

Adauto Miguel Fröhlich | Alexandro Bender | Bruna da Costa | Bruna Monteiro | Carolina Corrêa Fernandes | Caroline de Oliveira Krebs
Clarissa Frizzo Bragato | Cristina Schnorr | Éder Gustavo Schuster | Elaides Valim Scheffer | Fabiane Almeida | Fabiane Horlle Hoff
Fabiano Giacomolli | Fábio Kruse | Gabriela Feilstrecker | George Carlos Felten | Izabela Marcolino Momenté | Jorge Remi Hansen
Marcia Schardosim | Mônica Carolina Gonçalves Pizzio | Muriel Dilly | Nestor Luís Trein | Patrícia Goulart Sessegolo | Paulo Link
Roberto Luiz Schaefer | Satoshi Suzuki | Scheffler Advogados Associados | Sônia Castilhos | Tatiana Graebin
Vanusa Jardim Kranz | Vicente Fleck Advogados | Victória Rodrigues Martins

multi *60 anos* FAMÍLIA

Ano 7 - Nº 39 - Fevereiro-Março/2022

Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! **Distribuição gratuita**

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br



Viva 2022: Ser um BEBÊ



GUIA DE SERVIÇOS

Tele-entrega, encomendas, orçamentos

Peça aqui!



Peça aqui!

99883.9927

acaiivoti

Rua Henrique Dias, 379, Loja 01
Bairro Jardim Panorâmico - Ivoti



(51) 99909.0150

Rua Carlos A. Dillenburg, 175
Sl. 304 - Ed. Comercial Matheus
Bairro 25 de Julho - Ivoti

Astrologia - Homeopatia - Barras de Access e PNL
Psicoterapia Floral - Formações em Florais de Minas
Psiquiatria - Psicoterapia
Constelação Sistêmica Familiar e Organizacional
(Individual, casal, grupos, cursos e workshops)



PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

Premium Casa de Carnes

premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha (51) 99943-0607



pilates terapeutica
pilates_therapeutica

Agende sua aula
experimental.

51 99848.3339

Av. Presidente Lucena, 3315
Sala 205 - Centro Comercial
Ivoti



Psicóloga Clínica

Caren Guthheil Dias

CRP: 07/21223

Convênio com funcionários públicos estaduais e municipais,
professores e operadores da Segurança Pública.
Atendimento on-line e "Home Care", clínicas geriátricas,
pacientes hospitalizados ou em "Home Care".

Agende sua consulta 51 99366.4818

INSTALADORA DE AR CONDICIONADO
VOLNEI
MACHADO

51 9 9514.8205
3191.1569

Vale dos Sinos e Litoral Norte - RS

Há mais de 9 anos
atuando no mercado.

Instalação de AR CONDICIONADO SPLIT
HIGIENIZAÇÃO de AR CONDICIONADO SPLIT
Conserto de geladeira
Conserto de máquina de lavar roupa

Lançamento



Conheça a versão em inglês
(nível intermediário)

RS 39

Gilberto Kuhn
foi em busca de
seu milhão de dólares.



Conheça sua história!

zmulti
editora
99961 4410






Maahara

Clínica de Saúde e Bem-estar

ATENDIMENTOS

- › Psicologia
- › Nutricionista
- › Biorressonância
- › Quiropraxia
- › Liberação Miofascial
- › Dry Needling
- › Acupuntura
- › Ozonioterapia
- › Yoga
- › Massagem
- › Reflexologia Podal
- › Quick Massage (corporativo)
- › Estética Facial
- › Estética Corporal
- › Depilação
- › Cone Chinês
- › Aromaterapia
- › Sessão Terapêutica
- › Reiki
- › Barra de Access
- › Thetahealing
- › Microfisioterapia
- › Constelação Familiar
- › Terapia Floral
- › Análise Corporal
- › Bioalinhamento
- › EPASI - Inteligência Emoc.

  clinicamaahara  (51) 99516.1406

 Av. Presidente Lucena, 1470, B. 7 de Setembro- Ivoti
(em frente ao Posto Müller/Socaltur)



Indivíduos que somos

Você não deve lembrar de quando era um bebê, certo? Quando você ganha um irmão ou um primo, ou se torna pai ou mãe, ou dindo ou dinda, aí surgem vivências mais concretas com este indivíduo, o bebê.

Segurá-lo no colo, alimentá-lo, vesti-lo, estimulá-lo a interagir, dar banho, brincar, consultar o médico. São tarefas de responsabilidade, mas de encantamento. É quando você começa a desconstruir a vida e vê-la por outro ângulo. A relação com o mundo muda. Salve os bebês que nos dão esperança, alegria e novas preocupações, pois temos muito a aprender com eles.


A Z Multi Editora teve o privilégio de publicar três livros relacionados com o assunto. Um é da quiropraxista e professora da Feevale, Ranieli Gehlen Zapelini, que escreveu “Cuidados quiropráticos no período gestacional”. Em 2021, lançamos “Do colo para o voo: como conduzir a criança para uma vida independente e feliz”, de Elaides Valim Scheffer, que escreve nesta edição.

Vamos citar também o livro “Casais Grávidos: um guia prático para os futuros pais”, de Kamila Scheffel. Com experiência de consultório e uma

dissertação de Mestrado, a psicóloga Kamila destaca o quanto é importante a comunicação do casal antes, durante e depois da gestação. O volume de experiências, decisões e dúvidas vão crescer na medida em que a barriga aparece. Kamila ressalta sobre coisas simples, como conversar sobre o nome da criança ou os costumes das famílias dos casais. Afinal, cada um tem suas referências do que é ser pai, mãe, família.

Expressar é importante para não gerar frustrações, que irão se avolumar com outras situações não conversadas. Afinal, além de risos fofinhos, o choro do bebê também faz parte do processo. E, assim como precisamos entender o que se passa com a gente, é bom lembrar que o bebê precisa de adultos para viver.

Aliás, já pensou no quanto os adultos influenciam no desenvolvimento do bebê? Já pensou se a relação dos adultos envolvidos não está bem? Ou se a rede de apoio dele não está firme?

Com apoio dos colabores, a Revista MultiFamília quer provocar sua reflexão para cada etapa da vida, como indivíduos que somos – cheios de necessidades, vontades e sonhos. Uma boa leitura! 

CONHEÇA NOSSA LOJA
www.zmultieditora.com.br



 zmultieditora 51-99961-4410




RECOMENDAMOS!

Casais Grávidos

Um guia prático para os futuros pais

Autora: Kamila Scheffel



Ultra
Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171
(51) 98112.4857
(51) 99820.1291

Alta tecnologia para o seu exame

clinicaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

Revista MultiFamília - 6 anos!

é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 6-Nº 39 - Fev-Mar/2022 ISSN 2447631-5

Circulação: Bimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Imagem da capa: Freepik Impressão: BT Indústria Gráfica

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.





Thaís Theves Dachs

Psicóloga, CRP 07/17645

Psicóloga, especialista em Teoria Psicanalítica
com Formação em Avaliação Psicológica e
Reabilitação Neuropsicológica.

- **Avaliação Psicológica:**

Para cirurgias (bariátrica, laqueadura e vasectomia), concurso público e aviação.

- **Psicoterapia:**

Adultos, adolescentes, idosos, de forma presencial ou on-line. Terapias de casal e de família.

- **Avaliação Neuropsicológica:**


Avalia as funções cognitivas prejudicadas e preservadas em demências, como Alzheimer, déficit de atenção (TDAH), dificuldades de memória, AVC, Doença de Parkinson e sequelas pós-Covid.

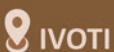
- **Estimulação cognitiva:**

Estimulação das funções cognitivas, principalmente relacionadas à memória, atenção e raciocínio. Indicada para casos de demências, Doença de Parkinson, AVC, TDAH e sequelas pós-Covid.

- **Orientação profissional:**

Contribui com o momento de escolha profissional ou troca de curso e profissão.

 (51) 99907.4872



IVOTI

Clínica Mais Saúde

Rua Bento Gonçalves, 378 - Centro



NOVO HAMBURGO

Clínica Transformare

Rua David Canabarro, 37/sala 503 - Centro



Patrícia Sessegolo

Médica Psiquiatra - Cremers 21458- RQE 14735
Psicoterapeuta

Prevenção em saúde mental

Gosto muito do tema da prevenção em saúde mental. A prevenção sempre é a melhor maneira de promover a saúde. Mas então, como se inicia esse processo de prevenção?

Por nossas crianças!

E na Saúde mental inicia na gestação.

A gestação é um dos períodos mais vulneráveis da vida emocional da mulher e ela deve receber todo apoio da família e do parceiro.

Como gestar um bebê se não estamos bem com nós mesmas?

O período peri-parto traz muitas angústias e é nele que a mulher fica mais suscetível a doenças psiquiátricas.

Podemos observar alguns sinais. Geralmente os casos de depressão se iniciam na gestação e não no pós parto, como se imaginava.

No Brasil a Depressão Pós-Parto afetava uma em cada 4 puérperas antes da pandemia, agora esse número dobrou.


Os sinais que podemos observar são medo, angústia, falta de energia, desesperança, irritabilidade, tristeza, choro fácil, mas o mais comum são os medos relacionados ao futuro nascimento, como será seu papel e se ela será competente para poder cuidar de seu bebê. Quando o bebê nasce deve-se facilitar a aproximação entre a dupla mãexbebê,

promover a proximidade entre eles e se possível estimular a amamentação. Não conseguir amamentar também pode ser um trauma para a mulher, porque muito se fala em amamentação no peito e pouco se fala em dificuldades em amamentar. Mas muitas vezes uma mamadeira bem dada também aproxima mãe e filho e nutre essa relação que está se iniciando.

A relação mãe bebê deve ser construída e para isso a mãe deve se sentir segura e capaz em sua função materna.

Quando a mulher se sente incapacitada de cuidar do seu filho ela deve ser estimulada a procurar ajuda especializada de um psicólogo ou de um psiquiatra. Os danos causados tanto para mãe quanto para o filho podem ser irreversíveis se não investirmos em zelar por esta nova família que está se formando.

Então, em uma situação ideal, o bebê nasce, a mãe é atendida em suas necessidades e consegue cuidar bem do seu bebê. Inicia-se a primeira relação de confiança que temos na vida que é a relação com a nossa mãe. Assim, estamos garantindo o início de uma infância mentalmente saudável.

Sempre procure auxílio especializado quando houverem dúvidas quanto ao início de uma depressão pós parto. Duas vidas podem estar sendo salvas. 




Patrícia Sessegolo

PSIQUIATRA & PSICOTERAPEUTA

Agende consulta pelo whats:

 99992-3452

 pgsessegolo@terra.com.br

  PatriciaSessegoloPsiquiatra

 Av. Presidente Lucena, 3331, Sala 41
Centro de Estância Velha



Vanusa Jardim Kranz

Diretora da Escola de Educação Infantil
Casa dos Pimpolhos

Adaptação na Educação Infantil

Queridas famílias, vocês estão preparadas para a adaptação de seus filhos na escola de Educação Infantil? Inicialmente, os pais precisam entender que as crianças não compartilham da mesma compreensão sobre o início da vida escolar. Na verdade, elas se deparam com um pequeno novo mundo, o qual não entendem e onde a segurança familiar não está presente, não raro, podem até sentirem-se abandonadas.

Então, como fazer uma boa adaptação? Não existe uma “receita pronta”, mas alguns cuidados são amplamente usados e adaptados conforme a personalidade, a individualidade e a evolução de cada aluno.

Um fator importante está na atitude da família. A decisão de colocar seu pimpolho ou pimpolha na escola deve ser consciente e segura, pois a insegurança dos pais é percebida pela criança e isso pode dificultar o processo.

Os pais precisam transparecer confiança e alegria, além de preparar a criança para o processo de adaptação. Quando possível expliquem essa nova fase, contem sobre os amigos que irão conhecer, sobre as brincadeiras e de tudo que lembrarem de positivo. Expliquem mais de uma vez como será o processo de chegada e o tempo de permanência. Façam combinados e os cumpram. Lembrem-se que mesmo os bebês precisam de diálogo e observem o tom de suas vozes, pois para os menores, a segurança e o conforto vêm do tom da voz associados às expressões faciais e linguagem corporal.


Outro fator está ligado ao tempo de permanência

da criança dentro das instituições. Os primeiros contatos com a sala de aula devem ser de poucos minutos e a cada dia, conforme a compreensão e evolução da criança, esse tempo é estendido e adaptado para o aluno vivenciar diferentes momentos dentro da escola.

As instituições de Educação Infantil planejam e implantam um período de adaptação para minimizar qualquer chance de causar insegurança ou desconforto nas crianças. São analisados os melhores horários de acordo com o funcionamento interno, buscando propiciar mais atenção e interação com atividades legais para os novos alunos e por isso, é importante os pais respeitarem esse processo.

A sala de aula é um espaço que deve ser respeitado e, vale ressaltar, que a presença constante dos pais, além de dificultar a compreensão da separação, fará as outras crianças cobrarem a presença de seus familiares. Nada impede aos responsáveis irem verificar a situação momentaneamente, mas a vida nessa fase se baseia muito na rotina e precisamos resguardar essa premissa.

DICAS PRECIOSAS:

- Definir uma pessoa para trazer a criança à escola, criando uma rotina e evitando atitudes diferentes dos adultos.
- Na chegada, sejam carinhosos, confiantes e breves na despedida. A criança pode sentir-se insegura e chorar se perceber que este momento é difícil para o adulto também.
- Obedeça aos horários da adaptação para não dificultar o planejamento e processos internos da instituição.
- Evite correrias na hora de ir à escola, planeje seus horários e roteiros.
- Fale sempre a verdade, “enganar” pode ser mais fácil em determinada situação, mas atrapalhará no futuro.
- Tenha confiança na instituição, pois se a criança perceber seu receio, com certeza terá dificuldades em permanecer no local sem sua presença. 

Escola de Educação Infantil

**Casa dos
Pimpolhos**

Rua Theodomiro Porto da Fonseca, 599
Centro | 3551.1497

Estância Velha

 casadospimpolhos



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet e da S. Suzuki Viveiro de Mudas


Vereador em Ivoti

Estou aqui

Quando me dei conta, havia nascido. Cheios de expectativas estavam todos aqueles que me esperavam, porque todo início é uma época de imaginar futuros maravilhosos e fascinantes. Desde cedo, costumo pensar que o tamanho do mundo em que vivemos é igual ao poder da nossa capacidade de imaginação. Assim, se conseguirmos idear uma vida melhor, em nosso caminho sempre surgirão ferramentas e oportunidades para podermos construir e produzir dias melhores.

A jornada vai ser do tamanho do nosso esforço. Mesmo sendo inocente, pude perceber que nada é de graça, e tudo requer um justo esforço em troca. Por esse motivo, torna-se necessário semear dedicação em tudo aquilo que queremos cultivar e colher. Mas, confesso que na época das primeiras engatinhadas, possuía um desejo comum a todos, de poder usufruir uma existência tranquila e confortável. Parecia ser culpa da “Lei da Gravidade”, o fato de precisar carregar pesados fardos durante a caminhada. Porém, ao conseguir ficar de pé, me dei conta de que o peso da nossa bagagem é uma virtude que nos permite caminhar com rumo

e direção, sem correr o risco de ficar flutuando no entretenimento e passar a existência em vão. Observava e admirava pessoas que entendiam um pouco de tudo e tinham capacidade de atuar brilhantemente em vários tipos de atividades ao mesmo tempo, pois ensinavam que a atitude produzida uma rica carga de vivência e sabedoria.

O rumo da caminhada. Neste Universo, ainda sou igual a um bebe e por isso até agora não descobri a finalidade ou o objetivo da existência. Mas nos primeiros passos, já entendi que quanto mais conhecimento conseguirmos adquirir, maior será a nossa capacidade de enxergar mais longe e, perceber o caminho que devemos percorrer para alcançar o propósito do nosso nascimento. Os momentos de alegria, de trabalho e de companheirismo em Família serão ótimos para eu evoluir e me tornar melhor. Enfim, já estou pronto para saborear todas as experiências e aprender algo de útil em tudo aquilo que a vida tem a oferecer. A partir de agora não tenho mais tempo para esperar, eu iniciarei uma jornada e serei um perfeito guardião de conhecimentos proporcionados pelas vivências, porque viver é diferente de existir. 



A Super Recheada!!!

 **99556 0888**
 **99725 1444**
 **3104 8888**
 **3564 1371**



Muriel Dilly

Arquiteta e urbanista - CAU A69778-8

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

9

Preparando o Ninho!

Quando nós, mulheres, descobrimos a gravidez, vem aquela alegria e ansiedade de ter o bebê nos braços. O amor transborda de tal maneira, que precisamos externalizar este sentimento preparando o ninho! Aquele lugar aconchegante onde o bebê vai receber todo o carinho que vem da sua família.

A escolha da decoração, as cores e os móveis vão compor este espaço. Aliás, um lugar que acolherá esta fase tão linda, em especial para a mãe e para o bebê. Quando iniciamos o projeto de interiores de quarto infantil, procuramos saber o

sexo do bebê primeiro, para que possamos definir um tema e os tons para o quarto.

Outro ponto importante é desenvolver um layout de mobiliário flexível, onde mais para frente a maior parte das instalações possam ser aproveitadas, como por exemplo, o trocador que pode virar uma bancada, ou o berço e poltrona de amamentação que podem ser substituídos por uma cama de solteiro na medida em que a criança cresce.

A única certeza é que eles são fofos e que merecem um lindo espaço!

Confira alguns exemplos abaixo: 



R\$ 20

Quantas histórias de animais cabem num livro? Prepare-se, pois aqui tem ONZE!

Todas imaginadas por Francisco, um menino que adora ler e também escrever!

 51 99961.4410



MURIEL DILLY
arquiteta & urbanista

www.murielilly.com.br
(51) 99662.9888
arquiteta@murielilly.com.br



Paulo Link

Produtor de plantas ornamentais
Autor do livro "Convívio com os netos"

Infância bem construída

Vira e mexe, falamos das experiências vividas. O neto Vicente nasceu no Hospital Regina e hoje está com dois anos. Por ocasião do nascimento e alta, o médico pediatra Dr. Vitor fez as últimas observações aos familiares e recomendou: muito colo para esse menino! A dica do profissional está sendo seguida. Admiro-me com a forma firme como são passadas as orientações ao pequeno Vicente. A contrapartida do pequeno quase sempre é de aceite às proposições. Vejo o pai sentado junto ao menino e interagindo com os brinquedos. A mãe Nádia, pedagoga, sempre disposta e paciente fazendo sua parte. Li matéria que no Ocidente há povos que têm em sua cultura festejar o primeiro aniversário do bebê no dia do seu nascimento. Criar e educar uma criança é um grande exercício de paciência e amor e perdura pela vida toda. Lembro a frase que um dia um pai de família, com três meninas, disse que tudo se resolve com amor. Quando isso falha, aumenta a dose. Desejo que toda criança tenha a chance desse convívio. Faço registro especial ao grupo docente da EMEI Recanto da Floresta. São profissionais bem capacitados e interessados na condução dos pequenos alunos. **mF**

Pais afetivos

Scheffler e Scheffler OAB/RS5.776

Que alegria o nascimento de um filho!
Mas devemos lembrar que junto com a alegria vem também a legalização desse nascimento, incluindo o registro civil.

Linda a atitude de considerar seu, o filho de outrem, levando em consideração o que tem de mais bonito e humano: o sentimento. Mas, não devemos esquecer que, aqui no Brasil, registrar filho de outrem como se fosse seu ainda é considerado crime. A nobre atitude pode se tornar uma dor de cabeça.

Por conta disso, a justiça brasileira, levando em consideração a máxima "pai e mãe é quem cria", trouxe à baila a figura dos pais afetivos, considerando que o amor e intenção, nesses casos, ficam acima da biologia, podendo a criança ter tanto pai ou mãe biológicos quanto afetivos.

Que bom termos crianças com mais pais do que o registro aceitava antigamente! O ideal, porém, é que pais e mães assumam plenamente as obrigações legais e afetivas que um bebê traz consigo.

Um viva aos pais afetivos e aos bebês que nascem com a possibilidade de ter pais biológicos presentes e responsáveis e, quando for o caso, pais afetivos, o que já pode ser concretizado nos registros públicos. **mF**

Estância dos Cactos

(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970

www.estanciadoscactos.com.br
estanciadoscactos@gmail.com

Rua Flores da Cunha, 415 e 440
Bairro Floresta - Estância Velha



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados

CÍVEL-INVENTÁRIOS-FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler
OAB 13.692

Livia Scheffler
OAB 77.635

Ivoti	Porto Alegre
51 3563.3191	51 3228.4955
51 9 9124.9460	51 9 9987.0224



Bruna da Costa

Psicóloga - CRP 07/20373

Cristina Schnorr

Fonoaudióloga - CRF7/9656

Ambas atuam na Desenvolver

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

11

Estimulação precoce e a primeira infância

A primeira infância é um momento da vida caracterizado por diversas aquisições do desenvolvimento, descobertas e muitas aprendizagens. Com isso, também é um período cheio de mudanças na vida dos pequenos e de suas famílias.


Estimulação Precoce orientada pela psicanálise é um atendimento terapêutico à bebês e crianças pequenas (0 a 3 anos e 11 meses) que apresentam alguma patologia ou atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. É um atendimento terapêutico realizado por profissionais habilitados para trabalhar com essa especialidade clínica - fonoaudiólogos, fisioterapeutas, psicólogos, pedagogos.

Quando algo em relação ao desenvolvimento do seu filho lhe chama a atenção ou causa dúvidas, busque auxílio de um profissional especializado que possa lhe auxiliar a entender o que está acontecendo. Os atendimentos em Estimulação Precoce são realizados com o bebê ou criança pequena no laço com a sua família, através do brincar espontâneo e do desejo demonstrado

pela criança, impulsionando o desenvolvimento e a constituição do sujeito.

Muitas crianças que chegam para acompanhamento em Estimulação Precoce não possuem um diagnóstico fechado, mas observa-se que algo não está indo conforme o “esperado” ou não está bem. Para chegar a um diagnóstico adequado são necessárias observações clínicas deste pequeno, passando por momentos do brincar, intervenções terapêuticas junto a criança e a família, a observação de seus aspectos globais do desenvolvimento, além de conversas com os pais e os demais profissionais que a acompanham (terapeutas, médicos e professores).

Importante ressaltar que nem todas as crianças que chegam para atendimento em Estimulação Precoce receberão algum diagnóstico. Mais importante do que diagnosticar, nosso compromisso é proporcionar um espaço que promova o desenvolvimento, autonomia e bem-estar da criança.

Os primeiros anos de vida são de extrema importância para o desenvolvimento da criança e nos deixam marcas para toda a nossa vida! 

ESTIMULAÇÃO PRECOCE

Bruna da Costa

Psicóloga CRP 07/20373
Especialista em Estimulação Precoce

Cristina Schnorr

Fonoaudióloga CRF7/9656
Especialista em Estimulação Precoce



Desenvolver
Centro Integrado de Terapias

Rua Gonçalves Dias, 16/103 | Centro - Ivoti Fone: (51) 99785.8599 




Rev. Me. George C. Felten
Pastor-capelão do Colégio Luterano
Arthur Konrath

Um bebê no colo

Você já segurou um bebê e teve medo? Segurar um bebê é ser responsável por proteger o futuro, afinal de contas um bebê, por si só, é simplesmente indefeso. Um homem chamado Simeão, uma vez, segurou o bebê Jesus no colo. Imaginem só! Ali, toda a esperança de um mundo perdido, depositada nas mãos de um simples homem. Mas ao invés de medo, lágrimas de alegria escorreram de seus olhos, e ele exclamou: “Agora, Senhor, (...) já podes deixar este teu servo partir em paz. Pois eu já vi com os meus próprios olhos a tua salvação.” (Lucas 2.29-30)

A grandeza de Jesus pode nos assustar quando o encaramos da forma errada. Afinal de contas, é o Deus Perfeito e Todo-poderoso, que quis se tornar um ser humano por amor a nós, seres limitados e falhos. Mas Simeão nos mostra que Jesus veio ser a salvação daqueles que confiam nEle. Jesus quer te pegar no colo e te conduzir já nesta vida de vazios, inseguranças e incertezas, pois somos como bebês de colo indefesos. Por isso, confie em Jesus Cristo hoje, e aproveite sua vida completa (agora e na eternidade) com Ele cuidando de você.


O Colégio Luterano Arthur Konrath, que há mais de 30 anos segue educando para a vida, também, neste ano de 2022, confia os seus planos nas mãos do Senhor, sabendo que unidos (Deus, a família e a escola) podemos ir mais longe. Vamos nessa juntos? 



Elaidés Valim Scheffer
Autora do livro “Do colo para o voo”

Autonomia desde pequeno

As relações iniciais com os primeiros educadores – seja a mãe, o pai ou outra pessoa que se ocupa do bebê – são determinantes no processo de formação da criança. São estes que irão lhe apresentar o mundo. Por isso, deve ser um convívio de qualidade, baseado tanto em atenção às necessidades físicas, quanto em vínculos afetivos, comunicação, segurança e oferta de boas experiências.

Escrevi o livro “Do colo para o voo: como tornar a criança feliz e independente”. A vivência com minha mãe e, principalmente, com minha neta, me motivou a compartilhar um pouco do que tenho vivido e deste olhar que tenho para o futuro desta pequena que já começa a dar sinais de que quer ser independente. Na contracapa do livro, fiz questão de colocar a foto de minha neta descascando um ovo que iria se deliciar depois, durante o café da manhã. Ela já havia visto nós fazermos para ela. Na pracinha de brinquedos, ela também já entendeu como é a rotina e o que é esperar dela. Em ambos casos, procuramos estimular a aprender e a buscar suas soluções. Seja para descascar um ovo sozinha, para escolher o brinquedo e se proteger de uma queda no escorregador ou, mais adiante, para determinar suas escolhas de vida. Viver é um eterno aprender e buscar a independência, não acha? 

Colégio Luterano Arthur Konrath a mais de 32 anos educando para vida.

Venha conhecer um Colégio de Excelência.

Telefone: 3561-2754
Whatsapp: 51 9 9689-0985
Facebook: @clakluterano
Instagram: @clakluterano
Site: www.clak.com.br
E-mail: secretaria@clak.com.br






Do colo para o voo
Como ensinar a criança para uma vida independente e feliz
Elaidés Valim Scheffer

A mãe, avó e especialista em Educação. Elaidés Scheffer, quer garantir a autonomia e a felicidade da criança.



 51-99961-4410

R\$ 44,⁹⁰





Fabiane Almeida

Graduada em Biologia e Administração, MBA em Gestão de empresas e mestre e doutora em Ciências Biológicas. Professora dos cursos de pós-graduação de Neurociências, Educação e Saúde da UniLaSalle

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

13

O que é ser normal? O que é a Neurodiversidade?

Para compreender a Neurodiversidade é fundamental entender as definições de diversidade e normalidade.

“O que é ser normal?”. O termo norma passou por mudanças conceituais passando de uma expressão associada às medições para um termo utilizado para classificar indivíduos dentro de um padrão aceitável. Estas mudanças ocorreram em meados do século XIX.


A forte tendência em se normalizar todos os aspectos da vida do ser humano e tornar esta normalização o ponto ideal para estes aspectos tem vários desdobramentos, dentre eles o movimento da eugenia que desencadeou os horrores praticados pelos nazistas sob a desculpa de tentar promover a criação de uma raça pura ou de uma raça com qualidades superiores às demais, a raça Ariana.

Na contramão da normatização temos a diversidade, este termo possui várias nuances: diversidade cultural, humana, sexual, biológica, ambiental, Neurodiversidade, dentre outros tipos. Hoje vamos nos ater a Neurodiversidade, que se originou do movimento pelos direitos do autismo e foi

criado pela socióloga australiana Judy Singer no final da década de 90.

O movimento da Neurodiversidade se refere à variação no funcionamento neurocognitivo e a um movimento pelos direitos das pessoas com deficiência que visa a inclusão total de todas as pessoas neurodivergentes. Este movimento é liderado por autistas que lutam pela aceitação.

Um dos resultados deste movimento têm sido a inclusão dos neurodivergentes no mercado de trabalho por meio de estratégias diferentes de contratação que envolvem acompanhamento do candidato ao longo de um dia de trabalho em detrimento de entrevistas que desfavorecem os neurodivergentes com dificuldade de comunicação. Além de gestos simples como oferecer fones de ouvido para que pessoas com sensibilidade auditiva (condição frequente em autistas) possam se prevenir do incômodo e assim não terem uma diminuição de produtividade e abandono precoce do emprego.

O assunto é amplo, existem linhas de pensamento que todos devem ser incluídos, outros somente autistas. Enfim, seguimos o debate e os estudos. 

O MUNDO
É MAIOR
PARA QUEM
FAZ_

unilasalle.edu.br/vestibular

vestibular
LA SALLE

ONLINE /22

INSCRIÇÕES
ABERTAS_

UNIVERSIDADE
LaSalle

ESTÂNCIA VELHA E
NOVO HAMBURGO

(51) 3170-0080 - (51) 98018-6829 - (51) 99528-3556

Liberação Miofascial

Mônica Carolina Gonçalves Pizzio

Fisioterapeuta no NAP - CREFITO 5 158.085-F

O uso intenso da musculatura, estresse, postura incorreta e fatores emocionais geram “nódulos” na fáscia, causando o mau funcionamento do tecido, o que gera dores locais ou projetadas.

A liberação miofascial é uma técnica, onde se aplica pressão em determinados pontos do corpo, com o objetivo de aliviar a tensão muscular. É utilizada para o alívio de dores já existentes e como método preventivo, especialmente em pessoas ou atletas que acumulam tensões musculares com facilidade. Serve para correção das alterações miofasciais e fasciais existentes, pois esta técnica devolve a elasticidade e flexibilidade através da Terapia manual (técnicas com uso das mãos do terapeuta) ou com auxílio de instrumentos. Cabe ressaltar que não se trata de massagem, mas de um alongamento das fáscias, onde pequenas áreas de músculo são tratadas a cada movimento. **mF**

Bons hábitos

Fabiano Giacomolli

Fisioterapeuta no NAP - CREFITO 57237

Nosso piloto automático esta cada vez pior, muito disso devido ao estresse da vida moderna. Para envelhecermos com saúde, precisamos melhorar alguns hábitos. Trocar um mau hábito por um bom é uma atitude inteligente. Observe:

1- Respiração: para respirar melhor, inspire pelo menos quatro segundos e expire o dobro.

2- Água: o ideal é beber pouco várias vezes durante o dia. A água limpa e hidrata o corpo.

3- Alimentação: coma pouco várias vezes ao dia. Aumente o consumo de frutas e verduras que são excelentes fontes de vitaminas e minerais.

4- Exercícios físicos: através do exercício, fortalecemos ossos e articulações, enrijecemos os músculos, conseguimos maior flexibilidade e prevenimos inúmeras doenças. **mF**

Janeiro Branco: prevenção e promoção o ano todo

Carolina Corrêa Fernandes

Psicóloga no NAP - CRP 07/35817

Janeiro Branco tem como objetivo sinalizar a sociedade sobre os cuidados com a saúde mental. O Brasil é apontado como o país mais ansioso do mundo e o 5º mais depressivo. Cerca de 800 mil pessoas morrem por suicídio todos os anos no mundo. O diagnóstico é associado ao transtorno de depressão na maior parte dos casos e o mais impressionante é que 90% dos casos têm prevenção. Mas como prevenir? Atividade física e alimentação são aliados, além de ter uma boa noite de sono e um tempo reservado para si. Estar atento aos sinais do corpo é de extrema importância. Alguns fatores podem indicar problemas de saúde mental: alterações de humor, irritabilidade, mudanças no padrão do sono, perda de interesse por coisas ou atividades que antes eram essenciais, problemas de relacionamentos, dificuldades de concentração e esquecimentos. Que sua meta para este ano seja priorizar sua saúde mental! **mF**

Espaço novo de Saúde integral no NAP.
Fisioterapia - Quiropraxia
Acupuntura - Fonoaudiologia



Quiropraxista
Thalles
 Augusto Zeni
 ABQ 807



Fisioterapeuta
 Acupunturista
Kátia Günther
 Crefito 23313-F



Fisioterapeuta
 Quiropraxista
 Acupunturista
Fabiano Giacomolli
 Crefito 57237



Fisioterapeuta
 Acupunturista
Mônica Carolina
 Gonçalves Pizzio
 Crefito 5 158085-F




Fonoaudióloga
Vicktória
 Rodrigues Martins
 CRFa 7-10519



Como o exercício físico e saúde mental

Izabela Marcolino Momenté

Psicóloga no NAP - CRP 07/36109


O exercício físico é visto por muitas pessoas apenas como um meio de manter um corpo saudável e bonito, porém, ele pode trazer benefícios para a pessoa em estado de sofrimento mental e emocional, pois a pessoa achará um motivo para se reerguer e buscar em si uma força para continuar vivendo e superando seus obstáculos. A insônia diminui, a mente acha uma nova distração e o corpo se cansa. Se sofre algum trauma, a corrida pode substituir o uso de remédios. Aulas em conjunto com mais pessoas e um estímulo familiar contam na hora de iniciar e se manter em uma atividade que traga satisfação. Em casos como de fobias, depressão, ansiedade onde a pessoa pode não sentir vontade de sair de casa, sente medo de enfrentar lugares, pessoas, situações, mesmo com esses sentimentos é muito importante iniciar uma atividade física. Quanto mais fugimos e adiamos, mais será praticado um reforço negativo em relação a essas atividades. É essencial começar, devagar, com calma, respeitando cada momento, mas sempre a cada dia se desafiando mais, reforçando a prática um pouco a cada dia e logo ela se tornará algo que mudará para melhor a sua vida. Será nítido como ótimas mudanças acontecerão no seu emocional, mental e no físico. 

Estimulação na primeira infância

Vicktória Rodrigues Martins

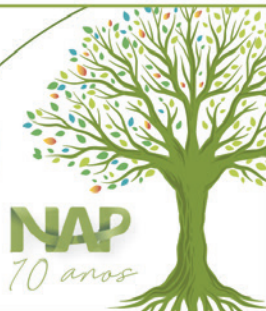
Fonoaudióloga no NAP - CRFa 7-10519

Qual a importância da estimulação nos primeiros anos de vida da criança? E quais atividades podemos estar realizando em casa? O desenvolvimento ocorre de forma global, ou seja, os aspectos físicos, sociais, emocionais e cognitivos precisam ser trabalhados, construindo a formação do ser. Quando os estímulos não são suficientes ou não ocorrem, pode haver um atraso no desenvolvimento. O ambiente em que a criança vive tem grande impacto, afinal, é onde ela passa a maior parte do tempo construindo laços e descobrindo o mundo. Uma criança que corre, brinca com outras crianças, tem contato com a natureza, canta e dança será mais ativa e desenvolvida do que uma criança que tem como parte da rotina olhar televisão por muito tempo ou ficar com o celular, sem desenvolver nenhum tipo de interação.

O ideal é que a criança brinque de faz-de-conta, onde pode estimular a imaginação e a imitação dos acontecimentos cotidianos. Brincar de fazer comidinha, de ser super-herói, de ter uma fazendinha com vários bichos e imitar seus sons são ótimos exemplos de brincadeiras e as crianças amam! Além disso, os pais podem inserir outros brinquedos, como argolas, tintas, bolha de sabão, blocos de encaixe, massinha de modelar, livros, músicas... Se o seu filho está apresentando dificuldades em algum aspecto do desenvolvimento, consulte um profissional especializado no atendimento infantil. 

Dez anos
cultivando
saúde emocional.

Entre em contato conosco!
(51) 99375-3003 • napvs.com.br
Av. Cel. Frederico Linck, 1170 • NH





Jorge Remi Hansen

Corretor de imóveis e sócio-proprietário da Imobiliária Rincão

Autor dos livros "Uma viagem inesquecível" e "Odorico: o bom velhinho"

multi
FAMÍLIA
Fevereiro/Março - 2022

16

O olhar


Meia noite e um pouco. Sentado na sacada, visão para milhares de lares. Lanço meu olhar para a imensidão do infinito, que nos abraça. Em silêncio falo com meu melhor amigo. Ele me escuta, aconselha, pensa comigo... eu mesmo. O que realmente decide, importa é como eu me olho, aceito, vivo... a opinião de terceiros deixa de ter valor.

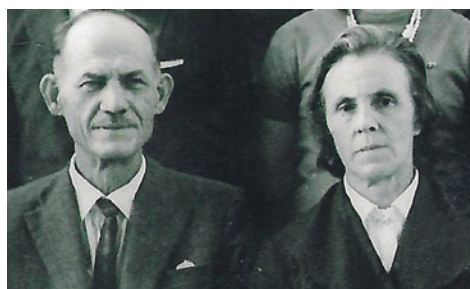
Palavras podem ser utilizadas de diversas formas e entonações, mas os olhares não conseguem esconder o que, de fato, está contido na mensagem. A imaginação cria asas...

Imagino o brilho, a sinceridade, pureza, amor, que existe no olhar de uma criança. O olhar bondoso materno, paterno, sincero e cativante... O olhar sem medidas de amor, paixão do avô e avó... Milhões de olhares se cruzam a cada segundo...

Voltei ao tempo de minha infância. O olhar de despedida é silencioso, carregado com infinidade de sentimentos. Lembro-me da canção que diz: "E o olhar de minha mãe na porta eu deixei chorando, a me abençoar... Meu filho, vá com Deus, que este mundo inteiro é seu".

Observando a foto da mãe, seu olhar confiante, sereno, tranquilo... há a transmissão de harmonia e paz. O olhar do pai demonstra serenidade, paz de espírito, segurança, integridade, seguro, certeza, fé... Mas em momentos bastava um olhar seu e nós já sabíamos o que ele queria dizer... a lição aprendida. A história de vida dos pais concretou-se em mim de forma indestrutível... O que dá brilho ao nosso olhar é a vida que nós optamos e conseguimos realizar.

Quisera eu ter somente 10% das virtudes, qualidades... de meus pais! 



Jorge e Elisabetha Hansen


IMOBILIÁRIA
RINCÃO
www.imobiliariarincão.com.br

Fale conosco!
3561.1401



Rua João XXIII, 748, Rincão dos Ilhéus



Fábio Kruse

Mestre em Matemática Aplicada
Proprietário do Cursão do Fabão

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

17


A Educação nos últimos dois anos

Estamos completando 2 anos de pandemia e os reflexos em praticamente todos os setores são enormes: enquanto tivemos um “boom” no mercado imobiliário, a maioria dos demais setores amargaram momentos e situações jamais imaginadas, com fechamento de inúmeras empresas, serviços e, como consequência dessa realidade quase caótica, o aumento do desemprego.

Um dos primeiros setores a fechar, em meados de março de 2020, foram as escolas! A educação foi fortemente atingida sendo uma das últimas atividades que voltaram ao “quase normal”, ocorrendo somente no último trimestre de 2021. As lacunas na aprendizagem serão sentidas por vários anos! A grande maioria das escolas não conseguiram “dar conta do recado”, seja por falta de equipamentos necessários (tanto das escolas quanto dos próprios alunos), quanto por dificuldades dos próprios professores, tamanho foram os desafios. Com isso, a evasão aumentou e alunos que pouco ou quase nada fizeram e aprendem,

foram promovidos para a série seguinte.

Muitos pais, preocupados com a situação escolar de seus filhos e vendo o pouco que aprenderam desde o início da pandemia, têm procurado reforço escolar ou até mesmo cursos que revisem/retomem conteúdos de Matemática e Português desde os primeiros anos do ensino fundamental. Estão se dando conta que investir na educação dos seus filhos é o que tem de melhor a oferecer, mesmo que tenham que fazer sacrifícios para tanto, pois o futuro não “perdoará” a falta de conhecimentos tidos como básicos.

Enfim, o diferencial na vida desses jovens será medido pelo esforço, dedicação, persistência, foco, resiliência e vontade de suprir estas lacunas geradas pela pandemia! O conhecimento que temos é uma das poucas coisas que ninguém pode nos tirar. Portanto, o estudo é, e sempre será, um importante propulsor do desenvolvimento de um país, em todos os sentidos. Investa na educação de seus filhos e eles lhe serão gratos pelo resto de suas vidas! 



CURSÃO DO FABÃO

29 anos de sucesso!!

Fones: 3594-5268 | 3781-0630 | 99989.4536 

Av. Cel. Frederico Linck, 1198 | Novo Hamburgo
cursaodofabao.com.br | cursaodofabao@uol.com.br



LIBERATO

*Curso para prova de
seleção da Liberato*

*Início: 14/03 (M, T - presencial)
15/03 (Grupo On-line)*

**INSCRIÇÕES
ABERTAS!!**

**ENEM – INÍCIO EM ABRIL
AULAS PARTICULARES – M, T, N**




Gabriela Feilstrecker
Fonoaudióloga - CRFa 10010

A fala de seu filho

“**C**omo está a fala do meu filho? Será que está dentro do esperado para a idade? Ou será existe algum atraso que não consegui notar?”, frequentemente recebemos perguntas como essas de pais preocupados (ainda mais frequente pós quarentena da Covid-19), por isso resolvi escrever um resumo simples das etapas da idade do desenvolvimento de linguagem dos nossos pequenos, mas lembrando sempre que a procura pela avaliação de um fonoaudiólogo é insubstituível.

Com um ano de idade a criança já começa a produzir as suas primeiras palavras. Geralmente começam nomeando objetos (exemplo chamando o carro de “bum bum”, o trem de “tchu tchu”), imitando o barulho dos animais (por exemplo, o “có có”, o “mu”, o “auau”) e chamando pelos pais. Com um ano e meio já é esperado que o vocabulário aumente, e que com dois anos comece a formar as primeiras frases de até duas palavras. Com 3 anos de idade a criança já

tem de estar formando frases mais complexas, mas ainda assim são aceitas algumas trocas específicas de letras na fala (como por exemplo a letra R em palavras como “barata” e “branco”). Quando completam 4 anos já são capazes de inventar histórias e entender regras de jogos simples. Com 5 anos já esperamos que a criança saiba falar todos os fonemas da língua portuguesa corretamente.

Podemos notar que as consequências da pandemia da Covid-19 já estão presentes na vida de algumas crianças, afetando a comunicação e as interações sociais. Quando o atraso na fala, ou até mesmo no comportamento da criança, é notado pelos responsáveis, é de grande importância que seja realizada uma avaliação completa com um fonoaudiólogo, e que haja encaminhamentos para outros profissionais se for necessário. 



Fonoclin
Fonoaudiologia e Saúde

Av. Presidente Vargas, 274  51 3561.0086

Centro | Estância Velha  51 99367.9494

 fonoclin.ev

Michele Müller Ferretto
Fonoaudióloga - CRFa 8395

Gabriela Feilstrecker
Fonoaudióloga - CRFa 10010

Giovana Campagnollo
Fonoaudióloga - CRFa 8770

Fernanda Garcia Fernandes
Fonoaudióloga - CRFa 7 10652

Elisabeth Blomkler
Nutricionista - CRN 12744D

Danieli Monteiro
Neuropsicopedagoga - SBNPp4312

Dra. Bianca Wingert
Otorrinolaringologista - CRM 31681

Carolina de Souza Bitencourt
Psicóloga - CRP 30174

Joseane Finger
Psicóloga - CRP 27248

Jéssica Zimmer Schroer
Psicóloga - CRP 35564

Camile Krug
Aromaterapeuta

*Avaliação auditiva
Aparelhos auditivos
Signia e Widex*



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

19

Criança pode usar aparelho?

Hoje ainda atendi uma mãe muito preocupada com seu filho pequeno de 7 anos, pois havia percebido que estava com a mordida errada. Ela, por sua vez, conversara com uma vizinha que lhe disse que não poderia fazer nada até que os dentes trocassem. Pedi para que me trouxesse a criança para examinar e avaliar melhor.

E assim ela fez. Quando examinei o pequeno, realmente constatei que sua mordida estava torta, e que o crescimento da face estava um pouco alterado. Lhe pedi se existia algum familiar que tivesse algum problema semelhante ao do menino, e a mãe me confirmou que a família do pai tinha problemas de crescimento dos ossos da face. Assim pedi uma documentação ortodôntica para avaliar as medidas da face e ósseas do garoto, para melhor planejar o caso.

Mas o que quero deixar aqui é procurar responder quando deve-se procurar um dentista para saber se a criança irá precisar usar aparelho.

Os pais devem sempre ficar atentos quanto à saúde bucal de seus filhos, mas com relação ao aparelho, se existe histórico na família de má formação dentária ou óssea, o melhor é procurar o ortodontista ainda em pouca idade, não esperando a troca dos dentes, pois muitos casos são solucionados ain-

da quando pequenos. E se esperar pode não mais haver uma solução conservadora, e sim algo mais invasivo, como a cirurgia ortognática.


O tratamento varia dependendo da má formação, mas quando tratados ainda precoce pode-se lançar mão dos aparelhos ortopédicos onde o ortodontista irá redirecionar o crescimento ósseo da



face, deixando o mais favorável possível. Mesmo assim muitas vezes é necessário o uso do aparelho fixo quando a criança for adolescente.

Os aparelhos ortopédicos são mais confortáveis para a criança, mas necessita muito da sua colaboração, pois o aparelho é móvel, isto é, a criança tira da boca para se alimentar e higienizar os dentes. Nestes casos, os pais devem ter um cuidado redobrado para que a criança fique com o aparelho na boca, pois é comum dos pequenos emprestarem para os coleguinhas na escola para verem como é!

Mas com que idade, então, os pais podem levar seus filhos para avaliação ortodôntica?

A partir dos 3 anos já podemos fazer alguma intervenção conservadora, pois nesta idade já estão presentes todos os dentes de leite. Principalmente se os pais souberem que existem casos na família de má formação do crescimento ósseo da face. 

Ms

Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

 3563.2040

 99955.4645

Convênio


AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem

 Av. Presidente Lucena, 3315. S. 303, Centro Comercial Ivoti  dramarcia2016@hotmail.com


“Seguro morreu de velho”

A expressão acima é antiga mas verdadeira: demonstra o quanto estar prevenido é importante. Já pensou na tranquilidade que é ter um seguro – seja de carro, casa, empresa e até da própria vida? Investimos em tantas coisas, e devemos também investir na proteção das pessoas e de si próprio, além do tempo que você ganha quando tem alguém que orienta na ocorrência de algum acidente.

Imagine comprar aquele carro sonhado e, por alguma eventualidade, perder ele. Como fazer para repor este patrimônio? Dias atrás, vivemos chuvas tão fortes que muitos tiveram prejuízos em suas casas. Mais uma vez, a tranquilidade é muita compensadora para quem investiu no seguro. Na eventualidade de uma ausência repentina sua, sua família não ficará desamparada.

Com seguro feito, ficam cobertas as despesas imediatas em um evento que não foi planejado. Dessa forma, prevenir-se contra perdas e danos é questão de responsabilidade com o seu patrimônio, da família ou da empresa.

As seguradoras oferecem uma infinidade de coberturas e contar com uma corretora de seguros experiente e de confiança é fundamental.

Desfrutar das coisas que conquistou sem o medo de perdê-las é tranquilizador. Você merece. 

Vale a pena pagar mais para o INSS?

Antes da reforma da previdência, ocorrida em 2019, a resposta para essa pergunta era sempre a mesma: não!


Atualmente, a resposta é: depende.

Antes da reforma de 2019 a maioria das pessoas se aposentavam por tempo de contribuição, assim, normalmente as aposentadorias sofriam a incidência do terrível Fator Previdenciário, que acaba diminuindo drasticamente o valor da aposentadoria.

Por exemplo, alguém que tivesse uma média de contribuição de R\$ 2.500,00 e se aposentasse com 45 anos, acabava ganhando um salário mínimo.

Com a reforma, as aposentadorias no futuro serão em sua imensa maioria por idade, sem a incidência do Fator Previdenciário, assim, se uma pessoa contribuir com R\$ 2.500,00 e tiver o tempo de contribuição necessário, ela irá se aposentar com o valor pelo qual contribuiu.

Importante lembrarmos que esse cálculo é bastante complexo, pois leva em consideração a média de todas as contribuições realizadas, além do tempo de contribuição.

Para quem contribui para o INSS, o mais importante é fazer um planejamento com o auxílio de um profissional especializado e verificar o melhor valor para contribuir, destacando que atualmente o mais importante são os valores a serem pagos ao INSS e não a quantidade, ou seja, é melhor fazer poucas contribuições em valores mais altos ao invés de muitas contribuições em valores baixos. 



ABSOLUTE
Administradora e Corretora de Seguros

 (51) 99772.8378 www.absoluteseg.com.br



VICENTE FLECK
ADVOCACIA

www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042
contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.
Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.
Direito Cível - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Av. Presidente Lucena, 1784, B. Harmonia/Ivoti
OAB/RS 73.662



Um dia para ficar nas melhores lembranças

Quando você decide que é hora de comemorar com os seus familiares e amigos em um espaço de festas, você quer garantir um momento de alegria e de lindas experiências, certo? Até o dia da festa, são dias de muita expectativa e preparo. Nós vivemos juntos cada emoção deste dia.

A decoração é um dos nossos pontos fortes. E nossos brinquedos agradam adultos e crianças. Contamos com um grupo de monitores dedicados. A maratona de brincadeiras é grande: tem um super brinquedão, um campo de futebol, uma grande piscina de bolinhas, a mini quadra de basquete e a máquina de dança. As horas divertidas continuam com air hockey, flutu, uma pista de autorama, um camarim com maquiagens e fantasias, além do carrossel, pula-pula, uma discoteca com luzes e fumaça, o playstation 4 e fliperama.

Claro que brincar é só uma parte da festa. Os salgados são fritos e assados na hora e os comes e bebes são servidos nas mesas à vontade. A cascata de chocolate faz um enorme sucesso, mas tem outras opções. Com certeza, este dia ficará entre as melhores lembranças de todos. **mf**



- Ambiente climatizado (quente e frio) | Área Kids | Brinquedos e Jogos.
- Brinquedão contendo um escorregador tubo, uma ponte pênsil, mini campo de futebol e piscina de bolinhas.
- Culinária própria feita na hora e entregue nas mesas aos seus convidados.
- Torre de chocolates | Trabalhamos com pacotes completos.

Agenda de 2022 aberta!

@festanciavillaencantada 📞 98433-9691

Rua 13 de Maio, 120, Bairro Lira - Estância Velha





Eder Gustavo Schuster
Empresário do ramo automotivo




Bruna Monteiro
Publicitária | Sócia-proprietária da
Altabox Marketing Digital

Mais uma vez o calendário reiniciou!

Estamos no início ainda de mais um ano, e sei que você se preocupa em dar conta do que precisa e cuidar para não chegar ao final do ano sufocado por afazeres de última hora. Planejamento é a solução para isso, mas porque estou falando disso, se meu negócio é mecânica? Porque o seu companheiro de estrada deve fazer parte do planejamento, além do IPVA, que tem data certa para ser pago.

Fazer revisões periódicas, trocar o óleo no período recomendado (e não apenas pela quilometragem, hein?), manter o sistema de ar limpo e adequado para se respirar dentro veículo, precisam estar em nossos planos o ano todo. Acredite, isso evita imprevistos de logística (ficar sem carro) e financeiro. É preferível investir na manutenção preventiva, identificando possíveis desgastes de componentes e fazer substituições, do que rodar sem pensar, nem planejar, e acabar danificando mais componentes e peças, causando um rombo no orçamento. Como em qualquer situação do nosso dia a dia, prevenir sempre será o melhor, mesmo que se esteja sujeito a imprevistos, assim ficamos mais tranquilos por não deixar nada acumular.

Para finalizar, te pergunto: sabia que temos um sistema de troca de óleo inteligente? Ou seja, você não precisa se preocupar quando será a próxima troca, e assim já revisa itens básicos do veículo. Tudo pensado para você usar seu tempo da melhor maneira possível! 

“Clique aqui” para gerar conexões humanas

Stores, Reels, CTA... os termos não têm fim e regem as nossas ações on-line. Mas preciso te contar que o marketing pode ir muito além!


É importante, claro, alinhar o seu perfil no Instagram, mas é essencial entender o que você quer comunicar e de que forma pretende fazer isso, sempre com veracidade.

O que o seu serviço pode proporcionar para as pessoas? Como a vida do seu cliente pode melhorar contando com você?

Marketing possui a capacidade de gerar conexão. Por isso, essas respostas podem mudar o rumo de tudo. Mas não paro por aí, pois a chave de tudo é saber que pessoas se conectam com pessoas.

Talvez você sinta vergonha ou até mesmo tenha aversão às redes. Mas os seus potenciais clientes querem ver você, o profissional por trás do nome. E isso pode ser um fator decisivo na hora de “clicar no link da bio para saber mais”.

E não se engane: a sua vida pessoal também deve aparecer. Talvez seja o seu desabafo por um problema no trânsito ou o registro da brincadeira com seus filhos que gere essa conexão.

Esteja presente e some isso com uma boa apresentação visual e uma série de estratégias e tenha como resultado a sua presença digital muito mais efetiva e verdadeira. 

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL



REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

 51 3551.0000

 mecanica_schuster

 51 99107.3000

 facebook.com/Schustermecanica

Está sem tempo? Buscamos e levamos com segurança!

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha

Altabox 
marketing digital



altaboxmkt



(51) 99752.3824



contato@altabox.com.br



Alexandro Bender
Diretor da Ideal Esquadrias de Alumínio


Satisfação

Desde pequenos, buscar a satisfação na vida é algo constante para todos nós, correto? Primeiro, queremos satisfazer nossas necessidades e agradar nossos pais. Depois, nossos professores e colegas. Mais tarde, nossos chefes e colegas. E tem nossas esposas e maridos, só para citar alguns exemplos.

Aqui no trabalho da Ideal, **SATISFAÇÃO** virou um mantra. Buscamos sempre garantir que os serviços prestados gerem satisfação. Quando instalamos uma porta, uma janela, uma escada ou um pergolado, por exemplo, tudo é feito para que a pessoa esteja satisfeita.

No Instagram ou no Facebook da Ideal, publicamos alguns de nossos serviços executados em diferentes pontos da região. Compartilho aqui algumas imagens de trabalhos feitos para lembrar que sempre é possível tornar nossa rotina ainda melhor, prática, segura e bonita.

A vida é uma constante busca e temos que procurar sempre fazer o melhor, nos aperfeiçoar e sonhar sempre. Estamos juntos!

Ah... Te convido a acompanhar nosso trabalho no Instagram ou no Facebook. 

Fotos: Divulgação



Esquadrias em alumínio instaladas na região



**Portas - Janelas - Portões - Corrimões - Box
Cercas - Pergolados - Fechamento de sacadas**

Produtos de qualidade e durabilidade aliados da beleza e praticidade.

 www.idealesquadriasivoti.com.br

 [idealesquadriasivoti](https://www.facebook.com/idealesquadriasivoti)

 [idealesquadriasdealuminio](https://www.instagram.com/idealesquadriasdealuminio)

 Av. Presidente Lucena, 1250 - B. Sete de Setembro - Ivoti

 (51) 99858.8929

 idealesquadrias@outlook.com

**Solicite
orçamento!**



Sônia Regina Lopes de Castilhos

Bióloga e paisagista da Verde Flor Paisagismo



Adauto Miguel Fröhlich

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669

Diretor comercial da Acesso Contabilidade

Paisagismo sustentável


O paisagismo sustentável está diretamente relacionado ao equilíbrio entre a beleza do espaço urbano e o desenvolvimento ambiental responsável.

Os jardins sustentáveis vão além e tornam o ambiente confortável e de clima agradável, uma vez que proporcionam estabilidade térmica, solo impermeabilizado e alta qualidade do ar prezando ao planejamento eficiente, selecionando materiais de baixo custo para a criação das estruturas, considerando o seu ciclo de vida, e a inserção de plantas nativas para evitar a necessidade de frequente manutenção e menor demanda de água



A água como fonte limitada, deve ser usada e tratada de maneira inteligente e racional.

Você sabia que irrigando com a mangueira de jardim, você desperdiça 50% mais de água, sem que tenha alimentado corretamente as plantas porque a irrigação não é uniforme?


Reutilizar a água do banho ou da máquina de lavar roupa é um boa opção para quem desenvolve o paisagismo sustentável no jardim de casa, mas em locais maiores fica difícil armazenar água suficiente. Existem também maneiras de captar e reutilizar a água da chuva e de diminuir o desperdício, principalmente usando a tecnologia. 

Preciso declarar Imposto de Renda?

Recebemos essa pergunta do título do artigo todos os anos. E olha que o escritório está comemorando 26 anos de atuação. Não temos uma resposta pronta e simples, uma vez que são diversos motivos que podem levar a obrigação de entregar a declaração de renda.

Temos situações de obrigação, porém temos situações de benefício ao entregar a declaração. Alguns benefícios em entregar a declaração são redução do imposto devido obedecido as limitações legais e comprovação de renda para instituições financeiras.

A obrigatoriedade inicia pela análise de renda. O limite de isenção anual atual é de R\$ 28.559,70. Também temos situações de obrigação gerada pelo fato de ter bens superiores à R\$ 300mil. Temos recebimentos isentos que mesmo que não pague IRPF, obriga a declarar – uma doação/herança recebida acima de R\$ 40mil. A venda da residência e utilização do dinheiro para aquisição de outra residência de forma a ficar isento do imposto do ganho utilizando o benefício fiscal, mesmo não gerando imposto, obriga a entregar a declaração.

Neste período, é importante fazer esta pergunta e na dúvida se precisa ou não declarar o Imposto de Renda, nos procure. 



Nos acompanhe:

  VERDEFLOPPAISAGISMO

 VERDEFLOPPAISAGISMO.COM.BR

51 99234.3366 | 51 99827.4564

Venha nos visitar!

JACOB SCHNECK, 396
BAIRRO FARROUPILHA | IVOTI

VERDE FLOR



26 anos

ACESSUS

  [accessuscontabilidade](https://www.acessuscontabilidade.com.br)  [accessus.com.br](https://www.acessus.com.br)

O direito do consumidor nos casos de cancelamento ou atraso de voos

Caroline de Oliveira Krebs - OAB 75.684

Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia

A pandemia do SARS-COVID alterou, substancialmente, os direitos do consumidor, especialmente no que tange as viagens aéreas, dentre elas a edição da lei 14.174/21, que previu algumas medidas emergenciais na aviação civil. Entretanto, referida lei perdeu sua vigência em dezembro de 2021 e, a partir de janeiro deste ano, voltaram a valer as disposições constantes na resolução 400/2016 da ANAC.

No último mês de janeiro, por exemplo, vários voos foram cancelados por falta de tripulação, tendo em vista que muitos trabalhadores do setor foram atingidos tanto pela Covid-19 quanto pelo vírus da gripe, necessitando afastamento do trabalho e, conseqüentemente, interferindo na rotina de voos, diariamente, em todo país.


Dito disso, é importante que o consumidor tenha o conhecimento das regras vigentes a fim de resguardar seus direitos.

Nos casos em que ocorra o cancelamento de voos realizado pelas próprias companhias aéreas, o consumidor tem o direito, à sua escolha, de: a) ser reacomodado em outro voo da mesma companhia ou até mesmo de outra companhia aérea;

b) receber o reembolso integral da passagem não utilizada, incluindo o valor da taxa de embarque em até 07 dias; ou c) ter o serviço executado por outra modalidade de transporte.

Logo, em casos de cancelamento de voos pelas companhias aéreas, cabe ao consumidor reclamar perante a empresa responsável, solicitando a execução de uma das alternativas acima enumeradas, com fundamento na resolução 400/2016 da ANAC.

Já nos casos de atraso de voo, as companhias aéreas devem oferecer assistência gratuita de acordo com o tempo de espera. O prazo é contado a partir do momento em que houver o atraso de embarque do passageiro por culpa da empresa. Depois de 2 horas de espera, o passageiro tem direito a alimentação paga pela companhia aérea. A partir de 4 horas, o passageiro pode requerer hospedagem, somente em caso de pernoite no aeroporto, além de transporte de ida e volta

Caso o problema não seja resolvido, de forma administrativa pela empresa aérea, será necessário buscar auxílio de um advogado que analisará a possibilidade de ingressar com ação perante o judiciário. 



ENCAMINHAMENTO DE APOSENTADORIA E
DEMAIS BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS




AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO




ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E
PREVIDENCIÁRIA



CLÁUDIA TREVISAN
ADVOCACIA

 CLAUDIATREVISAN.ADV

 51 3271-7828  51 98112-3839

 AV. PRESIDENTE LUCENA, 4224
• BAIRRO DAS ROSAS • ESTÂNCIA VELHA

 CLAUDIATREVISAN.ADV.BR



Tatiana Graebin

Médica veterinária, pós-graduada em Clínica Médica e Cirúrgica de Cães e Gatos - CRMV 7431

Meu cão não quer comer: e agora?

Se você notar que o pet não está mais tão interessado na comida, a falta de apetite pode ser um problema fisiológico, alteração hormonal, mudança de rotina, estresse e até mudanças no clima. Se não quer comer a ração, mas demonstra interesse por outros alimentos, especialmente os ossos, então está apenas com o velho "apetite seletivo". Agora, se ele está desanimado, com febre, diarreia, tosse seca ou com outro comportamento incomum e rejeita qualquer comida e água, provavelmente deve ser um problema de saúde. Recomenda-se consultar um veterinário, pois ele ajudará a buscar a melhor solução!

Meu pet está coçando os ouvidos: o que fazer?

O gatinho Mingau veio até a clínica em busca de ajuda, pois estava coçando muito as orelhas. Passando por uma avaliação clínica e com auxílio do otoscópio, identificou-se uma otite parasitária, um tipo de inflamação do ouvido por presença de ácaros. Isso causa dor e desconforto. Entramos com o tratamento adequado e esse moço ficará bem! Quanto mais cedo identificarmos um problema, sempre o resultado será melhor!



Nestor Luiz Trein

Ex-prefeito de Estância Velha
Autor do livro "O pai do Voltér"

Meio século depois

Pois dia 1º de fevereiro, completamos 50 anos de estreia na vida pública. Exatamente às dez horas a Câmara de Estância Velha dava posse como vice-prefeito, a um jovem entusiasta e sonhador, recém completados 22 anos. A legislação estabelecia eleições em 15 de novembro e posse em 1º de fevereiro.

E não é que aquele guri deu certo? Tanto que foi eleito prefeito com seis anos de mandato, período imposto pela ditadura. Mas não sem antes ter pensado em formar sua família, por isto, casa-se com uma pessoa extraordinária e torna-se pai de um filho que todo pai sonha: Lúcia e Voltér.

Mas as reminiscências voltam-se para Brasília. Como presidente da Associação dos Municípios do Vale do Sinos e membro da Famurs, gabinetes foram percorridos na busca de apoio para a urgência da famigerada reforma tributária, política e burocrática tão madrastra da União para com os municípios. O filme que continua em cartaz hoje...

Ao menos, encontramos o vice-líder do partido, o deputado J. G. de Araújo Jorge, o poeta do povo e da mocidade, natural do Estado que trocamos por um cavalo, o Acre, mas radicado no Rio de Janeiro. Seus dotes literários nos foram ensinados pela sempre professora Doralí Schuck ainda no ensino primário. Em dúvida, pesquise o poema "Razões do Amor" ou leia "Um Besouro na Vidraça". O poeta/deputado fez questão de pagar o almoço, grátis sim, pois não poderia haver interesse eleitoral dele, por sermos de estado diverso. Confesso, poucas vezes me "senti tão grande".

Aí me perguntam o que mudou neste meio século? Respondo de bate-pronto:- O poeta morreu e o jovem entusiasta tornou-se um ancião desconforme por assistir por 50 anos a discussões estereis em quinzentas comissões demagógicas e uma conta sempre maior a pagar. Só!



Bicharada e Cia
Clínica Veterinária e Pet Shop

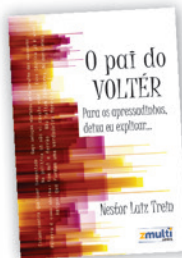
Especializada nos cuidados da saúde e higiene de cães e gatos.

3561.1314 | 98115.1939

Em novo endereço!

Venha nos visitar!

Av. Brasil, 901, Loja 3 - Centro - Estância Velha



O Pai do Voltér
Para os apressadinhos,
deixa eu explicar...

Autor: Nestor Trein

Adquira o seu
por apenas R\$ 20,00



nestorluiztrein@gmail.com



Fabiane Horlle Hoff

Diretora da H. Maria Joias Contemporâneas e
filha de Maria Helena Horlle Hoff

multi
FAMÍLIA

Fevereiro/Março - 2022

27

Esvaziados ou comprometidos?


Voltei a estudar, há alguns anos, e tenho tido dificuldade em expressar alguns pensamentos. Sabe aquela coisa de ficar pensando uma coisa e não conseguir traduzir em palavras? Pois é, então tenho ido ao Google e procuro pelo significado ou pelo sinônimo da palavra. Ok, me ajuda bastante, mas quando descobri a etimologia, aí sim a coisa ficou boa!

A etimologia nos leva ao momento em que a palavra foi criada e a que conceito serve (servia, ao ser criada). Elas nasceram para corresponder a uma necessidade. Pois bem, fui entender várias palavras, entre elas, **comprometimento**. Até porque me parece que hoje está todo mundo tão “solto” que não se compromete com mais nada. Sério, ando muito louca com isso!



A palavra **compromisso** vem do latim *compromissus*, particípio passado de *compromittere*, que une com = “junto” + *promittere* = “prometer, garantir”. Sendo, então: “um acordo com outra parte, uma promessa mútua”. Opaaaaaaa! Não sabia exatamente assim, mas sentia o significado da palavra, pela educação que tive. O entendimento, via etimologia,

me comprovou que não estou louca por acaso!

Sou daquele tempo em que valia “o fio do bigode”. O que dizíamos era tido como feito. Não precisava escrever, assinar um contrato escrito, mandar por escrito no whatsapp, para ter provas. Dentro da palavra **comprometimento** habitam outras palavras como honra, confiança, dignidade, responsabilidade, reciprocidade, estabelecimento de laços entre pessoas. Aprendi que, quando acordamos algo, cumprimos dando o nosso melhor e, com isso, já que é mútuo, o que a gente espera? Retribuição à altura! Ou, pelo menos, que o outro cumpra o mínimo do acordado! Me digam: é só eu que penso assim?

Incomodada pela incompreensão de palavras tão importantes como o **comprometimento**, me questiono o quão esvaziados estamos de valores humanos. Se não sabemos significados, será que conseguimos entender que a natureza nos criou para realizarmos a condição humana? Que fomos criados para sermos humanos – nem animais, nem vegetais, nem minerais! E como gente, estamos esvaziados ou comprometidos? 

SEJA UMA
CONSULTORA H.MARIA
E DECOLE COMO
EMPREENDEDORA.

  @hmariajoiasoficial

DECOLA COM
 H.MARIA





UMA PLATAFORMA DE OPORTUNIDADES

A **H.MARIA Joias Contemporâneas** é uma plataforma de negócios que oferece oportunidade e apoio para mulheres empreenderem, por meio da venda direta de joias. Para 2022, as empresárias Faby e Tati Hoff lançaram o projeto **Decola com H.MARIA**, com o objetivo de formar mentes empreendedoras e impulsionar suas mais de 600 consultoras a voar mais alto, rumo a novos cenários de realização pessoal e profissional. Quer ser **Consultora H.MARIA** e decolar junto? Acesse o site e preencha a sua solicitação.



Para solicitar, aponte a câmera do celular para o QR Code ou acesse www.hmariajoias.com.br

DECOLA COM
 H.MARIA