

Adauto Miguel Fröhlich | Ana Márcia Winter | Bianca Martins Vessozi | Caroline do Couto de Aguiar
Caroline Lauck de Vargas | Caroline Sperotto Guinzelli | Cláudia Trevisan | Daniela Pellin | Eleonara Biazus Machado
Fabiola Reis Da Silva | Fernanda G. Fernandes | George Carlos Felten | Gilson Leonardo Barth
Iara Senger de Aragão | Isis Weber | Jaqueline Hansen | Kami Nasrabadi | Litiana de Oliveira Trevisan
Luiz Mateus Pacheco | Milena Boaro | Marcia Schardosim | Matheus Menegussi | Nayara Dias Nascimento
Nestor Luiz Trein | Raul Artur Kruse | Renata Marques | Rosane Cielo Meneghini | Satoshi Suzuki | Tiago Bruno Bruch

multi *9 anos* FAMÍLIA

Ano 10 - Nº 55 - Agosto/25 a Outubro/25
Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! Distribuição gratuita

ISSN - 2447-631-5



Edição online: zmultieditora.com.br

Vivências geram maturidade

#competênciasehabilidades



centro de música e neurodesenvolvimento

(51) 99329 3497

FACCAT
www.faccat.br

Drª Marcia Schardosim
Cirurgiã-dentista

☎ 3563.2040 📞 99955.4645

Ivoti



Dra. Cláudia Trevisan

Advogada
OAB/RS 43.106

AGORA É LEI! FIBROMIALGIA É CONSIDERADA DEFICIÊNCIA

A fibromialgia é uma condição de saúde crônica e complexa, caracterizada principalmente por dor musculoesquelética generalizada. Quem convive com a doença sabe o quanto ela compromete a qualidade de vida no dia a dia, podendo tornar a pessoa incapaz para o trabalho.

Em 23 de julho de 2025, o presidente da República sancionou a Lei 15.176/2025, que classifica o segurado com fibromialgia como **pessoa com deficiência**. Portanto, seguindo o prazo legal de 180 dias, a partir de janeiro de 2026, pessoas diagnosticadas com fibromialgia serão, oficialmente, reconhecidas como PcDs (pessoas com deficiência), podendo requerer a aposentadoria destinada a esse grupo.

Os requisitos para requerer esse tipo de aposentadoria dependem do benefício solicitado, pois existem a aposentadoria por idade e a por tempo de contribuição para pessoas com deficiência.

Os requisitos para a aposentadoria por idade da pessoa com deficiência são os seguintes:

A mulher com fibromialgia precisa ter:


- Idade: 55 anos;
- Tempo de contribuição: 15 anos na condição de pessoa com deficiência, comprovados por meio de documentos e perícias

O homem com fibromialgia precisa ter:

- Idade: 60 anos;
- Tempo de contribuição: 15 anos na condição de pessoa com deficiência, comprovados por meio de documentos e perícias

Nos requisitos por tempo de contribuição, tanto a mulher quanto o homem com fibromialgia não precisam cumprir uma idade mínima, mas devem atender a um tempo de contribuição de acordo com o grau da deficiência, conforme o quadro a seguir:

Grau da deficiência	Tempo de contribuição exigido da mulher	Tempo de contribuição exigido do homem
Grave	20 anos de contribuição	25 anos de contribuição
Média	24 anos de contribuição	29 anos de contribuição
Leve	28 anos de contribuição	33 anos de contribuição

Se você tem fibromialgia, é essencial comprovar o diagnóstico com documentação médica robusta e cumprir todos os requisitos legais exigidos. Por isso, o acompanhamento de um advogado especialista pode ajudá-lo a garantir o seu benefício mais rapidamente e evitar problemas na sua concessão. 



CLÁUDIA TREVISAN

ADVOCACIA



Rua Presidente Lucena, 4224
Bairro das Rosas • EV





Dra. Litiana de Oliveira Trevisan

Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia
OAB/RS 74.782

IMÓVEL EM CONDOMÍNIO: OS CUIDADOS AO ALUGAR AIRBNB

O aluguel para estadias curtas, também conhecido como short stay, ofertado através de plataformas on-line como o Airbnb, vem como alternativa aos hotéis tradicionais.

Porém, quando o imóvel a ser oferecido para a hospedagem neste formato faz parte de um condomínio, a primeira providência que o proprietário deve tomar, é ler atentamente a Convenção do Condomínio para verificar se não há nenhuma restrição à locação do tipo “por temporada”.


Muitos condomínios vêm proibindo as locações do tipo short stay, primando pela privacidade e pela segurança de seus moradores.

Todavia, ainda não conste expressa proibição na Convenção do Condomínio, é aconselhável conversar com o Síndico e com os vizinhos, especialmente os mais próximos, e comunicar-lhes sobre a decisão de ofertar o imóvel para este tipo de locação.

Para o hóspede é importante informar, além das regras de uso do imóvel, as regras gerais de convivência do condomínio, como por exemplo com relação aos horários de tele-entregas, ao sistema de portaria e ao uso da garagem.

Além disso, comunicar o hóspede acerca das normas relacionadas as áreas de uso comum, o regramento e os horários para a utilização da piscina, da área gourmet, da academia, do salão de festas, dos quiosques, e para a entrada de terceiros nas dependências do condomínio.

O trânsito de pets nas áreas comuns do condomínio é outra informação importantíssima a ser divulgada, preferencialmente no anúncio do imóvel.

Por fim, alertamos que, caso o hóspede venha a infringir alguma regra do condomínio, a multa será cobrada do condômino proprietário! 



ENCAMINHAMENTO DE APOSENTADORIA E
DEMAIS BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS



AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO



ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E
PREVIDENCIÁRIA



ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E CONDOMINIAL



@claudiatrevisan.adv

51 3271-7828

51 99979-4224

claudiatrevisan.adv.br





Isis Weber

Ginecologista - Medicina Funcional
CRM/RS 41.468 RQE/RS 34925

multi
FAMÍLIA 4

Agosto/2025 a Outubro/2025

Um adolescer sadio


A adolescência é uma fase intensa, com crescimento físico, mental e emocional, repleta de descobertas e decisões que moldam o futuro. Cada vez mais conectados com o digital, os adolescentes podem estar se afastando de experiências essenciais para o desenvolvimento do corpo e da mente. A inteligência artificial está presente na nossa rotina, mas a humanização e o desenvolvimento de habilidades e competências precisarão de um olhar especial.

Cultivar hábitos saudáveis, como manter uma alimentação equilibrada, praticar atividade física regular e dormir bem ajudam a regular hormônios, controlar estresse e manter o foco. Cuidar da mente e do corpo é essencial para tomar decisões conscientes e construir uma base sólida para o futuro profissional e pessoal.

Passar horas conectado, sentado e com pouca movimentação favorece o sedentarismo, prejudica a postura, altera o sono, impacta no humor e pode alterar as funções

hormonais. O cérebro precisa de uma pausa para melhorar a criatividade, reduzir os níveis de estresse e regular o eixo hormonal que, no caso dos adolescentes, está ainda se formando e se ajustando.

O estresse, a ansiedade, as alterações hormonais, o sedentarismo, o sobrepeso, entre outros, são doenças e alterações de estado de saúde que vão na contramão da longevidade saudável. Por isso, é fundamental equilibrar o on-line com o off-line. Reservar tempo para atividade física, passeios ao ar livre e interações com familiares e amigos fortalecem o corpo, estimulam a criatividade e melhoram a saúde emocional. Além disso, cuidar da alimentação garante desempenho cognitivo e equilíbrio hormonal.

Cabe a nós ensinarmos aos nossos adolescentes a equilibrarem sua rotina. A tecnologia pode ser uma aliada, mas quando usada de forma consciente, deixando espaço para o movimento, o contato humano e hábitos que sustentem uma vida saudável e plena. 



  [draisisweber](#)

Clínica São Vicente

Rua Cel. Gaelzer Neto, 220
(51 3191.1583 e 51 98013.2200)

Clínica Maahara Saúde e Bem-Estar

Av. Pres. Lucena, 1470 (51 99516.1406)



Adauto Miguel Fröhlich

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da Acessus Contabilidade

multi
FAMÍLIA

5

Agosto/2025 a Outubro/2025

Somente currículo não basta

Alguns dias atrás li que numa seleção de pessoal, uma empresa inicia, antes de avaliar currículo, o desenvolvimento de raciocínio matemático. E aqui, nada de funções espetaculares mas sim, a matemática básica da geometria plana e espacial. Junto com esse teste, se pede para desenvolver um texto sobre um tema extremamente aleatório provocando a imaginação, como por exemplo, a influência da lua na curvatura da banana.


Uma pessoa que consegue desenvolver o raciocínio lógico e discorrer com criatividade tem uma capacidade de trabalho e resoluções de problemas acima da média. Essa foi a conclusão dessa matéria que eu li.

Aplicado ao ambiente de trabalho, anos de experiência na convivência com diversas

gerações e relações profissionais, tenho que concordar que hoje é uma competência bastante necessária para os ambientes corporativos.

Mais que um currículo, a capacidade de buscar a solução com uma independência, porém obedecendo uma metodologia e processo te coloca como um profissional com uma habilidade muito interessante.

E para trabalhar isso, lembro da cena do filme “Gênio Indomável”: não é necessário universidades no exterior- apenas acesso a uma boa biblioteca de conteúdos inteligentes que tenha mais que fotos e memes. Joel Jota muito comenta, o que muitos outros pensadores já defendem- você é o conteúdo que consome.

Assim, mais que rede social, vamos consumir mais material inteligente? 



  [@acessuscontabilidade](https://www.instagram.com/acessuscontabilidade)  [acessus.com.br](https://www.acessus.com.br)



Acesse o Canal da
Acessus no YouTube:



TRANSFORMANDO NÚMEROS EM INFORMAÇÕES ÚTEIS AO GESTOR.



Raul Artur Kruse

Diretor da Dimel Materiais de Embalagem

Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha


Qual a melhor empresa para trabalhar?

Você gosta de trabalhar na sua empresa? Antes de responder a esta pergunta, acompanhe o meu raciocínio. O lugar onde você trabalha é acolhedor? Não se trata de ter direito ao cafezinho ou benefícios trabalhistas. Me refiro a uma série de características que tornam este cotidiano profissional adequado e gentil. Precisa ser estimulante, desafiador, amigável e respeitador.

A relação entre trabalhador e empresa vai além da troca de trabalho por salário. Sempre tivemos orgulho de ter o melhor produto e a melhor solução para o cliente, mas também buscamos ser os melhores neste espaço e tempo de convívio com nossos colaboradores.

Ao longo destas quase seis décadas, vamos aprendendo que não basta ter faturamento e lucro. Queremos ter profissionais preparados e qualificados para dar o seu melhor. Permanecemos à frente neste mercado competitivo porque investimos em outros resultados positivos.

Gostamos de saber que a Dimel oferece um bom ambiente para trabalhar. Manter bons profissionais é uma habilidade que aprendemos a desenvolver. Enquanto conquistamos clientes e fornecedores de excelência, também alinhamos uma prática de gestão de pessoas, respeitando as individualidades e promovendo a integração entre os pares. Meu maior orgulho é contar para você que a Dimel é a melhor empresa para trabalhar e que é bem-vista na comunidade.

Desejo que você encontre um lugar bom para trabalhar. Que você possa escolher a empresa que atenda às suas expectativas. Que ela te estimule a buscar bons resultados, mas também te incentive a estudar e a desenvolver as habilidades que você acha necessário. Você merece ser feliz também no trabalho e esperamos que se sinta motivado e pronto para viver boas experiências diariamente. 



51 3561.4550 • www.dimelnet.com.br

Rua Presidente Lucena, 4266, B. das Rosas - Estância Velha - RS



Caroline Sperotto Guinzelli

Diretora da G&S Consultoria em
Gestão de Pessoas

multi
FAMÍLIA

7

Agosto/2025 a Outubro/2025

O que realmente motiva sua equipe?


Muito se fala sobre remuneração, bônus e benefícios financeiros. Mas será que isso é o que mais engaja e retém talentos? Cada vez mais empresas têm descoberto o poder do salário emocional — um conjunto de fatores não financeiros que impactam diretamente a satisfação e a motivação do colaborador.

Ambiente saudável, reconhecimento, autonomia, plano de carreira, horários flexíveis, equilíbrio entre vida pessoal e profissional... Esses elementos, quando bem aplicados, geram pertencimento e impulsionam a performance.

Mas, para oferecer o salário emocional certo, é preciso conhecer profundamente quem está na sua equipe. Entender o per-

fil comportamental de cada colaborador é o primeiro passo. Há quem se sinta motivado com desafios constantes. Outros valorizam estabilidade, colaboração ou crescimento estruturado. Não há fórmula única — há pessoas diferentes, com necessidades diferentes.

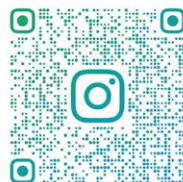
Ao mapear esses perfis, a empresa tem uma poderosa ferramenta em mãos: a capacidade de oferecer benefícios personalizados e realmente valorizados. Isso reduz o turnover, melhora o clima organizacional e, principalmente, cria equipes mais engajadas e produtivas.

Investir em salário emocional é investir em gente. E nós, da G&S, ajudamos sua empresa a encontrar a melhor alternativa. 



Rua Guilherme Dietrich, 86 | B. Bom Jardim | Ivoti

 (51) 99554-1845



@GES_RECURSOSHUMANOS



Rev. Me. George Carlos Felten

Pastor-capelão do Colégio Luterano Arthur Konrath (CLAK)



Rosane Ciello Meneghini

Coordenadora de Futebol da Acadêmicos da Bola


Você conhece algum Bezalel?

“Eu escolhi Bezalel (...) [e] lhe dei inteligência, competência e habilidade para fazer todo tipo de trabalho artístico” Êxodo 31.2-3

Quando Deus libertou o seu povo da escravidão no Egito, ele os conduziu por 40 anos no deserto. Mas para mostrar sua presença de uma forma mais física, Ele ordenou a construção do Tabernáculo, o lugar de onde Ele falaria e onde ocorreriam os sacrifícios pelos pecados do povo.

Aqui uma réplica:




E sabe quem é que fez todos estes lindos objetos? Bezalel, a quem Deus deu COMPETÊNCIA e HABILIDADE nas artes. Bezalel não fez tudo o que fez por fama, mas porque sabia que sua obra seria usada por Deus para salvar muitos. Isso me faz lembrar um certo carpinteiro que iria aparecer cerca de 1.500 anos depois de Bezalel, e que, com sua morte e ressurreição, não buscaria fama para si mesmo, mas construiria a única “ponte” entre o homem pecador e Deus: ele mesmo, Jesus Cristo! Pela fé, caminhe nesta ponte. 

Futebol oferece um “campo” de habilidades

Nestes 7 anos, a Acadêmicos da Bola reúne garus e gurias três vezes na semana para garantir se divirtam mas também para desenvolver um “campo” inteiro de habilidades.

Nas habilidades físicas, eles vão desenvolver agilidade, resistência, coordenação e flexibilidade. A capacidade para mudar de direção, de sustentar esforços físicos, de usar diferentes partes do corpo e ter maior amplitude de movimento das articulações.

Também vão aprender a fazer passe, drible, desarme e finalizações, habilidades técnicas que fazem diferença na hora de passar a bola para um companheiro, ou superar um adversário com a bola, ou recuperar a bola e chutar para o gol.

Na lista de benefícios, tem as habilidades mentais: tomar decisões, ter visão de jogo, resiliência e trabalhar em equipe. Tudo que uma pessoa precisa desenvolver para a vida, não acha? A bola, o campo e o jogo são ferramentas que você, pai ou mãe, pode apostar. vão marcar suas vidas! 

COLÉGIO LUTERANO ARTHUR KONRATH
Educação para a Vida

#Vem Ser CLAK

#Formação Bilingue
CLAK

Agende sua visita e conheça a Escola que faz a diferença

pes Cambridge Assessment English

ACADÊMICOS DA BOLA

7 anos

Traga seu filho para fazer um treino experimental!

(51) 9 9419-5536



Caroline Lauck de Vargas

Coordenadora pedagógica
Pedagoga/Orientadora Escolar
Atua na Escola de Educação Infantil
Casa dos Pimpolhos


Brincar é coisa séria

Pode parecer simplório, mas no montinho de areia da escola de cada dia, na rotina e brinquedo partilhado, nas rodas de conversa, no faz-de-conta da brincadeira, são elaboradas competências complexas como a valorização do conhecimento, o pensamento científico, crítico e criativo, a comunicação, a valorização do trabalho e do projeto de vida, a argumentação, o autoconhecimento e autocuidado, a empatia e a cooperação, a responsabilidade e cidadania, além de oportunizar o contato com diferentes manifestações culturais e artísticas. Tudo isso respaldado pelos seis direitos de aprendizagem para a Educação Infantil, contemplados na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), a saber: direito de brincar, conviver, participar, explorar, conhecer-se e se expressar.

Uma Escola de Educação Infantil deve pautar seu trabalho numa jornada voltada às necessidades da criança, priorizando práticas pedagógicas através de propostas lúdicas, do contato com a natureza através do brincar

heurístico, da exploração da arte em suas diferentes manifestações. A criança deve ser percebida como agente de sua história e sujeito ativo na construção do seu saber.

É na Educação Infantil que se assegura as competências e habilidades fundamentais para a vida adulta, uma vez que esse indivíduo, em idade de grande influência na formação de sua personalidade, aprende desde pequeno a pensar consciente e criticamente sobre o mundo, para assim desenvolver os valores e virtudes compatíveis com as necessidades e desafios de um mundo em constante transformação.

Não é à toa que se costuma dizer que “brincar é coisa séria”. É com muito comprometimento e responsabilidade que uma Escola de Educação Infantil assume esse papel, de ser um ambiente onde circulam valores, partilhados e respeitados; onde há um esforço pedagógico para interiorizá-los, onde se acredita no diálogo, no amadurecimento da consciência crítica, desde que a infância siga sempre preservada e valorizada. 

Escola de Educação Infantil

**Casa dos
Pimpolhos**

Rua Theodomiro Porto da Fonseca, 599
Centro | 3551.1497

Estância Velha

 casadospimpolhos



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

DENTE NÃO É DESCARTÁVEL

Hoje resolvi escrever de forma mais direta e pessoal. Acredito que meus 25 anos de Odontologia me permitem dar uma opinião a respeito do que vejo nas redes sociais e das dúvidas que vem no consultório.

Na era da futilidade digital, é necessário ter cuidado com o que se consome na internet. São inúmeras promessas de “sorrisos perfeitos” com tratamentos milagrosos. Mas a verdade é: **não existe tratamento perfeito. Existe tratamento certo para cada caso.**

Remover todos os dentes saudáveis para colocar implantes é algo que somente se imaginava no século passado, quando se acreditava que resolveria todos os problemas bucais: a pessoa não teria cáries, mas também nunca conseguiria mastigar corretamente, o que compromete articulação, digestão e, conseqüente nutrição. E por incrível que pareça, vejo isso hoje ainda, século XXI.

Implantes são excelentes para repor dentes que estão faltando. Tenho muitos pacientes que são usuários de próteses totais (chapas) e para esses indico o implante. Ou àqueles que têm uma ou outra falta dentária. **Mas nunca será indicado remover dentes saudáveis ou que**

ainda têm possibilidade de tratamento conservador.

Outra questão que quero colocar aqui são as facetas. A moda pegou forte devido à influenciadores digitais e artistas. Novamente, vou deixar claro que não sou contra, mas que existe indicação para cada caso. **Não existe faceta sem desgaste, sempre haverá.** Se for feito sem desgaste, o dente ficará com um volume grande e a pessoas não conseguirá fechar a boca. Lembra do sorriso do “Máscara”, personagem do ator Jim Carrey?

A estética é importante e muito pessoal e o que considero belo pode não ser para você. Considero isso quando o paciente procura este tipo de trabalho. O dever do dentista é orientar e informar os prós e contras de cada caso. Principalmente que toda faceta - seja em porcelana ou resina composta - necessita de manutenção, há desgastes, manchas e fraturas.

As redes sociais são ótimas para mostrar novidades. Mas a **informação verdadeira e personalizada vem do seu dentista.** É ele quem conhece sua boca, seu histórico e quem vai indicar o melhor tratamento — para você! 🦷



Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316





Matheus Menegussi

Advogado - OAB/RS 89.390

Pós-graduado em Direito Imobiliário e mestre em Direito Público

Membro de carreira da Procuradoria-Geral do Município de Estância

Velha. Integrante da Comissão Especial de Advocacia Pública da OAB de

Novo Hamburgo

Utilização de bens do espólio por um herdeiro

Quais providências devem ser adotadas quando um dos herdeiros ocupa, com exclusividade, imóvel integrante do(a) espólio/herança, recusando-se a desocupá-lo?


A ocupação exclusiva de bem do espólio por um dos herdeiros deve ser tratada no âmbito do próprio inventário judicial. Importa destacar que, enquanto não realizada a partilha, os bens permanecem sob o regime de condomínio hereditário, e nenhum dos herdeiros possui direito exclusivo sobre qualquer bem específico da herança.

De acordo com a jurisprudência pacífica, o herdeiro que utiliza com exclusividade determinado bem não pode usufruir gratuitamente desse uso em detrimento dos demais, devendo arcar com: despesas ordinárias relacionadas à manutenção do bem (IPTU, taxa condominial, IPVA, entre outras); e, aluguel compensatório em favor do espólio, a ser arbitrado judicialmente.

Nesse contexto, caberá ao inventariante –

ou, na sua omissão, a qualquer herdeiro interessado – levar a questão ao juízo do inventário, requerendo: a arrecadação formal do bem e sua correta administração pelo inventariante; a fixação de alugueres a serem pagos pelo herdeiro ocupante ao espólio; a desocupação do imóvel, caso a posse esteja causando prejuízo evidente ao acervo hereditário ou impossibilitando sua administração adequada.

Caso o juízo do inventário não admita a fixação de aluguel no próprio processo, poderá ser ajuizada ação autônoma para cobrança de indenização pelo uso exclusivo do bem ou ação possessória, a depender da situação fática e dos elementos probatórios disponíveis.

Por fim, é importante ficar atento: se o imóvel for ocupado de forma contínua, exclusiva e sem oposição dos demais herdeiros por um longo período, há risco de usucapião, especialmente se o inventário não for instaurado rapidamente. 

MATHEUS MENEGUSSI

— ADVOCACIA —

Somos um escritório jurídico especializado em Direito Civil, com ênfase em Direito Imobiliário, atuando nas esferas judicial e extrajudicial. Aliamos experiência e estratégia para oferecer soluções seguras, eficazes e personalizadas. Atendemos de forma presencial e on-line, com comunicação clara e acessível, em todo o território nacional.

Site




Instagram



Facebook



 51 99202-7648

Rua Presidente Lucena, 3569
salas 201 e 202
Centro - Estância Velha/RS.

O que provavelmente nunca te disseram sobre hipnose

Luiz Mateus Pacheco

Psicólogo no NAP - CRP 07/27656

A hipnose é uma prática que vem desde a antiguidade, presente em rituais, por isso envolta em tabus. Mas a hipnose não tem nada de magia, a não ser em seus resultados por vezes surpreendentes. É pura ciência. Como prática, é aprovada tanto pelo Conselho de Medicina como de Psicologia. Não há risco nenhum e ninguém fica preso no transe. Na verdade, normalmente o transe usado é leve. Não é apenas para descobrir trauma, o que pode nem ser aconselhado, mas para potencializar a performance, melhorar a disposição, reduzir dores crônicas, insônia, etc. Vale lembrar que a hipnose não é uma terapia em si, mas uma ferramenta. **mF**

Reeducação alimentar x dieta

Eleonara Biazus Machado

Nutricionista Clínica/Esportiva no NAP - CRN2 11271

A nutrição adequada vem antes de qualquer necessidade estética. Como muito comumente associada, ela é sempre preventiva e é tratamento para as mais diversas patologias. Por este motivo deve ser individualizada. Não aplico DIETA aos meus pacientes e sim reeducação alimentar. Meu propósito é ensiná-los, não os privando dos momentos sociais.

A reeducação alimentar é aplicada na prevenção de doenças, da mesma forma correção para patologias como esteatose hepática, diabetes, dislipidemia, apneia, pressão alta, síndrome intestino irritável, SOP e outros. **mF**

Avaliação Psicológica: um olhar atento neste recomeço

Gilson Leonardo Barth

Psicólogo no NAP - CRP 07/28410

O retorno às aulas no segundo semestre marca um momento oportuno para refletir sobre os impactos emocionais e cognitivos vivenciados até então. Mudanças, adaptações e desafios do primeiro semestre muitas vezes revelam novas demandas que merecem escuta e cuidado. A avaliação psicológica surge, nesse contexto, como uma ferramenta essencial para promover autoconhecimento, identificar possíveis dificuldades e traçar estratégias de apoio. Em nosso espaço, essa possibilidade está disponível inclusive com valor social, ampliando o acesso a quem busca acompanhamento qualificado. Cuidar da saúde mental é investir em um segundo semestre mais leve, equilibrado e produtivo. **mF**

Por que dizer “não” pode ser difícil?

Fabiola Reis Da Silva

Psicóloga no NAP - CRP 07/40973

Quantas vezes você evitou dizer “não” por medo de ser vista como a filha ingrata, a namorada insensível ou a amiga egoísta?

Quantas vezes você deixou de colocar seus limites para proteger uma imagem que nem foi você quem criou? Ser a “boa filha”, a “namorada perfeita” ou a “amiga sempre disponível” pode parecer seguro, mas custa caro.

Dizer “não” não é ingratidão, insensibilidade ou egoísmo. É autocuidado. Mas o medo de desagradar, de não ser aceita ou de ser julgada te prende nesse ciclo de sempre dizer “sim”, mesmo quando isso te machuca.

Até quando você vai se colocar em segundo plano para atender expectativas que não são suas? E perceber que quem realmente te ama vai entender o seu “não”.

“Respeitar seus limites não te diminui, mas te capacita a viver com mais autenticidade.” **mF**

Comunicação precisa ser autêntica

Fernanda G. Fernandes

Fonoaudióloga no NAP - CRFa 7-10652

No atendimento infantil, percebo que a fala muitas vezes reflete mais do que técnica: revela o quanto a criança se sente segura para ser quem é. Esse olhar me levou a ampliar minha atuação. Hoje, além dos atendimentos com crianças, conduzo uma consultoria em comunicação autêntica para mulheres que sentem dificuldade em se expressar como realmente são. Ajudá-las a reconhecer os bloqueios que travam a fala, e a se comunicar com mais presença e verdade, é um processo que passa pelo autoconhecimento e pelo reconhecimento dos próprios dons. **mF**

Volta às aulas: preparar o cérebro também é prioridade

Milena Boaro

Neuropsicopedagoga no NAP - CBO 239440)

A volta às aulas vai muito além de materiais reorganizados. Para garantir que o cérebro esteja pronto para aprender, sono de qualidade e rotina organizada são indispensáveis.

Durante o sono, o cérebro das crianças consolida memórias, regula emoções e fortalece conexões neurais essenciais para o aprendizado. Já a previsibilidade da rotina traz segurança, favorece o foco e estimula funções executivas como planejamento, autocontrole e atenção.

Um cérebro descansado e com rotina bem estruturada aprende melhor. Pais e educadores têm papel fundamental nesse preparo silencioso, mas decisivo para o desenvolvimento saudável e o sucesso no desempenho escolar. **mF**

Você precisa da aprovação dos outros para ser feliz?

Nayara Dias Nascimento

Psicóloga no NAP - CRP 07/40986

Você já se sentiu como se precisasse da aprovação dos outros para se sentir bem consigo mesmo? É como se precisasse de um “selo de aprovação” para se sentir valorizado e importante. Isso é uma necessidade humana comum que afeta a forma como nos sentimos e agimos. Imagine que você está fazendo algo que ama, mas ninguém parece notar ou valorizar. Você pode se sentir desmotivado e sem propósito. Mas aqui está a boa notícia: você não precisa depender apenas da aprovação dos outros para se sentir bem. Você pode aprender a se auto-valorizar e se aceitar, independentemente do que os outros pensam. Uma dica prática é: escreva 3 coisas que você fez bem hoje e por que elas são importantes para você. Isso ajuda a focar na sua auto-valorização e a construir confiança. **mF**



Há 14 anos em NH...

e em breve também em EV!

Psicologia • Psiquiatria • Neuropsicopedagogia • Fisioterapia • Quiropraxia
Acupuntura • Fonoaudiologia • Avaliação Psicológica • Psicopedagogia
Nutrição • **Atendimento Particular e Social** • **Convênio para empresas**
@napnucleo | napvs.com.br | (51) 3035-3606 e (51) 99375-3003





Daniela Pellin

Advogada, doutora em Direito, professora e pesquisadora na Unisinos. Diretora Executiva do Instituto Pró-Estância Velha (Ipev) e líder do Ideia Força 06. Diretora Geral da Governan Serviços de Consultoria

Estância Velha 360: conectando visões, construindo futuros

Estância Velha está vivendo um momento de transformação. Com o objetivo de fortalecer a matriz econômica local, o Projeto Estância Velha 360, curado pelo Instituto Pró-Estância Velha, do qual sou Diretora Executiva e que está sob a Presidência do Duda Cansi, tem impulsionado ações estratégicas, conectando pessoas, ideias e iniciativas para construir um futuro sustentável e próspero para a cidade.

Entre essas ações, a Ideia Força 06, que lihero com grande entusiasmo, tem foco na diversificação e no fortalecimento da economia local. Este trabalho deu um grande passo estratégico com a realização do Fórum Empresarial de Estância Velha [EMPREENDEV], um evento inédito, que não somente reuniu empresários, empreendedores e lideranças da região como, agora, faz parte do calendário oficial de eventos da cidade — consolidando-se como um momento anual de reflexão, aprendizado e planejamento estratégico.

O Fórum, que se destacou pelo seu formato dinâmico e inovador, trouxe palestras inspira-

doras sobre temas essenciais como finanças, marketing, boas práticas de gestão, liderança, digitalização, sustentabilidade e inovação. Na parte da tarde, oficinas práticas ajudaram os participantes a transformar ideias em ações concretas para seus negócios, fortalecendo o ecossistema econômico local.

Outro momento de grande destaque foi a premiação das empresas de alto desempenho de Estância Velha, promovida pelo Programa DesenvolEV, que reconheceu o trabalho de empresas que estão contribuindo significativamente para o crescimento e o desenvolvimento da cidade. Esse reconhecimento reforça o compromisso do Fórum em valorizar o talento e o esforço dos empreendedores locais.

O impacto dessa primeira edição deixa claro que iniciativas como o Fórum Empresarial são fundamentais para posicionar Estância Velha como referência em inovação, sustentabilidade e cooperação econômica. E este é apenas o começo. Porque em Estância Velha, conectando visões, construímos futuros. Para saber mais, escreve para mim: daniela.pellin@ipev.org.br.

Contos, poesias, crônicas e relatos.

@zmulteditora



R\$ 20,00

Peça o seu!

Realização:



MINISTÉRIO DA CULTURA



ESTÂNCIA
VELHA
QUE TE
QUERO
LER

ANTOLOGIA

COORDENADORA
DANIELA PELLIN
EDITORA
ZMULTI



Nestor Luiz Trein

Professor

Patrono da 44ª Feira do Livro de Estância Velha

Autor do livro “O Pai do Voltér” e participante de “Estância Velha que quero ler: antologia”

CORAL UNIÃO: uma resiliência

Pois eu sempre carrego comigo um pensamento que deveria ser o norte de qualquer ser humano: “Passado? É o futuro usado”. Acho linda esta reflexão que se coloca diante de nós, como um grande escudo protetor, mas transparente.


Para quem frequenta leituras bíblicas, sabe que Davi foi o homem mais resiliente, mas em Isaías 41:10 há um ensinamento básico: “Não temas, porque Eu sou contigo, não te assombres, porque Eu sou o teu Deus, Eu te fortaleço, te ajudo e te sustento com a minha destra fiel”.

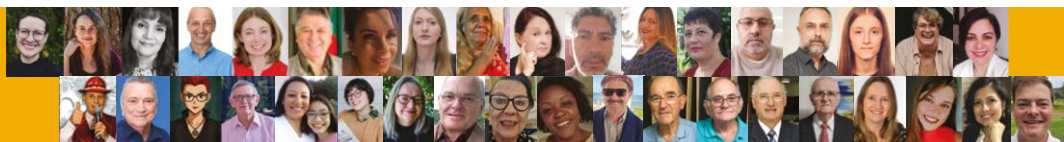
Faço esta pequena introdução para tornar pública uma resiliência que é exemplo de tudo isto, não há outra explicação.

Me refiro a um dos maiores alicerces da cultura de Estância Velha chamado Coral União, ou Gesangverein Einheit. Criado em 1892 e em atividade ininterrupta por cantores voluntários, que muitas vezes usam recursos

próprios para que esta atividade secular não pereça, pois sabem que se não tivesse havido resiliência de nossos imigrantes alemães que o criaram para louvar e alegrar a todos, numa demonstração clara que a cultura foi e será eterna para uma vida feliz da humanidade.

Incêndios e temporais de granizo foram apenas alguns obstáculos que colocaram em chão arrasado sua sede de encontros, nada, absolutamente nada abalou aqueles cantores, e mais, conseguiram com suas melodias fazê-las ecoar nos corações de geração em geração.

E é exatamente este eco que ressoa em nossos ouvidos a cada ensaio, a cada apresentação pública, mesmo com os parcos recursos de sustentabilidade, pois a resiliência e o amor à arte destas cantoras e cantores fazem jus ao pensamento: “Com fé, tudo posso”. 



Autores: Aline Fernandes Feltes, Andressa Fernandes Feltes, Aurora Fleck de Oliveira, Carlos Bonne Neto, Carolina Margarete Weber, Ciro Domingos Ferretto, Daiana Roberta Souza, Daniela Muck, Delci Helena da Silva, Dóris Hess, Edmilson Paulinho da Silva, Elenara Ibaldo Vargas, Elisângela Scharlau Machado, Gelson Joaquim Maciel Borges, Guilherme Hess, Ingrid Picinatto, Isabel Griebeler de Oliveira, Jeanine de Moraes, Jorge Remi Hansen, José Waldir Dilkin, Kayra M., Marcos Antonio Kroeff, Maria Clara Hoffmann Utzig e Michele Tatiane Hoffmann Utzig, Maria Eduarda Andára Fagundes, Marlete Lourenço Fernandes Feltes, Nestor Luiz Trein, Noely Fuentes, Patrícia Ferreira Farias, Paulo Cesar de Vargas, Paulo Link, Pedro Nicolau Konzen, Raul Artur Kruse, Ruggardo Pedro Grub, Sandra Castro, Sílvia Mees, Vanoska Buchholz e Voltér Luís Trein.



Jaqueline Hansen
 Coordenadora pedagógica da
 Secretaria de Educação e Cultura
 de Estância Velha. Coordenadora
 do Grupo Intersetorial de Trabalho
 “Criança na Cidade”



Kami Nasrabadi
 Consultor Comercial na área
 Educacional e Sustentabilidade

Atenção para a criança

A primeira infância, período que abrange os primeiros seis anos de vida, é uma fase muito importante para o desenvolvimento humano, período em que se estabelecem as bases para a formação cognitiva, emocional e social das crianças. É nesta fase também que acontecem as maiores conexões neurais, em que chamamos de “janela de oportunidades”. Propostas como brincar, cantar e contar histórias são ações que têm uma grande importância neste período de vida, pois também ajudam no fortalecimento dos vínculos entre as crianças e seus cuidadores/familiares. Você tem dedicado um tempo com as crianças para brincar na rua ou em contato com a natureza? Tem contado uma história que estimule a imaginação ou apreciado uma música especial? **mF**

A nação em miniatura

Considerar os afazeres e as responsabilidades de cuidar de uma nação tradicionalmente remete a um punhado de gestores da administração pública. Na atualidade, grupos e comunidades também participam de decisões e ações que determinam seus destinos. E isso inclui o nosso pequeno mundo da família e da vizinhança.

É dentro da família que cada pessoa é nutrida e aprende a conviver. Leon Tolstoy, na sua obra-prima Anna Karenina, se refere aos princípios que regem a família e podem levar à sua honra ou rebaixamento, à felicidade de seus membros ou à desilusão. “Uma família é uma nação em miniatura” explica o sábio e educador social ‘Abdu’l-Bahá. A humanidade “precisa agora imbuir-se de novas virtudes e poderes, de novos padrões morais e novas capacidades”.

A base da família é o casamento. Na perspectiva contemporânea, um não pode dominar o outro e nem subordinado ao outro, mas trabalham juntos e se revezam nas responsabilidades. Juntos superam os desafios com amor, perseverança e fé. E o fazem por meio de oração, estudo, consulta e reflexão. Eles conversam e avaliam permanentemente suas decisões.

Cultivar virtudes como cooperação, respeito e veracidade no ambiente de um lar amoroso garantirá o crescimento saudável e a prosperidade da família, da vizinhança e da nação. **mF**

Lançamento!



11 histórias para ler e colorir, de Paulo Link e Francisco Link dos Santos.

Peça o seu!




Entre telas e brinquedos

Bianca Martins Vessozi

Psicóloga Clínica e especialista em Estimulação Precoce
Atua na RK Clínica Multidisciplinar

As crianças vivenciam o acesso precoce aos dispositivos, o que influencia na construção das relações sociais. Com acesso a desenhos e jogos, há um aumento de sintomas de ansiedade, dificuldades de socialização e de fala, além de inquietação e baixa tolerância à frustração.

Para a Psicanálise, a criança se constitui como sujeito por meio de significantes marcados pelo Outro. Mas, em um mundo em que a tecnologia ocupa parte do cotidiano infantil, onde fica o brincar, uma vivência essencial para explorar o mundo? A brincadeira é a principal forma de comunicação no processo terapêutico, pela qual expressa conflitos, desejos, medos e emoções.


O brincar é indispensável ao desenvolvimento da criança. Diante disso, é preciso repensar o tempo dedicado às telas. Sentar-se para brincar e conversar, por poucos minutos já garante um tempo valioso de socialização. 

Como a Psicopedagogia pode te ajudar?

Ana Márcia Winter

Pedagoga, especialista em Psicopedagogia e em Neurocognição e Aprendizagem, membro da Diretoria Executiva da Associação Brasileira de Psicopedagogia (ABPp-RS) | Atua na RK Clínica Multidisciplinar

O que acontece com as pessoas que estão passando por alguma dificuldade de aprendizagem? A melhor ajuda é a de chegar junto, é acolher, é cuidar desta pessoa. Vou dar um exemplo: João tem 9 anos e sempre foi inteligente, mas enfrentava dificuldades na escola. Ele demorava para fazer as tarefas, se frustrava facilmente e suas notas não evoluíam. Seus pais percebiam que sua autoestima diminuiu e que a escola se tornava um fardo.

Eles procuraram a psicopedagoga, que conversou com eles, João e a escola a fim de investigar. Ela aplicou atividades para identificar suas dificuldades. Não era falta de esforço ou inteligência, mas a forma de processar certas informações. Então, a psicopedagoga criou um plano de intervenção. As sessões eram lúdicas e desafiadoras, sempre no ritmo dele. Ela orientou os pais e a professora sobre como apoiar João. Em poucos meses, notaram mudanças: a frustração diminuiu e a confiança aumentou. Ele participava das aulas com entusiasmo e se sentia capaz. A Psicopedagogia não “curou” um problema, mas desbloqueou o caminho para o aprendizado, mostrando habilidades e como usá-las para superar os desafios. Sempre vale a pena investigar para fazer da aprendizagem uma jornada de sucesso. 



CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR

Responsável Técnica: Rosalie Isabel Kunst | Registro: 036121

 (51) 98440-3400  rkclinicamultidisciplinar

 R. Ruy Barbosa, 362 - Centro - Estância Velha - RS



@RKCLINICAMULTIDISCIPLINAR

- Psicologia: Estimulação precoce desde o nascimento (0 a 3 anos), além de acompanhamento psicológico de crianças, jovens e adultos.
- Psicopedagogia: Avaliação e intervenção nas dificuldades de aprendizagem, com abordagem fundamentada na Psicanálise, Neurociência e Educação Inclusiva.
- Fonoaudiologia: Diagnóstico e tratamento de dificuldades e distúrbios da linguagem, bem como da comunicação oral e escrita.



Caroline do Couto de Aguiar

Pedagoga e pós-graduada em Educação Física no Contexto Escolar. Diretora da Ichido Kan Escola de Judô. Autora do livro “Haruto”



Renata Marques

Coordenadora da LavaTchê Estância Velha @lavatche.lavanderia

Aprendendo a cair

Sou professora do ensino regular e também de judô. Sou aluna de japonês e me formei recentemente no curso da Língua Brasileira de Sinais, a Libras. Adoro estar com meus alunos e mostrar o quanto a prática deste esporte é também uma filosofia de vida.

O judô é uma ferramenta de desenvolvimento integral para crianças e adolescentes. A prática estimula a coordenação motora, o equilíbrio e a força física, além da disciplina, respeito e autocontrole. Ensina a valorizar o adversário e a seguir regras. Favorece a concentração e a resiliência, ajudando jovens a lidar com desafios e frustrações. Este esporte contribui para formar indivíduos mais confiantes e saudáveis.

O judô é praticado em um espaço chamado dojo, palavra japonesa que significa “lugar de aprendizado” ou “caminho”. As quedas existem sempre, mas é possível suavizá-las. Nada mais inspirador para pais e mães que se preocupam com o futuro de seus filhos, não concorda?

Por que usar uma lavanderia self-service?

É simples usar a Lavatchê, e sem precisar entender de tecnologia para ver suas roupas limpas secas e cheirosas. Tudo bem explicado, passo a passo no local. É só apertar alguns botões e pronto! Você, sua mãe, seu pai, seus avós... todo mundo consegue! Você economiza água, energia e produtos de limpeza em casa, sem contar a própria máquina. Criamos um espaço acolhedor, com wi-fi, climatizado, para que você possa aguardar, inclusive com seus filhos. Cabem 10,5 quilos por máquina, permitindo que lave a grande maioria de suas roupas, toalhas, lençóis e cobertas.

Como lavar: coloque as roupas no cesto medidor, sem apertar. Na máquina de cartão selecione o processo que deseja, lavar ou secar, escolha método de pagamento, se credito, débito ou pix. Feito isso, o sinal é enviado pra máquina escolhida, você colocar suas roupas. Feche a porta e aperte o botão Iniciar. Agora é sentar e relaxar.

Contamos com um link que tu pode acompanhar a disponibilidade e processo das máquinas pelo celular tchê, pensa na praticidade!

Vem pra Lavatchê!



Escola de Judô

Sensei Caroline do Couto Aguiar

Para crianças a partir dos 4 anos

ichidokan
 ichido kan judo
 51-99765-1871

LAVA TCHÊ
— LAVANDERIA DE AUTOATENDIMENTO —

Rua Presidente Lucena, 4646, Bairro das Rosas



Lara Senger de Aragão

Graduada em História. Especialista em Neuropsicopedagogia e Educação Inclusiva. Pós-graduada no primeiro curso de Audiodescrição do Brasil. Atua há 33 anos na área da Educação. Idealizadora e atual Coordenadora Pedagógica do Centro de Gestão em Educação Lara Aragão, (CeGela) conhecido como EAD para Você.


Faço minha graduação a distância. Posso sonhar com a cerimônia de formatura?



Sim! Estudar na modalidade de Ensino a Distância (EAD) não significa abrir mão da emoção de uma cerimônia de formatura. Assim como nos cursos presenciais, o aluno que conclui todos os requisitos acadêmicos tem direito ao ato solene que marca a conclusão da graduação: a colação de grau.

No EAD, a forma de realização dessa cerimônia pode variar. No CeGela, contamos com o apoio de uma produtora para garantir um encontro especial entre professores, colegas e familiares, celebrando juntos essa conquista.

A formatura é mais do que um protocolo: é o reconhecimento público da dedicação, do esforço e da superação. Para os estudantes a distância, que muitas vezes conciliam estudos, trabalho e família, esse momento carrega ainda mais significado.

Portanto, sim: você pode — e deve — sonhar com o dia em que vestirá a beca, ouvirá seu nome ser chamado e irá comemorar de coração cheio, o início de uma nova etapa profissional. 



Cursos de graduação na área de Saúde com práticas em Ivoti

Biomedicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Farmácia, Nutrição, Educação Física e Radiologia






**Cleber Zanovello Dariva e
Sandra Hess** | Editores
Oliver Hess Dariva | Estudante

multi
FAMÍLIA 20

Agosto/2025 a Outubro/2025

Quantas chances temos?

Na vida, quantas chances temos para errar? E para acertar? E aprender? Somos seres racionais e inteligentes, constituídos de discernimento e maturidade para buscar evoluir constantemente. Devemos estar atentos, despertos, curiosos e motivados, sim, mas com equilíbrio, pois haverá dias para calcular novas rotas.

O fato é que estamos diante de estímulos permanentemente, a exemplo dos textos publicados na edição 55 da Revista MultiFamília. Que estejamos ao lado de bons mentores e bons influenciadores e em bons ambientes e ações. 

Revista MultiFamília - 9 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 10 - Nº 55 - Ago/2025 a Out/2025 ISSN 2447631-5

Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Capa: Freepik.com Impressão: Grafocem

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Acompanhe nossas
redes @zmultieditora



zmulti
editora

Todo mundo tem uma
história para contar



Os artigos publicados são de inteira
responsabilidade de seus autores.

O local perfeito para o seu evento está na CDL!

Está organizando um evento inesquecível?
A gente tem o espaço ideal!

Sedes em Estância Velha e Ivoti com
ambientes modernos, confortáveis e
prontos pra te receber!

Conheça nossas opções:

Auditório Ivoti – até 162 pessoas

Sala de Treinamento (Ivoti e Estância Velha) – até 40 pessoas

Salão Social Ivoti – até 20 pessoas sentadas

Auditório Estância Velha – até 275 pessoas

Salão Social Estância Velha – até 80 pessoas sentadas

Associados CDL têm condições especiais!

Agende sua visita ou solicite orçamento no

WhatsApp: (51) 9 9510-0152

EVENTOS CDL

APROXIMANDO PESSOAS E EMPRESAS



5 Principais motivos para sua
empresa ser associada a CDL

1
CERTIFICADO
DIGITAL

2
UNIMED

3
SPC BRASIL

4
PLATAFORMA DE
COBRANÇA

5
ESPAÇOS PARA
LOCAÇÕES



www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042

contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

Direito Civil - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Rua Carlos Dillenburg, 175/Sala 302 - B. 25 de Julho/Ivoti
OAB/RS 73.662



PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

f Premium Casa de Carnes @ premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha (51) 99943-0607



DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

3561.5217

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL



51 99107.3000

51 3551.0000

mecanicasschuster

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!

Agende seu horário!
Trabalhamos com todas
as marcas e montadoras.

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



Ultra
Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171
(51)99820.1291
@clinicaultraev

Alta tecnologia
para o seu
exame

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

Ferragem Metz

Comércio de Material Elétrico, Sanitário,
Hidráulico e Ferragens em Geral

3561-0224 / 3561-9161

ferragemmetz@yahoo.com.br

Rua Balduino Weber, 190 - Centro - Estância Velha



Scheffler & Scheffler

ADVOGADOS ASSOCIADOS

@scheffler_advogados

www.scheffleradvogados.com.br

OAB/RS 5.776

VEST CELL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA



RISSUL
ESTÂNCIA
VELHA

ACESSÓRIOS PARA:

51 99501.0225

- SMARTPHONE
- ELETRÔNICOS EM GERAL
- GAMES E PC
- ATACADO E VAREJO





Dr. Tiago Bruno Bruch

Tabelião

Ex-Registrador de Imóveis

Doutor em Direito na UNISIC e na UCS

Mestre em Direito (UniLaSalle)

multi
FAMÍLIA 22

Agosto/2025 a Outubro/2025

A “máfia” que trabalha para você dormir tranquilo


Algumas pessoas poderiam me imaginar como “Don Tiago, o Poderoso Tabelião”, de uma “família” que passa o cartório de geração em geração. Mas essa cena de filme antigo acabou em 1988, quando a Constituição proibiu o “passa de pai para filho” e determinou que só assume um cartório quem passa em concurso público. Desde então, não existe mais a tal “máfia” e sim o certame mais concorrido do país, no qual advogados, delegados e até juízes disputam cada vaga com unhas, dentes e códigos comentados.

Minha trajetória confirma isso. Sou filho de pai criador de porcos e mãe professora; cursei um mestrado e dois doutorados em Direito; fui 1º lugar no concurso do INSS, conciliador e analista da Justiça Federal, até enfrentar - e vencer - o concurso de cartório.

Hoje, à frente do Tabelionato de Estância Velha, conduzo um centro de soluções jurídicas, no qual cada ato tem potencial para impedir prejuízos gigantescos. Quer um exemplo? A recente fraude bilionária contra aposentados



do INSS, com descontos associativos não autorizados, teria sido inviável com um simples reconhecimento de firma. É assim que trabalhamos: conferindo autenticidade, prevenindo golpes, dando segurança a quem assina e a quem confia.

Cartórios não vendem papel carimbado; entregam proteção jurídica. Se antes o mito era de um feudo hereditário, hoje a realidade é de um serviço público delegado, conquistado pelo mérito, regido pela transparência e voltado a um único interesse: o do cidadão que quer dormir tranquilo. 



TABELIONATO
Estância Velha

Formalizando o presente,
protegendo o futuro.



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo


Diretor da Alfice Pizza Gourmet e
da S. Suzuki Viveiro de Mudas

Um bom mestre

Sabedoria para conhecer a si mesmo. No ramo da Agricultura, existem vários tipos de plantas nutritivas: algumas são mais saborosas e outras, mais terapêuticas; algumas mais apetitosas e outras têm mais fibras. Um são mais abundantes e outras são mais caras, e assim por diante. Todas têm suas virtudes conhecidas ou ainda não descobertas, igual a qualquer ser humano. Logo, pude concluir que eu seria mais valorizado e desejado profissionalmente se aumentasse a minha bagagem de talentos e de aptidões. Por isso, iniciei uma jornada em busca de autoconhecimento, com o objetivo de descobrir os dons naturais e cultivar as habilidades nas áreas carentes. A busca da autodescoberta talvez seja um caminho árduo e penoso para muitos, pois requer boa autoanálise do nosso próprio reflexo no espelho. Porém, ao aceitarmos o desafio, ganharemos a oportunidade de superar os limites, evoluir as capacitações e, principalmente, ser ótimos em tudo que fazemos.

Força e disposição para servir no trabalho. Os mais sábios entendem que o serviço nada mais é do que ser prestativo para alguma necessidade de alguém e receber recompensa monetária pela tarefa realizada. Deste modo,

quanto maior o ânimo e a competência em ser útil para satisfazer o desejo daquele que me remunera, maior é a possibilidade de sucesso na ocupação. Ao compreender esta filosofia, conseguiremos direcionar a energia para realizar as tarefas com maior eficiência, e teremos maiores oportunidades de colocação em qualquer área de atuação.

Beleza e elegância nas atitudes. Sendo apenas sábios, não tendo disposição e nem boas atitudes, acabaremos igual a meros teóricos com pouca capacidade de realização. Tendo apenas força, seremos iguais a animais em agressivas e eternas disputas pelo poder. Assim, ao refletirmos um pouco, percebemos que a receita de sucesso perfeita requer acrescentar doses da bela e boa conduta profissional, tais como: ter astúcia para construir parcerias positivas, desenvolver paciência e compreensão para melhorar os relacionamentos e expressar atitudes virtuosas para inspirar esperança em dias melhores. Enfim, você pode duvidar, mas apresentar uma boa combinação de sabedoria, força e beleza, são características que formam craques bem sucedidos em qualquer campo de trabalho. Portanto, aprenda coisas novas, seja um bom mestre e viva com prosperidade. 



A Super Recheada!!!



@PIZZARIA.ALFACE

99556 0888

99725 1444

3564 1371

UM LEGADO DE AMOR,
OUSADIA E RELAÇÕES
VERDADEIRAS.


10
ANOS

Maria Helena Hörlle Hoff, a Maria dos três "agás", como era carinhosamente chamada, foi mãe, professora e inspiração de vida. Um exemplo de afeto, coragem e generosidade que deixou um legado capaz de atravessar o tempo.

Hoje, esse legado vive na **H.MARIA**, empresa de joias idealizada por suas filhas, Fabiane e Tatiane Hoff. Uma marca que carrega em cada detalhe a essência e os valores de Maria Helena, impulsionando mais de 600 mulheres a acreditarem em seus sonhos e empreenderem com ousadia, beleza e alegria.

Em outubro de 2025, a **H.MARIA** celebra 10 anos de história, conquistas e propósito. Uma década transformando joias em conexões e sonhos em realidade.

H.MARIA. 10 anos inspirando mulheres de verdade.



Agora, imagine o que você pode conquistar começando hoje.
Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e dê o primeiro passo para uma nova história.
Torne-se uma Consultora **H.MARIA!**


H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS