Adauto Miguel Fröhlich | Ana Paula Bauermann Krahl |Andressa Feltes | Andriele Barth
Cláudia Trevisan | Fernanda Oliveira | Fernanda Hubner Henz | George Carlos Felten
Laiana Spohr | Litiana de Oliveira Trevisan | Maximila Coelho | Mylena Diessy
Nayhany Santos Araújo | Raul Artur Kruse | Satoshi Suzuki | Simone Barnaske

multi 11 anos
FAMÍLIA

Ano 12 - Nº 59 - Novembro/2026
Estância Velha + Ivoti/RS
zmulti editora
Colecione! Distribuição gratuita
ISSN - 2447-631-5
Edição online: zmultieditora.com.br

A vida que flui!

vibrare
centro de música e neurodesenvolvimento
(51) 99329 3497

FACCAT
www.faccat.br

www.napvs.com.br
NAP 15 ANOS
Núcleo de Atendimento Psicológico



Dra. Litiana de Oliveira Trevisan
Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia
OAB/RS 74.782

LOCAÇÃO POR TEMPORADA: ALGUNS CUIDADOS

Final de ano chegando, férias iniciando, e a procura por imóveis para locação por temporada aumentando!

Se você é proprietário, é uma ótima oportunidade de locar o seu imóvel por um bom valor, mas é importante observar alguns cuidados para evitar transtornos!

A locação por temporada é uma modalidade com características próprias que a diferenciam das modalidades tradicionais (residencial e comercial).

Ao assinar um contrato de aluguel por temporada, você poderá exigir o pagamento integral do locativo de forma antecipada, sem prejuízo da contratação de uma outra garantia locatícia como fiador ou seguro fiança, por exemplo, e o prazo de locação pode ser de alguns dias ou semanas.

Mas atenção: o prazo máximo da locação deve ser de 90 dias!

Ultrapassado este prazo, sem a entrega do imóvel pelo inquilino e sem oposição do proprietário, a locação prosseguirá, mas agora como uma locação "comum", por prazo indeterminado, e por esta razão não é mais possível a cobrança dos aluguéis de forma antecipada, e o prazo para a retomada do imóvel pelo locador é bem maior!

Outra situação que merece cautela, em alguns condomínios este tipo de locação não é permitido, por isso, antes de disponibilizar o seu imóvel para locação por temporada, é importante consultar as regras da convenção do condomínio.

A contratação pode ser feita diretamente entre inquilino e proprietário, através de imobiliárias e/ou corretores especializados, ou ainda, através das plataformas online voltadas para este tipo de negócio.





Dra. Cláudia Trevisan
Advogada
OAB/RS 43.106

APOSENTADORIA: UMA VIDA DE TRABALHO, UM FUTURO A PRESERVAR

O encerramento de mais um ano é também um convite à reflexão sobre o futuro. Com 2026 caminhando para seus últimos capítulos, começam os planos, as expectativas e os novos projetos para 2027. Entre tantas decisões importantes, uma merece atenção especial: o planejamento da sua aposentadoria.

Por muito tempo, pensar na aposentadoria parecia uma preocupação destinada apenas àqueles que se aproximavam do fim de sua trajetória profissional. Hoje, porém, essa perspectiva dá lugar à compreensão de que um futuro seguro e tranquilo começa a ser construído muito antes. Planejar a aposentadoria ultrapassa a simples definição do momento de encerrar a vida profissional. Significa compreender direitos, identificar oportunidades e tomar decisões conscientes.

Além disso, é fundamental reconhecer que cada história laboral reúne particularidades que refletem anos de trabalho, escolhas e conquistas. Por essa razão, o planejamento previdenciário considera as circunstâncias individuais de cada segurado, pois uma alternativa vantajosa para determinada pessoa pode não representar a melhor escolha para outra.

Nesse cenário, a orientação jurídica especializada assume um papel fundamental, permitindo que as decisões sejam tomadas com conhecimento, estratégia e segurança.

Mais do que uma decisão sobre o momento de se aposentar, o planejamento previdenciário representa o cuidado com uma vida inteira de trabalho, para que os anos que virão sejam marcados pela serenidade de quem se preparou, pela tranquilidade de quem fez escolhas conscientes e pela confiança de quem soube cuidar do próprio amanhã.

Porque o verdadeiro valor do planejamento previdenciário está em permitir que uma vida inteira de trabalho encontre, no futuro, o reconhecimento que merece. Feliz 2027! Felizes Novos Planos!

ENCAMINHAMENTO DE **APOSENTADORIA** E DEMAIS **BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**
AÇÕES FUNDADAS EM **RELAÇÃO DE CONSUMO**
ASSESSORIA EMPRESARIAL **TRABALHISTA** E **PREVIDENCIÁRIA**
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E **CONDOMINIAL**
claudiatrevisan.adv
51 3271-7828
51 99979-4224
claudiatrevisan.adv.br



Raul Artur Kruse
Diretor da Dimel Materiais de Embalagem
Presidente do Instituo Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha
Patrono da 45ª Feira do Livro de Estância Velha

Rotina de sobrevivência e de crescimento

É possível que eu esteja "chovendo no molhado", mas é sempre bom lembrar: para viver mais e melhor, adote uma rotina de "sobrevivência" e de "crescimento".

Tomar água, comer frutas, passar protetor solar, fazer uma atividade física e dormir são itens inegociáveis. E você sabe disso. Assim como se olhar no espelho, orar e mentalizar bons pensamentos. Na sua lista de prioridades, cultivar curiosidade e contemplação também são indispensáveis. E você sabe disso.

O fato é que precisamos criar bons hábitos desde pequeno, em família, na escola e na empresa. E para isso, trace estratégias, a começar pelas mais simples. Ande com uma garrafa de água ou deixe-a na mesa de trabalho. Coloque o protetor solar no bidê da cama ou na porta do carro. A atividade física pode ser cumprida a dois, para um motivar o outro.

Para tirar notas boas na escola, a frequência, a atenção e o estudo são estratégias construídas com rotina. Rentabilizar suas receitas significa planejar, economizar e reduzir gastos. Sua empresa cresce se você delega, confia, respeita e motiva.

De onde estou, já na casa dos 80 anos de idade, continuo aprendendo. Cada escolha que tomo é construída com esforço e observação. Tem pitada de oportunidade, mas de ousadia e criatividade. Estar ao lado de pessoas boas, ajuda muito.

Para viver bem e por muitas décadas, não se iluda. Acorde cedo e durma com propósito.





Adauto Miguel Fröhlich
Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da Acessus Contabilidade

A Reforma Tributária pode acabar com seu modelo de negócio?

A Reforma Tributária vai muito além de uma simples mudança de alíquota. Você está preparado para essa transformação no mercado?

Descubra por que subestimar essa nova realidade pode custar caro para a sobrevivência da sua empresa.

Você acha que tudo vai se resolver sistematicamente? Não. A reforma impacta diretamente o seu negócio e pode causar, inclusive, o fechamento de empresas a partir da entrada da CBS a partir de 2027.

Agora, mais do que nunca, você precisa estudar muito. Não subestime esta mudança. Não se trata de mudança de sistema. É uma mudança de paradigma de negócio.

Mudança de forma de negociar, de olhar os seus custos, sua receita, olhar sua precificação, seu mercado, seus clientes, olhar o seu produto, e, principalmente, se questionar: "continuo com o negócio?" Essa é uma pergunta dura que precisa ser feita! Então, a Reforma Tributária vai fazer esta pergunta. E você não pode subestimá-la.

Olhar os contratos de prestação de serviços vinculadas à atividade empresarial também faz parte da nova sistemática porque você vai poder tomar crédito ou ganhar descontos.

Sugiro rever as operações, inclusive do contador que te presta serviço. Então, olhar seus contratos, seus prestadores, seus fornecedores, fazer um pente fino sobre a sua situação e a deles. Por vezes, o parceiro tem preço adequado, entrega no prazo, mas não paga impostos e você não vai se creditar. Vai valer a pena?

ACESSUS CONTABILIDADE
30 anos
acessuscontabilidade acessus.com.br
TRANSFORMANDO NÚMEROS EM INFORMAÇÕES ÚTEIS AO GESTOR.
Acesse o Canal da Acessus no YouTube:



Rev. Me. George Carlos Felten
Pastor-capelão do Colégio Luterano Arthur Konrath (CLAK)

Ensinar é dedicar – Provérbios 22.6

Se você não conhece esse provérbio de cor, vale a pena lê-lo. Mas há um detalhe sensacional que a tradução para o português não revela: a palavra usada ali para "ensinar" é a mesma que a Bíblia usa para "dedicar" uma casa ou um templo! Veja, por exemplo 2 Crônicas 7.5

"Dedicar" é colocar algo a serviço de Deus. É isso que acontece quando se leva um filho a uma escola cristã: ele conhece Jesus, "o Caminho", ao passo que aprende também a olhar o mundo como boa obra de Deus e alvo do amor deste Deus através de nós.

Você o leva, hoje, o seu filho a uma escola cristã, e, um dia, Deus o levará a muitos lugares, fazendo dele um instrumento do seu amor pelo mundo.

Drenagem Linfática: cuidado e bem-estar no verão e na gestação



Com a chegada do verão, cuidar do corpo é também cuidar da saúde e do bem-estar. A drenagem linfática é uma técnica suave que estimula o sistema linfático, auxiliando na redução da retenção de líquidos, do inchaço e da sensação de pernas pesadas. Durante a gestação, pode proporcionar mais conforto, aliviar edemas e promover relaxamento, desde que realizada com autorização do obstetra e por profissional qualificado. No verão, é uma aliada para quem busca leveza, conforto e qualidade de vida. Mais do que estética, a drenagem é um gesto de carinho, cuidado e valorização do corpo em todas as fases da vida.







Laiana Spohr
Arquitetura e Interiores
CAU A156114-6

O QUE O SEU ESPAÇO DIZ SOBRE VOCÊ?

Os ambientes fazem parte da nossa história. É em casa que compartilhamos momentos, no trabalho que desenvolvemos ideias e nos espaços de convivência que construímos relações e memórias.

Mais do que estética, a arquitetura influencia a maneira como percebemos, sentimos e vivenciamos cada ambiente. Por isso, **um projeto começa pela compreensão de quem vai utilizar aquele espaço: suas necessidades, seus hábitos, sua identidade e seus objetivos.**

Desenvolvo projetos residenciais e comerciais personalizados, transformando essa compreensão em ambientes que expressam identidades, valorizam experiências e proporcionam bem-estar.

Nos projetos residenciais, considero a individualidade dos moradores e a dinâmica de sua rotina. Nos comerciais, busco traduzir a essência da marca e qualificar a experiência de clientes e colaboradores.



Laiana Spohr
Arquitetura e Interiores

Estância Velha | (51) 99876.4900 | laianaspohr@gmail.com

Me chame, e descubra como posso te ajudar!

Crianças ansiosas, adultos preocupados: como a família pode ajudar?

Andriele Barth
Psicóloga no Nap – CRP 07/46624

Nem sempre a criança consegue explicar o que está sentindo. Muitas vezes, a ansiedade pode se manifestar em diversos contextos de formas diferentes. Medos excessivos, choros, alterações no sono e dores de barriga, são alguns dos sintomas mais comuns. Estes sintomas podem despertar a preocupação dos pais e a busca pela compreensão do que está ocorrendo.

Contudo, é preciso olhar além dos sintomas, analisando o que a criança está tentando comunicar através destes comportamentos e emoções que precisam ser compreendidas. Portanto, acolher os sentimentos do seu filho, respeitar o tempo dele e incentivar a autonomia são atitudes que podem auxiliá-lo a lidar com a ansiedade de forma mais saudável.

Minha mãe tomava muitos comprimidos, não vou repetir essa história!

Nayhany Santos Araújo
Psiquiatra no NAP – Cremers 43327/RQE 36584

Essa é uma frase que escuto com muita frequência no meu consultório. Pessoas com sofrimento mental intenso, mas se negando a fazer tratamento por medo de repetir um padrão familiar. É compreensível esse medo, pois a Psiquiatria, no passado, não foi gentil com os pacientes. Mas hoje temos medicações modernas, também sabemos a importância do cuidado global. Um tratamento psiquiátrico não se resume a remédios, mas em bem-estar, psicoterapia e atividade física.

Olhar para o que está sentindo e buscar o tratamento correto é fazer diferente das gerações passadas e construir um futuro diferente e mais feliz.

Aprendizagem

Fernanda Oliveira
Psicopedagoga Clínica e Institucional no NAP

Tudo vai bem até a professora falar que seu filho está com dificuldade.

Mas o que está por trás da dificuldade?

Aprender vai além dos conteúdos: existem habilidades essenciais para que esse processo aconteça com autonomia.

Como psicopedagoga, afirmo que compreender como cada indivíduo aprende é essencial para identificar necessidades, potencialidades e construir estratégias que favoreçam o desenvolvimento.

A família também é fundamental, pois limites estabelecidos, autonomia incentivada e desafios diários bem conduzidos influenciam a relação da criança ou do adolescente com o aprender.

Além de ensinar a aprender, é preciso oferecer condições para que cada um se desenvolva e amplie suas possibilidades nos processos de aprendizagem.

Dias especiais estão reservados para as crianças

Myllena Diessy
Psicóloga infantojuveil no NAP – CRP 07/37571 e Diretora do Projeto Vida

"Habilidades para a Vida" é um projeto voltado ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais na infância, por meio de experiências lúdicas, atividades interativas e vivências em grupo. A proposta é proporcionar às crianças oportunidades para reconhecer emoções, desenvolver recursos para lidar com desafios, fortalecer vínculos e aprender a conviver de maneira respeitosa e saudável. Os encontros irão ocorrer duas vezes por semana no NAP de Estância Velha. A família pode optar em matricular a sua criança no turno da manhã ou pela tarde. Tanto a manhã quanto a tarde serão divididas em dois momentos: atividades terapêuticas e atividades pedagógicas. As famílias que inscreverem seus filhos poderão se beneficiar com devolutivas presenciais e entrega de relatórios bimestrais sobre o desenvolvimento do seu filho em nossas atividades. É um momento oportuno para que os pais possam se beneficiar de orientações parentais com profissionais especialistas na infância.





Andressa Feltes
Diretora e produtora cultural da Vive Livre
Autora do livro "Fogo manso: entre o que faz sentido e algumas loucuras casuais"



Simone Barnaske
Terapeuta emocional e palestrante, Autora do livro "O protagonismo começa dentro".

A gente fala cada coisa...

É muito bom conversar com quem conhece a gente há tempo. Só tem o inconveniente dela lembrar de tudo o que a gente disse. Basta comentar uma novidade e lá vem:

— Mas tu não dizia que nunca ia fazer isso?

Dizia. Também dizia que não precisava de óculos, mas a vida acontece e a gente vai descobrindo as coisas.

Escrevo porque essas pequenas confusões cotidianas rendem boas histórias. Algumas delas viraram um livro: "Fogo Manso, entre o que faz sentido e algumas loucuras casuais". Se você já se arrependeu de dizer "eu nunca", acho que vamos nos entender. Bora ler!

A vida que ficou esperando

Há pessoas que passam a vida esperando autorização para ser quem são. Guardam sonhos, silenciam desejos, diminuem a própria voz. Até que um dia percebem: o tempo passou. Escrevo para esse instante de despertar. Para quem deseja se reencontrar, não por negar o passado, mas por reconhecer que ainda pode escolher.

Em "O protagonismo começa dentro" não entrego caminhos prontos. Convido você a olhar para dentro e descobrir o que, em sua história, ainda pede coragem para florescer. Porque talvez a pergunta não seja quanto tempo você perdeu tentando agradar, mas quanto está disposto a viver sendo você.



Desenvolver
CENTRO INTEGRADO DE TERAPIAS

Terapias, consultas médicas e avaliações para todas as idades

Cuidando da mente, nutrindo de amor, transformando vidas

@desenvolver_

51 99785.8599
Rua Gonçalves Dias, 16 - Centro, Ivoti



Maximila Coelho
Psicomotricista
Mestre em Educação
Doutoranda pelo PPG em Diversidade Cultural e Inclusão Social/FEEVALE
Coordenadora do Curso de Especialização em Psicomotricidade Escolar pelo ISEI/Ivoti

Vamos cirandar

Inicio esta conversa com vocês, fazendo-lhes um convite ao movimento, um movimento coletivo, afetivo e ancestral; movimento atravessado por múltiplos sentidos em diferentes momentos de nossas vidas passadas, presentes e futuras.

Falo da ciranda, das rodas cantadas, da vida encenada nas danças circulares. Falo das festas populares, das culturas de todos os tempos, dos primórdios da humanidade aos dias atuais. Aprendemos desde tenra idade a brincar de roda, de mãos dadas, num coletivo de crianças e/ou adultos , girando para um lado e para o outro embalados por pequenas histórias que contam, cantam e dançam a vida em metáforas, em pequenas fábulas, contos ou lendas.

Ciranda é roda, é círculo, é circularidade. Saberes circulantes que transpõem barreiras geográficas, físicas e simbólicas. Movimento vivo, pulsante, contagiante.

Embalada pelas rodas cantadas e pelas cirandas, a Psicomotricidade – corpo em movimento e em relação – também acontece. Brincando de roda aprendemos a nos situar no mundo como sujeitos brincantes, pensantes, afetivos, solidários e comunitários.

A ciranda, como ideia, inspira nossos dias de trabalho e estudo, ambienta nossas práticas profissionais em Psicomotricidade, tanto em processos educativos, terapêuticos como formativos.

Inspirada em Cirandas de Formação, brota um espaço e tempo para a Psicomotricidade nas regiões do Vale dos Sinos e Serra Gaúcha como resultado de trabalho de mais de 25 anos no estado e quase 10 anos nestas regiões.

Como diferencial desta vivência, destaca-se a **primeira turma de Especialização em Psicomotricidade Escolar, em andamento desde março deste ano e, que acontece em parceria com a Faculdade Instituto Ivoti/RS e a Secretaria Municipal de Educação (SMED) de Sapiranga/RS.**

Celebrando essa inestimável conquista, nasce um novo tempo de Estudos e Práticas em Psicomotricidade com o objetivo de congregar atividades formativas itinerantes. Este tempo tem um nome: Cirand'erê.

Cirand'erê
Estudos e Práticas em Psicomotricidade

FORMAÇÃO CONTINUADA PARA SECRETARIAS DE EDUCAÇÃO, ESCOLAS PÚBLICAS E PARTICULARES, ORGANIZAÇÕES SOCIAIS E CENTROS DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL E PROFISSIONAIS E ESTUDANDES DAS ÁREAS DA EDUCAÇÃO E SAÚDE

Oficinas, Mini-Cursos, Palestras, Jornadas, Seminários, Vivências Corporais

(51) 9832 0106
cirandere.formacao@gmail.com



Fernanda Hubner Henz e Ana Paula Bauermann Krahl
Sócias-proprietárias da Pipocana Pipocas Gourmet
Coautoras de “Estância Velha que te quero ler: vol. 2”

Seu evento merece lindas experiências gastronômicas

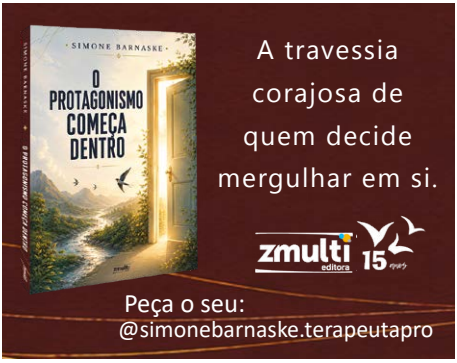
Há 8 anos no mercado, a Pipocana ampliou sua atuação no segmento de eventos, levando opções gastronômicas para diferentes celebrações. Já conhecido em Estância Velha, o Pipotrailer circula pelo comércio com suas delícias.

Além do trailer, a Pipocana disponibiliza serviços personalizados para aniversários, formaturas e eventos corporativos. Fazem sucesso as estações gastronômicas de pipoca, algodão-doce, brigadeiro de colher, soda italiana, açaí e balas Fini, além do tradicional carrinho de pipoca.

A novidade é a bandeja volante, quando os produtos são servidos entre os convidados, sendo uma alternativa prática para espaços reduzidos.

Com um portfólio diversificado, a Pipocana atende diferentes formatos de eventos para tornar cada ocasião ainda mais especial.







Todo mundo tem uma história para contar

Sandra Hess
Jornalista

Do acordar ao adormecer, somos permeados por microacontecimentos que servem de molas para escolhas, lugares e entendimentos. Além da "programação prévia" e de objetivos traçados, cada um é influenciado pelo ambiente, pelas mídias e pelas pessoas. Até pelo clima! O fato é que somos afetados por um turbilhão de sensações.

E tudo isso vai gerando pequenas histórias, as oficiais e as de bastidores, os diários de bordo e as histórias organizadas. Hoje temos vários meios de contarmos nossa história. E mais do que nunca, diferentes plataformas estão disponíveis para revelar nossas convicções. A Revista MultiFamília é uma delas, feita por pessoas queridas que compartilham suas vivências profissionais e pessoais.

E agora, lançamos o Videocast "Todo mundo tem uma história para contar" no YouTube. No dia 17 de novembro, estreou o episódio 1! Nosso agradecimento àqueles que contribuições com sugestões: Adauto Fröhlich, Aline Kruse, Cláudia Trevisan, Dóris Hess, Cleber Dariva, Elenara Vargas, Erick Butske, Guilherme Hess, Jarbas Henz, Márcia Porcher, Paulo Link, Satoshi Suzuki e Vitor Matte! Ah, te inscreve no canal e ativa o sininho: @zmultieditora3733.

















Revista MultiFamília - 11 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.
Ano 12 - Nº 59 - Novembro/2026 **ISSN** 2447631-5
Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares
Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS
Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)
Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)
Capa: Freepik.com **Impressão:** Grafocem
Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Acompanhe nossas redes **@zmultieditora**

zmulti editora — **Todo mundo tem uma história para contar** — 15 anos

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.

Encontre também a Revista MultiFamília aqui:

Versão para ler *Versão para ouvir*



Satoshi Suzuki
Engenheiro Agrônomo
Diretor da Alface Pizza Gourmet
e da S. Suzuki Viveiro de Mudas

FLUIR BEM

A vida que flui. Na natureza, as águas de um rio correm em direção ao mar. E muitos, já conseguiram se conectar com a natureza e o Universo, no momento em que escutaram as melodias formadas pela água que contorna habilmente as pedras e rochas em sua jornada. Segundo os mais sábios, uma bela sinfonia surge porque os desafios são aceitos e enfrentados com ânimo e determinação. E quais são os caminhos que devemos escolher?

A vibração que atrai. Aprendi desde cedo que bons pensamentos, boas palavras e boas ações permitem ao nosso corpo emanar vibrações energéticas invisíveis ao olho humano, mas que geram sensação de felicidade sem causa aparente. Há quem julgue difícil conseguir se alimentar e se sustentar com este tipo de atitude, mas vejo que todos que apresentam sucesso profissional consistente, dizem que boas condutas abriram bons caminhos para eles. Não necessariamente atraíram atalhos fáceis de riqueza material instantânea, mas sim oportunidades que permitiram geração de valor e percepção de merecimento, que por sua vez permitiram embarcar no “Fluxo da Prosperidade”.

O autoconhecimento que mostra. As aptidões naturais de cada um apontam a inclinação para trilharmos em certas direções, porém o esforço contínuo em decifrar a essência da nossa alma me permitiu despertar verdadeiro significado da vida. Logo passei a perceber oportunidades para aprendizados e aceitar vivências desafiadoras, que geram contínuo crescimento espiritual e o progresso individual.

Os propósitos que a voz interior me transmite e as missões que decido realizar, proporcionam uma sensação de paz profunda, que ainda não consigo explicar. Alguns dizem que isso acontece porque deixei alguns Anjos felizes... Enfim, há milhões de anos, a mesma água teima em descer as corredeiras em direção ao oceano, evaporar em direção ao céu e retornar à terra em forma de gotas de chuva, com algum bom propósito. Então, seja virtuoso e viva bem em Família.





Tati e Faby Hoff , Comandantes da H.MARIA

QUEM FEZ *você voar* MAIS ALTO *este ano?*

COMPRE E PARTICIPE DA AÇÃO.
DESTINO: CARTAGENA!



Cartagena/Colômbia



Neste Natal, agradeça com uma joia H.MARIA.

Tem gente que faz toda a diferença no nosso ano. O Natal é a hora de agradecer, e uma joia H.MARIA diz isso com significado. Com o **Check-In de Presentes de Natal**, sua Consultora ajuda a organizar a sua lista e a escolher a joia certa para cada pessoa. E seu agradecimento pode levar você ainda mais longe: de 17/11 a 31/12/2026, a cada R$ 500,00 em compras H.MARIA, você recebe um número da sorte para concorrer a uma viagem de 5 dias e 4 noites para Cartagena, com tudo pago e acompanhante.

Aponte a câmera para o QR Code e encontre uma Consultora H.MARIA.

@hmariajoiasoficial