

Alexandro Bender | André Heck | Bruna da Costa | Camile Krug | Cristina Schnorr | Daiana Conceição | Eder Gustavo Schuster
Fábia Lumertz | Fabiane Horlle Hoff | Ingrid Maria Weber | Joel Caneppele Lippert | Laura Heilmann | Leanges Filter
Lila Coelho | Camila Cardoso | Lívia Scheffer | Luís Costa | Luiz Fernando Didoné Henz | Márcia Alexandre | Márcia Baptista
Marcia ScharDOSim | Marcos Antonio Kroeff | Muriel Dilly Bohnenberger | Nestor Luiz Trein | Ciro Ferretto | Paulo Link
Sandra Carvalho de Alcantara | Satoshi Suzuki | Sensei Caroline do Couto Aguiar | Tatiana Graebin | Vicente Fleck

multi ^{5 anos} FAMÍLIA

Ano 6 - Nº 36 - Agosto-Setembro/2021

Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! **Distribuição gratuita**

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br



Ser sustentável Força na construção



GUIA DE SERVIÇOS

Tele-entrega, encomendas, orçamentos

Peça aqui!



📞 99913.4201 | (51) 3561.6225

📌 redvisopticavisual/

📍 redvisopticavisual



Rua Portão, 282
Centro
Estância Velha

Agafarma

MEDICAMENTOS E PERFUMARIAS

TELE-ENTREGA 3561.0908 📞 99649.3493

RUA PORTÃO, 1033/106 - LIRA - ESTÂNCIA VELHA

VIVA BEM

CASA NATURAL

Mais de 200 itens a granel
200 tipos de chás
50 tipos de temperos
Florais
Encapsulados

Agora também com
tele-entrega!

📞 51 99980 8310

📍 vivabem.casanatural

R Theodomiro Porto da Fonseca, 361
Centro - Estância Velha



Ivoti
Rua São Leopoldo, 96
(51) 99973.9193 📞
Av. Capivara, 1487, B. Morada do Sol
(51) 99729.8409 📞

Estância Velha
Rua Portão, 366, Centro
Rua Portão, 2523, B. das Quintas
(51) 98017.9489 📞



Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

📌 Premium Casa de Carnes 📍 premiumcasadecarnes

📍 Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha 📞 (51) 99943-0607



📞 98158 6900

📍 natural_sim

O alimento é a sagrada fonte que sustenta o nosso viver bem!



Av. Presidente Lucena 2952 - Centro - Ivoti



Psicóloga Clínica

Caren Guthheil Dias

CRP: 07/21223

Convênio/desconto nas consultas para
Guarda Municipais, Brigada Militar,
Polícia Civil, Bombeiros, FASE e SUSEPE.

Atendimentos on-line ou presenciais 📞 51 99366.4818

FISIOMED: Rua Jacob Muller, 215, B. 25 de Julho, Ivoti.

INSTALADORA DE AR CONDICIONADO

VOLNEI MACHADO

📞 51 9 9514.8205

📞 3191.1569

Vale dos Sinos e Litoral Norte - RS

Há mais de 9 anos
atuando no mercado.

Instalação de AR CONDICIONADO SPLIT
HIGIENIZAÇÃO de AR CONDICIONADO SPLIT

Conserto de geladeira
Conserto de máquina de lavar roupa



Estância Velha
82 anos



3561.5217
Rua Portão, 1046
Lira, Estância Velha

clínica odontológica
**MICHELE
KOCH**
CRO/15333



Manutenção de celulares, computadores
e notebooks - Venda de acessórios

☎ 51 99420.0830 ☎ 51 99752.2992
@ centertechev 📍 Rua Portão, 284 - Centro - EV



Enele

Serviços
Contábeis

3561-1375 / 3561-1424 enele@uol.com.br
Av. Sete de Setembro, 323, Centro, sala 54



MUSCULAÇÃO
HIDROBIKE
SPINNING
NATAÇÃO
PILATES
FUNCIONAL
CROSS FIT



Completamente Saudável

Av. Brasil, 809, Estância Velha 3561.2121 / 📞 99901-3679

(paper)

Di Papel
Estância Velha

☎ 51 9352.1750 ☎ (51) 3561.0884
🌐 [paperdipapel](http://paperdipapel.com) ✉ contato@livrariadipapel.com
📍 Rua Portão, 411/Estância Velha



**COLÉGIO LUTERANO
ARTHUR KONRATH**
Educação para a Vida

30 anos



📍 Rua Treze de Maio, 105
☎ 3561-2754
✉ secretaria@clak.com.br
📱 @ clakluterano
☎ 9686-0985

PSICÓLOGA

CRP 07/27438



Clau Kunst
Especialista

51 98454 5418



oBoticário

Fale conosco!
☎ 99789-3659

Estância Velha 3561-1331
Rua Portão, 280 - Centro @ Botiesticanciavelha

Ivoti 99627.1962 | Dois Irmãos 99684.1276 | Nova Petrópolis | Nova Hartz

Sandra Hess e Cleber Zanovello Dariva

Editores (com Oliver Hess Dariva,
em Diário da Família # 19/04/2021)



Ah... o verde nas construções

Não te parece bonito e acolhedor ter folhagens na fachada de casas e prédios? Ou visitar praças, restaurantes, casas de espetáculos e até residências que usem telhados verdes? As placas fotovoltaicas se espalham pelos bairros para transformar a energia do Sol em energia para a casa e o negócio. Tão bom usar a bicicleta e encontrar bicicletários junto ao comércio e áreas de lazer. E, assim, perceber que as comunidades se voltam para boas práticas.

E que tal planejar áreas que minimizem o uso de iluminação artificial – sem falar nas lâmpadas de baixo consumo. Reutilizar a água da chuva para molhar a grama e folhagens do jardim ou os pisos externos é tudo de bom! Imagina o consumo de água na vizinha Cidade das Flores.

As famílias enxergam a sustentabilidade na construção civil e na cidade como um importante diferencial: contribuir com o uso consciente dos recursos naturais é vital.

Estância Velha completa 62 anos de emancipação em 8 de setembro. Nos cadernos escolares, nas vitrines das lojas e na Revista MultiFamília, por exemplo, o assunto é digno de estudo, valorização e homenagem. Quem faz a cidade? Todos que moram, trabalham, estudam, compram produtos, contratam serviços, brincam, passeiam, cruzam por ela. Olhando de cima ou bem pertinho, Estância Velha faz parte

desta grande Mãe Terra.

Agosto: mês de abraçar os pais, de falar sobre Inclusão, de homenagear psicólogos e estudantes. De se despedir das Olimpíadas! Dia do combate à Poluição, Dia da Infância e do Folclore!

Setembro: mês da Primavera, de homenagear Estado e País. Tem Dia da Árvore e Dia Mundial Sem Carro, assim como Dia do Cliente, do Irmão, da Tia, dos Filhos. E a 1ª dose da vacina contra Covid no braço dos gaúchos!

Códigos: E neste movimento de consultar as datas comemorativas, destacamos o Dia Mundial da Alfabetização e o Dia Internacional das Línguas de Sinais. Para trilhar qualquer caminho, precisamos entender os códigos que fazem uma sociedade melhor. Então, um salve às famílias, professores, instituições e todos que atuam para promover o acesso, o estímulo e os meios para avançarmos durante e após a pandemia.

Boa leitura: inspiração e vontade não faltam em cada página a seguir! E... força no verde! **mf**

CONHEÇA NOSSA LOJA
www.zmultieditora.com.br

multi
editora

  [zmultieditora](https://www.zmultieditora.com.br)  51-99961-4410



Ultra
Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171
(51) 98112.4857
(51) 99820.1291

Alta tecnologia para o seu exame

clinicaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

Revista MultiFamília - 5 anos!

é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 6-º 36-Agosto-Setembro/21 ISSN 2447631-5

Circulação: Bimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Imagem da capa: Pixabay Impressão: BT Indústria Gráfica

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.



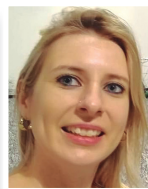
Bruna da Costa

Psicóloga - CRP 07/20373

Cristina Schnorr

Fonoaudióloga - CRF7/9656

Ambas atuam na Desenvolver



Terapia Assistida por Animais: uma aliada muito especial

Por onde passam roubam a cena! Brincalhões, companheiros, adoram carinho e estão sempre dispostos a agradar... assim costumam ser os pets e quem tem um em casa, sabe que eles conquistam e se tornam parte da família.

Além da fofura e do carisma, os animais são grandes aliados para a saúde e o bem-estar das pessoas.

A ciência e a convivência com os pets nos mostram que o contato com os animais interfere diretamente em aspectos físicos e emocionais, como o fortalecimento do sistema imunológico, estimulam a interação social e a prática de exercícios físicos, auxiliam no desenvolvimento do senso de responsabilidade e cuidado, além de minimizar sintomas de estresse, depressão e ansiedade.

Aliando todos esses benefícios, a Terapia Assistida por Animais (TAA) é uma modalidade de atendimento terapêutico realizado por profissionais da área da Saúde com a utilização de um animal como facilitador e agente de



apoio no tratamento. Tem como atividade principal a inserção do cão terapeuta na vida dos pacientes visando a melhora do seu quadro de saúde, seja emocional, físico ou questões de

comportamento e linguagem.

Entre os objetivos alcançados com a terapia, destaca-se o aumento da autoestima, estímulo para a interação com o outro, capacidade de atenção e concentração aprimoradas, desenvolvimento das habilidades motoras, assim como aperfeiçoamento da linguagem, tanto como aumento de vocabulário como intenção comunicativa. Mudanças positivas de comportamento também podem ser observadas.

Estamos atuando há mais de 6 anos atuando com Terapia Assistida por Animais e contamos com o auxílio e parceria da cão terapeuta Bela para realizar as sessões. Bela, uma cachorrinha vira-lata, tem 5 anos e passou pelo adestramento completo para se tornar cão terapeuta. **mf**

Bruna da Costa
Psicóloga CRP 07/20373

Cristina Schnorr
Fonoaudióloga CRF7/9656

TERAPIA ASSISTIDA
POR ANIMAIS

Rua Gonçalves Dias, 16/103
Centro - Ivoti
Fone: (51) 99785.8599



Laura Heilmann

Optometrista - CROO-RS 0014



Hábitos diários para cuidar da sua visão

As recomendações são válidas para todos, e melhoram o rendimento da visão ao longo do dia, diminuindo o desconforto causado pelo esforço visual, sobretudo em visão de perto.

- A distância de leitura e escrita não deve ser muito curta. A distância correta dos olhos ao livro é a que há entre o cotovelo e a junta do dedo médio;

- Não ler mais de 10 minutos seguidos sem olhar longe para relaxar o sistema visual;

- Sentar-se corretamente, com os pés apoiados no solo e as costas retas. Em crianças é aconselhável uma mesa com plano inclinado a 20 graus;

- Fazer pausas quando se está estudando ou usando o computador a cada 20-30 minutos: olhar para longe ou levantar-se e caminhar um pouco;

- Iluminação: o foco de luz auxiliar deve estar ao lado contrário da mão que escrevemos para evitar sombras; e ter luz no teto para iluminar todo ambiente.

- Ao assistir televisão, não sentar a menos de 2 metros. Evitar brilhos e não assistir com a luz ambiente totalmente apagada.

- Alimentação: rica em verduras e frutas, sobretudo as que contêm vitamina A (leite, cenoura, ameixas...)

- Controlar o uso de dispositivos eletrônicos; principalmente em crianças e adolescentes.

- É importante sair à espaços abertos para ativar e relaxar o sistema focal em diferentes distâncias.

- Evitar o uso de telas 1 hora antes de dormir.

- Realizar uma avaliação visual optométrica a cada ano ou se sentir fadiga visual, dores de cabeça, modificações na visão de longe, de perto ou sentir que o seu rendimento de trabalho diminuiu. **mF**

Lila Coelho*

Psicomotricista

ABP n° 310/2014 - CBO 2239-15



TEA e Psicomotricidade - O tempo propício das coisas

Eis que retorno à casa, no tempo propício, para dizer do Tempo (com letra maiúscula) e ensaiar uma breve reflexão. Desde a última publicação, Kronos - o tempo métrico - correu, apressou e comprimiu Homens e Planeta; trouxe com ele a Pandemia, desorganizou multidões, fragilizou famílias, amedrontou e enclausurou corpos pulsantes.

Por sua vez, Kairós - o tempo propício - momento adequado, aquele que acontece no alinhamento natural das coisas, transmutou olhares, nutriu fazeres, iluminou novos cenários.

Esse tempo "tão bonito" (Caetano Veloso, 1979) é o tempo propício e necessário para fazer frente à emergência e urgência das demandas em saúde psicocorporal de crianças, jovens, adultos e idosos.

Nesse particular, me reporto ao TEA e à avalanche de suspeitas de sua presença, à angústia por saber - é ou não é; tem cura?; qual tratamento?. Precisamos conversar mais sobre o TEA, o Tempo e a Psicomotricidade.

E neste tempo, também me alinhei com diferentes espaços para atender às pessoas que buscam caminhos propícios para sua saúde e bem estar psicossocial: atendendo em Novo Hamburgo, na Clínica Global, em Nova Petrópolis, na KinderZentrum, em Sapiranga, na Clínica Interdisciplinar da APAE e, em Ivoti, na Clínica Prana. **mF**

*** Terapeuta integrativa | Mestre em Educação | Especialista em: Educação Psicomotora; Educação Infantil; Psicologia Escolar | Sócia-titular da ABP, membro da Comissão Científica do Capítulo Regional Sul da ABP.**

Laura Heilmann
Optometrista

(51) 99666.9656
 @lauraheilmann.optometrista
 lauraheilmann@hotmail.com

Avaliação visual infantil e adulta | Prescrição de lentes | Terapia visual
Ambliopias e Estrabismos | Processamento visual



Ivoti | Rua Gonçalves Dias, 16, sala 103, centro
Desenvolver - Centro Integrado de Terapias

Lila Coelho
Psicomotricidade Arte **mF** (ABP - 310/2014)

Transtornos Psicomotores | TEA – Transtorno do Espectro Autista
Organização corporal e aprendizagem
Consciência corporal e Desenvolvimento pessoal

• Ivoti, na Clínica Prana • Nova Petrópolis, na KinderZentrum
• Novo Hamburgo, na Clínica Global • Sapiranga, na Clínica Interdisciplinar da APAE

lilacoelho09 lilapsicomotricidadearte 51 99832-0106

Camila Cardoso

Terapeuta

Atende na Maahara Terapias Integrativas



Entenda a mensagem do seu sintoma no corpo

Tudo o que você vive é guardado no corpo. Os sentimentos dão forma aos corpos. Além disso, seus sintomas expressam traumas e conflitos não resolvidos. Por trás de cada órgão impactado existe uma emoção!

Entender o que o seu corpo está dizendo é mais um caminho para olhar para a saúde. Quantas vezes alguém diz: "esse assunto não me desce" ou "não consigo digerir essa história". Onde vemos essas expressões no corpo? Talvez a pessoa tenha um pescoço mais largo ou mais comprido, como se estivesse se esforçando para engolir um 'pedaço' grande de mais. E quais os sintomas ela pode desenvolver? Se existe uma contrariedade indigesta, o estômago vai sofrer. E se tiver raiva envolvida na situação, a vesícula ficará impactada. As mãos podem ficar a maior parte do tempo fechadas. Assim, podemos ver quadros de azia, má digestão, refluxo e diarreia!

Quando a pessoa me procura e fala do seu sintoma, identifico qual é o sentimento envolvido. E a sua própria história mostra o que deu início a esse sintoma. Ao entender a mensagem do corpo, a pessoa tem condições de agir de uma forma contrária ao conflito. Logo, o corpo não precisa mais desse sintoma, e a pessoa segue a vida com mais qualidade e leveza. **mf**

Joel Caneppele Lippert

Quiropraxista ABQ 253

Atende na Maahara Terapias Integrativas



Dores na coluna

Agora que você se acomodou, fique exatamente na posição em que você está e observe com atenção a sua coluna.

Perceber se ela está inclinada para um dos lados, curvada para frente, se você está olhando muito para baixo para ler. Esta pode ser para você uma rápida e clara constatação de que diariamente praticamos posturas erradas pela força do hábito, seja ao dormir, ao dirigir, no ambiente de trabalho, durante as leituras, dentre outras ações do cotidiano. As posturas que adotamos em nosso dia a dia terão um efeito direto na prevenção e no desenvolvimento de problemas na coluna.

Na prática da Quiropraxia, a ideia principal reside no diagnóstico e tratamento nas articulares de caráter biomecânico que produzem alterações neurológicas, dando lugar a uma diversidade de sintomas. Os principais problemas tratados na Quiropraxia: dor nas costas, hérnia de disco, dor de cabeça, enxaqueca, torcicolo, bico de papagaio, escoliose, artrite e artrose, desvios na postura, nervo ciático e formigamentos.

Todo paciente com dor tem um componente emocional e um físico. A Quiropraxia contribui para melhorar a qualidade de vida e a relação com o seu corpo e sua coluna. **mf**



Maahara

TERAPIAS INTEGRATIVAS
Seu novo conceito em autocuidado e bem-estar.

CURSOS | SUBLOCAÇÃO DE SALA PARA CURSOS

maahara.terapias (51) 99516.1406

Av. Presidente Lucena, 1470, B. Sete de Setembro- Ivoti
(em frente ao Posto Socaltur/Ipiranga)

ATENDIMENTOS

- Ozonioterapia
- Quiropraxia
- Acupuntura
- Nutrição
- Bioressonância
- Psicologia
- Yoga
- Meditação
- Terapia Freqüencial
- Terapia Floral

- Massagem
- Aromaterapia
- Reiki
- Cone Chinês
- Limpeza de pele
- Estética Facial
- Depilação
- Barra de Access
- Bioalinhamento
- Análise Corporal
- Epasi- Inteligência Emocional



Parabéns pelo dia dos pais...mas para quais pais?

Scheffler e Scheffler OAB/RS.5.776

Nos tempos atuais, pensamos sobre a família, sobre quem está por perto, sobre apoio, sobre proteção e neste contexto vem a figura dos pais, e em especial nesta data, a figura do PAI.

A maioria de nós tem uma referência de figura paterna. A minha, em especial, é de um pai amoroso, presente, um exemplo para vida e para minha vida profissional, um Pai que merece o Parabéns deste dia e de todos os outros do ano.

Na realidade do escritório, porém, vemos várias formas de “ser” pai: vemos os que acham que pai é só pagar pensão, os que querem a guarda dos filhos (lindo e louvável, porque a tarefa é árdua no dia a dia), outros que acham que amor a distância está ok, mais alguns que acham que ser pai é buscar duas vezes no mês e postar fotos nas redes sociais para contar à sociedade de que está cumprindo seu papel, dentre muitas formas de desempenhar esta função.

Mas, para além do Direito, é importantíssimo refletirmos que tipo de pais estamos sendo para nossos filhos, ainda mais nestes tempos difíceis em que sabemos que nossos filhos com certeza estão precisando dessa referência.

E você, que tipo de pai está sendo? Você se daria Parabéns por este dia e por todos os outros do ano?

Nós, aqui do escritório, parabenizamos a todos os PAIS, que com letras maiúsculas, assumem diariamente seu papel com maestria.

E, se por acaso te deu contas que estás deixando a desejar, todos os dias são dias propícios para que sejamos melhores. Então, queremos desejar sorte, empenho e disciplina para que melhores no teu papel diário e que, no futuro, possas se orgulhar também do pai que te tornaste.

Feliz Dia dos Pais!!! **mF**



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados

CÍVEL-INVENTÁRIOS-FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler
OAB 13.692

Lívia Scheffler
OAB 77.635

Ivoti Porto Alegre
51 3563.3191 51 3228.4955
51 9 9124.9460 51 9 9987.0224

Sensei Caroline do Couto Aguiar
Pedagoga e pós-graduanda em Educação
Física no Contexto Escolar; Sho Dan pela CBJ
Filiada à Kuse Dojo Caxias do Sul
Diretora da Ichido Kan Escola de Judô



Olimpíadas em Ivoti

No período em que acontecem as Olimpíadas e as Paraolimpíadas, o mundo se volta para a terra do sol nascente, o Japão.



A cultura nipônica ficou mais evidente do que nunca, e com a tecnologia fica mais fácil obter informações. Mesmo assim as pessoas ficam impressionadas com a disciplina e a educação do povo japonês, em todos os aspectos.

Quando se fala em cultura japonesa e judô, não há como separar uma coisa da outra. Ao criar e desenvolver o judô, Mestre Jigoro Kano trouxe para o tatame toda disciplina, educação do corpo e da mente, respeito e bem estar mútuo para esta arte marcial que se espalharia mais tarde pelo mundo todo. Tanto como Seiryoku Zen'yo, o Princípio da Máxima Eficiência com o mínimo de esforço do corpo e o espírito, e Jita Kyoei, o princípio da Prosperidade e Benefícios Mútuos, na busca de um mundo melhor para todos.

E nós da Escola Ichido Kan Judô, amantes desta arte marcial e da cultura japonesa, não poderíamos deixar de homenagear e celebrar a cultura e os Jogos Olímpicos. Trabalhamos dentro e fora do Dojô sobre as olimpíadas e alguns alunos, familiares e amigos embarcaram na ideia de dançarem a música tema de abertura da Olimpíadas, TOKYO GORIN ONDO 2020.

Assim, alunos e familiares puderam aprender, sentir e fazer parte das Olimpíadas, mesmo estando do outro lado do mundo. **mF**

ICHIDO KAN



Escola de Judô

Sensei Caroline do Couto Aguiar

Para crianças a partir dos 4 anos

ichidokan
 ichido kan judo
 51-99765-1871



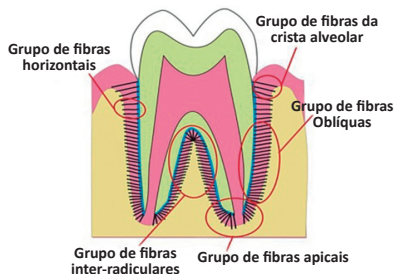
Especialidades odontológicas - Periodontia

Quando pensamos em saúde bucal, a primeira coisa que passa pela nossa cabeça são os cuidados com os dentes, como praticar uma boa higiene bucal (escovação, uso do fio dental e do enxaguante).

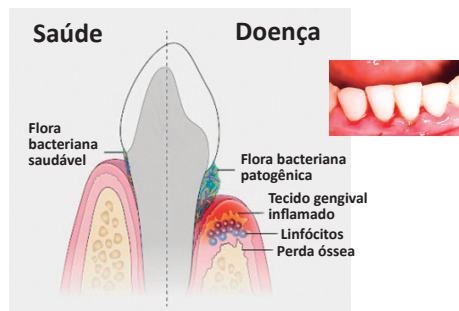
Mas será que só isso basta para garantir um sorriso mais saudável? Bom, a verdade é que o universo bucal é mais amplo e engloba outros aspectos, como a saúde das gengivas, bochechas, garganta entre outras estruturas.

Dentre as várias especialidades que integram a odontologia, a periodontia é a área que trata dessa região da gengiva e do periodonto, garantindo que os problemas, como a gengivite e periodontite, fiquem bem longe.

O ligamento periodontal é a estrutura que une o dente ao osso, e funciona como um amortecedor absorvendo os impactos da mastigação.



Os cuidados com os dentes incluem as gengivas, para que não ocorram inflamações que causem danos a estas estruturas.



A gengivite é o estágio inicial da doença periodontal, em que a bactéria está mais superficial, e se não for tratada, poderá invadir o ligamento periodontal e assim agravando a inflamação, inclusive podendo haver perda dentária, neste estágio é chamada de doença periodontal.

A prevenção para a gengivite é simples, basta os cuidados diários de higiene bucal. Mas a periodontite, é necessário que o cirurgião dentista remova os agentes causadores da inflamação. **mF**

Ms

Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

☎ 3563.2040

☎ 99955.4645

Convênio



Assistente Bem

A vida é melhor pra quem tem

Como conseguem nossos dados pessoais?

Vicente Fleck | Advogado - OAB 73.662

Tem crescido de maneira impressionante o número de pessoas que tem seus dados divulgados sem autorização, vindo a serem vítimas de golpes e empréstimos fraudulentos.

O golpe mais novo, entretanto, vem sendo praticado pelas próprias instituições financeiras que fazem empréstimos para aposentados. Estas financeiras depositam na conta dos aposentados valores referentes a empréstimos, vindo depois a descontar direto da aposentadoria as parcelas do empréstimo.

A Polícia está investigando para saber como estes dados são tão facilmente acessados por terceiros e quem os fornece.

Em uma rápida procura na internet encontram-se várias empresas que oferecem listas de aposentados para empréstimos, de pessoas com empréstimos acima de 30% da renda, de pessoas com valores para receber diferenças do FGTS ou poupança.

A Constituição Federal é muito clara ao proteger a intimidade das pessoas, assim dizendo: “são invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação”(CF, art. 5º, X).

Uma coisa é certa: os envolvidos estão cometendo crime de acesso e divulgação de informação sigilosa.

Quem for vítima de ligação em que uma empresa tenha esses dados deve imediatamente procurar a Polícia e a Justiça para ter seus dados preservados e seus direitos garantidos.

Também lembre-se de não fornecer nossos dados por telefone, abrir e-mail de desconhecidos, baixar programas que não são confiáveis, enfim, tome o máximo de cuidado para não ser vítima de golpistas, sejam criminosos comuns ou instituições financeiras. **mf**

VICENTE FLECK

A D V O C A C I A

www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042

contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

Direito Cível - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Av. Presidente Lucena, 1784, B. Harmonia/Ivoti
OAB/RS 73.662

Leanges Filter

Psicopedagoga e Neuropsicopedagoga
Especializada em Educação Especial
Inclusiva e Análise do Comportamento
Aplicada do Autismo ABA (em curso)



Como se dá a inclusão

Ainda temos muitas dúvidas a respeito da inclusão.

Quando uma escola se torna inclusiva precisa passar por adaptações e assim receber os alunos. As adaptações de currículo constituem em criar condições físicas, ambientais e materiais para o aluno; proporcionar melhores níveis de comunicação.

Adaptações curriculares são providências que devem ser implantadas para atender as necessidades educacionais de cada aluno inclusivo, as necessidades educacionais especiais, de forma a fornecer-lhes o acesso ao conhecimento e seu uso funcional, na vida e na sociedade.

A escola inclusiva demanda uma nova forma de concepção curricular que tem que dar conta da diversidade.

A educação inclusiva, entendida sob a dimensão curricular, significa que: o aluno com necessidade especial deve fazer parte da classe regular, aprendendo o mesmo conteúdo que os outros.

Para que o aluno de inclusão se adapte à escola, essa deve ser feita gradativamente, aumentando o tempo até atingir todo período. **mf**

Leanges Filter
abpp 0413

Psicopedagogia Clínica e Institucional
Especializada em Neuropsicopedagogia
e Desenvolvimento Humano
Especialização em Educação Especial Inclusiva
Análise do Comportamento Aplicado do Autismo (ABA - em curso)

leanges.psicolo@yahoo.com.br

www.facebook.com.br/leanges.filter



51 98105-3031



Como a Aromaterapia entrou na minha vida para ficar

Sempre fui super sensível com poeiras, variações de temperatura e renite era quase uma “amiga”!

Então, num belo dia, em contato um óleo forte, concentrado e potente, consegui respirar! Não estava aceitando a possibilidade de, com apenas uma “inspirada” poder aliviar o desconforto de um nariz trancado! Achei que era um golpe de sorte, uma coincidência.

Resolvi ir adiante com as essências. Comprei um kit de óleos e comecei a “brincar” com os cheiros e explorar os usos.

Então, minha segunda grande constatação foi ver aliviar, diante dos olhos, uma tosse incessante da minha filha, na época com 5 anos, fazendo uso contínuo de bombinhas para tratamento de asma. (ela já tinha tido duas internações hospitalares por crises respiratórias). Lembro que contava os minutos para poder fazer uma nova aplicação, contrariada e dividida pois sabia dos efeitos dos bronquodilatadores sintéticos. Mas era o que garantia o alívio da tosse alérgica, devido à poluição da China, onde morávamos, e a

sensibilidade dela.

Então cheguei numa combinação de óleos, orientada pelo grupo de estudos que fazia parte e bingo! Como assim?! A tosse aliviava em poucos minutos!! Fomos cortando aos poucos a bombinha e adotando uma rotina natural para o suporte respiratório da filha.

A partir daí, decidi seguir um caminho saudável e mais natural para manutenção de saúde: adotei os óleos essenciais e suas propriedades na minha forma de viver! Consegui cortar substancialmente os sintéticos e produtos artificiais que antes me rodeavam.

Os resultados proporcionados através do uso simples e contínuo com a família, me fizeram enxergar claramente que queria compartilhar os óleos essenciais.

Hoje sigo estudando diariamente, fazendo cursos de aperfeiçoamento, pesquisas para poder sempre compartilhar o que há de melhor para cada consulta.

Gostei tanto que fiz da Aromaterapia um caminho a trilhar e compartilhar! **mF**



Fonoclin
Fonoaudiologia e Saúde

Av. Presidente Vargas, 274 ☎ 51 3561.0086

Centro | Estância Velha 📞 51 99367.9494

Michele Müller Ferretto

Fonoaudióloga - CRFa 8395

Gabriela Feilstrecker

Fonoaudióloga - CRFa 10010

Giovana Campagnollo

Fonoaudióloga - CRFa 8770

Elisabeth Blomkler

Nutricionista - CRN 12744D

Danieli Monteiro

Neuropsicopedagoga - SBNPp4312

Dra. Bianca Wingert

Otorrinolaringologista - CRM 31681

Carolina de Souza Bitencourt

Psicóloga - CRP 30174

Joseane Finger

Psicóloga - CRP 27248

Camile Krug

Aromaterapeuta

Dra. Patrícia Lucchetti

Pediatra - CRM 46798

Avaliação auditiva
Aparelhos auditivos
Signa e Widex



@fonoclin.ev

A importância da autoestima

Daiana Conceição - Psicóloga do NAP - CRP 07/34154

A forma como nos sentimos acerca de nós mesmos é algo que afeta profundamente aspectos das nossas experiências, desde o modo como agimos no trabalho, nas relações íntimas, como atuamos como pais e até onde, provavelmente, “subiremos na vida”. Os acontecimentos do cotidiano com as nossas atitudes são determinados por quem e pelo que pensamos que somos. Os dramas da nossa vida são reflexos das visões mais íntimas que temos de nós mesmos, sendo a autoestima a chave para o nosso sucesso ou fracasso. É também a chave para entendermos a nós mesmos e aos outros.

Entender a autoestima é primordial! Ela possui dois componentes: o sentimento de competência pessoal e o sentimento de valor pessoal. Ou seja, a autoestima é a soma da autoconfiança com o autorrespeito. Ela reflete o julgamento implícito da nossa capacidade de entender e dominar os nossos problemas, respeitar e defender os próprios interesses e necessidades: o direito de ser feliz.

Entretanto, infelizmente, uma grande parte da população não se sente autoconfiante, sendo que muitos, sofrem de sentimentos de inadequação, insegurança, dúvida, culpas e medo de uma participação plena na vida, um sentimento vago de “eu não sou suficiente”,

sendo que esses sentimentos, muitas vezes, não são reconhecidos e confirmados de imediato.

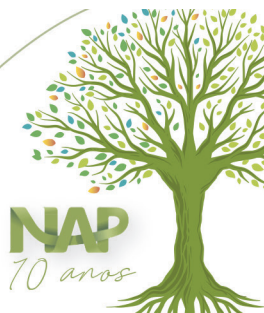
A capacidade de desenvolver autoconfiança e autorrespeito saudável é inerente à nossa natureza, nossa fonte básica e a capacidade de pensar. Isto é, nossa competência é o fato de estarmos vivos, é a fonte básica do nosso direito de lutar pela vida. Todos deveriam desfrutar um alto nível de autoestima, vivenciando tanto a autoconfiança intelectual como a forte sensação de que a felicidade é adequada.

Desenvolver a autoestima é desenvolver a convicção de que somos capazes de viver e somos merecedores da felicidade e, portanto, capazes de enfrentar a vida com mais confiança. Boa vontade e otimismo nos ajudam atingir nossas metas e a sentir-nos realizados. Desenvolver a autoestima é expandir nossa capacidade de sermos felizes, a qual reside no interior do nosso ser, é o que eu penso e sinto sobre mim mesmo, não o que o outro pensa ou sente por mim.

Diante disso, a autoestima saudável está no fato de que ela é fundamento da nossa capacidade de reagir ativa e positivamente às oportunidades da vida, no trabalho, no amor e no lazer. A autoestima saudável é também o fundamento da serenidade de espírito que torna possível desfrutar a vida. **mF**

Dez anos
cultivando
saúde emocional.

Entre em contato conosco!
(51) 99375-3003 • napvs.com.br
Av. Cel. Frederico Linck, 1170 • NH





Da reinvenção da vida e das buscas para ajudar um filho com deficiência

A expectativa de ter um filho, biológico ou não, é sempre a melhor. Se espera uma criança sadia e alegre, o que é o mais natural e lindo dos desejos humanos. Assim, quando se percebe uma deficiência física ou mental, ou ambas combinadas, o impacto é muito grande na família. Porém, muitas vezes, a família não tem ideia de onde buscar ajuda ou informações sobre como proceder para ajudar no desenvolvimento do seu filho, e nem onde buscar apoio para a própria família.

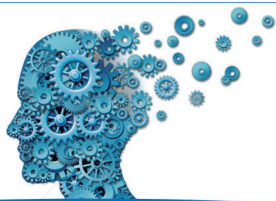
Então, neste interim entre a percepção de que o filho apresenta algumas características diferentes do que se espera em cada fase do desenvolvimento infantil e o diagnóstico, passa-se um tempo muito longo, tempo esse em que se poderia estar trabalhando com estimulação e intervenções precoces, que são fundamentais para o desenvolvimento infantil de crianças acometidas de deficiências ou transtornos do neurodesenvolvimento.

Nesta busca por saber o que o filho tem, as famílias ficam extremamente vulneráveis, pois estão em um limbo no qual é importante

saber o que está acontecendo com o filho, mas tão importante quanto isso é saber o que fazer durante e após este período de busca, saber quais profissionais procurar, onde ter as informações adequadas, como ajudar o filho em casa, e, além disso, onde buscar apoio para a família, pois todo esse processo é muito duro para a mesma.

Assim, encontrar profissionais que possam ajudar neste processo, tanto de estimulação do desenvolvimento do filho quanto no auxílio a família nas suas demandas é um ponto que ajuda muito a aliviar o estresse familiar e a reorganizar a rotina, pois quando a família recebe uma criança com necessidades especiais tudo o que já estava organizado precisa se reorganizar, e este processo não é fácil e nem simples, ainda mais quando o que está posto é a saúde e o desenvolvimento de um filho.

Porém, é fundamental lembrar que o filho ou filha com deficiência é, antes de tudo, o filho ou filha. Então, pensar no desenvolvimento global da criança e na saúde física e mental da família sempre deve estar em primeiro lugar. **mF**



FÁBIA LUMERTZ

Neuropsicopedagoga clínica
Psicopedagoga

ABPq-RS 4527

Avaliação, terapia e reabilitação.
Dificuldades de aprendizagem
Transtornos, síndromes, deficiências, autismo
Apoio à família e escola.

Atendimentos em Ivoti,
na Clínica Desenvolver



51 - 99244.4545

fabia.psicopedagoga@gmail.com

@fabia.psicopedagoga

Rua Gonçalves Dias, 16, Sala 103 Centro - Ivoti



Quanto custa o seu BEM ESTAR?

Atualmente, a construção vem com um crescimento considerável em relação a outros setores da economia, principalmente na situação de pandemia ao qual vivemos. Com o aumento da demanda, ela sofreu com a exportação e falta de materiais, que gerou um aumento expressivo e inesperado no valor de metro quadrado, desestabilizando quem está se organizando para construir.

Mais do que nunca, se tem pensado em métodos construtivos alternativos para substituição dos materiais que mais elevam seu custo (como por exemplo o ferro que teve um acréscimo de 114% desde o ano passado), investindo em novas tecnologias.

A situação vem ao encontro da sustentabilidade, onde é imprescindível a gestão correta dos materiais junto

a equipe de trabalho, mantendo o canteiro de obras organizado, evitando desperdícios e gerenciando corretamente os resíduos gerados pela construção.

Existem alguns sistemas simples, que agregam muita sustentabilidade e economia, como por exemplo sistemas de aquecimento da água por energia solar, reaproveitamento da água da chuva por cisternas ou geração de energia por painéis fotovoltaicos, são investimentos iniciais que ao longo prazo trazem benefícios financeiros e ambientais.

Neste momento especial, onde voltamos o nosso olhar para o nosso lar, percebo no meu cotidiano a tendência da inclusão de escritórios junto aos projetos de casas novas, e o aumento de execução de reformas, para tornar os espaços mais agradáveis, funcionais,

MURIEL DILLY
arquiteta & urbanista

Escritório de Arquitetura e Urbanismo que desenvolve projetos residenciais, comerciais e interiores. Atuando em obras novas, reformas e revitalizações de ambientes internos e fachadas.

www.murieldilly.com.br
(51) 99662.9888
arquiteta@murieldilly.com.br

e bem iluminados. Passamos cerca de 90% do nosso tempo em espaços fechados. Sendo assim, é necessário trabalhar com layouts organizados, com espaços bem dimensionados e aberturas consideráveis, para que o conjunto seja belo, confortável e gere o bem estar, que é o objetivo principal!

Nossa qualidade de vida está diretamente relacionada com os ambientes e as pessoas que convivemos. Onde podemos produzir intelectualmente,

cozinhar comidas saudáveis, tomar aquele banho relaxante, praticar atividades físicas, receber a família, reunir os amigos próximos, estudar ou contemplar a natureza.

Quanto custa o seu bem estar? Na minha opinião, não tem preço! Use sua criatividade e organize espaços para fazer o que você gosta com saúde, seu corpo e mente agradecem! Procure profissionais que possam te ajudar neste desafio! **mf**

PEQUENAS MUDANÇAS E GRANDES BENEFÍCIOS:



Revitalização de área externa, incluindo espreguiçadeiras, vegetação e piscina.



Criação de pequenos espaços de estar, com balanço e mobiliário confortável.



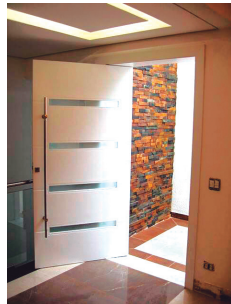
Inserção de plantas no espaço interno.



Adaptações enxutas para home office.



Aberturas para novas perspectivas



Deixar a luz natural entrar nos ambientes é tudo de bom. Quando você pensa em construir ou reformar a casa, é importante se lembrar de incorporar a sustentabilidade em todas as etapas dessa jornada. Buscar soluções práticas e modernas como as esquadrias de alumínio é a opção ideal. Afinal, elas têm inúmeras vantagens em relação às antigas portas e janelas de ferro ou madeira. Com elas, o layout do imóvel fica contemporâneo e conserva o visual de casa nova por longos anos. Com tendência moderna e inovadora, as esquadrias de alumínio entregam sofisticação, durabilidade e baixa manutenção aliados ao conforto térmico e acústico, sem falar na variedade de cores que

podem ser aplicadas na criação de projetos.

A Ideal Esquadrias iniciou suas atividades em fevereiro de 2020, e vem se destacando cada vez mais no mercado pelo atendimento personalizado, flexibilidade de negociação, prazo de entrega e qualidade dos produtos.

Apesar de ser uma empresa jovem, possuímos na equipe a experiência de profissionais que trabalham na área há mais de 15 anos. Projetamos e executamos trabalhos desde os mais convencionais até os mais complexos.

Das opções em janela persiana, de correr, maxim-ar e veneziana, até as portas, cercas, portões, corrimões, box e pergolados, tudo pode deixar seu espaço mais bonito e agradável. **mf**

**Portas - Janelas - Portões - Corrimões - Box
Cercas - Pergolados - Fechamento de sacadas**

Produtos de qualidade e durabilidade aliados da beleza e praticidade.



www.idealesquadriasivoti.com.br

[idealesquadriasivoti](https://www.facebook.com/idealesquadriasivoti)

[idealesquadriasdealuminio](https://www.instagram.com/idealesquadriasdealuminio)

Av. Presidente Lucena, 1250 - B. Sete de Setembro - Ivoti

(51) 99858.8929

idealesquadrias@outlook.com

**Solicite
orçamento!**



Energia que vem da natureza

Quando a pandemia chegou, muitos se voltaram para seus lares e começaram a se perguntar o que podiam fazer para tornar o convívio melhor. Muitas famílias ajustaram seus espaços para trabalhar ou estudar em casa. O frio e o calor também são elementos que exigem uma atenção, afinal, conforto, saúde e produtividade são afetados pelos fatores climáticos. E a conta da energia elétrica? Se você ainda não possui um sistema de captação de energia solar, vale a pena buscar informações.

Além da casa, pense nas vantagens para o negócio. O uso de energia renovável tem como objetivo reduzir custos. Com a crise energética vivida no país, é uma maneira de garantir o acesso básico a este recurso. Os painéis fotovoltaicos agregam valor ao imóvel e trazem uma satisfação imensa ao contribuir com o meio ambiente.

Se pudermos colocar na ponta do lápis, pense nesta energia renovável, gratuita, rentável e

ambientalmente correta. Quando a geração de energia é maior que o uso, o excedente é exportado para a rede. Desta forma, o usuário recebe créditos e economiza na fatura de energia elétrica.

Trabalhamos com soluções sustentáveis e inteligentes de geração de energia elétrica, visando uma economia média de 90%. Na residência, realizamos a instalação de pequenos geradores. No comércio, os geradores de porte médio e nas indústrias, os grandes geradores. Simule uma avaliação apresentando uma conta de energia elétrica e veja que o Sol tem seu valor inclusive na geração da energia da moradia e da empresa. **mf**

Vantagens das placas solares:



CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA ATÉ 90% MAIS BARATA



PRODUTO ISENTO DE ICMS



GERA ENERGIA MESMO EM DIAS NUBLADOS



MONITORAMENTO ON-LINE E REMOTO DA GERAÇÃO DE ENERGIA



EQUIPE TÉCNICA CERTIFICADA PARA INSTALAÇÃO



ALTA RESISTÊNCIA E BAIXA NECESSIDADE DE MANUTENÇÃO



RÁPIDO RETORNO DO INVESTIMENTO



EQUIPAMENTOS CERTIFICADOS PELO INMETRO



EQUIPAMENTOS COM CÓDIGO FINAME E FMA



SISTEMA DE COMPENSAÇÃO DE CRÉDITOS DE ENERGIA



PAINEIS COM VIDA ÚTIL SUPERIOR A 25 ANOS



EQUIPAMENTOS PRIMEIRA LINHA MUNDIAL



Primeira empresa de energia solar da região.

Energia limpa, duradoura e independente.



51 99656.5083

www.energiasdanatureza.com.br

Invista no futuro.

Energia sustentável com economia de até 95%.

Luiz Fernando Didoné HenzDiretor Técnico da
Ecco Reverse Soluções Ambientais
CFT-BR 221173806-0

Consumo e descarte X Meio Ambiente

Atualmente percebe-se a crescente preocupação com os impactos ambientais negativos provocados pela quantidade de resíduos que estão sendo dispostos diariamente no meio ambiente.

Por outro lado, cresce também a busca por viabilizar oportunidades de melhoria para minimização da geração de resíduos nos processos produtivos de bens e produtos, como a reciclagem e reutilização destes, visto que são gerados em grande quantidade, paralelo ao desenvolvimento industrial.

Vivemos em um modelo de sociedade de consumo e descarte cujo qual deve ser repensado e readequado para garantirmos para as gerações futuras condições mínimas de subsistência em nosso planeta, uma das alternativas é a implantação de um sistema ecoeficiente, onde se consegue produzir mais e melhor, otimizando a utilização de recursos e gerando menores quantidades de resíduos.

Se cada um fazer sua parte, repensando suas atitudes, podemos amenizar essa situação ou até mesmo revertê-la, e assim vivermos em um mundo mais sustentável. **mF**

Luís CostaSócio-proprietário
Consertos Refrigeração e Climatização

O merecido conforto e economia em casa e no trabalho

Em dias quentes ou frios, quais são os primeiros itens que você lembra para tornar seu cotidiano melhor? Ou quando um equipamento não está funcionando bem ou gerando muito gasto? Queremos equipamentos eletroeletrônicos de ótimo desempenho para nossa casa ou para nosso negócio, por isso é importante conhecer pessoas e empresas de confiança. Com muito orgulho, a Consertos se tornou referência quando se trata de atender com qualidade seja na aquisição e instalação de aparelhos, na manutenção preventiva ou no reparo de aparelhos de refrigeração residencial, comercial e industrial.

Atuamos desde 1999 e a cada ano vivemos desafios novos para qualificar nossos serviços. A empresa oferece serviços que garantem maior eficiência nos aparelhos, economizando energia, uma das maiores preocupações nos tempos atuais.

Estamos sediados em Estância Velha com uma equipe de colaboradores que levam nossa marca e o nome da cidade pelos Vales do Sinos, Caí e Paranhana e a Encosta da Serra. Novos desafios virão e estamos sempre buscando as melhores soluções atreladas a parceiros que oferecem opções para cada demanda. Lembre-se sempre de valorizar seu investimento. **mF**

Gerenciamento Sustentável
de Resíduos Industriais
Consultoria Técnica Ambiental

51 99137-9264

51 3176.1682

comercial.eccoreverse@gmail.com

Rua Balduino Weber, 226
Centro - Estância Velha

EccoReverse.com.br

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

**CONCERTOS**

REFRIGERAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO

Manutenção preventiva e
corretiva. Residencial e industrial.

www.consertosrefrigeracao.com.br

Rua Nereu Ramos, 18 | Bairro Floresta
Estância Velha | (51) 3561.0142 | 99775.0061



Sacolas retornáveis

As sacolas de plástico foram inventadas para salvar o planeta.

O que deu errado?

Dos oceanos aos rios ou aos aterros, o plástico tem se acumulado e poluído todo o planeta.

No entanto, por incrível que possa parecer, este material foi desenvolvido para salvar o planeta.

Sten Gustaf Thulin criou, em 1959, as sacolas de plástico como uma alternativa às sacolas de papel, cuja produção resultava na desflorestação. A nova alternativa propunha maior durabilidade, o que significava que elas poderiam ser usadas repetidamente.

Porém, hoje, a grande maioria delas é usada apenas uma vez e depois descartada, levando até 1.000 anos para se decompor.

O filho de Thulin disse sobre seu pai: “Para ele, a ideia de que as pessoas simplesmente colocariam fora as sacolas depois de usá-las uma única vez, seria bizarra. Ele andava sempre com uma dobrada no bolso. Hoje em dia, somos encorajados a reutilizá-las, coisa que ele já fazia há 50 anos.”

Em 1979, as sacolas de plástico já representavam 80% do mercado europeu de sacolas de transporte. No final dos anos 80, elas substituíram as de papel em todo o mundo.

Em 2018, os americanos usavam em média, uma sacola de plástico por dia, enquanto os dinamarqueses utilizavam quatro por ano.

Ou seja, as sacolas de plástico não são as vilãs.

Mas, temos outra opção?

Sim. As sacolas de algodão cru, que apesar de precisarem ser utilizadas pelo menos 131 vezes, para serem consideradas “verde”, são feitas com matéria-prima natural e baixíssima química no processo produtivo, levando apenas cerca de seis meses para se decompor. Ao contrário do papel, que origina uma maior concentração de componentes químicos tóxicos.

Mude seus hábitos, carregue suas sacolas, diminua o consumo dos descartáveis.

Repense, Reduza, Recicle, Reutilize!

Que mundo você quer deixar para os seus filhos? **mF**

O FUTURO DELES ESTÁ EM SUAS MÃOS



POR UMA VIDA + SUSTENTÁVEL

Sacolas e embalagens 100% algodão
Sacos de juta p/ hortifrúti

PEÇA A SUA PELO WHATSAPP
51.994009911



POR UM FUTURO COM MENOS PLÁSTICO

Paulo LinkProdutor de plantas ornamentais
Autor do livro "Convívio com os netos"

Estância Velha, 62 anos

Em julho de 1965 minha família veio fixar residência no jovem município de Estância Velha, que tinha então seis anos de independência. A motivação para a mudança de endereço foi a comum: buscar oportunidades e melhores expectativas para uma família de numerosos filhos. A primeira dificuldade foi a grande enchente em julho/agosto, logo depois da mudança. Os primeiros anos foram de muitas dificuldades e privações, muito trabalho e algumas realizações. No jovem município, havia poucas oportunidades de emprego. Mas enfim o tempo foi oferecendo melhorias, e conseguimos superar adversidades. A história foi se escrevendo para a vida dos componentes familiares. Hoje o município festejando os 62 anos faz parte da nossa família. Se no ano de 1965 a cidade contava em cerca de 10 mil habitantes, hoje são estimados 50 mil. Bairros se transformaram e novos foram criados. Cresceu a população, e as oportunidades aumentaram. Defendo a ideia de que a cidade é boa de viver, trabalhar, depende de cada morador, de cada pessoa. A sociedade melhora a partir do momento em que cada um buscar ser melhor. As pequenas ações somadas fazem a grande diferença. Não espere, não cobre que os outros façam. Às vezes, afirmo que o melhor bairro da cidade é o Floresta. Perguntam por quê, e eu respondo "é que eu moro nele". A mudança começa por mim! Parabéns, Estância Velha! **mf**

Nestor Luiz TreinEx-prefeito de Estância Velha
Autor do livro "O Pai do Voltér"

Os píncaros da glória

Pois para os mais jovens, poderá parecer estranho o título acima, mas não para os mais antigos, que inúmeras vezes ouviram no rádio à válvula um cantor chamado Vicente Celestino cantando numa voz de trombone, O Ébrio.

A canção conta a estória de um homem que alcança um estrondoso sucesso cantando, e, de repente falsos amigos e parentes tornam-no pobre e em consequência escravo da bebida.

Sua esposa escritora Gilda de Abreu retratou isto em livro, emprestado por Ademar Tzwech, que lí em 1970 e transformei em peça teatral sem saber que ela já existia. Fui descobri-lo anos depois e para minha surpresa, raros diálogos diferenciaram-se dos meus, algo que busco explicações sem sucesso até hoje...

Neste sentido, tenho buscado explicações para o diferencial de nossa Estância Velha, em festa de 62 anos dia 8 de setembro.

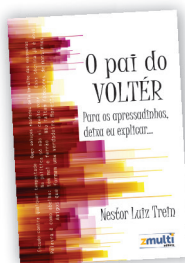
Esta cidade alcançou os píncaros da glória e viu com amargor, a queda econômica e o sofrimento de seus habitantes, aqueles mesmos que dividiam fartas ofertas de emprego e sucessos mil. Felizmente, vê-se novos horizontes, mas em nada explica a falta de memória histórica que se ramificou, tristemente, diga-se de passagem.

Quem acha que estou em exagero, faça um teste, veja quantos (adultos, crianças, estudantes, professores etc.) sabem responder, por exemplo, quem foram os ilustres estancienses que emprestam seus nomes às nossas escolas.

Não existe história sem memória, certamente os píncaros da glória tomaram doril. **mf**

Estância dos Cactos

(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970

www.estanciadoscactos.com.br
estanciadoscactos@gmail.comRua Flores da Cunha, 415 e 440
Bairro Floresta - Estância VelhaO Pai do Voltér
Para os apressadinhos,
deixa eu explicar...

Autor: Nestor Trein

Adquira o seu
por apenas R\$ 20,00**zmulti**
editora

nestorluiztrein@gmail.com



Um olhar diferente

A JR Imóveis é uma empresa que há duas décadas vem atuando no mercado imobiliário, onde sempre zelou pelos binômios confiança/credibilidade nas negociações, tendo como objetivo primordial a satisfação plena de seus clientes na busca do melhor investimento.

Nossa área de atuação é a intermediação na compra e venda de imóveis, tanto urbanos quanto rurais e locação de imóveis nas modalidades residencial e não residencial.

Atualmente, conta com uma equipe de oito profissionais devidamente habilitados, amplamente capacitados e absolutamente engajados à realização do melhor atendimento.

Com esta visão, é de suma importância para nós, a segurança e transparência dos negócios. Sendo assim, fizemos análise criteriosa em todos os documentos do imóvel em negociação, iniciando pela matrícula, junto ao Registro de Imóveis. É esse documento que conta e registra a história daquele bem, onde podemos verificar todo o contexto e vida daquele imóvel, visto que a escritura e seu respectivo registro no Cartório

correspondente, lhe dá os direitos legais sobre o mesmo. Por isso é que se diz: **“Só quem registra é o dono”**.

Havendo benfeitorias construídas sobre o imóvel, fizemos uma análise para verificarmos se as mesmas estão todas registradas no **“HABITE-SE”**, que é o documento que lhe dá condições de habitabilidade, com os impostos correspondentes pagos e os respectivos registros na matrícula feitos.

Verificadas estas análises formalizamos a proposta, estabelecemos as demais condições do negócio e efetivamos a transação com a tranquilidade de mais um negócio realizado com segurança e clareza para todas as partes.

Aproveitamos este momento para cumprimentar a todos os estancieiros pelos 62 anos de emancipação de nosso querido município de ESTÂNCIA VELHA, que tão bem recebe os que aqui buscam um lugar para morar ou trabalhar, desejando a cada um uma vida de muita saúde, alegria e prosperidade.

Forte abraço a todos da
FAMÍLIA JR IMÓVEIS. **mF**



**COMPRA
VENDA
LOCAÇÃO**





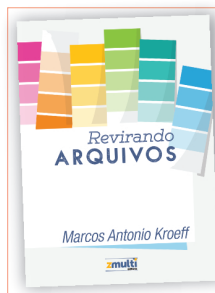
Éramos 4, agora somos 9

Nossa relação com Estância Velha, veio bem antes de virmos morar aqui. Nossos antepassados, conforme alguns registros, aqui plantaram eucalipto no início do século XX. E conforme dizia meu sogro, Euclides José Rodrigues (filho do Zeca Moleque, tocador de bandoneón), os Kroeff trouxeram para Estância a cebolinha (erva daninha conhecida como Tiririca), que infestava as plantações rurais.

Mas em 1987, viemos morar no Bairro das Quintas na propriedade que minha esposa herdou dos seus pais. Dito isto, lá se completam 34 anos como moradores desta Velha Estância Amiga. Aqui, nossos filhos cresceram, estudaram, casaram e nos deram três queridas netas. Todos com participação comunitária, envolvidos em entidades locais. Fruto deste envolvimento, os filhos tiveram acento na Câmara de Vereadores e o Luciano na gestão anterior tornou-se vice-prefeito. Ah! As cebolinhas foram erradicadas.

Quando aqui viemos morar o município tinha em torno de 16.000 mil habitantes e hoje próximo dos 50.000. Em família éramos 4, agora somos 9. Quem sabe as novas gerações estancienses, busquem conhecer a história local, que dia 8 de setembro completa 62 anos de emancipação.

Toda cidade tem uma história. Estância Velha também tem a sua. Pois quem não se conhece, se repete. Ou seja, procurem saber da nossa história, e assim os erros não irão se repetir e os acertos exaltados e aperfeiçoados. **mF**



Um belo resgate da memória de nosso povo, entidades esportivas e sociais, vida política e religiosa.

Autor: **Marcos Antonio Kroeff**
contato@zmultieditora.com.br
99961.4410

Peça o seu!



Energia solar para sua casa e para seu negócio.

**Economia da conta de luz 100% financiado:
troque sua conta por uma parcela**

**Valoriza seu imóvel
Longa durabilidade**



51 98140.3159

LUCIANO KROEFF
REPRESENTANTE

Márcia Baptista

Fisioterapeuta CREFITO 9565-F



História THERAPEUTIK

30 anos – desde 1991... Tempo de fazer história, não é mesmo!

Passamos por muita coisa... euforia da criação da Empresa pioneira, em Estância Velha, mas também tivemos angústias e incertezas... mas quem não passa por isso?

Acreditamos que não haja empresa/empresário que não tenha tido suas dúvidas, afinal tínhamos criado uma empresa de saúde baseada na Enfermagem (Home Care) e na Fisioterapia – profissão extremamente nova no Brasil. Foi uma batalha e tanto, disso não temos dúvida, mas ainda temos muito espaço para perseverar, aprender e conquistar.

Muitas pessoas maravilhosas foram acolhidas em nosso Espaço nestes anos todos, as quais tivemos o prazer de acompanhar em alguns períodos das suas vidas, o que também fez com que fossemos nos transformando em uma Equipe Multidisciplinar. Esta hoje agrega: Nutrição e Psicologia, a já existente Fisioterapia que também trabalha com Pilates clínico, em um Espaço totalmente remodelado e adequado ao conceito atual de saúde.

Seguimos, com fé em Deus e buscando atualização dentro da nossa proposta de atender a todos da melhor forma possível. **mf**

Tatiana Graebin

Médica veterinária, pós-graduada em Clínica Médica e Cirúrgica de Cães e Gatos - CRMV 7431



Seu gato é testado e vacinado para FIV e FELV?

Essas doenças diminuem a expectativa de vida dos gatinhos e trazem sérias complicações, como linfoma, e favorecem a diversas outras doenças.

Por isso devemos testar, vacinar e separar! E os gatinhos que não têm acesso a rua também precisam desse cuidado! Não vacile! Cuide do seu peludo.

O diagnóstico é realizado principalmente através de dois métodos: o teste rápido (snap) e o PCR.

O teste rápido é realizado no momento da consulta através de uma pequena amostra de sangue e em alguns minutos já temos o resultado! Ele abrange as duas doenças e é essencial antes da vacinação para definição do protocolo vacinal.

Em alguns casos solicitamos o PCR, teste realizado em laboratório onde enviamos uma pequena amostra de sangue também.

Todos os gatinhos precisam ser testados, vacinados e separados, só assim controlamos juntos essas doenças!

Saiba mais: FIV é o vírus da imunodeficiência felina e a FeLV é o vírus da leucemia felina.

- São doenças virais transmitidas entre gatos através da lambedura, brigas, compartilhamento de utensílios, etc.

- Como forma de prevenção temos a vacinação para proteção da Felv, porém no Brasil ainda não possuímos vacina contra a Fiv. **mf**

THERAPEUTIK
Centro de Especialidades em Saúde | CREFITO
Desde 1991 | E 197 RS

3561-1420 | 99736.1888

Therapeutik Centro de Especialidades em Saúde
Rua Joaquim Nabuco, 45, Centro, Estância Velha.

Fisioterapia
Psicologia
Nutrição
Pilates

Doctor Clin | Unimed 4R | SAÚDE CAIXA | ESTÂNCIA VELHA | Caberges

Bicharada e Cia
Clínica Veterinária e Pet Shop

Atendimento veterinário em horário comercial.

Agende o seu horário:
3561.1314 | 98115.1939

Rua Portão, 1315 - Sala 2 - Bairro Lira - Estância Velha



Construindo minha história

Muitas mudanças ocorreram nestes 62 anos de emancipação de Estância Velha. A cidade cresceu e conta com diversos serviços para atender aos moradores que aqui escolheram residir, formar família e construir sua história.

E comigo, quiropraxista e professora universitária, não foi diferente. Vivo há 33 anos nesta cidade querida, 21 como profissional autônoma. Sou de Caxias do Sul, formada em Educação Física pela Universidade de Caxias do Sul. Fui professora da rede municipal em Estancia Velha por 10 anos, onde construí minha família, conquistei muitos amigos e fortaleci minha vida profissional na área da saúde.

Em 8 de abril de 2000 me formei em Quiropraxia na Universidade Feevale em um convênio com a Palmer College of Chiropractic, nos Estados Unidos, berço da Quiropraxia no mundo. Lá fiquei por 8 meses para aprimorar minha formação. Logo fui contratada pela Feevale como docente do curso.

Em 15 de maio de 2000 abri o consultório e foi desafiador, pois além de estar empreendendo em uma nova atividade, era também uma profissão desconhecida aqui no Brasil. Em todos esses anos, sigo firme em meu propósito, cada dia é

uma oportunidade para conquistar a confiança e credibilidade dos clientes.

Sempre busquei o conhecimento e a excelência - através do mestrado, das especializações, de cursos e congressos mundiais - para oferecer, com orgulho e de maneira especial, o melhor atendimento em um ambiente tranquilo e acolhedor.

Limitação ou dor para realizar movimentos, hérnias de disco lombar e cervical, dores nas costas, de cabeça, ciático, tendinites, bursites, túnel do carpo e formigamento nos braços são condições que costumo tratar no consultório.

Nossa atuação vai além de promover estalinhos nas costas: estudamos 5 anos com a finalidade de obter conhecimento para te ajudar a ter e manter uma coluna vertebral e articulações mais saudáveis. Buscamos auxiliar quando os seus movimentos e funções estão prejudicados, comprometidos ou ameaçados.

Aliás, você sabia que para ser QUIROPRAXISTA precisa fazer uma faculdade? Sim, você precisa estudar 5 anos para ter a formação de bacharel em Quiropraxia. E quem sai ganhando com todo este conhecimento? Você!

Viva bem! Cuide-se. E se precisar, estamos à disposição. **mF**

márcia
alexandre

ABQ 023

CENTRO
ESPECIALIZADO
EM QUIROPRAXIA

Especializados em Quiropraxia há 20 anos!

Agende sua consulta e
vamos cuidar da sua saúde!

www.marciaquiropaxia.com

Satoshi Suzuki

Eng. Agrônomo, diretor da Alface
Pizza Gourmet e da
S. Suzuki Viveiro de Mudas e
vereador em Ivoti



Teremos dias melhores?

Muita força e pouca sabedoria. Talvez seja essa a definição que melhor me enxergava na época em que eu era mais jovem. Naquele tempo, tinha uma nítida impressão de que tudo em que eu encostava não durava. Era como se vivenciasse de fato um fenômeno mitológico chamado “O Toque de Midas”, porém ao contrário. Assim, os brinquedos, os materiais de aula, os relacionamentos e tudo mais que orbitava em minha volta, não sobreviviam à agitação que existia dentro de mim. Porém, no fundo da alma existia uma pequena semente de consciência dizendo que era necessário tomar uma atitude para construir um futuro melhor, canalizando a energia para produzir um legado e poder ser bem lembrado. O início da caminhada em direção ao equilíbrio foi alcançado a partir da prática do desporto.

O esporte é uma atividade fascinante. Existem diversas modalidades esportivas interessantes, que podem facilmente ser contempladas na Olimpíada. Conheci o Judô na época em que necessitava dominar o lado animal que habita dentro de mim. Por mais que seja

uma modalidade de Arte Marcial, o Judô criado no Japão em 1882, significa “caminho suave” ou “caminho para a suavidade”, onde se utiliza a força do adversário a favor do objetivo desejado. Assim, a dedicação nesta atividade rendeu um bom condicionamento físico e emocional, uma ótima disciplina do corpo e da mente, e um importante senso de respeito aos mestres e aos oponentes. Com o passar do tempo, me tornando um desportista, compreendi que a existência de bons rivais estimula a vontade de superar os desafios, permite conhecer-se a si mesmo e possibilita entender a natureza do Universo.

O equilíbrio está no caminho do meio ou nem tanto açúcar e nem tanto sal. Talvez essas sejam boas expressões que inspiram a sustentabilidade na forma de viver e trilhar a nossa jornada. No início, tinha pouca esperança, mas o equilíbrio alcançado permitiu ir mais longe do que muitos esperavam. Enfim, é importante aprender um novo esporte e adotar hábitos sustentáveis, pois permite exercitar o bom senso e semear um futuro melhor. Click!!! Vamos juntos melhorar o nosso amanhã???



A Super Recheada!!!

 **99556 0888**
 **99725 1444**
 **3104 8888**
 **3564 1371**

Fabiane Horlle HoffDiretora da H. Maria Joias Contemporâneas e
filha de Maria Helena Horlle Hoff

Somos empreendedoras natas

Por vezes pode parecer repetitivo falarmos das dificuldades enfrentadas por nós, mulheres, em uma sociedade que está muito aquém de ter equilíbrio de oportunidades entre os gêneros masculino e feminino. Existe uma grande diferença sobretudo no que se refere a relações de poder. Nossa sociedade foi estruturada com base no patriarcado e no domínio dos homens sobre as mulheres. E isso é fato. Inclusive, para a maioria das mulheres, esta ainda é a sua verdade. Mas veja: é decorrente de uma cultura que nos foi imposta.

Hoje, uma crescente de mulheres estão empreendendo e rompendo barreiras. E vou dizer que é algo desafiador, pois vivemos ainda o reflexo do modelo que trazia o homem como provedor da família, indo para trabalho enquanto a mulher ficava em casa cuidando dos filhos e dos afazeres domésticos – e este era o trabalho dela. Até agora não remunerado! Mas por outro lado, esta foi a primeira carreira que, nós mulheres, empreendemos.

Sugiro que a gente possa mudar um pouco a perspectiva com que olhamos os fatos. Quem me conhece sabe que pra tudo encontro o lado positivo para vislumbrar. Então quem sabe a

gente olhe esta situação com outros olhos para extrairmos e utilizarmos o que há de positivo nela?

Eu Faby, aprendi com a minha mãe desde cedo as funções domésticas e de cuidados com a casa, o pátio e com a família. Isso me trouxe uma experiência ímpar que eu pude transcendê-la e aplicá-la como empreendedora.

Gerir uma casa passa por funções administrativas e financeiras, compras, estoque, operacional, patrimônio, recursos humanos, e assim por diante. E observe: há acúmulo de funções! Somos multitarefas! E é preciso desenvolver uma visão estratégica para poder solucionar as inúmeras demandas a contento, tal qual se faz necessário nos negócios.

Sério, vamos nos apropriar desta narrativa e entendermos que somos empreendedoras natas! Que a gente dê crédito ao próprio potencial e confiar que podemos empreender sim, e realizar os próprios sonhos frente aos desafios da desigualdade. Somos o bastante boas para isso!

O caminho é desafiador, mas a participação feminina nos negócios cresce no país e nosso protagonismo é o agente transformador para a sociedade futura que desejamos: igualitária. **mf**

A H.MARIA
CONECTA A MULHER
COM SEU **BRILHO
PRÓPRIO**

H.M. H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS





QUANDO VOCÊ
COMPRA H.MARIA,
VOCÊ FORTALECE
UMA MULHER
EMPREENDEDORA.



Sabia que a nossa marca de joias é também uma oportunidade de negócios para as mulheres? Pois é, temos o maior orgulho disso. Quando nossa consultora vai ao encontro de alguém para levar a Experiência H.MARIA, ela leva junto seu protagonismo como empreendedora. Adoramos apoiar as mulheres a empreender e a se realizar. Assim como ver nossas consumidoras sentindo-se conectadas à própria beleza e poder pessoal, por meio de nossas lindas joias.

— H.M —
H.MARIA

JOIAS CONTEMPORÂNEAS

  @hmariojoiasoficial