já tenho mais de 30 anos de Contabilidade nas costas. Nesses desafios, sempre busco novas fontes de conhecimento – cursos, seminários, leitura (muita leitura), reuniões temáticas.

A atividade contábil está sempre em mutação – não é uma rotina estagnada. Enfrentamos essa realidade sempre estudando. E como um líder de equipe, de nada basta ter o conhecimento e reter ele. É um egoísmo que não faz sentido à vida. Sim, o conhecimento tem que ser distribuído e nossa sociedade somente crescerá se rompermos a barreira da estagnação intelectual, estudando o passado, vivendo o presente e vislumbrando o futuro. Então te convido – tire o conhecimento da gaveta e o compartilhe. 

• <https://www.youtube.com/@AcessusContabilidade/videos>



  @accessuscontabilidade  accessus.com.br



Accesse o Canal da
Acessus no YouTube:



TRANSFORMANDO NÚMEROS EM INFORMAÇÕES ÚTEIS **AO GESTOR.**



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

Reações dos medicamentos na boca

Sim, os medicamentos podem apresentar efeitos colaterais na boca, dos quais a “boca seca” é o efeito colateral mais comum. Não deixe de informar seu dentista sobre os medicamentos que você está usando, mesmo aqueles que comprou sem receita médica.

Muitas das reações adversas aos fármacos apresentam-se na cavidade oral. Essas manifestações orais são frequentes, podendo estar relacionadas a afecções sistêmicas ou a algumas terapêuticas instituídas, sendo em alguns casos, o primeiro sinal e sintoma a se manifestar.

Os seguintes medicamentos podem causar o ressecamento da boca:


- Anti-histamínicos (Antialérgicos);
- Descongestionantes;
- Analgésicos;
- Diuréticos;
- Medicamentos para pressão alta;
- Antidepressivos.

Outros medicamentos podem causar inflamações, ulcerações, dormência, formigamento, distúrbios de movimento, alterações do paladar e, durante a escovação ou o uso do fio dental, sangramento

excessivo da gengiva. Se perceber quaisquer desses sintomas, consulte seu dentista ou médico.

Um grande número de medicamentos pode provocar reações adversas na cavidade oral. Os profissionais de saúde devem estar atentos a essas reações nos tecidos bucais para preveni-las ou mesmo tratá-las quando possível.

As manifestações clínicas mais comuns de reações adversas a medicamentos na boca são xerostomia, hiperplasia gengival, ulcerações, baixo fluxo salivar, mucosite (inflamação na pele da cavidade bucal), lesões aftosas e hiperpigmentação. Algumas lesões são comuns a diferentes medicamentos, e nem sempre é possível identificar qual droga está causando a alteração.

Destá forma, é fundamental a observação da possibilidade de sequela associada à terapia medicamentosa. Nem todos os usuários desenvolverão o quadro, mas é bom ficar atento. Além disso, alguns fatores parecem importantes em seu desenvolvimento, tais como higiene bucal insatisfatória, tempo de uso do remédio, predisposição genética, capacidade de metabolização destas substâncias e fatores hormonais. 



Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

 3563.2040

 99955.4645


Convênio



AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem



Coisas boas acontecem aqui

O outubro foi um mês especial para a Desenvolver, pois comemoramos nosso sétimo aniversário. Uma trajetória de muitas conquistas! Hoje contamos com salas personalizadas de acordo com o perfil do profissional e dos nossos pacientes. E, também com uma equipe que trabalha em sintonia, oferecendo atendimento na área de fonoaudiologia, psicologia, psicopedagogia, neuropsicopedagogia, psicomotricidade, pediatria, optometria, nutricionista e yoga. 



- Fonoaudiologia
- Oftalmopediatria
- Estimulação precoce
- Neuropsicopedagogia
- Psicopedagogia
- Cardiopediatria
- Nutrição
- Yoga
- Reiki
- Pediatria
- Psicologia
- Optometria
- Apoio Educacional Especializado
- Terapia de Seletividade Alimentar
- Psicomotricidade

Rua Gonçalves Dias, 16 - Sala 103
Centro - Ivoti

Particular e Convênios
(51) 99785.8599 



Rev. Me. George C. Felten

Pastor-capelão do Colégio Luterano
Arthur Konrath (CLAK)



Prof. Ednardo

Técnico em Mecânica, tecnólogo em
Processos Gerenciais, pós-graduação em
Docência e MBA em Gestão em Políticas
Públicas Municipais. Escola do Ednardo
Cursos de Qualificação Profissional

Quanto tempo você ainda tem?

Corremos tanto de um lado para o outro que, sem a devida reflexão, nossos anos vão passando tão rápido quanto um trem. Quanto tempo você ainda tem?

Encarar a realidade do fim não é fácil para ninguém, e é aí que as pessoas se dividem entre dois extremos: ou uma tristeza crônica (de que adianta se um dia eu vou morrer mesmo?); ou uma necessidade de aproveitar tudo a qualquer custo (e se não der tempo?).

Mas deixa eu te oferecer uma outra abordagem: através da confiança na obra de Jesus, Deus garantiu a você o perdão dos pecados e a salvação eterna. Não um “talvez”, mas uma garantia! Com isso garantido, a morte não diz a palavra final, e ainda que não dê para aproveitar tudo aqui, temos toda a eternidade pela frente! É ou não é uma boa notícia?

Tendo dito isto, e aí: quanto tempo você ainda tem? **mf**

Descobrimo a essência do problema

Antes de falar sobre inovação, permita que me apresente para você. Sou o Prof. Ednardo, casado, dois filhos, amo trabalhar, estudar e adoro trabalho voluntário. Recentemente abri em Estância Velha a Escola do Ednardo para ajudar a resolver a falta de mão-de-obra na região. E conhecendo um pouco a história da cidade, ouvi dizer que antigamente as empresas também tinham esse problema, que acabou sendo resolvido. Essa história serve para percebermos que há uma essência nos problemas que temos. Inovar é descobrir a essência do problema e criar uma solução com as tecnologias atuais. O problema de transporte é antigo e o que evoluiu foram os meios de transporte. Dica: se atualize tecnologicamente. **mf**

COLÉGIO LUTERANO
ARTHUR KONRATH
Educação para a Vida

#Vem Ser CLAK

#Formação Bilingue
CLAK

Agende sua visita e conheça a Escola que faz a diferença

DES

Parceria: Associação Evangélica

escola do Ednardo
cursos de qualificação profissional

51 23992766

@escoladoednardo

www.escoladoednardo.com.br

Rua Presidente Lucena, 3619 - Centro de Estância Velha/RS

Vem, 2025!


Juntos, estaremos preparados!

A CDL trabalha há 40 anos em prol dos empreendedores e do desenvolvimento regional. O ano de 2024 foi muito especial e vamos trabalhar para garantir um 2025 melhor. Nesta retrospectiva, realizamos e participamos de vários eventos nas cidades de nossa atuação.

Promovemos visitas técnicas na Malharia Anselmi e Água Mineral Valle Vita, organizamos o Café com Associados (em novembro, chegamos na 26ª edição) e comemoramos o aniversário da Entidade com diferentes públicos. Oportunizamos um painel político com os futuros candidatos à prefeitura de Estância Velha, Ivoti, Lindolfo Collor, Presidente Lucena e São José do Hortêncio e outro painel para discutir as possibilidades de recuperação econômica e social do Estado após as enchentes - com Sebrae, Federação Varejista do RS, Feevale e CDL. Além disso, fizemos campanhas nas datas comemorativas, promovemos palestras com profissionais renomados e ainda concretizamos várias parcerias que beneficiam os associados.

Está na lista de realizações o Happy Hour com

empreendedores jovens, a homenagem aos ex-presidentes, associados mais antigos e membros da Diretoria; a participação de associados no 2º Encontro das Mulheres Empreendedoras e na Convenção Estadual e Nacional do Comércio Lojista), a realização do Mulheres na Bike, a publicação do Informativo O Empreendedor e a participação no 2º Encontro de Lideranças do Comércio. Também vale o registro da divulgação de vagas, produtos e serviços de nossos associados; a emissão do Certificado Digital para empresas; treinamentos para a equipe, a oferta de planos de telefonia, saúde e assessorias em gestão e marketing e as melhorias no Serviço de Proteção ao Crédito (SPC).

Nossa entidade existe para oferecer aos associados várias oportunidades e conexões para gerir seus empreendimentos com mais eficiência e resultados. Neste 2025, a CDL vai oferecer mais serviços e novas oportunidades. Venha fazer parte deste movimento! Juntos estamos prontos para enfrentar todos os desafios. 

40 ANOS

HÁ 40 ANOS UNINDO PESSOAS, CONSTRUINDO RESULTADOS.

 **CDL**
Estância Velha | Ivoti

Lindolfo Collor | Presidente Lucena | São José do Hortêncio

@cdleviv  @cdlEstanciaVelhalvoti www.cdleviv.com.br

ACESSE
NOSSOS
LINKS.



Família, a base da sociedade

Sandra Regina Elegda Fick

Psicóloga no NAP - CRP 07/39875


Tenho observado na minha prática clínica um grande vilão na vida de crianças e adolescentes que é o uso desenfreado de celulares e aparelhos eletrônicos. No atendimento, é importante acolher toda a estrutura familiar, justamente para psicoeducar a família acerca dos danos causados no cérebro de seus filhos. A adolescência por si só já faz com que o sujeito entre em uma situação ambígua e conflituosa, contudo, a inserção de conteúdos trazem mais confusão do que, de fato, contribuem no seus processos de amadurecimento.

O lar é a base da sociedade humana, já dizia, Edward Gibbon, em 1788, em sua obra “Declínio e queda do Império Romano”. O autor citou cinco motivos pelos quais as grandes civilizações definhariam e morreriam, vou destacar aqui apenas o primeiro: “O enfraquecimento da dignidade e da santidade do lar, a base da sociedade humana”.

O coração de nossos filhos é formado dentro de nossos lares. As primeiras emoções são geradas em casa, as primeiras resoluções de conflitos, as frustrações, medos e alegrias. Somos responsáveis por infundir o valor de dignidade na vida de nossos filhos.

Um lar precisa de ordem. Sem ordem nada funciona, os membros da família precisam ter seus papéis bem definidos, uma casa precisa ser regida por valores e fronteiras (que são os acordos, regras e limites). Só assim saberão seu papel dentro da estrutura familiar.

Nós, enquanto pais, somos como arco na vida de nossos filhos, e por isso, precisamos ter estratégias sólidas e firmes para alçarmos eles como flechas, guiando e direcionando, sendo suporte quando eles precisam, fornecendo um ambiente seguro onde eles possam falar de suas emoções, de seus sentimentos. Precisamos acolher os seus erros e não os criticar, precisamos dar esperança para eles acerca do futuro e de como fazer certo na próxima vez. A falta de esperança gera uma percepção de ausência de possibilidades frente aos problemas e desafios da vida. Ela empobrece a criatividade e impede de enxergarmos soluções saudáveis.


Sempre há tempo para mudarmos a rota. Critique o que não está bem dentro de sua estrutura familiar e busque ajuda para criar estratégias no enfrentamento do problema. Ele é o nosso vilão: devemos atacar o problema e cuidar de nossas crianças e adolescentes com amor. 

Divórcio grisalho... você já ouviu falar?

Rejane Friedrich

Psicóloga no NAP - CRP 07/27534


O divórcio grisalho, também conhecido como “gray divorce”, refere-se ao aumento de separações e divórcios entre casais mais velhos, geralmente com 50 anos ou mais. Esse fenômeno tem se destacado especialmente em países ocidentais. Embora o divórcio seja um processo desafiador em qualquer fase da vida, nas idades mais avançadas podem impactar profundamente os envolvidos.

O aumento dessa tendência levanta questões importantes sobre o envelhecimento, a individualidade e o significado do casamento em sociedades contemporâneas, e sugere que, à medida que as expectativas de vida e autonomia continuam a crescer, o divórcio na terceira idade se tornará uma característica cada vez mais comum e aceita. Nesta etapa, também pode ser visto como uma oportunidade de renovação pessoal, explorando novos interesses, novas amizades e relacionamentos. 

Avaliação Psicológica: um caminho para o autoconhecimento e o crescimento

Gilson Leonardo Barth


Psicólogo no NAP- CRP 07/28410

A avaliação psicológica é uma área da Psicologia útil que nos permite compreender nossas habilidades e dificuldades, independentemente da presença de um transtorno. Ao investigar aspectos emocionais, cognitivos e comportamentais, esta avaliação fornece dados sobre o funcionamento individual e áreas que podem ser aprimoradas. Mesmo quando um diagnóstico é identificado, o foco deve ser estabelecer objetivos claros e estratégias de intervenção, em vez de usar o diagnóstico como uma justificativa para limitações. Dessa forma, a avaliação se torna um meio para promover o crescimento pessoal, auxiliando na construção de um caminho mais saudável e produtivo. 

Como a neuropsicopedagogia ajuda no desenvolvimento humano?

Luis Alberto Dora Pinto


Neuropsicopedagogo no NAP

Somos um organismo em contínuo processo de humanização, que acontece através da aprendizagem, por isso, aprender é uma necessidade natural de todos os seres humanos. O momento em que vivemos se caracteriza por mudanças, isto significa um desafio para as experiências de aprendizagem. O tempo todo somos aprendizes. A função da neuropsicopedagogia é ajudar pessoas a aprender aprender, este é o fator decisivo para superar as naturais dificuldades de aprendizagem e gerar adaptabilidade em qualquer contexto das experiências humanas. 

Acolhimento Psicológico nas empresas


Carmen Stülpen

Psicóloga no NAP- CRP 07/37735

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o Brasil é um dos países com o maior número de pessoas com depressão e ansiedade. Estes transtornos podem refletir de forma significativa no ambiente de trabalho. Investir em um programa de ajuda psicológica é importante para a promoção do bem-estar dos colaboradores, possibilitando um ambiente de trabalho mais saudável e auxiliando positivamente em sua produtividade laboral. O acolhimento psicológico na empresa é uma ferramenta que tem o propósito de auxiliar em demandas pontuais, buscando um equilíbrio entre vida profissional e pessoal auxiliando na motivação e produtividade do colaborador. 

Cultivando
saúde integral.

Entre em contato conosco!

 (51) 99375-3003  napvs.com.br

 Av. Cel. Frederico Linck, 1170 NH





Dra. Lívia Scheffler
Dr. Ademar Pedro Scheffler
Dr. Rodrigo da Silva Vernes Pinto
Dr. Adriano Davis Tidra

Scheffler e Scheffler- OAB/RS.5.776

APOSENTADORIA POR INVALIDEZ DECORRENTE DA DEPRESSÃO

A depressão é uma doença de espectro mental que causa incapacidade psíquica. Infelizmente, a depressão apresenta números alarmantes e tem sido a causa de baixo rendimento no trabalho, que em muitos casos tem gerado o afastamento dos trabalhadores de suas funções.

Se você está com um quadro clínico de depressão comprovada por laudo médico, saiba que você tem direito de se afastar do trabalho e pedir auxílio por incapacidade temporária ou até mesmo no decorrer do tempo caso a doença persistir poderá requerer uma aposentadoria por invalidez junto ao INSS.

Para isso, o trabalhador deve ser segurado do INSS, contribuir há pelo menos 12 meses ao INSS antes da incapacitada, ou estar no período de graça na qual o segurado mantém a qualidade de segurado, e estar incapacitado ao trabalho por mais de 15 dias.

Inicialmente, o trabalhador tem que solicitar o auxílio incapacidade temporária, e posteriormente caso o trabalhador permaneça com a incapacidade ao trabalho, o médico perito do INSS poderá conceder a aposentadoria por invalidez permanente.


Entretanto, caso o trabalhador segurado do INSS se recupere de doença (depressão) poderá voltar ao

trabalho e seu benefício ser cessado.

Mas, em regra o benefício de aposentadoria por incapacidade permanente depende da continuidade da incapacidade laborativa do segurado devido ao quadro de depressão grave e/ou profunda, recorrente e refratária que não melhora com nenhum tipo de tratamento.

Neste contexto, aposentadoria por incapacidade permanente é um benefício previdenciário devido ao segurado considerado incapaz de exercer sua atividade laboral, sendo impossível a sua reabilitação para o exercício de atividade. Desta forma, caso o quadro da depressão torne inviável o exercício do trabalho, o segurado poderá se aposentar invalidez.

É importante salientar que o segurado que venha ter seu benefício por incapacidade permanente concedido seja na via administrativa ou judicial, poderá ser convocado para se submeter à avaliação médica revisional do INSS.

Assim, caso você esteja incapaz para o trabalho em razão da depressão, pode ter direito aos benefícios do INSS, como o auxílio-incapacidade ou a aposentadoria por invalidez permanente decorrente da depressão. 



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados

CÍVEL-INVENTÁRIOS-FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler

OAB/RS 13.692

Lívia Scheffler

OAB/RS 77.635

Rodrigo da Silva Vernes Pinto

OAB/RS 55.288

Adriano Davis Tidra

OAB/RS 60.153

Ivoti

51 3563.3191

51 9 9124.9460

Porto Alegre

51 3228.4955

51 9 9907.0224



Andréa Regina Stein
Luís Carlos Jahn

Sócios da Casa do Campo Ferragem

multi
FAMÍLIA

17

Novembro/2024 a Março/2025

Loja de ferragem é lugar de encontrar soluções!

Em 2025, completamos 3 anos desde que a Casa do Campo abriu as portas no Bairro Campo Grande, em Estância Velha. Atuamos há mais de 30 anos na área de comércio e atendimento ao cliente. Mas desde 2022, decidimos inovar através da venda de produtos de ferragens e bazar.


Nesse período, nos dedicamos em aprimorar constantemente nossos serviços e produtos, sempre em busca de oferecer a melhor experiência aos clientes. Como reflexo dessa dedicação constante, a comunidade local acolheu o empreendimento.

Somos gratos ao carinho dos consumidores. Recebemos diversos retornos positivos sobre a experiência ofertada, como por exemplo, essa avaliação deixada no Google sobre o local: “Experiência magnífica, atendimento maravilhoso, local sensacional, produtos incríveis, preço justo, variedades de itens... Só na Ferragem Casa do Campo você encontra TUDO, TUDO mesmo”. Depoimentos como este só nos enchem de orgulho e demonstram que estamos no caminho certo.

Aliás, outro indicativo de satisfação dos clientes veio de uma premiação organizada pelo Portal Estância Velha Notícias. Em 2024, a Ferragem rece-



beu o prêmio de Melhor Loja de Material de Construção & Tintas.

Todo dia que abrimos a loja, é um dia para comemorar um encontro com pessoas que buscam soluções para sua casa, empresa ou até para a tarefa da escola. Queremos resolver da pequena à grande necessidade. A variedade de produtos aumenta constantemente porque ouvimos nosso cliente. Aliás, pede para nós que a gente encontra o que você precisa! E confere nosso Instagram para ver o clima descontraído da nossa loja. Você merece! 



 (51) 99653-4369

 [casadocampoferragem](https://www.instagram.com/casadocampoferragem)



@casadocampoferragem






Martin Behrend

Jornalista, editor do Portal Martin Behrend, sócio da Doppel Assessoria e Negócios e apresentador do videocast do Portal Martin Behrend

Liga de Novo Hamburgo completa 40 anos

Tendo levado assistência para milhares de pacientes, a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Novo Hamburgo completou 40 anos em 2024. Para deixar registrada essa trajetória, a entidade lança o livro “Liga Feminina de Combate ao Câncer de Novo Hamburgo – A Nossa História”. Assumi a coordenação editorial de um trabalho acompanhado por uma comissão de voluntárias: Carmen Engel Gerhardt, Eneida Fleck Suarez, Maria Regina Strack Dau, Mariza Winter Simon e Miriam Herz Behrend. A diagramação foi de Alexandre Bitello e o tratamento fotográfico de Marcos Quintana. O apoio vem de Box Print, Caimi&Liaison, Campal, Cofrag, Euro-América, Estrelatur, Hamburgo Village, Himaco, Laboratório Fleming, Terramar, Tintas Killing e Unimed Vale do Sinos.

Nas 208 páginas, são resgatados momentos como os primeiros investimentos, as diferentes sedes, a conquista da Oncologia SUS, o show beneficente com Ray Charles e os bailes da Glamour Girl. A obra traz depoimentos emocionantes de pacientes, médicos e das ex-presidentes. O livro pode ser adquirido a R\$ 50,00, com 100% dos valores revertidos para os atendimentos aos pacientes. A entidade fica na Rua Tupi, 282, no Bairro Rio Branco.

Tudo começou... No dia 27 de setembro de 1984, dezenas de mulheres hamburguenses se reuniram na Sociedade Ginástica de Novo Hamburgo. A então presidente da Liga estadual, Lygia Pratini de Moraes, trouxe informações sobre a entidade. Cientes dos desafios, o grupo presente decidiu criar o núcleo local. 

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL




 51 3551.0000

 mecanica_schuster

 facebook.com/Schustermecanica



 51 99107.3000

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



Michele Tatiane Hoffmann Utzig

Bacharel em Administração de Empresas, psicopedagoga e pós-graduanda em Neuropsicopedagogia e Inclusão. Consultora em Orientação de Carreira para Jovens.

Vida Digital x O jovem e seu primeiro emprego


Será que é fácil viver a juventude em uma era totalmente digital? **NÃO!** Apesar do jovem usar constantemente um celular, viver a juventude e buscar uma oportunidade de trabalho sem conhecer as ferramentas adequadas não é uma tarefa fácil.

A empregabilidade de jovens entre 14 e 24 anos está totalmente conectada a quem o jovem é, a sua postura comportamental e de que maneira ele interage com as ferramentas digitais. Podemos conceituar a empregabilidade como a capacidade de um indivíduo de conseguir e permanecer no emprego.

Estar preparado para buscar a primeira experiência profissional requer muita dedicação do candidato, um currículo que atraia a atenção do recrutador em poucos segundos e domínio não apenas das ferramentas básicas (pacote Office), mas a utilização de redes sociais específicas para oportunidades profissionais. Muitas empresas utilizam plataformas online para recrutamento e seleção.

Você já ouviu falar do LinkedIn? É a maior rede

social profissional do mundo, e que possibilita ao candidato destacar suas habilidades e conhecimentos. Quando o jovem: 1) fica atento e realiza este movimento de ter um currículo bem elaborado e em constante manutenção; e 2) interage com as plataformas digitais profissionais e redes sociais positivas, as oportunidades são crescentes e as chances são muito maiores.

Você, que é pai ou tutor ou faz parte da rede de apoio da família, pode contribuir para este direcionamento. Nossa cidade e nosso país agradecem. 



Lançamento

Meus sonhos: é só o começo

O que Camila, Milena e Beatriz têm em comum?
Elas desejam com muita força algo!
Na lista de sonhos destas 3 meninas está um dia na neve, uma estrela cadente e uma feira de ciências.

Bora conferir se elas conseguem realizar seus desejos?

Maria Clara Hoffmann Utzig

Peça aqui!

99961-4410  

Todo mundo tem uma história para contar



Competitividade e o Circulo Virtuoso

Recentemente estive conversando com um empresário da região que me comentava sobre a reclamação trazida pela sua área comercial: sua equipe achava que faltava competitividade no preço de produtos de seu portfólio. A primeira pergunta que fiz foi qual margem eles trabalhavam. Me surpreendi que ele não sabia me indicar a margem, mas sim que seguiam um critério de markup. Bom, respondi, são conceitos similares, porém o markup é a margem de lucro operacional que utiliza o custo como base, enquanto que a margem se calcula sobre o valor de venda. Exemplo, se o custo é 100 e se tem um markup de 50%, o preço de venda é 150. Já a margem, é 33%. Em princípio, me pareceu uma excelente margem. Então ele me disse que ficava fora em alguns de seus produtos por algo em torno de 5 a 10% e que precisava comprar mais barato. Claro, sempre é bom reduzir custos, mas se não consegue alcançar isso não quer dizer que estivesse fora.

A conversa seguiu. Ele me disse que não poderia mexer no markup pois não cobriria seus custos fixos. Então perguntei se considerou vender

o dobro e se isso mudaria seu custo fixo (com a contratação de pessoal ou de espaço de armazenagem. “Não”, foi a resposta. Então, procurei fazer uma projeção:

– Hoje vocês faturam 150 mil ao mês, o que lhes permitem pagar os custos fixos de 40 mil/mês e ainda obter um lucro de 10 mil. Se mexessem em sua margem (por exemplo, baixar o markup para 40, isto é, margem de 28%) e conseguissem vender o dobro (300 mil), seu Resultado Operacional Bruto passaria para 84 mil, menos o custo fixo de 40 mil, seu LAIR (Lucro Antes do IR) subiria para 44 mil, ao invés de 10 mil. Com isso, além de lucrar mais, estariam garantindo que seus clientes adquirissem produtos com menor custo. E isso poderia gerar um circulo virtuoso, onde seus clientes poderiam tornar-se mais competitivos, vendendo mais e retornando com mais compras no futuro.

Ao final da conversa, entendemos que alternativas existem. Passado algum tempo deste nosso encontro, espero que estejam reavaliando suas rotinas.

Estes são os meus dois centavos. 

LANÇAMENTO

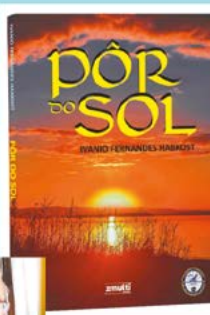
INFANTIL

Um livro que nos permite voar pela floresta com a ajuda de seres queridos.



Adriana Backes

CONTO



Ivanio Fernandes Habkost

zmulti
editora

99961-4410 

Para contemplar
20 histórias,
muitos cenários e
vários protagonistas.



Isis Weber

Ginecologista- Medicina Funcional
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

multi
FAMÍLIA 21


Novembro/2024 a Março/2025

Inovação aliada da saúde mental

Muito se fala em Inteligência Artificial (IA), suas maravilhas e as questões socioeconômicas que a envolvem. O que tem sido pouco falado é o impacto disso na nossa saúde mental. O que nos diferencia das máquinas é justamente nossa mente e nossa capacidade de raciocínio emocional, o que as máquinas algum dia podem até imitar, mas elas não terão a alma humana. Por que estamos falando disso por aqui? Porque quero ressaltar com essa questão a importância de olharmos com cuidado para nossa mente e nossa saúde física e emocional. A inteligência artificial aqui entra como uma aliada no cuidado com a saúde. Ela já vem sendo utilizada na Medicina com o intuito de reduzir riscos e melhorar a qualidade de vida. Nem tudo será ruim como os mais pessimistas falam, mas nem tudo serão flores como os mais otimistas pensam. A busca pelo equilíbrio de qualquer coisa é milenar, e é o que move o mundo em seus processos de melhora e evolução. As inovações estão na nossa frente e vieram para ficar e mudar nossas rotinas, mas precisamos mais do que nunca cuidar de nossa mente e nossas emoções para convivermos com

tudo isso de forma equilibrada sem perder nossa identidade.

Temos a nossa disposição aplicativos que controlam nossos passos, cuidam das calorias perdidas, temos aparelhos para ajudar a modular o sistema nervoso, estamos cada dia mais conectados. Em 2024, nosso Estado sofreu muito com os impactos das mudanças da natureza, e o mesmo ocorreu em outras partes do mundo. O que isso tem a ver com a IA e a mente humana? Isso mostra que a natureza é maior e precisamos nos adaptar às mudanças. Estar com a saúde mental e emocional em dia ajuda a superar essas dificuldades mais facilmente. Muitas das nossas doenças começam na nossa mente, através do controle de bons hábitos diários, das escolhas.

Um dos grandes estudos científicos dos últimos anos mostrou que a nossa felicidade está ligada a nossas relações humanas, seja com a família e amigos, resultando em mais saúde. Então, a saúde mental e emocional está mais do que conectada com a saúde física. Não deixe de olhar para si! Mantenha em dia o cuidado com sua saúde de forma integral! 



Ginecologista e Obstetra
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

 51 98013.2200

 draisisweber

 draisisweber

 51 3191 1583

Rua Cel. Gaelzer Neto, 220, Centro- Ivoti



Dr. Vicente Fleck

Advogado - OAB/RS 73.662



Marcos Antonio Kroeff

Pesquisador


Autor dos livros "Relatos & Vivências" e "Revirando Arquivos"

Renegociação de um Contrato

Quando assinamos um contrato, devemos saber que aquilo que estiver escrito deve ser cumprido. Por esse motivo, dizemos que um contrato faz lei entre as partes. Entretanto, algumas vezes ocorrem fatos que não estavam previstos. A recente alteração na margem de financiamento da Caixa é um exemplo: até outubro de 2024, a Caixa financiava 80% de um imóvel, a partir de novembro, reduziu para 70%.


As partes terão que renegociar o contrato para achar uma solução, fazendo um aditivo em que se estabeleça uma nova forma de pagamento. Em regra, um contrato não se renegocia, se cumpre, porém fatos novos e que as partes não tinham conhecimento no ato da assinatura podem ser revistos.

A forma de pagamento costuma ser o motivo principal para se renegociar, mas também podem existir defeitos graves em um imóvel, problema na documentação para a assinatura da escritura, falta de documentação, etc.

Reiteramos que o contrato deve ser cumprido, porém, caso isso não ocorra por problemas ocorridos após a sua assinatura ou omissões de fatos, ele poderá ser renegociado, atendendo sempre a vontade das partes. 

Implicância? Talvez!

Certa ocasião quis ceder alguns dos meus "guardados" à Biblioteca local. Não aceitei, pois isto seria material para ser depositado num Arquivo, pois eram recortes de vários periódicos que tratavam assuntos sobre a nossa cidade. Mas não temos Arquivo Público Municipal onde possamos pesquisar sobre a nossa cidade. E a falácia de constituir-se um Museu continua engavetada ou propositadamente esquecida. Antes da publicação dos meus "Relatos e Vivências", procurei o presidente da Câmara de Vereadores para que pudesse ser cedido para à publicação dados referente aos últimos homenageados com o título de Cidadão Estanciense ou Honorário. Aguardo até hoje e esta legislatura termina no final do ano.

Mas quem sou eu para tal Implicância? Nosso ex-prefeito Nestor Trein levou mais tempo em ver a história de Estância Velha publicada em livro. Estive na noite festiva do lançamento de "História de Estância Velha: dos povos originários à Emancipação". A emoção de Nestor fluiu e contagiou. Em artigo anterior, nesta revista, indaguei qual o legado seria deixado no ano do Bicentenário da Imigração Alemã aqui no município. Em parte, esta obra patrocinada pela Apta Resinas Termoplásticas nos deixa um legado que servirá de norte para futuras pesquisas. 

VICENTE FLECK
ADVOCACIA

www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042

contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

Direito Civil - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Rua Carlos Dillenburg, 175/Sala 302 - B. 25 de Julho/Ivoti
OAB/RS 73.662

Imigração

Leopoldo Petry
Novo Hamburgo

Ginástica

Atradores

Kroeff

Vielitz

Esporte

Homenagens

Família

Memórias

Histórias

Manino-diabo



Schwantes Olga Valéria

Emancipação

Bicross

São Chico

Garlipp

Estância Velha

Odon Cavalcanti

mf

mf

mf

mf

mf

zmulti

Lançamento

Marcos Antonio Kroeff

Peça-se sem: 51-99961-4410



Guilherme Feldmann

Estudante de Educação Física na UniFecaf

multi
FAMÍLIA 23


Novembro/2024 a Março/2025

Movimento e experiência: a formação completa do Educador Físico

Olá, sou Guilherme, estudante de Educação Física na UniFecaf. Estou cursando minha graduação on-line. Desde o começo me apaixonei pelo impacto transformador que a atividade física tem sobre a vida das pessoas. Já é sabido que atividade física é essencial para o bem-estar e a longevidade, mas o conceito é reforçado quando estudos como “a relação atividade física com longevidade” mostram que o exercício regular diminui os riscos de doenças crônicas – a maior causa de morte precoce, diabetes, entre outros. Em um mundo onde o sedentarismo avança, acredito que incentivar o movimento é um papel fundamental de todos que, como eu, escolhem essa profissão.



Mas para isso, sei que o aprendizado teórico não basta. Assim como ressalta o artigo “Estratégia prática com atividade física para o desenvolvimento pessoal”, a formação completa em Educação Física exige prática. No curso, me surpreendi com a forma como a UniFecaf proporciona experiências de reuniões práticas essenciais, mesmo no ensino à distância. Realizando práticas diversas e supervisionadas por professores universitários, percebo como cada conceito teórico se conecta

à realidade profissional. Além de essenciais para a formação do profissional, individualmente a cada prática eu relembro por que me apaixonei pelo estudo do movimento humano. 

 **UniFECaf**
Seu sonho, nossa meta!

**Curso superior
em Educação
Física - Bacharelado**

 51 98624.6404

unifecaf.com.br

R\$ **279,00**
mensais

GUIA DE SERVIÇOS

 **Pilates**
Terapêutica

📞 51 9 9848.3339



PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

📍 Premium Casa de Carnes 📱 premiumcasadecarnesv

📍 Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha 📞 (51) 99943-0607


DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA

CR0/15333

3561.5217

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

Ultra

Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171

(51) 98112.4857

(51) 99820.1291

Alta tecnologia
para o seu
exame

clinicaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

📞 (51) 3561.6225
📍 [redvisopticavisual/](https://www.facebook.com/redvisopticavisual/)
📱 [redvisopticavisualev](https://www.instagram.com/redvisopticavisualev/)


REDVIS
ÓPTICA VISUAL

Rua Portão, 282
Centro
Estância Velha

Ferragem Metz

Comércio de Material Elétrico, Sanitário,
Hidráulico e Ferragens em Geral

3561-0224 / 3561-9161

ferragemmetz@yahoo.com.br

Rua Balduino Weber, 190 - Centro - Estância Velha

Revista MultiFamília - 9 anos - é uma
publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 10 - Nº 53 - Nov./2024 a Mar./2025 ISSN 2447631-5

Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Capa: Freepik.com Impressão: Grafocem

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Acompanhe nossas
redes @zmultieditora



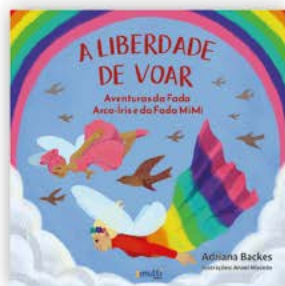
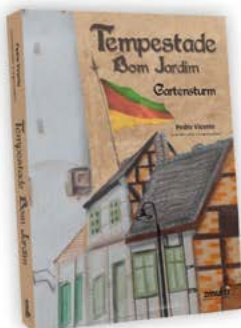
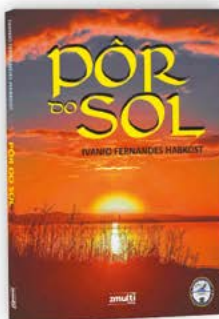
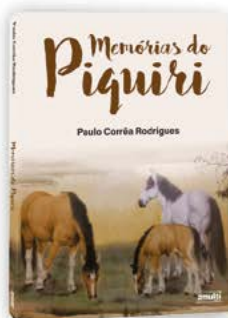
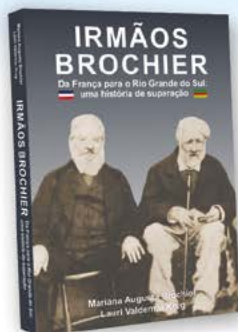
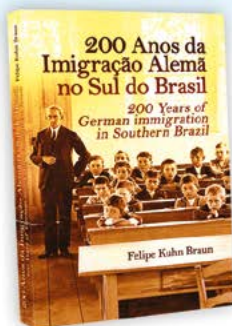
zmulti
editora




Todo mundo tem uma história para contar.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.

LANÇAMENTOS



Descubra a força da
Literatura Regional.

99961-4410 

  ZMultiEditora
zmultieditora.com.br
Estância Velha - RS

Todo mundo tem uma
história para contar


zmulti
editora



**Cleber Zanovello Dariva e
Sandra Hess** | Editores
Oliver Hess Dariva | Estudante

Post-its


O modo como trabalhamos, estudamos e nos entretemos está sendo modificado em uma velocidade cada vez maior. As notificações “upam” em nossas telas de dispositivos móveis a cada momento. As atualizações de aplicativos ou os novos algoritmos impostos nas redes sociais desafiam a todos – em diferentes níveis de deslumbre ou de fadiga.

Quando trazemos o assunto Inovação para a Revista MultiFamília, lembramos o quanto as facilidades criadas são benéficas. A adaptação, porém, nem sempre acontece, o que pode causar ansiedade e afetar a confiança. Por outro lado, pode fomentar habilidades de resiliência e flexibilidade.

A saúde mental está em cheque? Não queremos Burnout no trabalho por se sentir pressionado. Não

queremos indivíduos se distraíndo com o passar de dedos nas telas. Eis que a saúde mental pode ser testada para o bem ou para o mal. Algumas pessoas podem se sentir sobrecarregadas, enquanto outras, motivadas por novos desafios.

Esses fatores mostram que a relação entre inovação e saúde mental é complexa, dependendo do contexto e da capacidade do indivíduo em lidar com mudanças. As consequências para o presente e o futuro estão chegando rapidamente.

Que em 2025, nos voltemos para ações inovadoras focadas no bem-estar do corpo e da alma, no trabalho, estudo e em casa. A vida pede um colorido de post-its... aquelas notas adesivas com lembretes de trabalho ou recadinhos carinhosos para os nossos familiares e amigos. 

Tintas Maza

A verdadeira borracha líquida

WhatsApp (51) 2040-0677

Av Presidente Vargas, 494
Centro
Estância Velha

TINTA EMBORRACHADA A ORIGINAL TINTA

Tintas Maza

LITORAL & CAMPO BORRACHA LÍQUIDA

EXTERIOR • INTERIOR

- 1 RESISTÊNCIA À UMIDADE E SALINIDADE
- 2 PREVENE ALGAS E FUNGOS
- 3 TINTA EMBORRACHADA
- 4 HIDROREPELENTE E SUPER LÁQUETIL
- 5 RESISTENTE A DETERGENTES
- 6 PLUMBA TÓXICA E IMPERMEABILIZANTE

Nanquim Inox Elefante

Crômio Branco Preto



*Soluções
financeiras*

que te acompanham
em todos os lugares.

TUDO COMEÇA POR VOCÊ.



CRESOL



Qual história
SUA JOIA
tem para contar?

Quem não tem aquela joia que ama usar pelo seu significado?
Aquele que foi comprada para ser usada em uma ocasião especial
ou foi um presente de alguém muito querido?
Nós acreditamos que as joias são mais do que joias: elas possuem
uma história para contar e ativam a memória de algo bom.
Por isso presentear com joias é tão especial.

Feliz Natal!