

Adauto Miguel Fröhlich | Amanda Zimmermann Less | Caren Kroeff | Cesar Lorenzo
Cláudia da Silva de Souza | Cláudia Trevisan | Daine Rôos | Daniela Muck | George Carlos Felten
Jeanine de Moraes | Jussara Ramme | Litiana de Oliveira Trevisan | Manuela Konrad
Maria Imelda Dahmer Morgana Menegussi | Nayara Nascimento | Nestor Luiz Trein | Noely Fuentes
Paulo Link | Raul Artur Kruse | Satoshi Suzuki | Simone Amaral

multi *10 anos* FAMÍLIA

Ano 11 - Nº 58 - Agosto a Outubro/26
Estância Velha + Ivoti/RS



Colecione! Distribuição gratuita

ISSN - 2447-631-5



Edição online: zmultieditora.com.br

**Todos num único
movimento**





Dra. Cláudia Trevisan

Advogada

OAB/RS 43.106

multi
FAMÍLIA 2

Agosto a Outubro/2026

O GOLPE DO FALSO ADVOGADO

O golpe do falso advogado já atingiu milhares de pessoas no Brasil, e muitas delas não sabem como reagir. Consiste em uma fraude sofisticada na qual os criminosos se passam por advogados, usando documentos falsificados e dados reais de processos, além de manterem um canal direto com as vítimas por meio do WhatsApp ou de ligações telefônicas.

O golpista informa à vítima que ela tem direito a receber um valor decorrente de decisão judicial. Normalmente, os processos estão relacionados a ações previdenciárias, indenizações, RPVs ou precatórios. Para dar veracidade à fraude, são encaminhados documentos falsificados contendo:

- Brasões da República e timbres oficiais do TRF4 ou do TJRS;
- Cópias falsificadas de sentenças ou despachos judiciais;
- Tabelas de cálculos supostamente elaboradas por peritos;
- Ofícios de liberação de valores assinados por juízes ou servidores (muitas vezes, as identidades são reais, mas são utilizadas indevidamente);
- Download de peças processuais com timbres de advogados.

O objetivo é levar a vítima a realizar transferências por meio do Pix, TED ou depósito bancário. Entre os termos utilizados pelos estelionatários, estão “taxa de desbloqueio”, “emolumentos finais”,

“despesas cartorárias”, “taxa de transferência”, “imposto de renda” e “novo imposto IVA”. A urgência e a pressão psicológica são fatores constantes, ou seja, os criminosos afirmam que os valores serão bloqueados ou retornarão aos cofres públicos se o pagamento não for feito imediatamente. Para se proteger, você deve:

- Nunca confie apenas nas mensagens do WhatsApp; sempre confirme as informações com o seu advogado antes de tomar qualquer decisão.
- Desconfie de pedidos de pagamento antecipado para liberação de valores judiciais.
- Evite compartilhar a tela ou clicar em links enviados por terceiros.
- Nunca forneça dados pessoais por WhatsApp ou ligação.
- Desconfie sempre de cobranças urgentes ou de pressão emocional.

Se você cair em um golpe, quanto mais rápido agir, maiores serão as chances de reaver os valores perdidos. Registre um boletim de ocorrência, incluindo prints de tela e números de contato. Salve o comprovante do pagamento efetuado e entre em contato com o seu banco para solicitar o bloqueio do valor. Se a transferência tiver sido feita via PIX, acione, imediatamente, o MED (Mecanismo Especial de Devolução do PIX) no aplicativo do banco.

Fique atento: a prevenção começa com informação! 



CLÁUDIA TREVISAN

ADVOCACIA



Rua Presidente Lucena, 4224
Bairro das Rosas • EV





Dra. Litiana de Oliveira Trevisan

Advogada no escritório Cláudia Trevisan Advocacia

OAB/RS 74.782

multi
FAMÍLIA

3

Agosto a Outubro/2026

O GOLPE DA FALSA CENTRAL DE ATENDIMENTO

Seu telefone toca e a tela exibe o logotipo do seu banco. Você atende a ligação. Do outro lado da linha, uma pessoa se apresenta como funcionário do banco e, em tom alarmista, informa que há um problema com sua conta ou cartão e solicita uma ação urgente para evitar bloqueios e prejuízos. Em seguida, orienta você a realizar uma série de procedimentos, pedir confirmação de dados ou até fazer transferências de dinheiro.

Ao acreditar que está falando com o banco, você fornece dados sensíveis que dão aos criminosos acesso à sua conta. Então, os golpistas transferem dinheiro da sua conta para contas de terceiros por meio de PIX ou TED, contratam empréstimos pessoais e se apropriam do valor liberado, pedem que você faça transferências em troca de um serviço falso ou o induzem a clicar em um link malicioso que rouba seus dados e permite o acesso à sua conta.

Por meio de SMS, a mensagem pode simular uma compra negada em seu cartão de crédito e informar um número de telefone para que a vítima ligue com urgência para evitar prejuízos. Essa ligação será atendida pelos golpistas.

Desconfie sempre da urgência, pois a pressa impede que você raciocine objetivamente. Desligue imediatamente, pois os bancos não ligam para pedir senhas, muito menos PIX. Nunca instale aplicativos indicados por telefone nem clique em links recebidos. Ligue você mesmo para os números de atendimento oficiais do seu banco.

Caiu no golpe? Se fez PIX, acione imediatamente o MED (Mecanismo Especial de Devolução do PIX) no aplicativo do banco. Ligue o mais rápido possível para bloquear a conta e o cartão e registre um boletim de ocorrência detalhado. 



ENCAMINHAMENTO DE APOSENTADORIA E
DEMAIS **BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**



AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO



**ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E
PREVIDENCIÁRIA**



ASSESSORIA IMOBILIÁRIA E CONDOMINIAL



 [claudiatrevisan.adv](https://www.instagram.com/claudiatrevisan.adv)

 51 3271-7828

 51 99979-4224

 [claudiatrevisan.adv.br](https://www.claudiatrevisan.adv.br)





Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet
e da S. Suzuki Viveiro de Mudas

multi
FAMÍLIA 4

Agosto a Outubro/2026

APRIMORAR E VENCER

Competir e confraternizar. Na Copa do Mundo, ocorreu grande confraternização entre diferentes culturas. Na edição de 2026, foi ampliado o número de seleções, de 32 para 48, trazendo países que tinham pouca visibilidade no cenário mundial. Ao mesmo tempo, produziu confrontos entre territórios com relações diplomáticas tensas, obrigando todos a equilibrarem os ânimos e terem boas condutas, conforme as regras do esporte. Assim, a prática do desporto sempre me lembra que a superação dos limites não depende dos adversários, mas cabe em saber controlar os impulsos e focar nos propósitos.

Vencer a si mesmo. Os principais obstáculos para alcançar a vitória estão em conseguir reconhecer as nossas falhas e imperfeições, lapidar a nossa conduta e melhorar os nossos hábitos. Igual a muitos, cresci tendo a impressão de que as pessoas habilidosas e bem sucedidas em áreas como futebol, música, oratória, e outras especialidades distantes do meu alcance, haviam nascido em um “berço

de ouro genético”, onde prosperavam sem esforço. Mas, com o passar do tempo, percebi que os verdadeiros campeões são aqueles que treinam, ensaiam e educam a sua mente e seu corpo físico, infinitas vezes para poder executar as funções com maestria, independente de suas condições.

Descobrir talentos adormecidos. Ao conhecer outras culturas e idiomas, foi possível notar enorme capacidade da mente humana, pois existem mais de 7 mil línguas faladas no mundo, cada uma com ondas sonoras peculiares. Assim, muitos gritavam palavras incompreensíveis para mim, que poderiam ser decifradas se eu tivesse uma mente mais preparada. Os mais experientes dizem que o tempo para aprender um novo idioma é de 600 a 2.200 horas de estudo e dedicação. Enfim, muitos podem não acreditar, mas já consigo compreender que o despertar das genialidades dormentes e conquistar glórias, é questão de treino e merecimento. Então, aprimore-se e viva bem em Família. 



A Super Recheada!!!



@PIZZARIA.ALFACE

99556 0888
99725 1444
3564 1371



Morgana Molter
Nutricionista | CRN2 21524

A saúde do futuro é personalizada. E ela já começou.

Sabemos hoje, mais do que nunca, que a saúde não depende de uma única escolha, mas da combinação de hábitos ao longo da vida. Alimentação, atividade física, sono e manejo do estresse continuam sendo pilares fundamentais de um estilo de vida saudável.

À medida que compreendemos melhor o funcionamento do organismo, percebemos que pessoas diferentes podem responder de forma distinta às mesmas estratégias. Isso acontece porque cada organismo possui características próprias.

Quando falamos em prevenção, envelhecimento saudável e longevidade, compreender essa individualidade passa a fazer toda a diferença.

Hoje dispomos de ferramentas que ampliam nossa capacidade de conhecer melhor cada pessoa. Uma delas é o teste genético aplicado à nutrigenética. A análise de pequenas variações no DNA acrescenta informações sobre caracte-

rísticas individuais e ajuda a compreender como cada organismo tende a responder aos nutrientes e aos diferentes estímulos ambientais.

Na prática, esses dados genéticos não são analisados de forma isolada. Eles são interpretados em conjunto com a história clínica, os marcadores bioquímicos e o estilo de vida de cada pessoa. É essa integração que contribui para orientar estratégias de alimentação e estilo de vida mais alinhadas às características individuais.

Os princípios da saúde são universais. A forma de aplicá-los é que precisa ser individualizada.

Essa visão mais ampla e integrativa da saúde já faz parte da forma como conduzo o acompanhamento nutricional, buscando compreender cada paciente em sua individualidade. Esse conhecimento amplia as possibilidades de cuidar da saúde de forma mais precisa e personalizada. Afinal, longevidade não é apenas viver mais, mas viver melhor. 

MORGANA MOLTER
NUTRICIONISTA

Nutrição Funcional Integrativa | Longevidade | Nutrigenética

Clínica Mais Saúde • Ivoti/RS
Atendimento presencial e on-line

gostou do artigo?
Descubra como
posso ajudar você



**Rev. Me. George Carlos Felten**

Pastor-capelão do Colégio
Luterano Arthur Konrath
(CLAK)

**Daniela Muck**

Advogada – OAB/RS 134.499

Conectados por algo maior

Você notou que, em pelo menos 2 momentos desta copa, jogadores de times opostos se reuniram ao final do jogo para orarem juntos? Foi o caso de Alemanha (7) e Curaçau (1), e Inglaterra (6) e França (4).

Dá para acreditar?! Onde muitas vezes ocorrem provocações e brigas generalizadas, cristãos de nações distintas reconhecem algo mais importante do que a vitória: o testemunho do Deus que creem. E eles acertaram em cheio!

Aqui no CLAK, a palavra do ano é “Conectar”, baseada em Rm 12.5, *“assim também nós, embora sejamos muitos, somos um só corpo em Cristo e membros uns dos outros.”* Com isso testemunhamos que o que nos une não é uma nacionalidade, uma cor, um sentimento: mas é o Cristo, que com sua morte e ressurreição, traz todos os que não o rejeitam para a família de Deus. Que baita notícia! **mf**

Golpes: a prevenção é a melhor forma de proteção

O aumento das fraudes reforça a importância da adoção de medidas preventivas nas relações pessoais e comerciais. A conferência da autenticidade de solicitações, da identidade de remetentes e da utilização de canais oficiais é fundamental antes do fornecimento de dados pessoais ou da realização de pagamentos.

Propostas com vantagens excessivas, pedidos de urgência e links de origem desconhecida exigem cautela, pois são estratégias frequentemente utilizadas por fraudadores. Em caso de golpe, a preservação das provas e a adoção imediata das medidas jurídicas cabíveis são essenciais para a proteção dos direitos e a redução dos prejuízos. **mf**

COLÉGIO LUTERANO ARTHUR KONRATH
Educação para a Vida

@clakluterano
51 3561.2754

#Vem Ser CLAK

Agende sua visita e conheça a Escola que faz a diferença

#Formação Bilingue
CLAK

pes

Cambridge Assessment English

Daniela Muck
OAB/RS 134.499

Muck Advocacia
- E ASSESSORIA JURÍDICA

(51) 99606-8825
@muckadvocacia
contato@muckadvocacia.com.br

Rua Presidente Lucena, 3569, Sala 03
Centro, Estância Velha / RS, CEP 93600-030.

PRINT mais

0800-40-4939



Simone Amaral
Advogada – OAB/RS 83.974

A comprovação da união estável nos pedidos de pensão por morte

Quando uma pessoa perde o companheiro ou a companheira, além da dor do luto, pode surgir outra preocupação: provar ao INSS que aquela relação existia. Mesmo após anos de convivência e uma vida construída em família, nem sempre essa realidade está registrada em documentos. Essa é uma dificuldade frequente nos pedidos de pensão por morte formulados por quem vivia em união estável.

Para a concessão do benefício, é necessário comprovar três requisitos: a) a ocorrência do evento morte; b) a condição de dependente de quem solicita a pensão; c) a demonstração da qualidade de segurado do falecido por ocasião do óbito.

A principal dificuldade, nesses casos, costuma estar na comprovação da existência da união estável na data do óbito.

A união estável deve, assim, ser comprovada por início razoável de prova material, contemporânea aos fatos, complementada, se necessário, por prova testemunhal.

O dependente que preenche os demais requisitos para receber a pensão por morte precisa comprovar que a união existia até a data do óbito.

A Lei nº 8.213/1991 exige início de prova material contemporânea aos fatos, produzido em período não superior a 24 meses antes do óbito. Isso significa que a pessoa que solicita a pensão deve apresentar documentos próximos à data do falecimento que indiquem a existência da união estável. Como regra, a comprovação não pode ser baseada exclusivamente no depoimento de testemunhas.

O Regulamento da Previdência Social apresenta uma lista exemplificativa de documentos que podem ser utilizados para essa finalidade. Entre eles estão a certidão de nascimento de filho havido em comum, a prova de mesmo domicílio e a prova de encargos domésticos evidentes.

Como essa lista não é taxativa, outros registros capazes de demonstrar a vida familiar também podem ser avaliados.

Na prática, há pessoas que conviveram durante anos, mas não chegaram a formalizar a relação ou a reunir documentos que demonstrassem essa convivência. Por isso, é recomendável preservar registros atualizados que mostrem que a união continuou ao longo do tempo e permanecia existente na data do óbito.

Da mesma forma, é importante acompanhar a situação previdenciária da família. A comprovação da união estável, sozinha, não resolve todos os casos. A ausência de contribuições ou a perda da qualidade de segurado da pessoa falecida podem, em determinadas situações, impedir a concessão da pensão.

A formalização da união estável, acompanhada da manutenção de documentos atuais da vida em comum, pode reduzir significativamente as dificuldades de comprovação. É nesse contexto que se revela a importância de contar com orientação adequada e de realizar um planejamento previdenciário que considere não apenas os direitos do segurado, mas também a proteção de toda a família. Mas esse é assunto para um próximo artigo. 





Jussara Ramme

Coordenadora Cáritas Paroquial PSCI EV

multi
FAMÍLIA 8

Agosto a Outubro/2026

Você acredita que a pessoa aprende a ser generosa ou isso nasce com ela?

Essa é uma daquelas perguntas mais clássicas que dividem opiniões. A resposta mais aceita hoje é que se trata de uma combinação entre natureza e criação. Estudos com bebês mostram que, muito cedo, eles apresentam sinais de desconforto ao ver outra pessoa sofrendo, porém, embora o “impulso” possa ser inato, a prática da generosidade é algo que se desenvolve. Assim como um músculo ou uma habilidade de liderança, ela pode ser treinada. Crescer em um lugar onde o compartilhamento é valorizado molda o comportamento.

Quando percebemos o impacto positivo que um ato generoso tem no outro, tendemos a repetir o comportamento. Talvez por isso o ponto mais bonito da generosidade deixa de ser apenas um instinto e passa a ser uma decisão. No

fim das contas, mesmo que alguém nasça com uma sementinha de bondade, é o “cultivo” diário através das nossas escolhas que determina o tamanho da generosidade.

Ao ajudar alguém ou compartilhar algo, saímos da nossa própria bolha de problemas. Existe uma satisfação silenciosa e profunda em saber que fomos úteis. A generosidade que gera crescimento é aquela feita sem expectativa de retorno imediato. É o gesto pelo gesto, que transforma quem dá tanto quanto (ou mais) que quem recebe. Aqui na Cáritas da Paróquia Sagrado Coração de Jesus o exercício da generosidade é prática diária. “Servir com alegria” faz a diferença na vida de cada uma de nossas voluntárias. Sempre estaremos de portas abertas para te receber. 



Peça o seu!

 51 99961-4410

 [zmultieditora](#)

Realização:



Patrocínio cultural:



A literatura estancieense de A a Z.



**Nestor Luiz Trein**

Professor, cronista e autor de "O Pai do Voltêr. Patrono da 44ª Feira do Livro de Estância Velha

**Maria Imelda Dahmer**

Enfermeira aposentada e espondiloterapeuta. Sócia-proprietária da Auto Estima Centro de Terapia e Espondiloterapia (FEPLAM 152727)

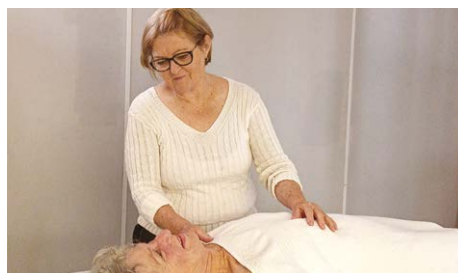
PAZ?? O QUE É ISTO??

Pois, nós, cristãos, certamente sabemos o que é, mas governantes de grandes potências há muito jogaram esta curta palavrinha às calendas gregas. Tudo gira em torno dos dólares e euros, e isto se faz presente até no futebol, pois este despiu-se da camiseta esportiva há muito, para ser símbolo de fortunas. Provado está a ridícula passagem brasileira na última copa, mas, como diziam os antigos: - Vai esperar o que na guerra do milhão contra o tostão?

Quem sabe jogar vai atrás de contratos milionários e não se expõe ao risco de uma lesão para pôr fim a sua vida nababesca no exterior. Até atende às convocações para cantar o hino brasileiro, mas "tira o pé" na decisão.

E as grandes potências? Com paz vão vender armas para quem? Vão deixar de alimentar suas ganâncias pelos minerais raros e petróleo só por causa de uma palavrinha? É um mundo cruel, mas... 

Você sabe o que é Espondiloterapia?



A Espondiloterapia vai além da massagem comum, ela cuida da coluna, trata a causa das dores e ajuda o corpo a se reequilibrar.

É uma terapia manual focada na coluna vertebral, que vai além do relaxamento. Diferente da massagem comum, ela trata a causa das dores, não só o sintoma.

A Espondiloterapia melhora a postura, alivia tensões profundas e ajuda o corpo a se reequilibrar, considerando hábitos do dia a dia e o funcionamento do sistema nervoso. 



A travessia corajosa de quem decide mergulhar em si.

Simone Barnaske

 51 99669-0374
 [simonebarnaske.terapeutapro](https://www.instagram.com/simonebarnaske.terapeutapro)



zmulti



Auto Estima
Centro de Terapia
Massoterapia - Espondiloterapia

- Massagem 9° Gestantes
- Massagem Pós-Gravidez
- Pedras Quentes
- Desenvolvimento
- Coluna
- Hipertensão
- Lactação
- Massagem
- Fluoretação

Rua Hugo Metz, 96
Centro
Estância Velha

FONE:
(51) 99838-5254

Auto Estima
FEPLAM 152727

Snoezelen: muito além de uma sala com luzes

Daiane Rôos

Psicopedagoga no NAP

A Abordagem Snoezelen vai muito além de um ambiente iluminado. Baseada na estimulação multissensorial controlada, utiliza luzes, sons, aromas, texturas e outros estímulos sensoriais cuidadosamente pensado para proporcionar experiências significativas e respeitar as necessidades individuais de cada um.

Seu principal objetivo é favorecer o processamento sensorial, a autorregulação emocional e o equilíbrio, promovendo relaxamento, tranquilidade, conforto e bem-estar. Ao reduzir a ansiedade e organizar as respostas aos estímulos do ambiente, cria condições favoráveis para ampliar a atenção, a comunicação, a percepção, o plane-

jamento motor e as funções cognitivas essenciais para a aprendizagem.

Integrada à Psicopedagogia e Psicomotricidade, a abordagem potencializa o desenvolvimento da consciência corporal, da autonomia, da interação e das habilidades psicomotoras, tornando o processo terapêutico mais acolhedor e significativo.

Indicada para crianças, adolescentes, adultos e idosos, a Abordagem Snoezelen® destaca-se como uma prática humanizada e inovadora, que transforma estímulos sensoriais em oportunidades de desenvolvimento, promovendo a qualidade de vida. Conheça nosso espaço no NAP Estância Velha. 

O que você faz com aquilo que não diz?

Amanda Zimmermann Less

Psicóloga no NAP – CRP 07/44917

Muitos homens aprenderam a lidar com as dificuldades em silêncio. Assumem responsabilidades, seguem em frente e acreditam que precisam resolver tudo por conta própria. Mas, emoções ignoradas não desaparecem; elas costumam surgir na irritabilidade, na ansiedade, no cansaço constante ou nos conflitos dos relacionamentos. A Psicoterapia oferece um espaço de escuta, reflexão e autoconhecimento, onde não é preciso ter todas as respostas, apenas disposição para compreender a própria história. 

A busca por validação nas redes sociais: um olhar psicanalítico

Nayara Nascimento

Psicóloga no NAP – CRP 07/40986

Curtidas, comentários e aprovação podem trazer uma sensação de felicidade, mas ela costuma durar pouco. Logo surge a necessidade de ser vista, elogiada ou reconhecida outra vez. A Psicanálise entende que essa busca nem sempre fala sobre o outro, mas sobre conflitos e necessidades emocionais que, muitas vezes, não reconhecemos. Quando buscamos no olhar do outro a confirmação constante do nosso valor, fica mais difícil reconhecer aquilo que realmente desejamos. A terapia ajuda a compreender essa dinâmica e favorece uma relação mais autêntica consigo e com os outros. 

Onde as palavras ainda não chegam...

Manuela Konrad

Psicóloga no NAP – CRP 07/42796

“Mãe, hoje eu só brinquei na terapia.” À primeira vista, essa frase pode parecer simples. Mas, na Psicoterapia Infantil, o brincar é muito mais do que uma atividade: é a forma como a criança se comunica. No setting terapêutico, ela encontra um espaço seguro onde, por meio do brincar, pode expressar aquilo que ainda não consegue dizer em palavras. Entre a imaginação e o afeto, vai elaborando suas vivências, construindo sentidos e contando sua própria história. É no brincar que a criança encontra um espaço seguro para existir, criar e aos poucos, tornar-se quem realmente é. 

Dificuldade de aprendizagem: investigando os obstáculos

Caren Kroeff

Psicopedagoga no NAP

A dificuldade de aprendizagem precisa ser investigada, não para rotular o estudante, mas para compreender quais são os obstáculos que impedem o crescer na aprendizagem. Para auxiliar nesse processo, a Psicopedagogia Clínica trabalha em parceria com a família e a escola, buscando identificar o processo de aprendizagem do sujeito, criando possibilidades que respeitem a individualidade e permita o desenvolvimento autônomo. De forma ética, a Psicopedagogia Clínica media expectativas e orienta práticas através de intervenções cognitivas e afetivas na construção do conhecimento. 

Esquiva experiencial: quando fugir do sofrimento aumenta a dor

Cláudia da Silva de Souza

Psicóloga no NAP – CRP 07/45765

Todos tentamos evitar o que machuca: emoções intensas, pensamentos ou lembranças dolorosas. Porém, quando organizamos a vida para não entrar em contato com essas experiências, limitamos escolhas e oportunidades importantes. Na Psicologia, esse processo é chamado de esquiva experiencial. Embora possa trazer alívio momentâneo,

ele tende a manter ou intensificar o sofrimento. A Psicoterapia ajuda a reconhecer e acolher emoções, fortalecendo a flexibilidade emocional e escolhas alinhadas ao que realmente é importante. Em vez de apenas fugir da dor, é possível aprender formas de enfrentá-la, com liberdade, sentido e qualidade de vida. 



napvs.com.br | @napnucleo
 Novo Hamburgo:
 Av. Cel. Frederico Linck, 1170
 51 3035-3606 | 51 99375-3003
 Estância Velha:
 Av. Pres. Lucena, 4320
 51 99970-3489

**Adauto Miguel Fröhlich**

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669

Diretor comercial da Acessus Contabilidade

O mundo como não conhecemos

Desde que me conheço por gente, se fala que as músicas não são tão boas quanto antigamente, filmes bons eram da minha época, bom era aquele carro e não o de hoje e por aí vai.

As coisas mudam. Mas temos que cuidar para não chamar toda a mudança de evolução. Hoje, era do conhecimento instantâneo. Na palma da sua mão, tens capacidade de informação que até algum tempo atrás somente livros editados de tempos em tempos te abasteciam.

A capacidade de entender o que te questionam, saber buscar a fonte, ler, interpretar e a partir dali tirar conclusões está diminuindo nas novas gerações.

Com informações prontas, na hora, porque preciso estudar esse assunto? Quan-

tas vezes os filhos de vocês já questionaram sobre porque aprender fórmula de bhaskara?

Conhecimento não é só a informação mas a capacidade de sua interpretação com análise crítica. E a crítica aos atuais modelos estão latentes nas novas gerações.

Não vamos ser saudosistas concentrando as nossas lembranças e querendo viver como era. Precisamos evoluir e para isso, aceitar que as coisas mudam. 

  [@acessuscontabilidade](#)  [acessus.com.br](#)Acesse o Canal da
Acessus no YouTube:

**Raul Artur Kruse**

Diretor da Dimel Materiais de Embalagem

Coordenador da Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha

Patrono da 45ª Feira do Livro de Estância Velha

Um combo de emoções

Pense numa caixa de presente com um tope bem bonito. Você deslacha a fita mimosa e levanta a tampa: ali, envolto no melhor papel de seda, está o presente: a sua vida! Você tira este presente de dentro da caixa. Olha, pensa, e, na medida em que vai passando o impacto dos primeiros segundos, você vai se acostumando. O que você vai fazer com este presente?

Nesta analogia simples e utilizando como exemplo a embalagem, fruto do meu trabalho na Dimel, quero demonstrar o quanto o “meu” presente está sendo “bem utilizado”. Ao menos, acredito nisso.

Ao longo destas décadas de existência, tenho aprendido muito. Entre erros e acertos, recebi inúmeros outros pequenos presentes com este grande pacote.

Sem dúvidas, a família na qual fui criado e aquela que constituí são motivo de orgulho. A empresa a qual mobilizo uma centena de pessoas também me deixa orgulhoso. E, por fim, viver em Estância Velha é um baita presente.

Em agosto, fui surpreendido. E começo a conjecturar: talvez porque eu tenha investido vários tipos de recursos para fortalecer a Cultura da cidade. Talvez porque eu tenha abraçado o Projeto Xadrez nas Escolas. Ou porque embalei no colo a Orquestra Infantojuvenil de Estância Velha.

É possível que seja porque incentivei escritores – a exemplo de Elisângela Scharlau Machado e Gabriel Brandt – e a antologia “Estância Velha que te quero ler”.

Sim, é provável que tenham sido estes os motivos... O fato é que vivo um combo de emoções. Recebi o convite e aceitei: assumo com responsabilidade e entusiasmo ser o patrono da 45ª Feira do Livro de Estância Velha.

Muito antes do dia 24 de setembro, quando a feira começa a pulsar na cidade, carrego com mais firmeza e convicção a bandeira da Cultura, das Artes e das diferentes formas de expressão da cidade. Te convido a estar ao meu lado. E te convido a viver o teu presente todos os dias. Vale muito a pena. 

51 3561.4550 • www.dimelnet.com.br

Rua Presidente Lucena, 4266, B. das Rosas - Estância Velha - RS

**Cesar Lorenzo**

Empresário, palestrante e autor de “A mente do céu nos negócios da Terra”

**Noely Fuentes**

Professora, graduada em Pedagogia pós-graduada em Psicopedagogia e em Educação Infantil e Anos Iniciais Patrona da 41ª Feira do Livro de Estância Velha, atua na Biblioteca Pública Prof. Luiz Santos

PROSPERAR COM PROPÓSITO

Prospere não é apenas ganhar mais, construir uma empresa maior ou conquistar reconhecimento. A verdadeira prosperidade começa quando entendemos que nossos negócios são instrumentos de transformação. Empreender com propósito é unir resultados, valores e impacto, sabendo que o lucro é importante, mas não pode ser o destino final.

Quando colocamos princípios do céu nas decisões da Terra, mudamos nossa forma de lidar, servir e crescer. Foi dessa convicção que nasceu meu livro “A Mente do Céu nos Negócios da Terra”: um convite a empresários compreenderem que fé e negócios não precisam caminhar separados.

Deus não nos dá recursos apenas para acumular, mas para gerar oportunidades, transformar vidas e construir um legado. Prosperar com propósito é crescer com essência. **mF**



Impactos das telas

Após a leitura do livro “A fábrica de cretinos digitais: os perigos das telas para nossas crianças”, de Michel Desmurget, destaco algumas preocupações. O autor é um pesquisador francês em Neurociência. Ele denuncia os efeitos nocivos das telas e apresenta estudos que indicam os riscos no desenvolvimento.

As recomendações são: nada de tela recreativa antes dos 6 anos. A partir desta idade, não mais de 60 minutos acumulados no dia. A explicação é que não há como recuperar a plasticidade cerebral adequada à infância e à adolescência.

O fato de os pais dedicarem um momento para compartilhar um livro ilustrado ou uma história, favorece o desenvolvimento da linguagem, a aquisição da escrita e o desempenho escolar.

O uso abusivo das telas afeta o sono e aumenta o grau de sedentarismo. Por fim, é salientado a proximidade dos conteúdos ditos “de risco”: sexuais, violentos e drogas lícitas e ilícitas.

Já se percebe uma conscientização de quem tem contato direto com as gerações mais jovens e a prática de novas atividades: trocar ideias, praticar esporte, tocar um instrumento musical, desenhar, pintar, esculpir, dançar, cantar, fazer cursos, e, obviamente ler - e vale procurar histórias em quadrinhos, alguns têm riqueza criativa e boa linguística.

Visite a Biblioteca Pública Municipal Professor Luiz Santos, lugar com um acervo diversificado para crianças, jovens e adultos. Nela, há aproximado 40.000 exemplares disponíveis. Acompanhe as novidades nas redes sociais e aproveite este espaço: ele é de todos nós! **mF**

Festa completa pra você!

🎮 | Brinquedos para todas as idades

★ | Gastronomia de qualidade feita na hora



📞 51 98433-9691

Rua Treze de Maio, 120
Lira, Estância Velha



Ultra
Ecografia e Especialidades Médicas
Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos

(51) 3170.0171
(51) 99820.1291
@clinicaultraev

Alta tecnologia para o seu exame

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

3561.5217

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha

PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

f Premium Casa de Carnes @ premiumcasadecarnesev
📍 Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha 📞 (51) 99943-0607

Ferragem Metz

Comércio de Material Elétrico, Sanitário,
Hidráulico e Ferragens em Geral

3561-0224 / 3561-9161

ferragemmetz@yahoo.com.br

Rua Balduino Weber, 190 - Centro - Estância Velha

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL

schuster
R\$ 3551.0000

📞 51 99107.3000
📞 51 3551.0000
📱 mecanicasschuster

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

Rua Casemiro de Abreu, 275 - Próximo da Avenida Brasil

Revista MultiFamília - 10 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 11 - Nº 58 - Agosto a Outubro/2026 ISSN 2447631-5

Circulação: Quadrimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Capa: Freepik.com Impressão: Grafocem

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Acompanhe nossas
redes @zmultieditora



Encontre também a
Revista MultiFamília aqui:

Versão para ler

Versão para ouvir



Todo mundo tem uma
história para contar



Os artigos publicados são
de inteira responsabilidade
de seus autores.

**Jorge Remi Hansen**

Presidente da ALVALES,
escritor de 5 livros e
corretor da Imobiliária
Rincão

**Paulo Link**

Produtor de flores
Autor de três livros, o mais
recente, “Francisco e a
Bicharada”

Academia

O Vale do Sinos possui uma Academia Literária. Esta academia congrega escritores de várias cidades, aliás, pessoas que têm uma vontade enorme de se reunir para trocar ideias, compartilhar escritas e aprender a desenvolver a habilidade de registrar ou contar histórias.

Tenho a grata missão de assumir a presidência por mais um mandato. É com muita satisfação que aceitei a tarefa. Essa academia me orgulha porque é ativa e sempre está em busca de movimentar o setor literário.

Agradecemos à Municipalidade de Novo Hamburgo que nos cede salas junto ao Teatro Municipal Paschoal Carlos Magno. Ali, promovemos encontros, organizamos nossa antologia – que neste ano trouxe a Transcendência para o debate – e propomos ações.

Em 2026, a Alvales completa 38 anos. Com a experiência de um grupo que se mantém e se renova, seguimos escrevendo uma linha do tempo que nos deixa muito orgulhosos.

Você é nosso convidado a fazer parte como acadêmico ou como parte de ações. Entre em contato: 51-99805-7570. 

Mais leitura

Estamos nos aproximando da Feira do Livro do ano 2026 de Estância Velha. É um evento que mexe com a memória de escritores, estudantes, leitores, livreiros, enfim, com a comunidade. Quero reforçar, em especial, o empenho dos que trabalham para a realização desse evento e para que, ao final do mesmo, tenham alcançado sucesso. Tenho feito algumas atividades com turmas dos primeiros anos e percebo que este público traz muita satisfação, pois estão ansiosos em escutar novidades da literatura.

Lembro do quanto os alunos participavam com alegria das apresentações teatrais, das contações de histórias, dos grupos musicais. Há poucas semanas, estive envolvido com duas escolas do Ensino Fundamental e em seus trabalhos na Feira de Ciências. Fiquei impressionado com os dados das pesquisas e a apresentação dos respectivos alunos.

Na EMEF Reinato Enio Trein, do Bairro Campo Grande, os alunos trabalharam com o tema *A Importância da Leitura em Família*. Para minha surpresa, os pais estavam presentes e atentos, ouvindo as apresentações dos filhos. Naquela noite, pensei e concluí que ainda vale a pena escrever, pois tem público para ler. 



**IMOBILIÁRIA
RINCÃO**

www.imobiliariarincão.com.br

Fale conosco!
3561.1401

Rua João XXIII, 748, Rincão dos Ilhéus



Livro:
Rumo ao frio europeu
Autor:
Jorge Remi Hansen

jorge@imobiliariarincão.com.br

 51- 99805.7570

A Unidade de **Estância Velha** está pronta para cuidar da sua saúde

 Rua Adolfo Mattes, 88, Loja 01, Centro – Estância Velha/RS

Nosso portfólio de exames laboratoriais é completo.

- Check-ups preventivos
- Exames hormonais
- Biologia molecular
- Exames para gestantes
- Saúde esportiva e metabólica
- Toxicologia e muito mais.

- ✓ Resultados rápidos e confiáveis
- ✓ Tecnologia e exames de alta complexidade
- ✓ Atendimento acolhedor e especializado
- ✓ Coleta Móvel – domiciliar ou empresarial
- ✓ Compra de exames pelo nosso site
- ✓ Atendimento particular e convênios

 endocrimeta.com.br

 51 **3563-7448**





Jeanine de Moraes

Bacharel em Letras

Blogueira, revisora e incentivadora literária

Autora do livro "Porta-retrato: crônicas e devaneios um tanto poéticos"

multi
FAMÍLIA 18

Agosto a Outubro/2026

EU NÃO GOSTO DE LER

Essa frase chega a doer os ouvidos, além do que, subitamente, me dá um "faniquito", uma coceira interna, sabe?

Eu sempre levantei a bandeira LEIA UM LIVRO! E reitero: não é verdade quando alguém diz não gostar de ler. Apenas ainda não encontrou o livro que desse "match", o encontro perfeito!

Deu para ver que os tempos são outros. Um exemplo simples: usei "faniquito" e "match" no mesmo texto. Com certeza, você entendeu um ou

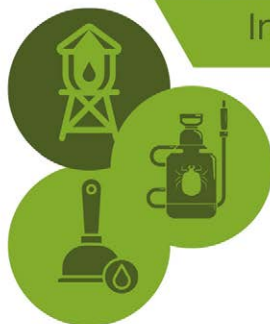
o outro. Bem possível os dois. Assim como as expressões e gírias, o modo de leitura mudou. Avançou, sim, mesmo parecendo que retrocedeu.

Outro exemplo: nunca se escreveu e leu-se tanto em aplicativos de mensagens (*WhatsApp*) e nas redes sociais. Isso é um fato.

Por mais que haja tantas distrações - literalmente em nossas mãos - ainda assim, devemos ter, ao nosso lado, o livro, nosso companheiro de todas as horas! 

Imunizadora Ivoti
CONTROLE DE PRAGAS

Inteligência em serviços.



Controle de Pragas

Limpeza de Reservatórios D'água

Desentupimento

Entre em contato!

+55 051 9 9667 7922 | +55 051 9 9547 7766



www.imunizadoraivoti.com.br



TRADIÇÃO QUE INSPIRA, INOVAÇÃO QUE TRANSFORMA: 60 ANOS EM IVOTI.

Há 117 anos, o Instituto Ivoti acredita no poder transformador da educação. E, há 60 anos, tem a cidade de Ivoti como palco de uma história marcada pela formação de gerações, pela inovação e pelo compromisso com a comunidade. Unindo tradição e visão de futuro, o Instituto oferece uma trajetória educacional completa, da Educação Infantil à Faculdade, formando crianças, jovens e adultos para construir um mundo em constante transformação. Com excelência acadêmica, valores sólidos e protagonismo, segue honrando seu legado enquanto prepara as próximas gerações.



60 ANOS
em Ivoti



O BRILHO DE FLÁVIA ALESSANDRA.

NA NOVELA DAS 21H,
TEM ASSINATURA GAÚCHA.

As joias de Fábria, em Quem Ama Cuida,
são da H.MARIA, marca de Novo Hamburgo
reconhecida nacionalmente.



Aponte a câmera para o QR Code e
encontre uma Consultora H.MARIA.



ENCONTRE UMA
CONSULTORA
H.MARIA
perto de você!

