Adauto Miguel Fröhlich | Ademar Pedro Scheffler | Adriano Davis Tidra | Alessandra Roberta Klein Gonçalves | Anderson de Oliveira
Andréa Cristina Baum Schneck | Andreia Ângela Jardim | Angélica Konrath | Carmen Stülpen | Cláudia Trevisan | Cristiani Fleck Christ
Cristina Tesche | Dany Py Dhaniel | Dr. Vicente Fleck | Eder Schuster | Elenara Vargas | Fabiane Genro | Fábio Kruse | Guilherme Hess
Isis Weber | Lila Coelho | Litiana de Oliveira Trevisan | Lívia Scheffler | Luiz Mateus Pacheco | Márcia Baptista
Márcia Elena Rodrigues Ramos | Marcia Schardosim | Marcos Antonio Kroeff | Myllena Diessy | Patrícia Farias e Leila Ermel | Paulo Link
Raul Kruse | Rev. Me. George C. Felten | Ricardo Cataneo | Rodrigo da Silva Vernes Pinto | Thalles Zeni

multi 8 anos FAMÍLIA

Ano 9 - Nº 52 - Agosto a Outubro/2024
Estância Velha + Ivoti/RS
zmulti editora
Colecione! **Distribuição gratuita**
ISSN - 2447.631-5
Edição online: zmultieditora.com.br

Dra. Cláudia Trevisan
Advogada
OAB/RS 43.106

VAI CASAR? Entenda os tipos de Regimes de Bens no Casamento

O tema não é novo, mas a escolha do regime de bens é, quase sempre, menosprezada pelos noivos, seja por desinformação ou por ainda ser considerado um assunto tormentoso entre os que começam a vida a dois.

Porém, fique atento, é essa escolha que norteará toda a vida patrimonial durante e, principalmente, no fim do casamento. Assim, para um bom e longo relacionamento, é indispensável que haja um diálogo franco e honesto sobre a questão. Os principais regimes de bens são:

1 - COMUNHÃO PARCIAL DE BENS

A Comunhão Parcial de Bens é o regime mais comum de casamento. Podemos dizer que é o regime "padrão". Não havendo escolha expressa dos noivos, vigorará o regime de comunhão parcial de bens, que, em outras palavras, se caracteriza pela comunicação apenas dos bens adquiridos, por um ou pelos dois, durante o casamento. Assim, bens e valores que cada cônjuge possuía no início da relação, como tudo o que receberem por herança ou doação não se comunicarão.

Oportuno mencionar que esse também, em regra, é o regime adotado em casos de união estável.

2 - COMUNHÃO UNIVERSAL DE BENS

Na Comunhão Universal de Bens, o patrimônio é único, não existindo bens individuais, pois acontece uma união dos patrimônios, inclusive daqueles adquiridos antes do casamento. Prevalece a máxima: "tudo é nosso".

Entretanto, toda a regra tem exceção e no caso do Regime de Comunhão Universal, os bens de uso pessoal, assim como livros e instrumentos de profissão, os proventos do trabalho de cada cônjuge, as pensões, bem como os bens doados/herdados com cláusula de incomunicabilidade não farão parte do patrimônio comum, portanto, não serão comunicáveis.

3 - SEPARAÇÃO DE BENS

No Regime de Separação de Bens não há a comunicabilidade tanto do patrimônio anterior ao casamento quanto dos bens adquiridos durante a constância do matrimônio. Nessa modalidade, o casal decide que cada um terá a sua independência patrimonial, ou seja, os bens permanecem sob a administração de cada um, que poderá livremente alienar ou gravar de ônus real.

ENCAMINHAMENTO DE **APOSENTADORIA** E DEMAIS **BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**
AÇÕES FUNDADAS EM **RELAÇÃO DE CONSUMO**
ASSESSORIA EMPRESARIAL **TRABALHISTA** E **PREVIDENCIÁRIA**
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E **CONDOMINIAL**
51 3271-7828
51 98112-3839
claudiatrevisan.adv
claudiatrevisan.adv.br

Importante esclarecer que o Tribunal Pleno do STF decidiu, por unanimidade, que pessoas com mais de 70 anos podem escolher o regime de bens a ser aplicado no casamento ou na união estável, botando fim na obrigatoriedade da separação de bens em casamento de pessoas com 70 anos ou mais.

A presença de um advogado para a escolha do regime de bens não é obrigatória, mas é recomendável. A consulta jurídica auxilia os noivos a encontrarem a solução mais adequada para as suas expectativas. Inclusive, para, em uma futura partilha, evitar a frase: "mas eu não sabia que isso fazia parte da divisão!". O regime de bens ainda é visto como um tabu e um advogado pode assessorar na abordagem do assunto que ainda é motivo de discussão e desconfiança para muitos casais.

Dra. Litiana de Oliveira Trevisan
Advogada no escritório
Cláudia Trevisan Advocacia
OAB/RS 74.782

Contrato de Promessa de Compra e Venda, Escritura Pública e Registro Imobiliário: você sabe a diferença?

A negociação da compra e venda de um imóvel envolve documentos públicos e particulares, e comumente há certa confusão sobre a finalidade de cada um destes documentos.

O contrato de promessa de compra e venda, também conhecido como "contrato de gaveta", é um documento particular assinado entre o vendedor e o comprador, no qual será descrito o imóvel, o valor, a forma de pagamento e as demais condições do negócio.

Este documento é firmado pelas partes contratantes como forma de compromisso mútuo com a negociação entabulada, e, via de regra, no ato da sua assinatura, o comprador é imitido na posse do imóvel.

Para encaminhar a transferência de propriedade é necessário que as partes assinem a escritura pública junto a um tabelionato (cartório), o que é feito, normalmente, após o pagamento do valor integral do imóvel nos termos do contrato de promessa de compra e venda.

Por fim, é necessário encaminhar a escritura pública para o Registro de Imóveis da cidade onde está localizado o imóvel para efetivar o registro junto a matrícula do imóvel e assim garantir a plena propriedade do bem.

Já ouviu aquela frase: "quem não registra não é dono"?

É desta forma que você garante a publicidade da sua aquisição e resguarda o seu direito como proprietário!

Fabiane Genro
CEO da Clínica Multidisciplinar CEF

Uma clínica inspirada em fatos reais

Eu não imaginava o quanto seria pesado ser mãe. A verdade é que esta jornada já é difícil com uma criança típica, quem dirá atípica. Abrir uma clínica especializada nasceu dessa motivação pessoal. Como mãe, passei a encontrar diferentes desafios – um deles exigiu vivências que não tinha até então. Sou mãe de 3 filhos, cada um com características diferentes, inclusive, o autismo. Desde o diagnóstico até o atendimento especializado, tive muitas dúvidas e inseguranças. Assim, decidida a minimizar impactos e ajudar no direcionamento eficaz, resolvi abrir a CEF.

O nome da clínica vem das iniciais dos meus filhos. Minha filha mais velha é a Caline, Enzo é o do meio e o Filipe, o mais novo. Vem deles a inspiração para a marca da clínica também, pela mesma ordem: a borboleta – que cresce e voa sem limites; o quebra-cabeça - as peças para decifrar o diagnóstico de autismo; e o foguete, que representa a vontade de viver.

Localizada em Estância Velha, a CEF possui um cenário de tirar o fôlego. Escolhemos este lugar porque a paisagem é, naturalmente, uma verdadeira terapia para todos que aqui chegam. O morro – atrás da casa - nos protege e nos acalma. A localização também permite facilidade no acesso e no estacionamento. Além disso, prezamos pelo conforto aos pacientes aqui atendidos e pelas famílias que aguardam, podendo desfrutar de um bom café e um ar fresco para descansar e ressignificar pensamentos. A recepção é diferenciada, com um atendimento e ouvidos atentos para auxiliar as mães ou familiares na espera.

A CEF foi minuciosamente desenvolvida para atender de maneira eficaz e humanizada. A equipe que dispomos permite oferecer todas as terapias integradas em um só lugar. Temos terapeuta ocupacional, psicólogas, fonoaudióloga, neuropsicopedagogas, psicomotricista, musicoterapeuta, fisioterapeuta, psicopedagoga, nutricionista especializada em Seletividade Alimentar, neuropsicóloga, além de profissional para atuar no Reforço Escolar. Futuramente, teremos pediatra e neuropediatra.

Buscamos profissionais que garantam qualidade do atendimento mas que também estejam engajados na causa para a efetivação de um bom tratamento. O zelo faz parte do nosso acolhimento, aqui abraçamos o paciente e também a família, que é tão importante quanto.

Sou casada e tenho filhos que amo incondicionalmente: uma menina espoleta, espontânea, alegre e cativante, hoje com 15 anos de idade. Se mostra forte, mas sabe que tem meu colo e eu sei que tenho o colo dela. Quando recebemos o primeiro diagnóstico de autismo em casa, não foi fácil para ela e, afinal, ninguém está preparado para receber um diagnóstico indiferente qual seja. Mais tarde, nosso menino Filipe também.

Busquei informações concretas e pensei que estaríamos bem amparados. Mas é preciso saber lutar pelos direitos que, por vezes, são ignorados pelo sistema. Não é possível se permitir calar, e este é o propósito de minha vida, pois o que está em jogo é a vida dos filhos. Sempre repito para não desistirem de seus filhos: estudem seu diagnóstico para ajudá-los, pois é a primeira pessoa a entendê-los.

E hoje a clínica veio para somar, abraçar estas famílias que tanto precisam de informações sobre seu diagnóstico. Mais do que receber um laudo médico, é ter entendimento que se olhar para o lado tem também alguém precisando de acolhimento, igual a você. Sinta-se abraçada!

Leia o texto na íntegra apontando a câmara para este QR Code:

Márcia Elena Rodrigues Ramos
Presidente da CDL de Estância Velha, Ivoti, Lindolfo Collor, Presidente Lucena e São José do Hortêncio

Unindo pessoas há 40 anos

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Estância Velha, Ivoti, Lindolfo Collor, Presidente Lucena e São José do Hortêncio completa 40 anos de atividades junto ao comércio local em 2024.

A articulação iniciou nos anos 1980, quando lojistas de Estância Velha e Ivoti se uniram com o intuito de criar uma entidade para proteger e valorizar os comerciantes locais. Então, em 1º agosto de 1984, foi constituído o Clube de Diretores Lojistas de Estância Velha e Ivoti - antigo nome da entidade- com a participação de 39 empresas. Inicialmente, em Estância Velha, funcionou em uma sala cedida por uma empresária envolvida. Em 1989 iniciou o atendimento em Ivoti em uma sala cedida pela prefeitura. Em 2006, foi inaugurada a sede própria da CDL em Estância Velha e, em 2012, a sede em Ivoti.

Durante esta longa caminhada, muitas melhorias e inovações foram sendo agregadas à Entidade para auxiliar nas necessidades dos associados. Assim, ela cresceu e se fortaleceu, podendo entregar aos seus associados muitos produtos e serviços especiais que auxiliam, diariamente, o empreendedor em sua gestão.

Nestas 4 décadas, a história da CDL se mescla aos desafios das 5 cidades onde atua, unindo pessoas e construindo resultados. São pequenos, médios e grandes empresários nos ramos do comércio e da indústria, além de prestadores de serviços e profissionais liberais que, juntos com a CDL, buscam valorizar e fortalecer a economia local.

Os desafios da Entidade são grandes e constantes para atender as necessidades dos associados nas áreas de gestão, tecnologia, marketing, capacitação dentre outras. Com este foco criou recentemente dois importantes departamentos: a CDL Mulher e a CDL Jovem. Através do associativismo, da qualidade do atendimento com compromisso e ética, com a oferta de serviços e produtos direcionados aos empresários e da integração com a comunidade, a CDL buscar ser apoio e referência para os associados!

Se você está interessado em saber mais sobre a CDL, nos acompanhe nas redes sociais ou entre em contato através dos telefones 3561-1111 ou 3563-1500.

Juntos, somos mais fortes!

Cresol Estância Velha comemora um ano

A Cresol Estância Velha comemorou seu primeiro aniversário em junho deste ano. A gerente Caroline Schneider assumiu a gerência regional na Cooperativa. A agência agora é liderada por Yur Suédi Rodrigues Meirelles, morador da cidade com 12 anos de experiência em instituições financeiras e vasta especialização no setor. Com essa nova liderança, a Cresol Estância Velha está pronta para iniciar uma nova fase de crescimento e desenvolvimento.

"Nossa expectativa é fortalecer o comércio, a indústria e a comunidade por meio de um relacionamento próximo e negócios conscientes. Queremos difundir os princípios do cooperativismo, agregando valor à marca Cresol na cidade e promovendo um impacto positivo e duradouro," afirmou o novo gerente Yur.

A agência Cresol Estância Velha, faz parte das 48 agências da Cresol Raiz localizadas no Vale do Sinos, Região Metropolitana, Alto Uruguai e Celeiro do Estado. Localizada na Avenida Presidente Vargas, 368, no Centro, a agência está cada vez mais integrada ao calendário municipal, participando de diferentes iniciativas dos cooperados e da cidade. Com uma ampla estrutura, conta com auditório na parte superior onde permite sediar eventos de relacionamento aos cooperados e comunidade, fomentando negócios e iniciativas importantes para a cidade.

A Cresol é uma instituição financeira completa, oferecendo uma ampla gama de produtos e serviços para atender às necessidades de seus associados. Com um compromisso inabalável com o cooperativismo e o desenvolvimento sustentável, a Cresol se dedica a proporcionar soluções financeiras que promovam o bem-estar e o crescimento econômico das comunidades onde atua.

Marcia Schardosim
Cirurgiã-dentista | CRO 12316
Especialista em Radiologia Odontológica
Especialista em Ortodontia

Traumatismo Dentário

Muito comum em crianças e adolescentes, o traumatismo dentário pode acontecer com adultos também. O traumatismo pode ocorrer por muitos fatores: quedas, choques com objetos e pessoas, práticas esportivas, violência, acidentes automobilísticos, dentre outros.

As ocorrências registradas indicam 2 a cada 3 crianças antes da idade adulta e pelo menos 1/3 da população de crianças em idade escolar, normalmente associadas a quedas da própria altura.

Já nos adultos, esses tipos de acidentes são mais frequentes durante atividades esportivas (principalmente as que envolvem maior contato entre os participantes) como lutas e jogos com bolas. Esportes radicais também entram na lista dos vilões.

Por mais que possa ser desesperador ver a sua boca sangrando, em primeiro lugar, tente manter a calma. Em seguida, com o auxílio de uma gaze, faça o estancamento do sangramento do local. Entretanto, evite aplicar muita força para não piorar a lesão. O dente quebrado pode ser guardado em local limpo, com soro fisiológico ou leite. Isso o mantém hidratado e aumenta as chances dele ser realocado pelo dentista.

Quanto mais rápido for feito esse primeiro atendimento, maiores são as chances de sucesso e sem complicações.

Tipos de traumas:

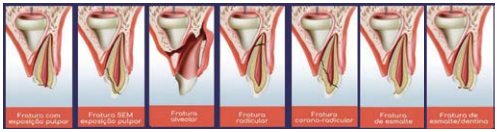
Intrusão e Extrusão: Na intrusão, há o deslocamento do dente para o interior do seu osso. Na extrusão, ocorre o inverso, o dente se desloca parcialmente para fora do seu osso.

Avulsão: É quando ocorre a queda total do dente, envolvendo coroa e raiz.

O reimplante é o ato de recolocar no lugar o dente que sofreu avulsão e tem sido proposto como uma tentativa para reintegrar o elemento avulsionado à sua posição anatômica normal. Entretanto, somente pode ser feito no dente permanente, nunca no de leite.

Caso ocorra avulsão no dente permanente, não **lave o dente**. Para a sua conservação, coloque-o em leite (frio e integral), soro fisiológico ou clara de ovo. Isso mantém 60% das células viáveis após 4 horas da avulsão. E vá imediatamente ao dentista, para fazer a reimplantação.

Fratura dentária: A fratura dentária pode ocorrer, desde fratura em esmalte, na dentina, na coroa, na raiz e no osso que sustenta o dente. Se encontrar o fragmento fraturado, leve-o junto ao dentista para ser reposicionado.



Concussão e Subluxação: A concussão é um traumatismo de pequena intensidade que não altera a posição ou provoca mobilidade dentária. Enquanto a subluxação é um traumatismo de intensidade moderada que tem mobilidade dentária sem mudança de posição do dente.

Dr.ª Marcia Schardosim
Cirurgiã-dentista
CRO 12316
3563.2040
99955.4645
Convênio
AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem
Av. Presidente Lucena, 3315. S. 303, Centro Comercial Ivoti
dramarcia2016@hotmail.com

Cristina Tesche
Nutricionista da Família
CRN 9930

Nutrição e modismo na era digital

Em uma sociedade cada vez mais wifi, talvez o excesso de informações seja um fator limitante na busca por mais qualidade de vida e longevidade. Por um lado, temos à disposição milhares de receitas culinárias, com vídeos e informações detalhadas, desde as mais simples até as mais elaboradas. De outro lado, cada vez menos tempo e disposição para colocá-las em prática.

Quer um exemplo? Nossas redes sociais estão repletas de vídeos com pratos apetitosos que salvamos para fazer mais tarde, só que este dia quase sempre não chega.

Outro aspecto relacionado à conectividade diz respeito ao surgimento de novos modismos na área de Nutrição: fórmulas milagrosas, cápsulas mágicas ou até mesmo a escolha do vilão da temporada. Geralmente são baseados em "achismos" que ganham notoriedade pelo compartilhamento viral de resultados duvidosos. O gênio não sai mais da lâmpada mágica, mas da tela dos smartphones.

Imagens: Reprodução/Freepik

E ao invés de melhorarmos nossa relação com os alimentos, isso tem afetado de maneira negativa nossa saúde física e mental.

O uso de tecnologias pode e deve proporcionar grandes avanços em todos os campos da Ciência. Mas, que o início desta era da inteligência artificial torne possível muito além da prevenção das doenças. Que seja essencial respeitar cada pessoa e sua individualidade, permitindo conectar corpo e emoções através dos alimentos.

Cristina Tesche
Nutricionista Materno Infantil
CRN 9930

Atendimentos:

MAIS SAÚDE IVOTI
Av. Presidente Lucena, 1273
Bom Jardim - Ivoti / RS
51 98048.8967
51 3563.6506

AUDILIFE
Av. Nações Unidas, 2475 - Sala 1301
Rio Branco - Novo Hamburgo / RS
51 99720.1655
51 3781.1180

@nutri.cristinatesche

Anderson de Oliveira
Pós-graduado em Gestão de Tecnologia da Informação
Diretor de Tecnologia e Inovação da Safetech Informática

O mundo da Tecnologia da Informação: uma jornada de oportunidades e inovação

A Tecnologia da Informação (TI) é um campo em constante evolução, impulsionado pela busca de soluções inovadoras para os desafios do mundo moderno. Da criação e programação de chips até a segurança cibernética, a TI passa por infraestrutura de redes, desenvolvimento de jogos e aplicativos, consultoria em sistemas e processos e desenvolvimento de softwares de gestão.

O desenvolvimento de software se destaca como um motor crucial da inovação. É a área que transforma ideias em soluções digitais, criando softwares que automatizam tarefas, facilitam a comunicação e impulsionam o progresso. Essa área se divide em:

- Desenvolvimento Web: criação de sites, plataformas e aplicações para a internet.
- Desenvolvimento Mobile: criação de aplicativos para dispositivos móveis.
- Desenvolvimento de Jogos: criação de jogos para plataformas, incluindo computadores, consoles e dispositivos móveis.
- Desenvolvimento de Sistemas de Gestão: criação de softwares que automatizam e gerenciam processos em empresas, como estoque, gestão de clientes e finanças.
- Inteligência Artificial (IA): Uma área em ascensão que utiliza algoritmos para criar sistemas inteligentes capazes de aprender, analisar dados e tomar decisões.

A importância do treinamento

Diante da constante evolução da tecnologia e do surgimento de novas linguagens de programação, frameworks e ferramentas, o treinamento é fundamental. Através de cursos, bootcamps e programas de especialização, os profissionais adquirem habilidades, aprimoram conhecimentos e se mantém competitivos no mercado.

A Safetech Informática, especializada em desenvolvimento de software para a indústria calçadista, investe na formação de talentos e, por isso, possui a Safetech Educação. Através de programas específicos, capacita seus colaboradores e abre suas portas para o público em geral que busca entrar no ramo. Sediada em Sapiranga, desenvolve softwares de gestão que otimizam processos, aumentam a produtividade e impulsionam o sucesso das empresas.

A área oferece um leque infinito de oportunidades para profissionais apaixonados por tecnologia. A Safetech está inserida nesta missão, com a expertise no desenvolvimento de soluções. Em um mundo cada vez mais digital, investir em conhecimento e treinamento é essencial.

Curiosidade: a redação desse artigo foi melhorada com o auxilio de inteligência artificial.

Angélica Konrath
Gerente Comercial
DSI Defferrari Internet

Como as empresas de internet tornam nosso cotidiano mais eficiente?

É inegável que interagimos com dispositivos eletrônicos e ambientes virtuais a cada hora, quiçá, a cada minuto. Também nos comunicamos e nos informamos através de redes sociais ou portais de notícias e realizamos tarefas como compras ou pagamentos em bancos online. Plataformas de streaming e jogos online proporcionam entretenimento. Sem contar na vantagem de usar aplicativos de saúde e bem-estar para fazer consultas médicas e acessar recursos de fitness e nutrição.

E como as empresas de internet tornam nosso cotidiano mais eficiente?

1. Conectividade de alta velocidade e estabilidade: isso melhora a produtividade das empresas, permitindo a transferência rápida de dados e o acesso a aplicativos baseados na nuvem, mas também facilita o trabalho remoto e o aprendizado online para pais e estudantes.

2. Cobertura abrangente e acesso universal: tanto nas áreas urbanas e rurais é essencial a expansão de suas redes e investimentos em infraestrutura para diminuir a lacuna digital. Assim, mais pessoas têm acesso aos benefícios da vida digital, como educação online, telemedicina e emprego remoto.

3. Oferta de serviços e pacotes personalizados: se adaptar às necessidades do cliente contribui para uma experiência digital mais satisfatória e eficiente.

4. Inovação e segurança cibernética: tecnologia de ponta e medidas robustas protegem dados sensíveis e garantem uma experiência digital segura para todos. Isso é especialmente importante para empresas que lidam com informações confidenciais e transações online.

5. Suporte local e compromisso com a comunidade: como é bom ver empresas inseridas em iniciativas comunitárias e eventos locais.

Tudo isso facilita o cotidiano das pessoas e empresas e promove o desenvolvimento econômico e social da comunidade. Vamos juntos abraçar essa transformação?

Adauto Miguel Fröhlich
Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da Acessus Contabilidade

POV: o meu, o teu, o nosso ponto de vista

TUDO, NADA, NUNCA E SEMPRE são palavras com uma grandeza tão infinita que se observarmos nosso cotidiano, deveriam ser muito refletidas antes de serem usadas. A vida é repleta de subjetividade e ela não pode ser extremada ao tudo, nada, nunca e sempre.

Recentemente, numa exposição de um fotógrafo num museu em que visitava com meus filhos, estávamos admirando uma foto e cada um teve uma percepção diferente da mesma imagem no mesmo instante. Isso é constatado diariamente em fotos e vídeos feitos durante festas e viagens. Isso ocorre porque a percepção é subjetiva e não cabe afirmar que TUDO é igual.

A Contabilidade expressa para o mundo, informações sociais por meio de relatórios com diversos valores. Esses valores somente significam algo se comparados, senão, apenas são números vazios sem uma representação segura de uma informação.

Assim como uma imagem fotografada, uma demonstração contábil também terá a sua subjetividade aplicada pelo observador naquele momento. Inclusive o mesmo observador, ao analisar uma informação, poderá chegar à conclusão diversa ou complementar. Assim, é justo afirmar que TUDO está claro, NADA pode ser alterado, NUNCA mudamos de opinião e SEMPRE estamos certo das nossas afirmações?

Ajustando à forma como enxergamos o mundo, nosso Point of View (POV), como vemos repetidamente nas redes sociais, é muito singular. A minha perspectiva pode ser diferente da sua. Ter um aval técnico, um contexto do momento e um objetivo em comum garantem mais assertividade.

Por isso, em decisões importantes recomenda-se a análise em conjunto com outros pares e a reflexão em mais de um dia, a fim de que aquela mesma imagem possa ter a sua impressão em mais de um ângulo. E chame seu contador - ele ajudará a enxergar as pequenas nuances que poderão fazer a diferença na decisão a ser tomada.

ACESSUS CONTABILIDADE
28 anos
acessuscontabilidade acessus.com.br
TRANSFORMANDO NÚMEROS EM INFORMAÇÕES ÚTEIS AO GESTOR.
Acesse o Canal da Acessus no YouTube:

Isis Weber
Ginecologista- Medicina Funcional
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

Quer saúde? Escute seu corpo!

Você já parou hoje para prestar atenção no seu corpo e nos sinais que ele vem te dando? Enquanto pensava no que iria escrever nesse artigo logo me veio à cabeça isso: os sinais que negligenciamos na nossa saúde. Em meio aos afazeres diários muitas vezes vamos deixando passar e não prestamos atenção às pequenas coisas, como uma dor, um desconforto, um estufamento, uma constipação. Atendo com frequência pacientes que se acostumam com os sinais e acham normal sentir dores, cólicas e cansaço. Só que para diferenciar se aquilo que sentimos é um problema ou não, temos que entender como nosso corpo funciona e prestar atenção nesses sinais e sintomas.

Na era da inovação e criatividade, estamos deixando cada vez mais de lado nossa saúde física e mental e, se não pararmos e olharmos para dentro não teremos saúde para conviver com pais, parceiros, filhos, netos, sobrinhos, amigos... É preciso ter saúde para vivermos com qualidade, mas só encontraremos ela se ficarmos atentos ao nosso corpo e como ele reage ao ambiente. Importante ressaltar que não podemos ficar hipocondríacos e em pânico por qualquer coisa, mas através de bons hábitos e com autoconhecimento conseguimos ter uma relação saudável com nós mesmos.

Não se acostume com uma dor, não ache normal sentir azia, não é normal ficar constipado. Procure ajuda, entenda o que está acontecendo, busque tratar a causa dos problemas e não ficar dependendo de remédios para dor, para dormir, para conseguir comer. O ser humano, assim como os animais, não foi feito para ficar dependente de remédios, embora algumas vezes a gente precise deles. Fomos feitos para dormir à noite, conseguir se alimentar o suficiente, estar em contato com a natureza, para nos movimentarmos. A era da tecnologia veio para ficar, mas não podemos esquecer que somos seres humanos e que tudo isso está para nos servir e não para nos tornar escravos. Fique atento ao seu corpo, aos seus sentimentos, aos seus pensamentos! Busque se conhecer, busque ajuda, busque saúde!

Raul Kruse
Diretor da Dimel Materiais de Embalagem
Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

Nosso colaborador faz parte das soluções para inovar

Um dos pilares da Dimel, na medida em que se constitui como uma empresa que fornece soluções, é fomentar um ambiente de trabalho positivo e estimulante. Entendemos que temos "colaboradores" no melhor sentido desta palavra, e como tal, procuramos tornar esse cotidiano agradável. Todos têm metas e responsabilidades, mas queremos também que todos se sintam parte de um time que precisa de muita sintonia.

Um clima organizacional positivo não é apenas desejável, mas fundamental para o sucesso de qualquer empresa. Aliás, ter um trabalho agradável, produtivo e inspirador não apenas retêm talentos, mas também promove o bem-estar e impulsiona a inovação. Buscamos uma cultura de transparência, confiança e respeito mútuo. Isso inclui comunicação aberta, feedback construtivo e reconhecimento regular das contribuições de cada um.

É inegável que o foco está na busca de soluções para o cliente e na boa relação com os fornecedores. Mas resolvemos ir além do espaço para o cafezinho, da iluminação adequada ou do mobiliário ajustado. Criamos uma quadra de vôlei ou tênis de praia. Vimos que era preciso estimular o hábito de beber água no expediente e por isso, cada um ganhou a sua garrafinha. Toda semana, faço caminhada com um colaborador dentro da empresa, passando por cada setor. Enquanto caminhamos, trocamos ideias e experiências. E procuramos estimular o aprendizado de um instrumento musical, com a criação da Escola de Música para nossos colaboradores, onde eles podem fazer suas aulas de música durante o expediente. Eu mesmo voltei a tocar violão.

Também chamamos uma equipe multidisciplinar para garantir nosso condicionamento físico e mental. Psicólogo, fisioterapeuta e outros profissionais da saúde são nossos parceiros semanais.

É assim que atraímos pessoas motivadas, inspiradas e que constroem ótimas soluções.

Dimel
SOLUÇÕES ÚNICAS COMO SEUS PRODUTOS
DIMEL 55 ANOS DE SOLUÇÕES
51 3561.4550 • www.dimelnet.com.br
Rua Presidente Lucena, 4266, B. das Rosas - Estância Velha - RS

Elenara Vargas
Professora com Licenciatura em Música
Pós-Graduada em Neuropsicopedagogia
Diretora da Vibrare Centro de Música e Neurodesenvolvimento
Coordenadora da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

Estância Velha tem orquestra para dar muito orgulho!

Não é puxar "a brasa para o assado", mas você concorda que uma cidade capaz de produzir talentos musicais é importante para a sua identidade cultural, certo? Contar com uma orquestra também é motivo de orgulho. Desde 2023, Estância Velha possui a sua Orquestra Infanto Juvenil.

Quando a Vibrare ousou assumir um papel de liderança na criação desta orquestra, imediatamente contou com o apoio das famílias que já acreditavam na música como um investimento para seus filhos. Avançamos até chegar na Dimel, na liderança de Raul Kruse, que "comprou a ideia" e passou a dividir a coordenação do projeto.

Uma orquestra representa um pilar cultural fundamental para qualquer cidade, servindo como uma fonte de inspiração, educação e coesão social. Concertos e apresentações proporcionam aos cidadãos a oportunidade de se conectar com a música clássica e contemporânea. Foi assim que lotamos a Sociedade de Canto União no final de 2023. E seguimos ousando mais: em 13 de novembro de 2024, te convidamos para ajudar a lotar o Teatro Feevale, em Novo Hamburgo. Os ensaios para o novo espetáculo ocorrem semanalmente. Aliás, demos outro passo: neste ano são oferecidas bolsas de estudo para alunos das escolas municipais Anita Garibaldi e Otávio Rocha e da APAE.

Os professores e profissionais da Vibrare estão engajados para garantir, com essa iniciativa, o desenvolvimento de diferentes habilidades. A disciplina, a colaboração e a criatividade são exemplos, assim como a coordenação motora e a habilidade de realizar várias tarefas simultaneamente. Lado a lado, equipe e alunos experimentam o desenvolvimento cognitivo, trazendo melhorias na memória, na capacidade de atenção e da linguagem, assim como uma cria uma rede de conexões neurais que facilitam o aprendizado em geral. É uma saída criativa para lidar com o estresse e desenvolver a autoestima fortalecendo e criando vínculos sociais.

A presença de uma orquestra em uma cidade é um tesouro cultural que traz inúmeros benefícios para a comunidade. Acompanhe nossas redes sociais em @orquestrainfantojuvenil.

vibrare
centro de música e neurodesenvolvimento
Musicalização - Técnica Vocal - Musicoterapia
Atendimento psicopedagógico com Música
Reforço Escolar com Música - Inglês com Música
Para todas as idades
Violão, piano, flauta, violino, ukulele e violoncelo
_vibrare vibrare (51) 98583 2917
Rua Osvaldo Aranha, 57 - Bairro Floresta - Estância Velha
Professora
Elenara Vargas

Eder Schuster
Proprietário e mecânico da
Mecânica Schuster

Vida digital: impactos na mecânica automotiva

A era digital transformou diversos aspectos da nossa vida, e a mecânica automotiva não ficou de fora. Com o avanço da tecnologia, estamos cada vez mais conectados, o que tem influenciado significativamente os serviços da mecânica automotiva e a relação com os clientes. Tecnologias para soluções automotivas crescem e melhoram constantemente, e a popularização de veículos com certos confortos e facilidades como GPS, e sensores diversos, proporcionam mais segurança, o que gera novas demandas para as oficinas mecânicas. A manutenção desses veículos exige conhecimento especializado e equipamentos modernos. Além disso, a conectividade dos carros com a internet permite diagnósticos precisos e rápidos e redes sociais se tornaram ferramentas essenciais na comunicação com os clientes.

Outras facilidades também influenciam o comportamento dos clientes, e a mobilidade mudou, mas a necessidade de manutenção e atualização dos veículos permanece. Em uma realidade que ainda não faz parte do nosso dia a dia, já é possível ver drones que começam a ser utilizados para inspeções detalhadas e a entrega de peças urgentes.

Serviços de aplicativos de motoristas para viagens curtas ou longas, e frota de veículos de grandes empresas e para locação, também mostram que a mobilidade está se diversificando.

As oficinas precisam se adaptar para atender a uma gama variada de veículos, inclusive veículos com alta tecnologia. Somos mecânicos, prestadores de serviços, cuidadores do seu veículo, somos todos usuários da tecnologia e seus benefícios, assim como temos desafios para adaptar. Para o setor de mecânica automotiva, isso significa estar sempre atualizado e pronto para oferecer serviços que acompanhem essa evolução. No fim das contas, a mecânica automotiva é um reflexo disso, adaptando-se e crescendo com o ritmo acelerado do mundo digital.

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL

AR CONDICIONADO E MECÂNICA AUTOMOTIVA
schuster
51 3551.0000

51 3551.0000
51 99107.3000
mecanica_schuster
facebook.com/Schustermecanica

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha
Está sem tempo? Buscamos e levamos com segurança!

Evoluir juntos

O tempo voa com o vento. No início deste milênio, na esperança de oferecer uma vida mais feliz por meio dos prazeres à mesa, começamos a testar a combinação de farinhas para desvendar os segredos da fermentação de uma massa de pizza caseira e saborosa. Para mim, parece que foi ontem, mas era uma época em que não existiam serviços de tele-entrega de alimentos num pequeno município do interior, porque as pessoas eram desconfiadas e dificilmente adquiriam algo sem enxergar o produto no local. Também não existiam aplicativos de bancos, maquininhas de cartão de crédito, redes sociais e internet disponíveis para pessoas em geral, de maneira que a realização do negócio era bem mais desafiadora.

Fitas de vídeo eram populares. Nos finais de semana, costumávamos ir para as locadoras alugar filmes em VHS e, mais tarde em DVD, para podermos ter um simples entretenimento em casa, acompanhado de uma pizza com guaraná. Logo vieram as antenas parabólicas e os canais de assinatura com transmissão via satélite oferecendo um cardápio recheado. A internet discada via linha telefônica, disponíveis nas "Lan-Houses" de maneira limitada, permitiu criação de endereço eletrônico, o e-mail. A conexão via rádio possibilitou melhor visualização de sites de empresas, melhorando a comunicação. Mais recentemente, a rede via cabo de fibra ótica trouxe globalização de mídias e informações em tempo real, oferecendo uma vida mais digital. Assim, escutar músicas armazenadas em uma "Playlist", acompanhar jogos esportivos ao vivo e fazer chamadas de vídeo a longas distâncias em aparelhos móveis, ou trabalhar em "home office", fazer compras "on-line" e outras modernidades, melhoraram a vida no novo cotidiano.

A inovação no dia a dia e os novos desafios. Pouco tempo atrás, as facilidades "Wi-Fi" ficavam apenas no imaginário das séries de televisão, tais como "Os Jetsons", que explorava o tema da "Era Espacial". Na atualidade, a inteligência artificial já permite muitas realizações e trará mudanças ainda desconhecidas. Muitos podem não acreditar, mas precisaremos superar obstáculos para viver melhor em um novo mundo. Enfim, aproveitar a liberdade oferecida pela modernidade e, ao mesmo tempo, cultivar um convívio social mais caloroso com os amigos e pessoas queridas será uma missão, porque todos nós temos a consciência de que nascemos para crescer e caminhar junto com a Família. Vamos evoluir juntos?

SSS

Luto, um processo vivenciado diante de perdas

Carmen Stülpen
Psicóloga no NAP | CRP 07/37735

O luto é um processo complexo, que ocorre não somente diante da morte de um ente querido, mas também pela perda de um animal de estimação, no término de uma relação amorosa ou na perda de um trabalho. Eventos significativos como a pandemia e as recentes enchentes também podem causar reações e emoções típicas do luto. O luto é um processo individual que envolve questões sociais, culturais, crenças religiosas, além de singularidades do ser humano. Cada pessoa vivência de forma única. É importante prestar atenção à pessoa enlutada, permitindo-a viver o luto, porém, estar atento à intensidade e tempo deste processo buscando ajuda profissional, se necessário.

"Não me deixa!": ansiedade de separação na infância

Myllena Diessy
Psicóloga no NAP | CRP 07/37571

O Transtorno de Ansiedade de Separação na infância é recorrente em crianças e sua principal característica é uma preocupação excessiva e contínua de se distanciar do seu cuidador. Fatores biológicos, ambientais e aspectos individuais do processamento cognitivo podem contribuir para tal condição mental. Na avaliação clínica, o psicólogo investiga aspectos da família e os prejuízos presentes para as devidas intervenções. O psicoterapeuta da terapia cognitiva-comportamental ajuda a família a pensar em estratégias efetivas para auxiliar a criança a lidar com o afastamento do seu cuidador de modo saudável através de sessões individuais com a criança e com os familiares.

A sua relação é saudável?

Luiz Mateus Pacheco
Psicólogo no NAP | CRP 07/27656

O amor é plural. Existem muitas formas de se relacionar. Mas como saber se a sua relação é saudável? Existem alguns sinais. A liberdade de escolher é uma característica importante das relações saudáveis, porque permite que cada um continue a ser a si mesmo – dentro dos acordos, é claro.

A forma como as relações se organizam são diferentes de acordo com a cultura, mas nunca é bom estarem sobrecarregadas. Sem levar em consideração sinais mais claros, como presença ou não de violência. Antes de tudo, observe como você está se sentindo: isso costuma ser um bom indicador.

A Ciberdependência cresce e preocupa

Ricardo Cataneo
Psicólogo no NAP | CRP 07/23433

A ciberdependência ou dependência da internet é um problema crescente na era digital, afetando a vida pessoal, familiar e profissional. Além de substâncias como álcool e drogas, outras adições incluem o uso excessivo de internet que podem causar ansiedade, depressão e instabilidade emocional. A sociedade já está ciente da condição e vem implementando medidas para reduzir o uso de dispositivos eletrônicos. A psicoterapia psicanalítica pode ajudar a tratar a ciberdependência, abordando conflitos emocionais e fortalecendo os vínculos familiares.

As dores do frio

Thalles Zeni
Quiropraxista no NAP | ABQ 807

É muito comum no inverno o aumento de queixas no consultório relacionadas a dores articulares em geral. A pergunta que sempre fica: é mito ou verdade que as dores aumentam no inverno? É verdade. Com a baixa das temperaturas, é normal que os nossos músculos se contraiam mais para nos aquecer. Como nos movimentamos menos também, ocorre uma diminuição da lubrificação das articulações e, com isso, uma rigidez e o aumento das dores. Portanto, para prevenir o aumento de dores no frio, lembre-se: faça exercício físico, se agasalhe bem e escolha a QUIROPRAXIA para manter seu corpo alinhado e em bom funcionamento.

Entre o desejo e o compromisso: infidelidade e a psicanálise

Alessandra Roberta Klein Gonçalves
Psicóloga no NAP | CRP 07/41094

Notícias sobre traições de famosos têm sido divulgadas com frequência. Recentemente, a traição envolvendo o jogador Yuri Lima e a cantora Iza movimentou a opinião pública. A psicanálise vê a infidelidade nos relacionamentos como uma expressão de desejos inconscientes, conflitos internos e procura por prazer e novidade. Contudo, entender as causas por trás da infidelidade não justifica nem absolve a conduta. Escolher não trair é reconhecer a atração por outras pessoas, mas optar por permanecer fiel ao desejo inicial, ou seja, ao cônjuge. A monogamia exige compreender que os desejos persistem e que a fidelidade é uma escolha consciente. Para enfrentar esse momento desafiador, são essenciais o autoconhecimento, a comunicação aberta e o suporte psicoterapêutico.

Psicologia • Psiquiatria • Psicomotricidade • Neuropsicopedagogia • Pedagogia • Arteterapia • Fisioterapia • Quiropraxia • Acupuntura

Paulo Link
Produtor de plantas ornamentais
Co-autor do livro "Francisco e a bicharada"

Redes sociais

É quase impossível viver isolado num mundo que tudo engloba. No latim existe uma expressão: Virtus in medio (A virtude está no meio).

Tenho uma grande amiga que é professora aposentada e, numa situação especial, recebeu um comentário de uma menina, ex-aluna, por ainda não ter um cartão bancário de débito/crédito e não usar o Pix. Ela ainda vai ao caixa físico para sacar seu pagamento e efetuar a quitação dos seus compromissos. A professora respondeu que é na fila do banco e do supermercado que encontra os amigos para bater um papo. Há prós e contras.

Neste semestre, o mundo se surpreendeu com um apagão cibernético. Em maio, vimos a grande utilidade dos drones usados no socorro às vítimas das enchentes, orientando socorristas na sua localização. Aos médicos, é permitido o fornecimento de receitas de medicação controlada, além de consultas por vídeo. Há um grande leque de utilização das redes sociais, mas é preciso usar sempre para o bem.

Recentemente, instalei no meu carro um TAG para passagem sem fila nos pedágios. É mais uma facilidade para o dia a dia. Pergunto: qual a próxima facilidade?

Dr. Vicente Fleck
Advogado- OAB/RS 73.662

Imóvel em nome dos filhos antes do inventário

Quando uma pessoa falece deve ser feito o inventário para passar os bens aos seus herdeiros. Isso pode ser burocrático e demorado, além de gerar conflitos familiares em razão da divisão dos bens.

Uma forma muito comum de prevenir esse conflito está em passar os bens em vida para os herdeiros. O proprietário de um imóvel pode transferir seus bens através da venda ou da doação para filhos ou terceiros, garantindo que enquanto estiver vivo, possa usufruir deste imóvel.

Essa transmissão é feita através do usufruto. O imóvel passa a ser dos herdeiros, porém só poderão vendê-lo após o falecimento do usufrutuário, que é normalmente quem transmitiu o imóvel para os herdeiros.

A transmissão do bem com o usufruto gera uma economia burocrática porque, após a morte do usufrutuário, basta comunicar o Registro de Imóveis sobre o falecimento e o imóvel passa a não ter mais restrições, diferentemente do inventário- que necessita de uma série de documentos.

A transmissão do imóvel aos herdeiros em vida deve ser feita em cartório e possui algumas restrições com relação ao percentual que pode ser destinado a cada herdeiro, mas é comumente utilizada para prevenir a demora e conflitos na partilha de bens.

Márcia Baptista
Fisioterapeuta e enfermeira
Atua na Therapeutik Centro de Especialidades em Saúde

A importância da Fisioterapia e do fisioterapeuta

Lá se vão 35 anos da minha jornada. A Fisioterapia, no Brasil, foi fundada em 1954 e regulamentada em 1969, sendo uma profissão relativamente jovem no país. De um começo tímido, ela vem demostrando uma importância gigantesca. Hoje conseguimos corrigir perdas urinárias decorrentes do enfraquecimento do assoalho pélvico - tão incômodas para as mulheres; assim como recuperar o desequilíbrio em marcha/vertigem, quando o paciente possui um desajuste de cristais do Labirinto VPPB (Vertigem Posicional Paroxística Benigna). É auxiliar na recuperação ou na prevenção de problemas respiratórios através de técnicas fundamentadas.

Aliás, são muitas as especialidades da Fisioterapia – Acupuntura, Cardiovascular, Dermatofuncional, Gerontologia, do Trabalho, Neurofuncional e a queridinha do momento, a Esportiva. Vimos o quanto funciona no preparo de atletas para os Jogos Olímpicos: eles ganham medalhas por seu desempenho, mas com reabilitação fisioterapêutica. Basta lembrar que a skatista Rayssa Leal (Bronze) e a judoca Beatriz Souza (Ouro) tiveram a recuperação fisioterápica e as duas reconheceram este esforço. É para comemorar.

Cristiani Fleck Christ
Corretora de Seguros
Sócia-proprietária da Absolute Administradora e Corretora de Seguros

Absolute Corretora de Seguros chega aos 35!

Proteger o patrimônio é a principal missão assumida desde 1989 por esta corretora de seguros instalada bem no coração de Estância Velha. Seja a vida, a casa, a empresa, o veículo, ou seja, todas as conquistas de um indivíduo estão "segurados" por uma equipe experiente e que vive diferentes desafios ao longo destas 3 décadas.

Da década de 1990 para cá, a Absolute ajudou a construir um entendimento de que seguro não é despesa, mas sim, investimento. Somos uma empresa especializada em assessorar clientes na área de seguros e consórcios. Através de profissionais competentes, infraestrutura completa e processos bem definidos, nossa missão é encontrar soluções eficientes para cada tipo de necessidade com o suporte das principais seguradoras do mundo.

É com imensa gratidão que olhamos para trás e para frente, com a certeza de que cada dia ao lado dos nossos clientes e colaboradores foi e continuará sendo uma verdadeira bênção.

Rev. Me. George C. Felten
Pastor-capelão do Colégio Luterano Arthur Konrath (CLAK)

Amor e limites: a responsabilidade dos pais na era da IA

Qual sua posição quanto às tecnologias de IA: a favor ou contra? Independente da sua opinião, a realidade está posta: não conseguimos mais ignorá-la. O que fazer? É aí que entra a inteligência humana e sua consciência de dosar e limitar o uso de tais tecnologias.

Ética é sempre decisão, e nisso os pais têm muita responsabilidade: é deles a prerrogativa de controlar aquilo que seus filhos usam. Não é invasão de privacidade, é amor!

Diz o sábio em Provérbios 6.22: *"A sabedoria é uma fonte de vida para os sábios, mas os tolos só aprendem tolices."* O amor dos pais só pode gerar o desejo de que os filhos se desenvolvam e tenham sabedoria! Por isso, não tenha pressa em deixar qualquer tecnologia entrar em sua casa, e não deixe de mostrar claramente aos seus filhos os princípios éticos que vêm de Deus.

Fábio Kruse
Mestre em Matemática Aplicada
Diretor do Cursão do Fabão

E a Educação, como fica?

Nossa vida tem andado a passos largos no que diz respeito ao avanço da tecnologia. Estamos cada vez mais "ligados" aos nossos smartphones, seja no internet banking, check-in para viagens, pedidos de delivery, compras on-line, home office, etc. E a Educação, como fica?

A Educação tem corrido atrás para acompanhar tudo isso. Foi difícil para as escolas, durante a pandemia, colocar "o trem nos trilhos" e conseguir promover aulas on-line. Período com pouca aprendizagem, pois a maioria das escolas não tinha a tecnologia a seu dispor, tampouco os alunos! Porém, cursos e aulas on-line são uma realidade e vieram para ficar. Muitos alunos se adaptaram a este modo de aprender. Há vantagens, tais como ganho de tempo, redução do custo, conforto e segurança, mas a interação com os colegas e professores certamente faz falta! Enfim, temos muito a aprender.

Ao longo destes 31 anos, a forma de dar aula se ajusta conforme as novas gerações se matriculam em nossas aulas, encontrando profissionais especializados na arte de ensinar. São cursos preparatórios para provas das escolas técnicas, ENEM, vestibulares e concursos.

Passado o primeiro semestre de 2024, só temos motivos para comemorar nossa trajetória

Melhorias foram feitas para embelezar nosso visual externo e, internamente, contamos com salas amplas e específicas para cada tipo de atendimento. Nossa equipe atualmente está formada por profissionais das áreas da saúde e educação.

Sob a coordenação da sócia-fundadora Cristina Schnorr, fonoaudióloga, o bom atendimento da secretária Dani e dos demais profissionais, a Desenvolver pretende continuar prestando um bom atendimento para um público de todas as idades.

São 7 anos de atividades em outubro deste 2024. Localizada na rua Gonçalves Dias, 16, no Centro de Ivoti, com seu colorido acolhedor, segue acreditando em sua missão de ajudar o ser humano em seu desenvolvimento integral.

Atendimento Particular e Convênios
99785.8599
Gonçalves Dias, 16
Sala 103
Centro - Ivoti
Desenvolver
Centro Integrado de Terapias

Lila Coelho*
Psicomotricista
ABP nº 309/2014- CBO 2239-15

O tempo e o corpo

Então, entramos no segundo tempo. Tempo presente. Momento de revisar os projetos de vida. Então, entramos no segundo tempo, segundo semestre. Aqui estamos nós a falar no tempo dos Homens.

Gosto de pensar que não, mas, também, não posso ignorar o cronômetro.De todo modo, eis o mote: o tempo e o corpo. E neste sentido, me reporto ao corpo e seus ritmos. Independente das idades. Ou seja, no tempo do fluxo sanguíneo, da respiração, do passo, do aceno, da digestão, do repouso, da emissão da palavra, do processamento da ideia, da apropriação das percepções, da expressão dos sentidos, do planejamento motor.

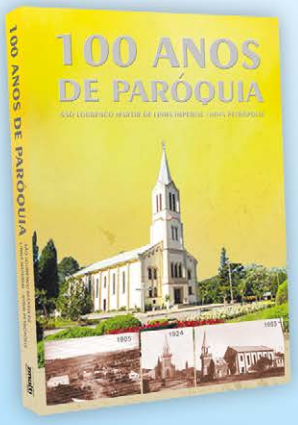
Tempos da interocepção, da propriocepção, da exterocepção. Percepções do corpo em relação. Tempos do sujeito psicomotor. O tempo é propício. Dialoguemos sobre os eventos que afetam nossos ritmos e percepções de tempo.

Leia o texto na íntegra, apontando para o QRCode.

** Psicomotricista, Mestre em Educação, Especialista em: Educação Psicomotora; Educação Infantil; Psicologia Escolar; Estimulação Precoce e Assessoria, Membro Titular da Associação Brasileira de Psicomotricidade.*

Lila Coelho
Psicomotricidade Arte
(ABP - 309/2014)
Avaliação Psicomotora | Assessoria em Estimulação Precoce*
Estimulação Psicomotora - Intervenção a Tempo | Terapia Psicomotora
* Escolas Infantis - Berçários e Maternais
Rua Bolívia, 129 - bairro Cidade Nova - Ivoti
lilacoelho09 lilapsicomotricidarte 51 99832-0106

LANÇAMENTOS



Descubra a força da Literatura Regional.

99961-4410
ZMultiEditora
zmultieditora.com.br
Estância Velha - RS

Todo mundo tem uma história para contar

zmulti editora

Andreia Ângela Jardim
Contadora CRC RS-009137/O
Especialista em Contabilidade Fiscal, Gerencial e Consultiva
Diretora da Quântica Assessoria Empresarial

Despertando a proatividade contábil

Em um cenário contábil tradicional, desde 2004, a Quântica Contabilidade buscou inovar ao lado de seus clientes. Ao longo de duas décadas, seguimos as demandas da área, alinhando legislação e gestão. A partir de 2022, embarcamos em uma jornada de transformação, impulsionados pela tendência apresentada pelo mundo contábil na grande São Paulo.

A automação de tarefas repetitivas, a utilização de dados para tomada de decisões e a personalização do atendimento ao cliente se tornaram prioridades em nosso escritório.

A busca pela excelência no atendimento ao cliente sempre foi uma das nossas prioridades. Ao automatizar diversos processos, conseguimos garantir maior precisão e agilidade na entrega dos serviços. Com a otimização do tempo, conseguimos dedicar atenção às necessidades individuais de cada cliente, oferecendo um serviço personalizado e de alta qualidade.

Nossa equipe de gestão, através de um processo de mentoria intensivo, adquiriu novas ferramentas e conhecimentos. Essa mudança de postura, combinada com a participação ativa de todos colaboradores, otimizou nossos processos, consolidando nossa posição como um escritório de contabilidade de referência.

A implementação de um programa de terapia comportamental com foco em mindfulness e coaching, foi um marco em nossa jornada de transformação. As sessões mensais proporcionam aos colaboradores ferramentas práticas para lidar com o estresse, melhorar a comunicação e desenvolver uma mentalidade mais positiva. Isso se traduziu em crescimento de 20% na nossa carteira de clientes.

Ao investir em tecnologia e capacitação, você estará garantindo a longevidade do seu negócio, proporcionando um serviço de excelência aos seus clientes. Lembre-se: o futuro da contabilidade é digital. O futuro pertence àqueles que se adaptam.

Quântica assessoria empresarial
Quanto + na Quântica, + valor
20 anos
Desenvolvendo empresas que valem muito.
quantica.assessoria
quanticacontabilidade
Acompanhe a hashtag #valemuito no quantica-assessoria-empresarial
Visite-nos: sempre tem um café!
Rua Joaquim Pedro Soares, 1123
Bairro Guarani - Novo Hamburgo
51 99635.1318 | 3066.0768

Guilherme Hess
Administrador de Empresas

Ainda está fácil!

Vivi muito tempo fora do país e trabalhei em corporações com margens de lucro muito apertadas. Nossa luta por aumento de produtividade era permanente. Nunca aumentávamos preços de nossos serviços. A prioridade também era conseguir não ter que reduzi-los por pressão dos clientes.

Buscávamos aumento do lucro através de maior faturamento com o mesmo custo fixo, através de treinamentos, experiência, sistemas sejam informáticos ou de trabalho (reorganização, otimização). Ou também através da criação de novos produtos com valores agregados aos clientes.

Aqui no Brasil, tenho me deparado com empresas que, para aumentar lucros, focam em dois componentes: redução de custos com fornecedores (exemplo clássico Ambev) ou aumento de preços para seus clientes. E simplesmente ignoram a produtividade interna. Também parecem desconhecer os ganhos de escala, a mágica da distribuição de custos fixos em um aumento no faturamento (que não necessita vir atrelado a um aumento do custo fixo). Chegam a fixar uma margem de lucro como se isso fosse imexível.

E desperdícios... Uma empresa que tinha como diretor o filho do dono, abaixo o gerente, abaixo o supervisor, e daí o coordenador que liderava 3 pessoas. Quanta verticalização em um único lugar. Recentemente, uma multinacional com mais de 80 mil pessoas e presente em mais de 80 países, reformulou sua hierarquia. CEO mundial, gerente de país, gerente de filial e daí, dependendo, um outro gerente de área e o funcionário base, e dependendo nem há um gerente de área (sendo que o gerente de filial em muitos casos exerce a liderança comercial, administrativa e operacional). E nós aqui, nesta região, com 5 níveis todos embaixo do mesmo teto. Sim, empreendedorismo não é nada fácil, mas ainda existe tanto desperdício e falta de eficiência que somente posso concluir o contrário: ainda está fácil.... Estes são os meus dois centavos.

Acompanhe mais artigos de Guilherme no Blog da Z Multi Editora.

Andréa Cristina Baum Schneck
Professora, presidente da SIEHU, organizadora da Série Um olhar colorido sobre Ivoti

Um toque de arte, um olhar colorido sobre os prédios de Ivoti

Uma catástrofe ambiental ocorreu no Rio Grande do Sul em maio deste ano e a prioridade foi salvar vidas, cidades, refazer estradas e pontes, reerguer casas, reativar boas memórias, restaurar objetos e fotografias, significar sentidos de pertencimento... Quantos foram os momentos em que os nossos antepassados também passaram por desastres naturais, e não desistiram!

Importante atentar para o patrimônio paisagístico, arquitetônico, material e imaterial de Ivoti, cidade com o maior número de casas centenárias na técnica enxaimel do RS. Com o crescimento urbano, as características da cidade foram mudando. A Sociedade Ivotiense de Estudos Humanísticos (Siehu) lança um olhar especial sobre o legado arquitetônico deixado pelos imigrantes, e por isso quer sensibilizar para a preservação das casas históricas e valorizar aqueles que têm cuidado da sua.

Para homenagear a Cidade das Flores pelo seus 60 anos, 30 artistas e artesãos foram convidados pela Siehu a fazerem uma arte sobre "fototelas", com antigas casas e ruas de Ivoti.

Te convidamos a se juntar a nós em prol da preservação do patrimônio local, tendo um olhar mais afetivo sobre o nosso legado!

Dany Py Dhaniel
Administradora e professora
Astróloga com 14 anos de experiência em gestão de pessoas

Descubra seu propósito com a Astrologia

Você sente que ainda não encontrou sua verdadeira vocação? O seu Mapa Astral pode ser a chave para desvendar seu propósito de vida e missão pessoal. Imagine descobrir seus talentos ocultos e vocações naturais através da análise detalhada do seu mapa astral natal. A Casa 2 revela como você lida com dinheiro, suas posses e valores pessoais. A Casa 6 indica seu trabalho diário, rotina e saúde. Já a Casa 10 é a casa da carreira, reputação e objetivos de vida.

A Astrologia, com sua sabedoria milenar, pode revelar caminhos que você nunca imaginou. Descubra como alinhar sua carreira com suas paixões e habilidades. Não perca tempo em uma profissão que não te realiza. Permita-se descobrir seu verdadeiro propósito e alcançar o sucesso que você merece. Seu futuro começa agora! Adquira seu Mapa Astral profissional e transforme sua vida!

Marcos Antonio Kroeff
Pesquisador
Autor dos livros "Revirando Arquivos" e “Relatos e Vivências”

200 anos da Imigração Alemã
Uma história de todos nós

Quando, em 1824, o governo estadual estava nas mãos de José Feliciano Fernandes Pinheiro (posteriormente recebeu o título nobiliárquico de Visconde de São Leopoldo) ao escolher as terras para instalar os imigrantes, deve ter pensado nas possíveis enchentes. Pois escolheu o outro lado do Rio do Sinos, localidade conhecida na época por Eusébio, onde situa-se hoje a sede campestre do Grêmio Atiradores Novo Hamburgo e o Parque Floresta Imperial. Mas o destino sacramentado, erigiram a área urbana de São Leopoldo nas partes baixas. E neste ano as enchentes tomaram conta de toda a área central, além das vilas Campina e Scharlau. Em Novo Hamburgo (vilas Santo Afonso, Kroeff e Palmeira), os desabrigados de 2024 foram acolhidos em grande número no Grêmio Atiradores.

Dia 21 de julho, a direção atiradorense festejou seus 132 anos de fundação (18.07.1892). Na ocasião, seus associados e familiares vivenciaram uma programação intensa, com apresentações culturais, música, chope, atrações recreativas e o tradicional “parabéns” com distribuição de fatias de torta. Nestes festejos, tive a oportunidade de passar à presidente Sabrina Wildner, minha publicação “Relatos e Vivências” e falar sobre a relação do Grêmio Atiradores (ex-Schützenverein von Neu Hamburg) com a Imigração Alemã. Por ocasião dos 90 anos do clube, foi realizado um Culto Ecumênico com celebração de Dom Aloísio Bohn (Bispo da Diocese de Novo Hamburgo) e do Pastor Hilmar Kannenberg na então Sede Campestre. O culto foi alusivo ao aniversário da entidade, lembrando seus ex-dirigentes (falecidos) e o local onde, em 1824, o então presidente (governador) estadual tinha mandado erguer uma cruz marcando o ponto de acolhimento dos imigrantes.

Festejos x Símbolos

Pelas páginas do Jornal O Minuano, da jornalista Claudete Rihl, há 20 anos, na coluna “Revirando Arquivos”, eu escrevia sobre os 180 anos da Imigração Alemã. Indagava sobre a constituição de uma comissão específica local. Coisa que desde então nunca ocorreu até os dias de hoje. Relatei na coluna datada em 09.01.2004, que participamos por ocasião do Sesquicentenário (1974) da comissão municipal de Novo Hamburgo, e fomos responsáveis pelas atividades esportivas. Tivemos Torneio Internacional de Punhobol (na Ginástica), Campeonato Brasileiro de Xadrez

(na AABB), Campeonato Estadual de Tiro (Carabina Apoiada, no Grêmio Atiradores) e apresentação da equipe de basquete Amazonas/Franca, na época a melhor do país (ginásio da Fenac), além de outras competições a nível municipal e/ou regional. O que marcou também foi a participação popular na SESQUIBRAL (exposição comemorativa nos pavilhões da Fenac) com seus shows diários, casa da cerveja, bandas alemãs e visita do presidente, Ernesto Geisel.

No calendário de eventos da Rota Romântica consta os eventos dos municípios integrantes da mesma. Estância Velha aparece com o seu **41º Festival de Kerb – Edição do Bicentenário**, de 11 a 21 de abril de 2024, tendo como reis Marcelo Weirich e Luana Winter Weirich. Nos festivais de Kerb são tradicionais os jogos germânicos, shows musicais, danças folclóricas e o Museu do Kerb. E falando em Museu, também há 20 anos, na coluna "Revirando Arquivos", narrava o sonho das professoras Cristiane Noé e Avair Spielmann (in memoriam). Elas queriam reunir o acervo e dividir em três partes: 1ª) Antropológica; 2ª) História da Imigração Alemã; 3ª) História do Couro. Até hoje as administrações tentam, mas não conseguiram realizar.

Sugerimos que por ocasião da Feira do Livro, o Museu do Kerb seja aberto à visitação pública. Quem puder visitem, mediante agendamento prévio, o acervo do senhor Luiz Schwantes (51 99972-0764). Na gestão do Sr. Elivir Desiam (in memoriam), os 180 anos da Imigração Alemã foram lembrados com a plantação de palmeiras ao longo da Avenida Presidente Vargas (e com a revitalização atual todas retiradas) e na rótula com a Avenida Brasil, a colocação de um engenho (moenda de cana-de-açúcar) que familiares de Trajano Cardoso doaram ao município e foi recuperado pelo artesão Nelson Wrasse. Posteriormente, foi instalado um engenho nas proximidades do Esporte Clube Flor da Rosa. Outro símbolo para lembrar os imigrantes, em 2014 (190 anos) foi construída a Praça do Imigrante (esquina da Rua Portão com Presidente Lucena). Os elementos verticais (totens) representam as diversas etnias e os anéis representam a aliança destes povos. **E agora em 2024, o que ficará registrado?**

Atendimento Humanizado da Coleta à Entrega de Resultados

O cotidiano de um laboratório de análises clínicas é marcado pela busca incessante por precisão, eficiência e cuidado com a saúde dos pacientes. Desde as primeiras horas, a equipe se prepara para um dia cheio de atividades que exigem atenção e compromisso com a qualidade.

No Laboratório Ruff, a coleta é um momento único entre o paciente e a Dra. Roseli, que há mais de 40 anos está à frente do laboratório. Na coleta infantil, a Carina e a Fabiane são especialistas em acalmar e fazer a coleta com os pequenos. Compreender as necessidades individuais de cada paciente é vital, cada detalhe é importante para garantir a integridade das análises.

Após a coleta, as amostras são processadas e analisadas utilizando equipamentos de alta tecnologia, o que permite que os exames sejam realizados de forma rápida e precisa. No entanto, a interpretação dos resultados ainda depende do conhecimento e da experiência das profissionais, que revisam cada exame para garantir que todos os dados estejam corretos. Aqui, cada exame representa uma peça crucial no quebra-cabeça da

saúde, ajudando a diagnosticar, monitorar e tratar inúmeras condições médicas.

Sabemos que cada paciente espera ansioso por resultados que podem ser decisivos para suas vidas. Por isso, os resultados são comunicados de forma clara e acessível. Entendemos que o atendimento humanizado vai além da precisão técnica. Envolve uma abordagem centrada no paciente, desde a recepção até a entrega dos resultados, garantindo que os pacientes se sintam acolhidos e confiem que sua saúde está em boas mãos. Temos orgulho em cuidar da saúde de mais de 4 gerações.

Laboratório Ruff

51 3563.1638 | Whats 51 99818.4994
laboratorioruff.com.br | @laboratorioruff
Rua Bento Gonçalves, 521 - Ivoti, RS

ISO 9001:2015

40 ANOS RUFF

Patrícia Farias e Leila Ermel
Jornalistas | Diretoras do Portal Estância Velha Notícias
(estanciavelhanoticias.com.br @estanciavelhanoticias)

Bodas de Papel: 1 ano de Estância Velha Notícias

Informar, conscientizar e aproximar a comunidade. Estes são alguns dos pilares do Estância Velha Notícias. No dia 18 de agosto, o site comemora UM ANO on-line. São 12 meses de muito trabalho, criatividade, dúvidas e acolhimento. Acontece muita coisa em nossa cidade e ficamos orgulhosas em poder informar a todos que nos seguem e nos acompanham nas redes sociais. O trabalho nos permite conhecer e reencontrar pessoas e lugares, e isso não tem preço.

Nós, as editoras do Estância Velha Notícias, "crias" de periódicos locais, regionais e estaduais, estamos só no começo. Em breve, teremos a 2ª edição do Prêmio Referência& Valores, o lançamento do Videocast PodCrer EV. E logo, logo você nos verá em todos os bairros da cidade. A você que está lendo esta coluna, siga-nos, envie sugestões de matérias, comente e compartilhe. O www.estanciavelhanoticias.com.br está aqui pra todos!

Aponte a câmera do celular e acesse o portal pelo QRCode:

Dra. Lívia Scheffler
Dr. Ademar Pedro Scheffler
Dr. Rodrigo da Silva Vernes Pinto
Dr. Adriano Davis Tidra
Scheffler e Scheffler- OAB/RS5.776

Inovação no cotidiano e vida digital

Se a humanidade passou em determinadas quadras históricas por revoluções de conhecimento, com as invenções da energia elétrica e do telefone, a descoberta do átomo e os seus desdobramentos na Física Quântica e a Revolução Industrial impactante no consumo global, hoje, temos a junção de variadas frentes de "revoluções" representadas pelos tempos digitais.

A comunicação, a produtividade e o estabelecimento de vínculos se desenvolvem em uma velocidade quase de um piscar de olhos. O impacto disso tudo não escapa do cotidiano dos escritórios de advocacia. Até o início dos anos 2000, comemorávamos o advento e a consolidação da internet e as suas contribuições para o meio jurídico. Tanto é verdade que durante a primeira e a segunda década do novo milênio tivemos um incremento no chamado processo eletrônico. Era a promessa da celeridade nas ações judiciais.

Com a vinda dos smartphones, inclusive, temos o acesso aos processos nas palmas das mãos. Aliado a isso, o contato com os clientes e demais colaboradores dos escritórios ficou muito mais próximo com a utilização do WhatsApp, assim como é possível acompanhar quase que em tempo real o dia a dia dos advogados em perfis de Instagram e Facebook. Na velocidade dos cliques, atualmente o diálogo e o contato é muito mais democrático.

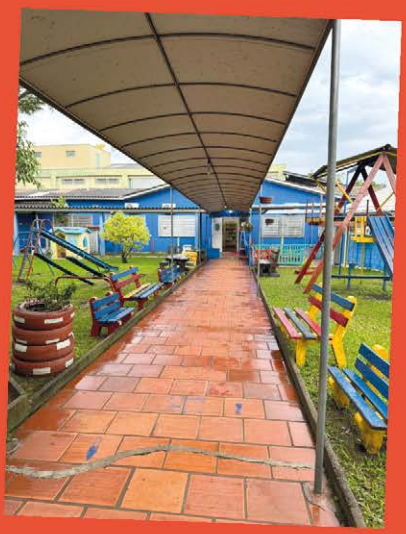
No entanto, a sociedade contemporânea, por mais líquida e veloz que seja, como diz o filósofo Zygmunt Bauman, não deve se ver tomada só pelos contatos efêmeros e sem se olhar para o que realmente importa nas relações: o ser humano. Assim, por mais que tenhamos uma série de mecanismos digitais disponíveis, o advogado deve sempre pautar a sua conduta em valores humanos e nutrir o respeito ao seu cliente, utilizando das inovações digitais em complemento à sua profissão e jamais como substituição à sua humanidade.

Scheffler & Scheffler
Advogados Associados
CÍVEL-INVENTÁRIOS-FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler
OAB/RS 13.692
Lívia Scheffler
OAB/RS 77.635
Rodrigo da Silva Vernes Pinto
OAB/RS 55.288
Adriano Davis Tidra
OAB/RS 60.153

Ivoti
51 3563.3191
51 9 9124.9460
Porto Alegre
51 3228.4955
51 9 9907.0224

O SEPEV SE ORGULHA PELO MEIO SÉCULO



DE PIONEIRISMO DA PRIMEIRA CRECHE DE ESTÂNCIA VELHA E. I. CANTINHO DO AMOR

LOGO VIRIA E. I. BEIJA FLOR. MILHARES DE CRIANÇAS PASSARAM AQUI!

A TODOS,
PAIS, ALUNOS,
DIREÇÕES,
COORDENADORIA
E VOLUNTÁRIOS
- MUITO OBRIGADO -

EDUCAÇÃO ACIMA DE TUDO

Cleber Zanovello Dariva *e*
Sandra Hess | *Editores*
Oliver Hess Dariva | *Estudante*

Pegue fôlego #vidadigital

Tal qual o ar é vital para respirarmos, o sinal de Wi-fi se tornou essencial para o nosso... organismo? Nossas vidas estão cada vez mais inseridas em plataformas digitais levando a acreditar que estamos mais lá do que cá. Será?

A **edição 52 da Revista MultiFamília** provoca o leitor para esse cotidiano, em que a inovação requer inúmeros apetrechos tecnológicos. Quem dominar as ferramentas vai "respirar" melhor. Isso é bom ou é ruim? Nossas identidades se duplicam entre Whatsapp, TikTok, Pix, Netflix, Uber e Ifood, por exemplo. Nossas 24 horas são insuficientes para a demanda de notificações que recebemos. Isso é bom? É ruim? Nosso poder de criar e influenciar é dividido com a Inteligência Artificial: o "copiar e colar" tem outra dinâmica. Isso é bom ou é ruim?

Equilíbrio, eis a questão. Estamos avançando tão rápido que o errar e o aprender precisam ser executados num clique. Pegue fôlego e peça ajuda, pois é fácil ser ultrapassado...

Revista MultiFamília - 9 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.
Ano 10 -Nº 52 - Agosto a Outubro/2024 **ISSN** 2447631-5
Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares
Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS
Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)
Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)
Capa: Freepik.com **Impressão:** Grafocem
Faça contato: 51-99961-4410 |contato@zmultieditora.com.br
Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.

GUIA DE SERVIÇOS

Pilates Terapêutica
51 9 9848.3339

Ferragem Metz
Comércio de Material Elétrico, Sanitário, Hidráulico e Ferragens em Geral
3561-0224 / 3561-9161
ferragemmetz@yahoo.com.br
Rua Balduíno Weber, 190 - Centro - Estância Velha

Alarmes - Câmeras
Cerca elétrica - Interfones
Vídeo porteiro - Controles
Limpeza de ar-condicionado, split e ACJ
RADAR
SISTEMAS DE SEGURANÇA
LIMPEZA DE AR CONDICIONADO
51. 99673.3738
RADAR SISTEMAS DE SEGURANCA
@RADARSISTEMASDESEGURANCA

PREMIUM
CASA DE CARNES
Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco
Premium Casa de Carnes
premiumcasadecarnesev
Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha
(51) 99943-0607

DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA
CRO/15333
3561.5217
Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

zmulti editora
Acompanhe nossas redes **@zmultieditora**
Pássaros têm asas... Pessoas têm livros...
(Pensamento atribuído a Manoel Bandeira)

@hmariajoiasoficial

VENHA SER UMA CONSULTORA H.MARIA.

Venha ver como é gratificante empreender e transformar seus sonhos em realidade. Como Consultora H.MARIA, você tem a oportunidade de trabalhar com produtos desejados de uma marca reconhecida e contar com suporte para alcançar seus objetivos.

Tem mais:

. você recebe kit de joias em consignação e paga somente o que vende;

. o nosso Método exclusivo de vendas auxilia você a desenvolver o seu potencial de empreendedora e apoia a sua performance junto às suas clientes.

Viu? Você estará bem assessorada.

Venha se realizar.
Venha ser uma Consultora H.MARIA.

QUEROSER
CONSULTORA
HMARIA.COM.BR

H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS