

Adauto Miguel Fröhlich | Aline Altenhofen | Caroline Grings | Caroline Sperotto Guinzelli | Caroline Zeilmann  
Cláudia Trevisan | Cristiane Dilkin | Deisi Fleck | Dóris Hess | Elenara Vargas | Fábio Kruse | George Carlos Felten  
Isis Weber | João Batista Petry | Laís Carolina Heinle | Litiana de Oliveira Trevisan | Manuela Konrad  
Marcia Schardosim | Michele Hoffmann Utzig | Paulina Henkel Blauth | Paulo Link | Raul Kruse  
Rogéria Leal Renz | Rosalie Isabel Kunst | Rosane Cielo Meneghini | Satoshi Suzuki | Vitória Oliveira

# multi *9 anos* FAMÍLIA

Ano 10 - Nº 54 - Abril/25 a Julho/25  
Estância Velha + Ivoti/RS



**zmulti**  
editora

**Colecione! Distribuição gratuita**

ISSN - 2447-631-5



Edição online: [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br)

## Competências e habilidades #desenvolvimentoparaavida





**Dra. Cláudia Trevisan**

Advogada  
OAB/RS 43.106

# COMO FUNCIONA A APOSENTADORIA DO MEI

O Microempreendedor Individual – MEI é aquele trabalhador autônomo que presta serviços e tem uma renda anual de até R\$ 81.000,00. Porém, o que muitos não sabem, é que o MEI que contribui pelo DAS MEI com a alíquota de 5% sobre o salário mínimo, **só terá direito a aposentadoria por idade**. Além disso, o valor deste benefício será sempre de um salário mínimo vigente.

Agora, será que o MEI pode se aposentar por tempo de contribuição pelo INSS?


A resposta para essa pergunta é sim, desde que ele realize a complementação da contribuição previdenciária, ou seja, só tem direito à aposentadoria por tempo de contribuição o MEI que, além do DAS MEI, paga a complementação de 15%.

Entretanto, fique atento antes de pagar essa complementação, pois ela só valerá a pena em três situações:

**1)** A viabilidade de concessão de uma aposentadoria por tempo de contribuição;

**2)** Levar para um Regime Próprio (situação dos servidores públicos) tempo de contribuição como MEI;

**3)** A possibilidade do recebimento de uma aposentadoria com valor acima do salário mínimo.

Caso a complementação não possa produzir um desses resultados, você pode estar jogando dinheiro fora ao pagar o INSS a mais. Por isso é muito importante fazer um Planejamento Previdenciário com um advogado especialista. É através dele que você obterá todos os cenários e projeções possíveis para a sua aposentadoria, inclusive a análise das vantagens e desvantagens da complementação. 



**CLÁUDIA TREVISAN**

ADVOCACIA



Rua Presidente Lucena, 4224  
Bairro das Rosas • EV





**Dra. Litiana de Oliveira Trevisan**  
Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia  
OAB/RS 74.782

# O LOCATÁRIO É OBRIGADO A ENTREGAR O IMÓVEL COM PINTURA NOVA AO TÉRMINO DA LOCAÇÃO?


**N**os termos da Lei do Inquilinato, a obrigação do inquilino é entregar o imóvel no estado em que o recebeu, salvo as deteriorações decorrentes do uso normal, do desgaste natural.

A deterioração “natural” é aquela que decorre do uso comum, cotidiano do imóvel. Com relação a pintura, por exemplo, podemos mencionar a descoloração, marcas facilmente laváveis, como de mãos ou provenientes de pequenos atritos com móveis ou objetos, e que são esperadas dado o curso do tempo da locação.

Assim, mesmo que o proprietário entregue o imóvel no início da locação com pintura nova, não poderá exigir que o locatário pinte o imóvel na desocupação,

caso seja verificado apenas o desgaste natural da pintura.

No entanto, sendo constatados danos na pintura, muitas perfurações, manchas, marcas de difícil limpeza, situações que extrapolam o uso normal, ou ainda a alteração das cores da tinta, poderá ser exigida a pintura nova na desocupação.

Neste sentido, importante que seja realizada a vistoria, tanto no início como no final da locação, possibilitando a comparação das condições físicas do imóvel, através das anotações sobre o estado geral do imóvel e das fotos que devem acompanhar o documento descritivo, como forma de assegurar uma rescisão contratual sem maiores contratempos. 



ENCAMINHAMENTO DE **APOSENTADORIA E**  
DEMAIS **BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**



**AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO**



**ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E**  
**PREVIDENCIÁRIA**



**ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E CONDOMINIAL**



@claudiatrevisan.adv

51 3271-7828

51 99979-4224

claudiatrevisan.adv.br





Cleber Zanovello Dariva e  
Sandra Hess | Editores  
Oliver Hess Dariva | Estudante

## No que você é bom?

**T**ocar violão, dançar, desenhar? Matemática, português, biologia? Vôlei, futebol ou fazer polichinelo? Liderar, seguir, se adaptar? Trabalhar sozinho ou em grupo? Sinta-se oficialmente convidado a pensar nas suas competências e habilidades. E olha que a gente pode trazer vários conceitos e vivências, indicar pontos de vistas, apresentar expectativas e frustrações. Você está preparado para o mercado de

trabalho ou para viver o hoje e o amanhã? Está satisfeito com suas escolhas? Quer estimular seu filho ou seu neto, sobrinho ou aluno? Aqui, mais perguntas do que respostas. Porque são elas que nos movimentam, não acha?

Ah, um detalhe! Quando você ver um **QR Code**, aponta tua câmera do celular e clique no link para ver mais informações dos nossos colaboradores! **mF**

**PROMOÇÃO**

**COOPERAR  
GANHAR**

**R\$10 MILHÕES  
EM PRÊMIOS**

[cresol.com.br/cooperar-e-ganhar](https://cresol.com.br/cooperar-e-ganhar)

Certificados de Autorização SPA/ME nº 04.040159/2025;  
04.040161/2025; 04.040162/2025; 04.040160/2025.

**CRESOL** | 33 anos



**Caroline Sperotto Guinzelli**

Diretora da G&S Consultoria em  
Gestão de Pessoas

multi  
**FAMÍLIA**

5

Abril/2025 a Julho/2025


# Estou perdendo minha equipe, será que a culpa é minha?

**Q**uando um profissional decide deixar a empresa, muitas vezes a culpa recai sobre o líder. Isso pode ocorrer por falta de direcionamento claro, ausência de apoio no desenvolvimento profissional ou por uma liderança autoritária, que não favorece a troca de ideias. O papel do líder vai além de apenas direcionar a equipe: é necessário que ele saiba ouvir, orientar e adaptar sua comunicação às necessidades individuais, garantindo um ambiente de trabalho saudável e produtivo.

Desenvolver habilidades de comunicação eficazes é um desafio constante para muitos líderes, e isso impacta diretamente na performance de suas equipes. A comunicação não é apenas uma troca de

informações, mas uma habilidade estratégica que envolve escuta ativa, empatia e clareza. Quando um líder não sabe transmitir suas ideias de forma eficiente, cria-se um ambiente de incerteza e desmotivação, afetando negativamente os resultados. Podendo gerar conflitos, frustração e até desinteresse pelo trabalho.

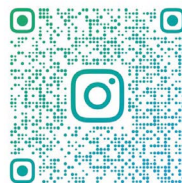
Líderes que não investem em autoconhecimento e habilidades de comunicação podem falhar na gestão de expectativas, no feedback construtivo e no engajamento da equipe. Isso pode levar a uma queda no desempenho e até na rotatividade de colaboradores.

Será que sua habilidade de comunicação está sendo eficaz? 



Rua Guilherme Dietrich, 86 | B. Bom Jardim | Ivoti

 (51) 99554-1845




@GES\_RECURSOSHUMANOS

# Estância que te quero ler


O nome do projeto já diz muito: os moradores de Estância Velha têm um livro para mostrar suas produções literárias. “Estância Velha que te quero ler: antologias”, é projeto da Z Multi Editora, integrada à Lei Paulo Gustavo, uma realização da Prefeitura de Estância Velha através do Departamento de Cultura e Ministério da Cultura/Governo Federal União e Reconstrução. Organizado em diferentes etapas – chamamento, bate-papos, produção e promoção –, o projeto visa evidenciar os autores locais.

Antologia é a reunião de textos escritos por diversos autores. A poesia, a crônica e o conto são os gêneros em que os participantes podem expressar suas ideias. A participação é gratuita e contará com organização de Cleber Zanovello Dariva e Sandra Hess. O resultado deste movimento cultural será apresentado no decorrer da Feira do Livro e estará no acervo das bibliotecas locais.

Em março, Nestor Trein, Elisângela Scharlau e Silvia Mees realizaram conversas e provocaram produções na agência Cresol, no EJA junto à EMEF Otávio Rocha e no Colégio Luterano Arthur Konrath. Saiba mais em [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br). 

Realização






ACADEMIA VIC CENTER

# 18 ANOS

Fique de olho para não perder nossas promoções e novidades comemorativas **exclusivas!**

Cada cliente é parte da nossa história. Obrigado por **18 anos de confiança.**



accolateral

Siga-nos em: [@academiaviccenter](https://www.instagram.com/academiaviccenter)



**Cristiane Dilkin**  
Coordenadora da Agência Elos

# A Dificuldade de Contratar no Cenário Atual: Desafios para Empresas e Agências de Recrutamento

**N**os dias de hoje, o mercado de trabalho apresenta desafios únicos tanto para as empresas quanto para as agências de recrutamento. A escassez de profissionais qualificados e a grande concorrência por talentos têm tornado o processo de contratação mais complexo e demorado. As empresas enfrentam dificuldades em encontrar candidatos com a combinação certa de habilidades técnicas e comportamentais, o que resulta em altos custos e tempo investido em processos seletivos.

Além disso, a transformação digital e as novas exigências do mercado demandam profissionais em constante atualização, algo nem sempre fácil de encontrar. Para as agências de recrutamento, esse cenário exige mais do que apenas buscar um bom currículo, mas compreender a fundo as necessidades das empresas e a aderência cultural dos candidatos.

Outro grande desafio é a retenção. Muitas empresas investem em treinamentos e desenvolvimento, mas ainda enfrentam dificuldades para manter seus talentos, aumentando a necessidade de novas contratações frequentes. Isso gera custos e reduz a continuidade dos projetos.


Diante desse cenário, o que pode ser feito? Algumas estratégias são essenciais:

**Investir em *employer branding*** – As empresas precisam fortalecer sua imagem como um bom lugar para se trabalhar, tornando-se mais atraentes para os candidatos certos.

**Aprimorar a seleção** – Processos seletivos que avaliam não apenas competências técnicas, mas também *soft skills*, ou habilidades comportamentais e interpessoais, e alinhamento cultural, aumentam as chances de contratações bem-sucedidas.

**Oferecer planos de carreira e benefícios competitivos** – Profissionais buscam crescimento e qualidade de vida. Empresas que valorizam esses aspectos conseguem reter talentos por mais tempo.

**Contar com recrutamento estratégico** – Agências especializadas podem auxiliar as empresas a encontrar perfis qualificados de forma mais assertiva, otimizando tempo e recursos.

O cenário é desafiador, mas com as estratégias certas, é possível contratar de forma mais eficiente e reter talentos que realmente fazem a diferença! 

**O SEU FUTURO COMEÇA COM A NOSSA AJUDA!**

 **ELOS**  
AGÊNCIA DE EMPREGOS



**EMPRESA:** Com banco de currículos de talentos nas mais diversas áreas!

**PROFISSIONAL:** Buscando as melhores oportunidades e alavancando sua carreira!

 (51) 9 9998-7981  @elos\_gestaoedepessoas

 R. Casemiro de Abreu, 170 (sala 01) - União - Estância Velha - RS





**Isis Weber**

Ginecologista - Medicina Funcional  
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925


# Desempenho perfeito: é possível?

**A**lta Performance, muito se fala sobre ela, sobre ter sucesso, tanto na carreira quanto na vida pessoal, mas será que todos conseguem atingir o mesmo patamar? A resposta claramente é não, porque cada um está em uma fase de vida diferente, com objetivos e realidades diferentes. Não quer dizer que não possamos atingir uma performance de excelência dentro do contexto das nossas vidas. Para ter uma boa performance é necessário desenvolver competências, ter foco e objetivos, ter clareza mental. Muita atenção com a comparação, hoje com as redes sociais, acabamos tendo acesso a uma imagem de alta performance que não é factível com nossa realidade e não leva em consideração as nossas individualidades.

Na saúde também se fala muito em Alta Performance, em rendimento perfeito, nesse estado de saúde máxima, em que tudo vai bem e a vida será longa e perfeita. Nas redes sociais somos bombardeados com informações sobre o horário ideal, a alimentação ideal, o sono ideal, a suplementação ideal, o valor dos exames, qual exame fazer... E realmente tem tudo isso, temos sim que respeitar nosso ciclo circadiano, nossos horários, temos que fazer boas escolhas, mas tudo adaptado a nossa vida. Os estudos médicos em sua maioria não são feitos levando em consideração tantas variáveis porque a análise disso tudo é muito difícil, quem sabe no futuro seja diferente, mas no momento o que os médicos e profissionais da saúde fazem é pegar essas informações,

avaliar elas e adaptar a realidade de seus pacientes. Como o acesso à informação é muito fácil e nem toda a informação é verdadeira temos que cuidar com esses modelos ideais de Performance, tanto na saúde, quanto na vida pessoal e profissional.


Quando falamos em ter uma boa inteligência emocional, desenvolver o autoconhecimento, melhorar a saúde física, isso não significa que não teremos mais problemas e que não devemos mais nos esforçar. Tudo isso envolve um trabalho árduo diário e contínuo, que encontrará algumas falhas no caminho e muitos acertos também. Uma vida mais longa e saudável envolve uma busca constante e autovigilância. Desenvolver habilidades e competências emocionais e físicas (uma musculatura saudável, um coração forte, um cérebro ativo, uma mente sã) faz parte da evolução humana.

Na vida em geral e no cuidado com a saúde, o modelo ideal do Desempenho Perfeito adaptado a sua realidade começa sempre com o básico bem feito. Melhor do que buscar a perfeição em tudo é ter bons resultados contínuos, mesmo que eles pareçam pequenos. Lembre-se: pequenas mudanças podem gerar grandes resultados! Na busca por fazer tudo muitas vezes você desiste, então se você se propuser a fazer o básico bem feito, será mais fácil de você perceber que o sucesso, a felicidade e a saúde estão mais perto do que imagina! Não é a linha de chegada que nos transforma, é o que encontramos e deixamos pelo percurso! 



 [draisisweber](#)

 51 98013.2200

 51 3191 1583

 [draisisweber](#)

Rua Cel. Gaelzer Neto, 220, Centro- Ivoti



**Laís Carolina Heinle**

Aluna de Direito na Ulbra e de Gestão Pública na UniFECAF

# Competências e habilidades:

*suas aplicações em um ensino voltado para o mercado de trabalho*

Como ser menos conteudista e propiciar o desejável desenvolvimento na preparação dos alunos de modo a suportar o enfrentamento globalizado do mundo atual? Como ensinar/transmitir habilidades e competências sem que elas sejam disciplinas dos currículos, mas que apareçam no desenvolver da oferta de aulas, como uma cereja em cima do bolo? São essas questões que afligem as maiores lideranças da área educacional.

Porém, para sermos capazes de analisar as questões mencionadas, é necessário definirmos os conceitos de habilidades e competências que se adequem aos âmbitos profissionais esperados no mercado de trabalho atual.

## O que são competências?


Tendo isso em vista, Perrenoud (1999) diz que uma competência traduz-se na capacidade de agir eficazmente perante um determinado tipo de situação, apoiada em conhecimentos, mas sem se limitar a eles. Nesse sentido, pensa-se na competência como singular, única

e pertence, exclusivamente, à pessoa, sendo a adequação de um indivíduo a uma situação.

## O que são habilidades?

Sob a interpretação de Moretto (2002), “as habilidades estão associadas ao saber-fazer: ação física ou mental que indica a capacidade adquirida”.

Relacionamos a habilidade à competência de modo em que uma competência é composta de diferentes habilidades harmonicamente desenvolvidas e que caracterizam, por exemplo, uma função/profissão específica: ser arquiteto ou médico.

Portanto, desenvolver competências significa tornar o indivíduo apto a desenvolver habilidades. E as habilidades, quando perfeitamente desenvolvidas, acabam por definir as competências. Desta forma, justifica-se a importância de um plano para a aplicação desses ensinamentos aos alunos de todas as escolaridades, pois uma instituição poderá entregar um profissional qualificado ao mercado de trabalho. 



**Cursos de graduação na área da Saúde com práticas em Ivoti**

**R\$ 279,00 mensais**

Biomedicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Farmácia, Nutrição, Educação Física e Radiologia



Rua Pedro Álvares Cabral, 279, bairro Concórdia – Ivoti



**Marcia Schardosim**

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

# A SAÚDE COMEÇA PELA BOCA

**R**ecentemente, circulou nas redes sociais um assunto muito relevante a respeito da doença de Alzheimer, onde foram encontradas bactérias da boca no cérebro de pacientes com esta doença.

Muito bem, isso serviu para trazer um enfoque importante para a saúde bucal, pois as pessoas esquecem que a saúde começa pela boca sim. Precisamos de todos os dentes para uma boa mastigação. Lembra na escola quando aprendemos sobre sistema digestório? Então, para ter uma boa digestão e absorção de nutrientes devemos mastigar com calma e bem os alimentos, pois o início da digestão começa na boca.

Assim, quando não existe uma boa higiene, as bactérias proliferam-se e provocam uma inflamação na gengiva (gengivite e periodontite), que, quando não tratada, aumenta a quantidade de bactérias que entram na corrente sanguínea e se instalam em qualquer parte do nosso organismo.

Uma explicação para essa associação

é que as proteínas inflamatórias e as bactérias presentes no tecido periodontal (aquele de sustentação do dente) penetram na corrente sanguínea, causando diversos efeitos no sistema cardiovascular.

Um estudo recente confirmou esta relação. E concluíram que o espessamento da parede dos vasos sanguíneos está associado à presença das mesmas bactérias causadoras da periodontite (inflamação nos tecidos de sustentação dos dentes).

Não somente coração e cérebro, como apareceu na postagem, articulações – atletas podem ter rendimento baixo, pulmões, entre outros órgãos. Gestantes podem sofrer parto prematuro devido a estas bactérias que se alojam na placenta, por isso é muito importante o pré-natal odontológico.

Muito bem, assim podemos concluir que uma forma que ajuda a prevenir doenças fatais é escovar bem os dentes e passar fio dental.

A saúde começa pela boca! 



**Dr<sup>a</sup> Marcia Schardosim**

Cirurgiã-dentista

CRO 12316



 Av. Presidente Lucena, 3315. S. 303, Centro Comercial Ivoti



## Rosalie Isabel Kunst

Pedagoga, psicopedagoga clínica e institucional

Associada Titular ABPp 036121/483

Mestra em Psicologia


Especialista em Coordenação Pedagógica, em Educação Inclusiva e em Psicopedagogia Clínica e Institucional

# RK Clínica Multidisciplinar chega a Estância Velha com inovação, compromisso e profissionais altamente qualificados

**E**stância Velha ganha um espaço com terapias que fortalecem habilidades cognitivas, emocionais e sociais, promovendo o desenvolvimento integral de crianças, jovens e adultos e estimulação cognitiva de idosos. **A RK Clínica Multidisciplinar** é um centro de referência no atendimento especializado em **Psicopedagogia Clínica e Institucional, Neurocognição, Fonoaudiologia e Psicologia**. Nossa equipe altamente qualificada atua na **avaliação e intervenção** de dificuldades de aprendizagem, distúrbios de linguagem e na área da Psicologia, que desempenha um papel essencial na prevenção, no tratamento de transtornos mentais, emocionais e comportamentais, além de assessoria institucional.


O diferencial da RK está na formação especializada de seus profissionais e, sobretudo, no olhar singular para cada caso. A clínica também se destaca por seu compromisso com a educação inclusiva. Os atendimentos extrapolam as paredes da clínica, alcançando escolas, famílias e comunidades, promovendo o fortalecimento de laços e a valorização da singularidade de cada indivíduo.

Apresento os profissionais que dividem comigo este compromisso: o psicólogo clínico **Tiago Marcelo Trevizani** (CRP 07/17965), Doutor em Psicologia Social, professor na Rede Municipal de Novo Hamburgo e no Curso de Pós-graduação em Psicopedagogia da Universidade Feevale. A psicóloga **Bianca Martins Vessozi** (CRP 07/36205), com especialização em Estimulação Precoce e Assessoria, professora de Educação Infantil. A fonoaudióloga **Mariane Plegge dos Santos** (CRFª 9014/RS), com especialização em Linguagem: avaliação, diagnóstico e tratamento de crianças, adolescentes e adultos e em Psicopedagogia Institucional, é professora na Educação Infantil. A psicopedagoga **Ana Márcia Sauthier Winter** (Associada Titular ABPp- 451216/475) é graduada em Pedagogia, com especialização em Psicopedagogia, em Neurocognição e Aprendizagem, em Orientação Educacional e em ABA (Análise do Comportamento Aplicada). É colaboradora voluntária na Associação Brasileira de Psicopedagogia - Seção RS (ABPp-RS).



Se você busca um espaço de acolhimento e intervenção qualificados, a RK Clínica Multidisciplinar tem este compromisso e está de portas abertas! 




CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR  
Responsável Técnica: Rosalie Isabel Kunst | Registro: 036121



- Psicologia: Estimulação precoce desde o nascimento (0 a 3 anos), além de acompanhamento psicológico de crianças, jovens e adultos.
- Psicopedagogia: Avaliação e intervenção nas dificuldades de aprendizagem, com abordagem fundamentada na Psicanálise, Neurociência e Educação Inclusiva.
- Fonoaudiologia: Diagnóstico e tratamento de dificuldades e distúrbios da linguagem, bem como da comunicação oral e escrita.

 (51) 98440-3400  rosalie.psicopedagogia

 R. Ruy Barbosa, 362 - Centro - Estância Velha - RS



**Deisi Fleck**

Diretora do Ballet Deisi Fleck

Coréografa e Bailarina

## Benefícios da Dança na Infância: movimento, aprendizado e transformação


A infância é uma fase essencial para o desenvolvimento físico, emocional e social. E a dança, especialmente o ballet, é uma das atividades mais completas para estimular o crescimento saudável das crianças. No Ballet Deisi Fleck, acreditamos que cada passo, cada movimento e cada conquista dentro da sala de aula contribuem para a formação de indivíduos mais confiantes, disciplinados e felizes.

Fisicamente, a dança desenvolve coordenação motora, postura, equilíbrio e flexibilidade, além de fortalecer músculos e articulações. Esses benefícios vão além da sala de aula, refletindo-se na prática de outras atividades esportivas e até na rotina escolar. Além disso, a musicalidade e o ritmo estimulam a conexão entre corpo e mente, tornando o aprendizado mais dinâmico e prazeroso.

No aspecto emocional, a dança ajuda a criança a se expressar, trabalhar a autoestima e lidar com desafios de forma positiva.

A superação diária dentro da aula – seja ao aprender um novo passo ou ao se apresentar em um espetáculo – fortalece a autoconfiança e ensina valores como disciplina e resiliência.

Socialmente, as aulas de dança incentivam o trabalho em equipe, o respeito ao próximo e o espírito de cooperação. No Ballet Deisi Fleck, criamos um ambiente acolhedor, onde cada aluno se sente valorizado e incentivado a evoluir. Nossa equipe é formada por profissionais altamente qualificados, que entendem que cada criança tem seu próprio ritmo e suas próprias necessidades.

Mais do que formar bailarinos, nossa missão é transformar vidas através da dança. Aqui, cada criança encontra um espaço para crescer com saúde, alegria e amor pela arte. Venha conhecer o Ballet Deisi Fleck e proporcionar ao seu filho ou filha uma experiência única, onde a dança se torna um caminho para o desenvolvimento e a felicidade. 



**BALLET**  
*Deisi Fleck*

*Ballet Deisi Fleck:*  
ONDE A PAIXÃO E A  
EXCELÊNCIA SE ENCONTRAM



## Elenara Vargas

Professora com Licenciatura em Música

Pós-Graduada em Neuropsicopedagogia

Proprietária da Vibrare Centro de Música e Neurodesenvolvimento

Coordenadora-geral da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha


# O PODER DA MÚSICA

O desenvolvimento de habilidades e competências são fundamentais para o crescimento de qualquer pessoa em qualquer fase da vida. Desde o nascimento até a velhice, necessitamos nos desenvolver. A MÚSICA entra como uma ferramenta poderosa capaz de auxiliar estes processos e não há idade para se fazer uso desta aliada. Além de desenvolver os mais amplos conhecimentos e habilidades no que tange a inteligência musical, a música está diretamente ligada ao desenvolvimento da linguagem, raciocínio lógico-matemático, atenção, percepção de mundo, inserção social, desenvolvimento motor, criatividade, memória, autoconhecimento, expressão corporal e tantas outras competências e habilidades.

Quem faz música desenvolve o humano na sua integralidade. E mesmo pessoas com deficiências no neurodesenvolvimento, deficiências motoras ou intelectuais podem se desenvolver por meio dela e

com ela, fazendo música. Segundo as pesquisas neurocientíficas, a MÚSICA ativa diversas regiões do cérebro simultaneamente. Ela auxilia os estímulos de neurotransmissores que nos abrem os caminhos para a aprendizagem.

Nosso país deixou uma lacuna histórica do ensino musical nas escolas, porém há alguns anos está se tentando reparar este prejuízo. Muito se vem falando sobre o tema na área da educação e agora, pós pandemia, se percebe a presença da MÚSICA nas pautas das diversas áreas da saúde.

O fato é que, não importa se a MÚSICA estará presente nas vidas das pessoas através da educação, saúde ou cultura, a MÚSICA é uma manifestação humana fundamental na vida. Por que não explorar, se permitir desenvolver diversas áreas? Afinal, para a Vibrare: A música nos conecta com o Mundo! 



*vibrare*  
centro de música e neurodesenvolvimento

**Musicalização - Técnica Vocal - Musicoterapia**  
**Atendimento psicopedagógico com Música**  
**Reforço Escolar com Música - Inglês com Música**

**Para todas as idades**

**Violão, piano, flauta, violino, ukulele e violoncelo**

 [\\_vibrare](#)  [vibrare](#)  (51) 51-99329-3497

Rua Osvaldo Aranha, 57 - Bairro Floresta - Estância Velha

Professora  
Elenara Vargas

*vibrare*  
centro de música e neurodesenvolvimento

@\_vibrare



## “Não perguntaram sobre o fardo que eu carregava, apenas porque eu não aguentei mais”: o peso invisível que esgota as mulheres

**Vitória Oliveira**

Psicóloga no NAP - CRP 07/42640

A lista de afazeres nunca acaba. O trabalho exige, a casa e a família esperam, e no fim do dia uma nova lista já te espera. Muitas mulheres carregam a cobrança silenciosa de serem fortes o tempo todo. A exaustão chega quando o descanso vira culpa e o autocuidado parece luxo. Entre trabalho, casa, filhos e expectativas sociais, muitas mulheres enfrentam jornadas exaustivas, acumulando funções em seu tempo de lazer. Essa pressão pode levar ao estresse, ansiedade e depressão. Pergunte-se: O que você tem feito por você mesma que não seja para atender às expectativas dos outros? Essa reflexão pode ser uma bússola para estabelecer limites, fazer pausas necessárias e se conectar com o que você precisa. **mF**

## Tipos de Famílias Disfuncionais

**Caroline Zeilmann**

Psicóloga no NAP - CRP 07/22039

Famílias disfuncionais podem apresentar dois tipos de manejos: superproteção ou negligência. As famílias superprotetoras criam um sentimento excessivo de pertencimento entre seus membros que pode significar renúncia à autonomia e privacidade. Caracteriza-se por pais super preocupados e que resolvem todos os problemas de seus filhos, dificultando a capacidade de Resolução de Problemas dos mesmos.

As famílias negligentes promovem a autonomia precoce e podem criar membros com percepção distorcida de independência e carentes de sentimentos de lealdade, empatia e pertencimento. Caracteriza-se por pais com dificuldade em estabelecer vínculos e que impossibilitam o uso da comunicação, transmitindo a mensagem de desamparo e distanciamento emocional.

A terapia pode auxiliar na redução dos impactos emocionais que esses manejos podem causar em seus membros. **mF**

## Existe uma sequência correta para ingerir os alimentos?

**Paulina Henkel Blauth**

Nutricionista no NAP - CRN 20317D

Você sabia que a sequência em que os alimentos são ingeridos pode influenciar a resposta glicêmica, a digestão e até o controle do peso corporal? De fato, pode otimizar a absorção de nutrientes e contribuir para a saúde metabólica.

Nas refeições, inicie com fibras: a ingestão de vegetais e saladas retarda o esvaziamento gástrico, modula a absorção da glicose e contribui para a regulação dos níveis de insulina. Além disso, auxilia na saciedade prolongada e na saúde da microbiota intestinal.

Em seguida, consuma proteínas e lipídios (gorduras). Elas promovem um efeito importante sobre a resposta glicêmica, reduzindo flutuações bruscas da glicose sanguínea. A digestão desses macronutrientes ocorre de maneira mais lenta, favorecendo uma liberação gradual de energia e reduzindo a compulsão alimentar.

Finalize com carboidratos: quando consumidos após fibras, proteínas e gorduras, os carboidratos apresentam menor impacto glicêmico, minimizando a conversão excessiva em gordura e auxiliando no controle do peso e da resistência à insulina.

A ordem alimentar é uma estratégia simples mas eficaz para otimizar a resposta metabólica e melhorar a saúde a longo prazo. Teste essa abordagem e observe os benefícios! **mF**



## Relação escola-família: a chave para o sucesso educacional

**Manuela Konrad**

Psicóloga no NAP- CRP 07/42796

A parceria entre escola e família é essencial para o desenvolvimento de crianças e adolescentes, especialmente diante dos desafios educacionais atuais. Esse trabalho conjunto, iniciado nos primeiros anos de escolarização, é crucial para um ambiente saudável e produtivo. A falta de comunicação prejudica o desempenho dos alunos, e a culpabilização mútua gera mais danos do que soluções. Profissionais qualificados, como psicólogos, podem facilitar a comunicação, sendo fundamentais para o sucesso acadêmico e para a superação dos desafios educacionais. **mf**

## A Capacidade Humana de Existir

**Caroline Grings**

Psicóloga no NAP- CRP 07/42685

Para Winnicott, a necessidade de SER e a capacidade de CRIAR são forças fundamentais no processo de construção do verdadeiro *self*, o núcleo autêntico da personalidade, no qual o indivíduo é capaz de ser plenamente ele mesmo. No entanto, experiências adversas podem bloquear esse processo, levando à inibição do verdadeiro *self* e à sensação de que a pessoa não existe de verdade. A psicanálise de Winnicott funciona como um caminho de reintegração, permitindo que o indivíduo se reconecte com seu eu genuíno, redescobrando sua capacidade de ser e criar, encontrando, às vezes pela primeira vez, sua capacidade de estar vivo. **mf**

## Ludicidade: coisa de criança? Atividades para todas as idades

**Rogéria Leal Renz**

Psicóloga no NAP- CRP 07/19459  
Coautora do livro "Ludicidade: coisa de criança?"

O livro "Ludicidade: coisa de criança? Atividades lúdicas para todas as idades" trás o lúdico como uma ferramenta de muita importância, além de uma proposta inovadora, demonstrando que a ludicidade pode ser utilizada em todas as idades e contextos. "Ludicidade como ferramenta na estimulação cognitiva da memória e da atenção" é o capítulo da minha autoria, onde trato sobre as funções executivas e listo alguns jogos e atividades que utilizo na estimulação cognitiva.

Conforme o prefaciador do livro Renato Caminha: "O diferencial dessa obra é a demonstração da ferramenta lúdica, sua eficácia e aplicabilidade a todas as idades, além de seu uso preventivo nos mais diversos quadros psicopatológicos. **mf**

**Cuidado integral**  
para todas as fases da vida.

Entre em contato conosco!

☎ (51) 99375-3003 🌐 napvs.com.br 📍 Av. Cel. Frederico Linck, 1170 NH



Escaneie o QR Code e venha  
conhecer o NAP.



**Prof. Msc. Fábio Kruse**

Licenciatura Plena em Matemática  
Especialização em Matemática  
Mestrado em Matemática Aplicada  
Diretor do Curso do Fabão




**Michele Hoffmann Utzig**

Bacharel em Administração de  
Empresas; Psicopedagoga; pós-  
graduada em Inclusão e Deficiências  
Múltiplas, pós-graduanda em  
Neuropsicopedagogia; orientadora de  
carreiras para jovens e adultos.


# COMPETÊNCIAS E HABILIDADES TÉCNICAS

“**Q**uem não tem competência, não se estabelece” já dizia um professor meu! Sim, competências e habilidades técnicas ajudam muito para que uma pessoa tenha um bom emprego! O mercado tem valorizado muito o Ensino Técnico, pois este tem colocado profissionais altamente qualificados nas empresas. A falta de mão de obra especializada/técnica no país é grande!

Nossa região está muito bem servida de escolas técnicas, tais como, Liberato, IFSUL, IF-RS, ETEP, CIMOL e Senai, e a procura por seus cursos tem aumentado, já que o aluno sai com uma profissão, diferentemente das escolas de Ensino Médio que, mesmo com algumas alterações nos seus currículos, não conseguem preparar o aluno para o mercado de trabalho.

Portanto, como a maioria dos nossos jovens provavelmente não farão curso superior, acredito que o Ensino Técnico seja de grande relevância para eles e para o país. 

# UMA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL QUE NOS CONECTA

**U**m dos assuntos abordados no Fórum Econômico Mundial de 2024, que aconteceu na Suíça; foi a Inteligência Artificial (IA). O profissional de 2025 precisará estar totalmente conectado com a IA. Sam Altman, CEO da OpenAI, comentou que a ferramenta não substituirá o entendimento mútuo entre os seres humanos. Ou seja, apesar da tecnologia em acelerado crescimento, ainda se fará necessário criar conexões. Olhar para o outro, dar voz e vez; aprender com o outro e estar em constante aprendizado (em inglês, lifelong learning); outra grande habilidade esperada para os profissionais em 2025. Além de atualizar-se, ser resiliente, paciente, ter respeito; tratar o outro, como gostaríamos de ser tratados. Tornar tudo mais simples. E aí? Prontos para essa conexão? 

 **CURSO DO FABÃO**  
31 ANOS DE SUCESSO!

**Cursos Presenciais e On-line**  
**Preparação para provas das Escolas Técnicas**

**Grupos da manhã e on-line: início imediato**  
**Grupo 5 (tarde): início dia 23 de abril**

**Av. Cel. Frederico Linck, 1198 - Novo Hamburgo**  
**Fones: 3069-1447 | 99989-4536 | 99805-9680**



Psicopedagoga e  
Orientadora de  
carreiras

@psicopmicheleutzig | 51 99967.3284

Não tem  
*certeza*  
de qual  
*caminho*  
seguir na  
*carreira?*




**Aline Altenhofen**

Odontopediatria, Ortodontia e Ortopedia Funcional dos Maxilares  
Proprietária da Clínica Darca

# Amor, doação e acolhimento

Nossa clínica foi criada para oferecer um espaço de segurança e bem-estar, reunindo profissionais dedicados a atender pacientes em todas as fases da vida, com um olhar especial para gestantes, crianças e adolescentes. Embora nossa especialização esteja no cuidado infantojuvenil, também oferecemos um atendimento acolhedor e personalizado para adultos, sempre priorizando o bem-estar físico e emocional de cada paciente.

Com foco no acolhimento e no cuidado humanizado, nosso ambiente foi pensado para que todos – de mães e bebês a adolescentes e adultos – se sintam confortáveis, seguros e apoiados em sua jornada de saúde. Aqui na Darca, reunimos, em um só espaço, os serviços essenciais para cuidar de forma completa, atenta e personalizada das demandas de quem mais importa: você e sua família.

Conheça nossos profissionais: 



**Enfermagem**

**Katiele Daiane Backes**  
Enfermeira e Consultora em Amamentação



**Odontologia**

**Rafaela Hermann**  
Odontopediatria e Clínica Geral



**Psicologia**

**Elienai Coimbra**  
Psicologia Infantojuvenil



**Fisioterapia**

**Allan Pfort**  
Fisioterapeuta Pediátrico



**Odontologia**

**Sidnei Bönmann**  
Prótese e Clínico Geral



**Odontologia**

**Kellen Bresolin Ferretto**  
Ortodontista e Ortopedia Funcional dos Maxilares



**Medicina**

**Tássia Simon Avila**  
Pediatra



**Nutrição**

**Caroline Luize Welter**  
Nutrição Materno Infantil



**Odontologia**

**Suzana dos Santos Vanti Kruel**  
Endodontista



**Odontologia**

**Nicolas Piaia**  
Harmonização Facial



**Nutrição**

**Thais Michele Gomes Cardoso Previatti**  
Nutrição Pediátrica



**Pedagogia**

**Michele Utzig**  
Psicopedagoga



Amor, doação e acolhimento

Av. Pres. Lucena, 2428  
Sala 203 • Ivoti • EPAO-RS 5844



51 3563.6154



@clinicadarca



**darca**

Clínica Materno e Infantojuvenil



**Rosane Ciello Meneghini**

Coordenadora de Futebol da  
Acadêmicos da Bola

## Esporte é para a vida

Imagine um campo de futebol, uma bola e um monte de jogadores reunidos. Todas as segundas, quartas e sextas-feiras, a Acadêmicos da Bola recebe meninos e meninas no campo do Tiradentes, em Estância Velha. Ali, eles vivem brincadeiras, atividades e desafios que desenvolvem a coordenação motora, a capacidade de integração e de negociação, a resiliência e o gostinho da competição (saudável).

Esse clima positivo vale ouro: vemos a integração das famílias – pais, mães, avós, tios, amigos, que estimulam e aplaudem muito nossos alunos. E quando tem comemoração de gol? Correr para a torcida é muito especial, acompanhado de uma dancinha e pose para a foto também! Por isso, a maior medalha que ganhamos ao ver esta empolgação está nos corações desta grande Família Acadêmicos da Bola, que completa 7 anos.

Lembre-se: todos podem se desenvolver todos os dias, de forma individual e coletiva, dentro e fora dos campos. O esporte ensina muito e prepara para todas as etapas da vida. **mf**

## Personagens da Cidade: uma homenagem aos cidadãos

Estamos diante de pessoas maravilhosas que contribuem de diferentes maneiras com o desenvolvimento de uma cidade. Desde fevereiro de 2025, a Z Multi Editora, através da jornalista Sandra Hess, retomou o Projeto Personagens da Cidade (publicado originalmente no extinto Jornal O Minuano) através de uma importante parceria com o Site Estância Velha Notícias, de Patrícia Farias e Leila Ermel.

Te convidamos a conhecer um pouco mais da história da moradora centenária Edyth Mattes, a instrutora de Yoga Cristina Feilstrecker Bohn, o radialista Jorge de Vargas, o pesquisador Marcos Antonio Kroeff e o empresário Raul Kruse.

Confere cada escrita na Seção Colunas do portal: [www.estanciavelhanoticias.com.br/colunas](http://www.estanciavelhanoticias.com.br/colunas). A cada quinzena, um personagem diferente. **mf**

★

**ACADÊMICOS**

**DA BOLA**

★

**Traga seu filho para fazer um treino experimental!**

(51) 9 9419-5536





## Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo


Diretor da Alfice Pizza Gourmet e  
da S. Suzuki Viveiro de Mudas

# Ao raiar de cada dia

**O** dia e a noite. Os filósofos dizem que nascemos neste mundo para vivenciar e enfrentar os ciclos de luz e de escuridão. Assim, experimentamos instantes de felicidade & tristeza, épocas de ter & não ter, tempos de vitória & de derrota, e outras situações de dualidade. Confesso que igual a muitos, demorei para compreender que percorrer períodos favoráveis e desfavoráveis permite oportunidade de refletir e crescer. Ao decidir vencer os obstáculos, passamos a desenvolver a habilidade em superar dificuldades, que resulta em uma lapidação e maturação da personalidade, igual a um valioso diamante ou um bom vinho.

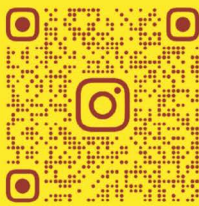
Amadurecer os sentimentos. Nos tempos atuais, ficamos habituados a obter tudo de maneira mais instantânea possível, onde acabamos esquecendo o caminho do aprendizado e da conquista. Assim, muitos buscam receber respostas prontas para as questões do cotidiano sem refletir com os seus botões, adquirir saúde imediata nas prateleiras das farmácias sem bons hábitos e sem ter bons pensamentos, comprar sabedoria pronta sem meditação, prosperar sem esforço e sem dedicação, ou ainda, virar poeta sem amar e se apaixonar. Deste modo, é comum encontrar indivíduos insatisfeitos

com tudo, que carregam fardos de expectativas mal formuladas em relação ao mundo. Neste contexto, o convívio doméstico harmônico ou entrosamento profissional produtivo requerem constante controle dos pensamentos e atitudes policiadas pela razão. Por isso, torna-se necessário exercitar a “Inteligência Emocional” para poder ampliar a capacidade de conciliar emoções opostas, estimular o relacionamento gentil entre as pessoas e alcançar o bem-estar junto à Família.

Semear e colher. Crescer em momentos bons e maturar em épocas árduas, é uma cultura que permite aprender coisas novas e evoluir, garantindo um futuro promissor para todos que desejam mudanças em sua vida. Construir um mundo melhor, talvez seja uma missão pesada para muitas pessoas, pois requer atitudes inspiradoras. Mas, costumo pensar que uma espada se torna mais resistente ao ser forjado em fornos quentes e rapidamente esfriados em banho de óleo frio, temperando e fortalecendo sua essência. Lembre-se que o ferro que se recusa a sair do calor aconchegante e mergulhar com boa vontade na calda gelada, ficará mole e sem firmeza para sempre. Seja virtuoso ao raiar de cada dia e viva bem. 



**A Super Recheada!!!**



@PIZZARIA.ALFACE

**99556 0888**

**99725 1444**

**3564 1371**



**João Batista Petry**

Graduado em Marketing  
Especialista em Docência do Ensino Superior, MBA em Coaching  
Mestrando em Intervenção Psicológica no Desenvolvimento e na Educação. Mentor na Área de Desenvolvimento Comportamental

Analista Comportamental- Engenharia de Equipes



**Paulo Link**

Produtor de plantas ornamentais  
Escritor

## Para pais e mães de formandos do Ensino Médio

Seu filho ou sua filha está preste a encarar uma nova fase da vida. E vocês?

- Estão preocupados com as escolhas de carreira dele(a)?
- Acreditam que estão preparado(a)s para os desafios da vida adulta?
- Já refletiram sobre como enxergam seu filho ou sua filha nessas questões?
- A decisão que vocês desejam para ele(a) leva em conta o perfil comportamental dele(a) ou reflete mais as suas expectativas?

A Portal de Aperfeiçoamento pode ajudá-los a encontrar essas respostas e a tomar decisões mais assertivas sobre carreira, cursos técnicos ou universitários para seu filho ou sua filha.

Utilizamos ferramentas validadas cientificamente, desenvolvidas em um doutorado na UFPR e chanceladas por Harvard, com resultados de precisão acima de 96%.

Em um mundo onde *Hard Skills e Soft Skills* são essenciais, compreender o comportamento e seus impactos pode fazer toda a diferença no início de uma trajetória profissional.

Nossa missão é apoiar pais e jovens nesse processo de crescimento e desenvolvimento.

Entre em contato e descubra como podemos ajudar!

## Habilidade: Escritor

Em meados do ano passado, o Pedro me fez o pedido: me ajuda a escrever um livro. No dia 07 de março de 2025, na casa do Pedro foi o lançamento do livro “Pedro, Filho do Guerreiro Afonso”.

Foram inúmeras reuniões de trabalho e orientação durante a escrita do livro e muitos amigos comemoraram com ele.

Num bate-papo nos estúdios da ValeTV, Pedro disse que se sentia uma criança, não no sentido pequeno, mas tudo novo, novas vivências, e eu senti que o novo escritor dará passos ainda maiores.

Lembro do livro “O Menino do Dedo Verde”, de Maurice Druon, na pág. 41, num diálogo do menino Tistu com o jardineiro Bigode:

- E para que serve isso de polegar verde?

- Ah! É uma qualidade maravilhosa – respondeu o jardineiro – Um verdadeiro dom do céu! Você sabe; há sementes por toda parte. Não só no chão, mas nos telhados das casas, no parapeito das janelas, nas calçadas das ruas, nas cercas e nos muros. Milhares e milhares de sementes que não servem para nada. Estão ali esperando que um vento as carregue para um jardim ou para um campo. Muitas vezes elas morrem entre duas pedras, sem terem podido transformar-se em flor.

Acho que os familiares do Pedro carregaram essa semente e o amigo descobriu mais uma habilidade: escritor.



**JOÃO BATISTA PETRY**

ANALISTA  
COMPORTAMENTAL

petry@portaldeaperfeicoamento.com.br

(51) 99392-6367

@portaldeaperfeicoamento

## Estância dos Cactos

(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970

www.estanciadoscactos.com.br  
estanciadoscactos@gmail.com

Rua Flores da Cunha, 415 e 440  
Bairro Floresta - Estância Velha



**Raul Artur Kruse**

Diretor da Dimel Materiais de Embalagem

Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

# Com chimarrão ou cafezinho é melhor ainda!

**É** com o Whatsapp e suas atualizações que conversamos, negociamos e trocamos informações. Inclusive, costumo usá-lo para compartilhar as conquistas dos projetos que realizamos por meio da Dimel, o Xadrez e o Música nas Escolas e a Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha.


Nossos colaboradores também usam esta ferramenta para a comunicação interna ou com nossos clientes e parceiros comerciais. Faço algumas ressalvas, claro, e tenho certeza que você também, especialmente no quesito “estar on-line” nas 24 horas, mas tudo é uma questão de bom senso. No entanto, quando há algo novo, decisivo e que requer comprometimento, o “olho no olho” continua fazendo a diferença.

Além disso, ao longo de minha vida, era com as boas relações que cultivava que abria boas portas. E isso vale para todos: podemos ter uma ajuda do pai ou de familiar para dar os primeiros passos, mas o resto é conosco. Conhecer as pessoas, entender suas necessidades, encontrar os gargalos e criar oportunidades são habilidades que podem ser desenvolvidas ou que nascem com a pessoa.

Tenho um exemplo: a Dimel surgiu há 57 anos graças ao relacionamento criado com o presidente

da empresa que é nossa maior parceira comercial. Depois de muitas viagens à São Paulo e muita resiliência minha, consegui me apresentar e mostrar o quanto o meu trabalho poderia contribuir com o dele. Cabe ressaltar: esse relacionamento se mantém por longa data graças a uma conduta de respeito, comprometimento e confiança mútua. E assim, ao longo destas décadas, vivemos diferentes desafios e buscamos as melhores soluções juntos.

Reitero aqui: são os relacionamentos estabelecidos ao longo da jornada que fazem a diferença entre o sucesso pessoal e profissional. Da infância até a vida adulta, uma grande habilidade é saber cultivá-los. Aliás, dizem que a saúde mental vai bem quando construímos amizades e histórias em comuns. Receio que as novas gerações estejam perdendo isso porque são mediadas pelo celular ou computador, o que lhes tira a habilidade da comunicação presencial.

Se eu puder dar um bom conselho, seria esse: não abra mão do contato presencial com sua família, amigos e parceiros de negócios. Esteja presente! O aperto de mãos, o chimarrão e o cafezinho são ótimas ferramentas de comunicação. 



51 3561.4550 • [www.dimelnet.com.br](http://www.dimelnet.com.br)

Rua Presidente Lucena, 4266, B. das Rosas - Estância Velha - RS



**Adauto Miguel Fröhlich**

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669

Diretor comercial da Acessus Contabilidade

multi  
**FAMÍLIA** 22

Abril/2025 a Julho/2025

## EU FAÇO CONTABILIDADE TODOS OS DIAS


**V**ocê sabia que todos os dias, você faz contabilidade?

Contabilidade é uma ciência que estuda, registra e analisa as movimentações que podem ser expressas em valores, finanças. Existem técnicas, ferramentas, processos e padronização na aplicação da contabilidade, mas muito mais que isso, existe a vontade de identificar a situação em uma determinada data ou momento da posição patrimonial de alguém. Sim, contabilidade não se aplica somente a empresas e ao governo, mas qualquer entidade com ou sem fins lucrativos e às pessoas físicas também.

Ora, quando você inicia o mês, recebeu seu salário, não verifica a sua situação patrimonial naquele momento, inclusive fazendo as contas para saber se todas serão pagas? Essa prática podemos chamar de inventário ou levantamento do balanço com a elaboração de um orçamento e a correspondente projeção de fluxo de caixa. Sempre falam que para fazer contabilidade precisa saber de matemática, mas afirmo para vocês, isso é um engano. Sim, nos utilizamos

de alguns instrumentos da matemática, mas afirmo que a habilidade mais importante é a organização. Junto com uma metodologia, conseguimos fazer a nossa contabilidade. No dia a dia temos diversos processos contábeis que executamos. Desde comprar, vender, pagar, receber, gastar, tudo envolve processo. Saber se terei os recursos suficientes para aquele gasto, comparação do preço para identificar se ele está justo com o mercado, controlar a entrega de determinada compra, cuidar do vencimento das contas. Esses são alguns exemplos de processos contábeis que você executa todos os dias.

Agora, quer se aprofundar em técnicas de registro, estude contabilidade. É uma profissão com uma amplitude de aplicação em todos as etapas das relações entre pessoas.

Nós da ACESSUS CONTABILIDADE, somos apaixonados por essa ciência e nos utilizamos das mais importantes técnicas com o apoio de tecnologia para poder gerir seus dados resultando muito mais que números – informações importantes para a sua tomada de decisão. 



  [@acessuscontabilidade](https://www.instagram.com/acessuscontabilidade)  [acessus.com.br](https://www.acessus.com.br)



Acesse o Canal da  
Acessus no YouTube:



**TRANSFORMANDO NÚMEROS EM INFORMAÇÕES ÚTEIS AO GESTOR.**



**Rev. Me. George Carlos Felten**

Pastor-capelão do Colégio Luterano Arthur Konrath (CLAK)


## “Educação para a...?”

**T**alvez você já deve ter notado a frase que o Colégio Luterano Arthur Konrath usa nas suas divulgações, “Educação para a Vida”. O que você talvez não tivesse reparado é que a última palavra estava com letra maiúscula. Não é por acaso!

Todas as escolas do Brasil devem seguir as diretrizes nacionais para a educação. Uma destas leis prevê uma padronização naquilo que as escolas brasileiras devem ensinar. Daí surgiu a BNCC (Base Nacional Comum Curricular), que basicamente diz o mínimo que cada escola deve ensinar.

Mas o grande avanço a ser celebrado por causa da BNCC é a ênfase em uma educação mais integral, não focando apenas no conteúdo, mas nas competências e habilidades de um bom cidadão deve ter. Nela são tratados os aspectos biológicos, sociais e psicológicos dos estudantes, e todas as escolas devem trabalhar isso. Mas você não acha que falta coisa aí?

É aí que nossa palavrinha com letra maiúscula entra: Vida! O que nossa escola acredita é que Deus também deve fazer parte da vida humana, já que ele é o autor da mesma. Como podemos preparar crianças para o mundo se não as mostramos quem o criou? Como podemos ensinar para a vida se não falamos sobre aquele que é a própria Vida? Como podemos ensinar as crianças a conviverem em amor e paz se não falarmos daquele que com sua vida, morte e ressurreição, nos reconciliou com Deus?

É por isso que usamos a frase “Educação para a Vida”. Não é apenas uma estratégia de marketing: é uma confissão e convicção! Aqui no CLAK, não ensinamos apenas coisas para esta vida, mas também falamos daquele que é o Caminho, a Verdade... e a Vida. E seu nome é Jesus Cristo! Quer conhecer uma escola que não tem vergonha de ser cristã? Venha! 

**COLÉGIO LUTERANO  
ARTHUR KONRATH**  
Educação para a Vida

**#Vem Ser CLAK**

Agende sua visita e conheça a Escola que faz a diferença

**#Formação Bilingue CLAK**

pes English

Cambridge Assessment English



**Dóris Hess**

Publicitária


Atua no Planejamento de Marketing de empresas e na organização de ações corporativas

## O que move DE FATO as pessoas? Uma causa.


**P**essoas não querem comprar produtos ou serviços, elas querem envolver-se em uma causa. Podem ser causas egoístas ou altruístas. Mas causas movem pessoas. Nas empresas, o reconhecimento e a valorização do talento valem mais que somente um bom salário. Desenvolvem esse comprometimento. E pessoas não suportam ficar em empresas que não valorizam o real talento no lugar certo. Que não dão espaço para ideias. Que enxergam o resultado como algo raso e numérico. Que não perseguem processos inovadores e criativos. Focar o trio perfeito da administração (perseguir a rentabilidade + processos eficazes +

colaboradores certos no lugar certo) vale muito.

Muitos consideram que competência tem a ver com o lucro imediato. Só que lucro é curto prazo. Esquecem que grandes empresas são grandes porque pensam a longo prazo. Pensar a longo prazo não é fazer como todos fazem.

Mas e a cultura da empresa? Uma empresa é o espelho de seu líder. A maneira como seus colaboradores pensam e agem determinam os processos da empresa. E os processos são o que, de fato, a empresa é. Perceba: grandes líderes não vendem produtos e serviços com base no que fazem, mas no motivo pelo qual fazem. 

*MAIS  
Saúde*

(51) 98048.8967 

(51) 3563.6506

### Exames Auditivos:

Audiometria  
Audiometria Infantil  
Imitanciometria  
Teste da Orelhinha

**APARELHOS  
AUDITIVOS**

**Ecografias**

### Especialidades:

Traumatologista e Ortopedista	Endocrinologista adulto/infantil
Ginecologista	Dermatologista adulto/infantil
Clínico Geral e Geriatria	Proctologista
Pediatra	Psiquiatras adulto/infantil
Pneumologista Pediátrico	Oncologista
Gastropediatria	Urologista
Neurologista	Nutricionistas adulto/infantil
Nefrologista	Cardiologista
Cirurgião Plástico	Oftalmologistas adulto/infantil
Cirurgião Vascular	Neuropsicopedagoga
Cirurgião Oncológico	Psicopedagoga
Otorrinolaringologistas	Psicóloga
Gastroenterologista	Fonoaudiólogas

# GUIA DE SERVIÇOS



www.vicentefleck.adv.br  
(51) 3563.7042

contato@vicentefleck.adv.br

**Direito Previdenciário** - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

**Direito do Trabalho** - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

**Direito Cível** - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Rua Carlos Dillenburg, 175/Sala 302 - B. 25 de Julho/Ivoti  
OAB/RS 73.662



**PREMIUM**  
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro  
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves  
Temperos especiais para o seu churrasco

f Premium Casa de Carnes @ premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha (51) 99943-0607



**DRA. MICHELE KOCH**  
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

**3561.5217**

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL



51 99107.3000

51 3551.0000

mecanicasschuster

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!

Agende seu horário!  
Trabalhamos com todas  
as marcas e montadoras.

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



**Ultra**

Ecografia e Especialidades Médicas  
Excelência no atendimento,  
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171

(51) 99820.1291

@clinicaultraev

Alta tecnologia  
para o seu  
exame

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

# Ferragem Metz

Comércio de Material Elétrico, Sanitário,  
Hidráulico e Ferragens em Geral

**3561-0224 / 3561-9161**

ferragemmetz@yahoo.com.br

Rua Balduino Weber, 190 - Centro - Estância Velha

Revista MultiFamília - 9 anos - é uma  
publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 10 - Nº 54 - Abr/2025 a Jul/2025 ISSN 2447631-5

Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Capa: Freepik.com Impressão: Grafocem

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

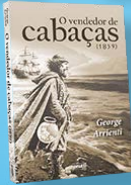
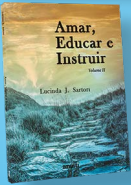
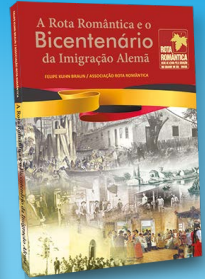
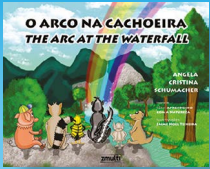
Acompanhe nossas  
redes @zmultieditora



Todo mundo tem uma história para contar.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.

# LANÇAMENTOS



99961-4410

ZMultiEditora  
zmultieditora.com.br  
Estância Velha - RS

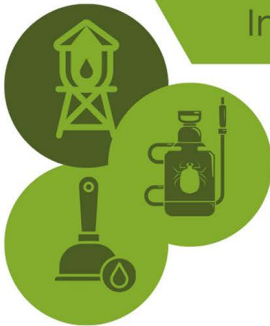
Todo mundo tem uma história para contar



# Imunizadora Ivoti

CONTROLE DE PRAGAS

Inteligência em serviços.



Controle de Pragas

Limpeza de Reservatórios D'água

Desentupimento

Entre em contato!

+55 051 9 9667 7922 | +55 051 9 9547 7766



www.imunizadoraivoti.com.br

EDUCAÇÃO  
INFANTIL

ENSINO  
FUNDAMENTAL

ENSINO  
MÉDIO

CURSOS  
TÉCNICOS

ENSINO DE  
IDIOMAS

FACULDADE

*Vamos caminhar juntos.*

DESDE  
1909

ALZTER



INSTITUTO IVOTI



Rua Pastor Ernesto Schlieper, 200 • Ivoti/RS • (51) 3563-8600

[institutoivoti.com.br](http://institutoivoti.com.br)

# JOIAS NÃO DIZEM TUDO. MAS DIZEM MUITO.



As joias carregam significados capazes de expressar sentimentos como amor, gratidão, orgulho, admiração e inspiração – sentimentos que, muitas vezes, não conseguimos traduzir apenas com palavras. Cada joia presenteada deixa uma marca eterna no coração de quem a recebe.

Gostaria de transmitir seus sentimentos de forma única e especial?  
Entre em contato com sua Consultora H.MARIA e proporcione uma experiência repleta de significados!



Encontre sua  
**Consultora H.MARIA**  
aqui!

*H.M.* H.MARIA  
JOIAS CONTEMPORÂNEAS