

Adauto Miguel Fröhlich | Amanda Pires da Cunha | Bruna Letícia Albring | Carolina de Souza Bitencourt
Clarissa Bragato | Cláudia Trevisan | Cristina Schnorr | Daniela Mallmann Muller | Éder Schuster | Eduardo Wunsch
Fábia Lumertz | Fabiane Horlle Hoff | Fábio Kruse | Jussara Bastarrica | Kátia Günther | Marcia Schardosim
Natacha Campos | Patrícia Goulart Sessegolo | Paulo Link | Rev. George C. Felten | Ricardo Ferrary Ambros
Satoshi Suzuki | Scheffler Advogados Associados | Sônia Castilhos | Tatiana Graebin | Vanusa Jardim Kranz

multi *6 anos* FAMÍLIA

Ano 7 - Nº 40 - Abril-Maio/2022
Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! **Distribuição gratuita**

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br



Ser uma CRIANÇA



GUIA DE SERVIÇOS

Tele-entrega, encomendas, orçamentos

Peça aqui!



ELLEN GOULART
DESIGN DE INTERIORES

Móveis sob medida
Projetos de interiores com
acompanhamento da execução

99847.5252
ellengoulartinteriores

INSTALADORA DE AR CONDICIONADO
VOLNEI MACHADO

51 9 9514.8205
3191.1569

Vale dos Sinos e Litoral Norte - RS

Há mais de 9 anos
atuando no mercado.

Instalação de AR CONDICIONADO SPLIT
HIGIENIZAÇÃO de AR CONDICIONADO SPLIT
Conserto de geladeira
Conserto de máquina de lavar roupa

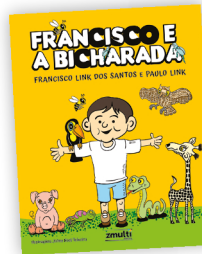


pilates terapeutica
pilates_terapeutica

Agende sua aula
experimental.

51 99848.3339

Av. Presidente Lucena, 3315
Sala 205- Centro Comercial
Ivoti



R\$ 20

Quantas histórias de
animais cabem num livro?
Prepare-se, pois aqui tem
ONZE!

Todas imaginadas por
Francisco, um menino que
adora ler e também
escrever!

51 99961.4410

zmulti
editora

DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

3561.5217

Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha



Conheça a versão em inglês
(nível intermediária)

R\$ 39

Gilberto Kuhn
foi em busca de
seu milhão de dólares.

zmulti
editora
99961 4410



Conheça sua história!



PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

Premium Casa de Carnes premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha (51) 99943-0607



Apoio: Curso do Fabão * Dimel * Frontal * Grupo Krause * Supermercados MA

Uma leitura que faz bem
a qualquer momento.

Saúde | Bem-estar | Comportamento



NAP
núcleo de atendimento psicológico

zmulti
editora

Um olhar educador sobre a CRIANÇA

MBI



    institutoivoti.com.br / (51) 3563.8600

Educação Básica: Rua Pastor Ernesto Schlieper, 200 | Ivoti - RS
Instituto Superior de Educação Ivoti: Rua Júlio Hauser, 171 | Ivoti - RS



Avião de papel


Dos 2 aos 12 anos, somos considerados crianças. Neste período, temos o dever de nos divertir, de correr, de brincar, de levar a vida leve e solta. Direitos básicos, correto? A família e a escola, a praça, o *playground* do edifício, o jardim de casa, a rua, a casa dos avós e dos amigos são aliados desta fase. Nesta década, no entanto, eis que surge um protagonista ativo e que desacomoda todos os adultos: o celular. Este objeto ganhou status de companheiro e de extensão do corpo da criança- inclusive.

Vamos nos colocar aqui como um espaço de inquietação, que faz perguntas e não dá respostas, combinado? Como está esta criança que foi afastada do convívio por conta da pandemia por 2 anos? O que podemos fazer para garantir que ela continue a correr, a brincar com aviões de papel e a subir em árvores? Antes da Covid-19, já havia o desafio de garantir segurança e evitar a violência, além de promover momentos de brincadeiras e oferecer espaços para estimular os jogos e a interação.

Novamente, a rede de proteção deve funcionar, cada um cumprindo o seu papel. Se a criança tem

um tio que gosta de brincar de esconde-esconde e outro que é zeloso pela segurança no atravessar a rua, ambos são importantes. Se o pediatra avalia o peso e a altura, o dentista cuida da saúde bucal e o psicopedagogo apoia no processo de aprendizagem, junte forças. A máxima de que os avós mimam e os pais educam é verdadeira. Escola e casa são espaços de convívio e de rotinas. E por aí vai a corrente do bem.

O livro serve como ferramenta para estimular a leitura, a imaginação, o aprendizado. O celular está aí, mas quem disse que precisa ser a extensão do braço das crianças? Só se deixarmos. Opte pelo avião de papel, ao menos de vez em quando...

E como a revista tem colaboradores com muitas vivências, você encontrará informações de profissionais que atuam para atender a criança, e também para atender as necessidades da família como um todo. 

CONHEÇA NOSSA LOJA
www.zmultieditora.com.br





[zmultieditora](https://www.instagram.com/zmultieditora)

 51-99961-4410









Revista MultiFamília - 6 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 7-Nº 40 - Abr+Mai/2022 ISSN 2447631-5

Circulação: Bimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanollo Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Imagem da capa: Freepik **Impressão:** BT Indústria Gráfica

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.




ABSOLUTE
Administradora e Corretora de Seguros

 (51) 99772.8378 www.absoluteseq.com.br



Ecografia e Especialidades Médicas
*Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos*

(51) 3170.0171
(51) 98112.4857
(51) 99820.1291

Alta tecnologia para o seu exame

clinicaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha



Natacha Campos

Enfermeira habilitada em Ozonioterapia

Atende na Maahara Clínica de Saúde, Bem-estar e Terapias

Vamos falar sobre OZONIOTERAPIA

Muito difundida nos últimos meses, a Ozonioterapia vem ganhando espaço e credibilidade com a população. Mas não se engane, a técnica é secular.

Em 1840, o pesquisador alemão Dr. Christian Friedrich Schoendein submeteu o oxigênio a uma descarga elétrica e o processo liberou ozônio, com um odor característico, o qual Dr. Friedrich chamou de Ozon – aquilo que cheira.

Desde o século XIX, a Ozonioterapia era utilizada na Alemanha, inicialmente para combater a ação de bactérias e germes na pele humana. Basicamente, este termo se refere a um conjunto de aplicações que utiliza uma mistura dos gases oxigênio e ozônio com finalidade terapêutica. Por exemplo:

Doenças autoimunes

A Ozonioterapia pode trazer benefícios para pessoas com o sistema imunológico debilitado e ajudar no tratamento de doenças autoimunes como esclerose múltipla, artrite reumatoide ou miastenia gravis.

Tratamento do câncer

Alguns estudos mostram que a Ozonioterapia pode ajudar a auxiliar no tratamento do câncer, reduzir os efeitos colaterais da quimioterapia ou radioterapia como cansaço excessivo, náuseas, vômitos, mucosite ou queda de cabelo.

Doenças osteomusculares

Auxilia no tratamento de doenças osteomusculares como osteoartrite, bursite, síndrome do túnel do carpo, hérnia de disco ou ATM. Reduz a dor crônica em geral.

Autismo

Funciona como tratamento adjuvante, pois é capaz de eliminar as toxinas que afetam o organismo e combater os invasores. Crianças autistas se mostram com mais energia, alertas e felizes.


Estética

A administração pela via tópica ou cutânea (diretamente na pele) pode ativar a circulação periférica e microcirculação, melhorando a aparência da pele.

Utilizada para tratar celulite e gordura localizada, combate a acne, queda capilar, rejuvenescimento, manchas e hiperpigmentações, estrias, flacidez e papada.

Rinite, sinusite, asma, zumbido no ouvido e enxaqueca


Na região da face, consegue auxiliar de maneira muito satisfatória. A aplicação é indolor e amplamente utilizada no tratamento de bronquiolites, rinites, asma, pneumonias e outras doenças respiratórias.

Agora que você já conhece o que é a Ozonioterapia e os seus benefícios, aproveite que esta técnica está ao alcance de todos e bem pertinho de você. 

Maahara

Clínica de Saúde,
Bem-estar e Terapias

  clinicamaahara  (51) 99516.1406

 Av. Presidente Lucena, 1470, B. 7 de Setembro - Ivoti
(em frente ao Posto Müller/Socaltur)

- Ozonioterapia
- Quiropraxia
- Liberação Miofascial
- Nutricionista
- Biorressonância
- Psicologia
- Massagem
- Reflexologia Podal
- Estética Corporal
- Estética Facial
- Cone Chinês
- Reiki
- Barra de Access
- ThetaHealing
- Apometria
- Mesa Radionica
- Sessão Terapêutica
- Constelação Familiar
- Bioalinhamento
- Terapia Floral
- Terapia Freqüencial
- Análise Corporal
- EPASI
- Astrologia

**Daniela Mallmann Muller**

Terapeuta integrativa, astróloga,
homeopata; Barras de Access e PNL
Atua na Moverse.

**Jussara Bastarrica**

Fonoaudióloga, terapeuta floral,
professora credenciada de Florais de
Minas. Atua na Moverse.

Homeopatia para crianças

A Homeopatia tem o intuito de restabelecer a energia vital e a saúde.

O método terapêutico consiste em examinar o indivíduo em sua totalidade sintomática: sintomas físicos, mentais e emocionais, momento e contexto vivido. A partir daí se escolhe o medicamento e o planejamento terapêutico.

Como bebês e crianças expressam de forma parcial o que sentem e pensam, pais e cuidadores ajudam a esclarecer a questão a ser tratada com detalhes: personalidade, comportamento, rotina, alimentação, sono, convívio familiar e social.

O medicamento homeopático, feito na forma de glóbulos de sacarose ou em gotas, estimulará o sistema imunológico sem efeitos colaterais.

Considere o tratamento homeopático caso seu filho ou sua filha tenha questões orgânicas, de comportamento ou emocionais (cólicas, alterações do sono, medo, ansiedade). Isto é, qualquer questão que o tire do estado natural de todo ser vivo: do bem-estar.

Os pequeninos retornam ao estado natural de equilíbrio muito mais rapidamente do que os adultos. Beneficie-os ainda mais com a terapia homeopática. **mF**

#Terapia Floral para as crianças

A infância é um momento importante, quando construímos aspectos da nossa personalidade, e apesar de ser uma fase repleta de brincadeiras, algumas situações podem resultar em alterações de comportamento, causando sofrimento para os nossos pequenos.

A Terapia Floral é um sistema sutil de autocura, totalmente natural e sem contra-indicações, sendo uma grande aliada para lidar com temas como desmame, TDAH, ciúmes, medo, timidez, traumas, irritabilidade, baixa autoestima, agressividade, agitação e dificuldades para dormir, entre outros.

Pode ser usada desde os primeiros meses de vida, por toda a infância, e também na adolescência, outra fase desafiadora. O resultado do tratamento floral em crianças pode ser notado mais rapidamente e com muita eficácia!

Informação é fundamental e a Terapia Floral pode trazer ainda mais qualidade na vida de nossas crianças. Fico feliz em poder contribuir com a melhoria de sua rotina. **mF**





Amanda Pires da Cunha

Psicóloga, especialista em Psicopedagogia Clínica e Institucional e especializada em Gestão da Diversidade e Práticas Inclusivas nas Organizações
Supervisora do Serviço Escola de Psicologia- La Salle Saúde

Cenários para o desenvolvimento infantil e aprendizagem

O desenvolvimento infantil é um processo que se inicia na vida intrauterina e envolve o crescimento físico, a maturação neurológica e a construção de habilidades relacionadas ao comportamento, visando tornar a criança competente para responder às suas necessidades e às do seu meio.

É evidente que o desenvolvimento infantil é um momento determinante para todos os seres humanos, pois, é nessa fase que o sujeito tem seu primeiro contato com aspectos sociais, culturais, dentre outros, que podem corroborar de forma positiva ou negativa seu desenvolvimento ou a aprendizagem.


A aprendizagem humana se inaugura na esfera familiar e será onde a criança estará aprendendo a gerir e resolver conflitos, a controlar suas emoções e expressar seus diferentes sentimentos.

De acordo com Fernandez (1991), todo o processo de aprendizado da criança está tomado por experiências afetivas, não estando ligado apenas ao cognitivo: o ato de aprender e ensinar se torna mais acessível quando há afinidade e confiança em ambas as partes.

Como sabemos, as escolas precisam preparar o aluno para que seja atuante na sociedade. Ali é onde ele viverá experiências que superam a complexidade das vivências familiares. Entre elas estão: relações entre pares e grupos, amizade, competição, rivalidade, aprendizagem e descoberta do

novo. As habilidades sociais estarão sendo insistentemente estimuladas pela escola, que irá ajudar o aluno a melhorar suas habilidades. Tornando esses estímulos eficazes, a escola garante um lugar de sucesso no alcance de seus objetivos.

Nessa direção, a Psicopedagogia objetiva compreender a construção do conhecimento com todos os fatores que a influenciam, facilitando o aprendizado e identificando o que impede o sujeito de aprender. Ela considera as dimensões subjetivas e objetivas, auxiliando na busca da minimização dos problemas de aprendizagem e potencialização do aprender.

Visando assim o desenvolvimento da criança, as famílias suprem as condições biológicas, preenchendo com afetividade, estruturando as bases necessárias para que seus filhos tenham maior facilidade no desenvolvimento durante o período escolar. Os pais e sua rede garantem autoestima, autoconfiança, sentimento de pertencimento, autonomia, protagonismo, acolhimento e cuidado. A escola, por sua vez, pode proporcionar formatos participativos, como atitudes de compartilhamento, escuta, consolidação coletiva de consensos, busca do mais simples e do essencial. Com relação a avaliação das defasagens de aprendizagem através dos atendimentos na área da Psicopedagogia, é possível auxiliar a criança, fomentando o bem-estar e qualidade de vida. 

O MUNDO
É MAIOR
PARA QUEM
FAZ

unilasalle.edu.br/vestibular

vestibular
LA SALLE

ONLINE
/22

INSCRIÇÕES
ABERTAS

UNIVERSIDADE
LaSalle

ESTÂNCIA VELHA E
NOVO HAMBURGO



Clarissa Frizzo Bragato

Proprietária da Festância Villa Encantada

O primeiro ano de vida é uma comemoração de todos!



Comemorar o primeiro ano de vida do seu filho é algo tão simbólico. Vemos aqui no nosso espaço de festas o quão importante foi este ano para os pais, o quanto as emoções são testadas nesse ano e como é significativo para nós, pais.

Por mais que a gente pense que a criança não aproveitará, ou não se lembrará, com certeza esses sentimentos bons, de amor e comemoração, estarão presentes em seu coração para o resto da vida, como todo o amor e cuidado que tivemos com ela nesse primeiro ano!

Sem contar que, depois de um ano de muito trabalho, queremos mostrar a todos que são importantes para nós, o nosso amor maior, nosso maior orgulho na vida! E que merecemos comemorar também, pois o primeiro aninho também é nosso, dos pais que nos tornamos para aquele ser tão especial! **mF**



Paulo Link

Produtor de plantas ornamentais
Co-autor do livro "Francisco e a bicharada"

Crianças felizes

Tive a grata visita do escritor estancieense Milton Ritter e filosofamos sobre a vida. Falei a ele do projeto da Revista MultiFamília para as edições deste ano. Disse-me que também acredita que, quando nasce um ser humano, o manual de orientação é a Bíblia.

Os pais devem acompanhar a atividade escolar desde o início. A frase mais badalada é de que palavras comovem e exemplos arrastam. Não falte a reunião de pais/mães, demonstre interesse com o filho/a, pergunte sobre as atividades do dia na escola, como vão os colegas, e assim por diante. Eles se perceberão importantes e prestarão atenção para contar para mãe/pai. Em casa, acompanhe os filhos/filhas suas brincadeiras. Já contei uma vez que perguntei a um estudioso: O que devo fazer para não perder os filhos para o mundo. A resposta foi: Seja amigo e pai das suas crianças!

Um agricultor sempre era premiado com o melhor e mais lindo milho da região. Questionado sobre o segredo ao que respondeu: "Eu compro a melhor semente e a reparto com meus vizinhos. O vento espalha o pólen em todas as direções. Colhemos o que plantamos!" **mF**

Agenda de 2022 aberta!

@festanciavillaencantada

98433-9691



Rua Flores da Cunha, 120
B. Lira - Estância Velha

Estância dos Cactos
(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970
www.estanciadoscactos.com.br
estanciadoscactos@gmail.com
Rua Flores da Cunha, 415 e 440
Bairro Floresta - Estância Velha



Cristina Schnorr

Fonoaudióloga - CRF7/9656

Fábía Lumertz

Psicopedagoga e neuropsicopedagoga - ABPq-RS 4527

Ambas atuam na Desenvolver

O brincar no desenvolvimento das nossas crianças


A infância é um período extremamente rico em desenvolvimento físico e mental para nós, seres humanos. É na infância, a partir das aprendizagens de cada fase, que a criança constrói a base para as aprendizagens futuras.

Cada fase da infância apresenta seus marcos do desenvolvimento, que são representados por comportamentos e atividades principais que as crianças desempenham e que nós, adultos, devemos observar. O período de cada fase não é estante, mas tem uma janela de tempo para que ocorra. Precisamos estar atentos para que, quando alguma fase atrasar, busquemos ajuda profissional para verificar se a criança está em processo ou se precisa de apoio.

Neste sentido, aproximadamente aos três anos de idade, espera-se que a criança comece a brincar de faz-de-conta. Quando a família ou escola percebem que está demorando para iniciar este processo e o seu modo de brincar ainda está muito vinculado a manipulação dos objetos, como tirar tudo de dentro de uma caixa, mexer em tudo e não brincar de nada, o ideal é a própria família e escola estimularem a brincadeira infantil voltada a

usar os brinquedos com alguma finalidade e assim iniciar o brincar simbólico.

O brincar simbólico se dá através do faz-de-conta, como quando a criança pega uma vassoura e faz-de-conta que está andando a cavalo, ou pega bonecas e bonecos e brinca que estes estão na escola ou numa festinha. Se, mesmo com o estímulo da família e da escola, a criança não avançar na sua forma de brincar, é hora de procurar por profissionais especializados. Avaliação e intervenções precoces auxiliam no desenvolvimento da criança e evitam sofrimento futuro.

O brincar com um propósito e com um enredo no qual determinados objetos passam a ter uma utilidade que não é a sua função original, é fundamental para a instauração da função simbólica mental, que é a base para processos como a alfabetização, por exemplo. Incontáveis processos mentais se dão a partir da função simbólica, que trata de trabalhar mentalmente com o que não está posto concretamente, por isso a imensa importância da fase de brincar de faz-de-conta e do olhar atento da família e escola sobre o desenvolvimento infantil. 

Fábía Lumertz

Psicopedagoga ABPq-RS 4527
Neuropsicopedagoga

- Atendimento psicopedagógico
- Avaliação psicopedagógica
- Acompanhamento nas escolas




Desenvolver
Centro Integrado de Terapias



Rev. Me. George C. Felten
Pastor-capelão do Colégio Luterano
Arthur Konrath

Crianças inocentes dependentes

Sempre me chamou a atenção como as crianças conseguem superar desavenças e seguir em frente. Aqui no Colégio Luterano Arthur Konrath, quando um desentendimento acontece, as professoras logo chamam para uma conversa, onde se busca entender os dois lados da questão, formas de evitar um desentendimento similar no futuro, e o perdão mútuo. Então, salvo raras exceções, as crianças e seguem a vida: no recreio já brincam novamente e tudo está em paz.

Temos muito o que aprender com os pequenos! E não é à toa que Jesus diz em Mateus 18.3: “Se vocês não mudarem de vida e não ficarem iguais às crianças, nunca entrarão no Reino do Céu.” Crianças estão longe de serem puras e inocentes, e todos os que tem contato direto com crianças sabem disso. Mas crianças são totalmente dependentes de seus pais, assim como nós devemos ser totalmente dependentes de nosso Pai, que enviou Jesus Cristo para nos salvar. E este Jesus, que na cruz da Páscoa nos perdoou de pecados tão sérios, também nos diz para perdoar os nossos irmãos quando estes erram contra nós. “Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós também perdoamos aos nossos devedores” (Mateus 6.12). Pense bem: você sabe como isso se aplica na sua vida. 




Eder Gustavo Schuster
Empresário do ramo automotivo

Segurança e visibilidade

Quando pensamos em direção segura, uma boa visibilidade é fundamental. Com os dias frios chegando, também chegam chuva e umidade. Para evitar a visão turva, acionamos o limpador de para brisas. Se o vidro não fica limpo, aumenta o risco de provocar acidentes.

Isso põe nossa vida em risco e de quem levamos no banco do carona também, então é preciso lembrar que o carro é uma máquina e que precisa de manutenção, reparos, atenção e cuidados.

Para manter uma boa visibilidade em nosso veículo, além da troca periódica das palhetas, manter a água do reservatório com aditivo específico, assim como fazer uma cristalização no para brisa, é fundamental para evitar acidentes por falta de uma visão clara e nítida. Já se foi o tempo em que palhetas dos limpadores duravam para sempre e o para brisa só se limpava no dia da lavagem, isso também evolui e temos cada vez mais recursos para manter a qualidade e durabilidade de todos os componentes do veículo.

Os cuidados com o companheiro diário de estrada vão muito além da troca de peças e partes mecânicas. Estes detalhes que parecem estéticos, são segurança também, além de mais economia. E se tiveres qualquer dúvida quanto a este tipo de manutenção, teremos o maior prazer em te explicar! 

Colégio Luterano Arthur Konrath a mais de 32 anos educando para vida.

Venha conhecer um Colégio de Excelência.



Telefone: 3561-2754
Whatsapp: 51 9 9689-0985
Facebook: @clakluterano
Instagram: @clakluterano
Site: www.clak.com.br
E-mail: secretaria@clak.com.br




AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL



REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

 51 **3551.0000**  **mecanica_schuster**

 51 **99107.3000**  **facebook.com/Schustermecanica**

Está sem tempo? Buscamos e levamos com segurança!

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



Patrícia Sessegolo

Médica Psiquiatra - Cremers 21458- RQE 14735
Psicoterapeuta

O que é ansiedade?

Ansiedade é uma reação fisiológica do nosso organismo frente a situações que julgamos ser potencialmente perigosas. Todos nós sentimos essa emoção. Um frio na barriga, uma sensação de medo, um leve tremor, respiração superficial e ofegante, aumento da frequência cardíaca e da pressão arterial. Essas sensações, em certa medida, são normais para todas as pessoas que são submetidas a situações estressantes. Só que em exagero torna-se uma doença, uma patologia.

E quando a ansiedade se torna patológica? A Ansiedade Patológica se manifesta quando essa emoção, que é natural, começa a causar prejuízos na vida do indivíduo, que passa a evitar as situações que lhe causam medo. Muitas pessoas sofrem uma paralisia em suas vidas, tanto pessoal quanto profissional. Algumas chegam ao extremo de parar de trabalhar, outras não saem mais de casa. Mas o mais comum é a doença se manifestar de forma leve, com pequenas evitações e ir se agravando com o passar do tempo, causando uma queda na qualidade de vida do indivíduo.


A nossa mente foca em o que sentimos imediatamente depois que as coisas acontecem,

busca o prazer a curto prazo e foge do conflito. O alívio que a evitação traz é imediato. Porém, a longo prazo, essa atitude aumenta a ansiedade porque o cérebro aprende a fugir das sensações desagradáveis e se poupa do “aborrecimento”.

E é a evitação que define a ansiedade patológica.

A Ansiedade Patológica é uma das doenças psiquiátricas mais comuns. E deve ser enfrentada o quanto antes. Sendo o Brasil o país com a maior incidência no mundo e na pandemia os números aumentaram muito.

Pode-se evitar muitas coisas que nos causam ansiedade como falar em público, dirigir, andar de elevador, mas também podemos ter ansiedade antecipatória, o famoso “... e se...”: e se eu perder o emprego, e se eu ficar sem dinheiro, e se eu adoecer e assim por diante.

Para evitar que os sintomas cronifiquem ou se agravem procure atendimento o quanto antes. Esse ato vai melhorar muito sua qualidade de vida. Sempre digo que só temos uma vida para viver, então devemos escolher viver bem. Podemos encontrar um equilíbrio fazendo um tratamento especializado. Não espere. Procure ajuda especializada e viva bem! 





Patrícia Sessegolo


PSIQUIATRA & PSICOTERAPEUTA

Agende consulta pelo whats:

 99992-3452

 pgsessegolo@terra.com.br

  PatriciaSessegoloPsiquiatra

 Av. Presidente Lucena, 3331, Sala 41
Centro de Estância Velha



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

Os dez passos de um implante dentário

É uma especialidade da odontologia dedicada a restabelecer a função de mastigação e estética perdidas, devido à ausência de um ou mais dentes, através da implantação cirúrgica de “pinos”, ou seja, implantes de titânio (um material biocompatível, portanto não é rejeitado pelo organismo) sobre os quais, posteriormente, serão instalados uma peça protética em substituição aos dentes perdidos.

Ao redor do implante de titânio ocorre a osseointegração que é caracterizada pela formação de osso que irá incorporar este material ao organismo.

Sendo assim, os implantes oferecem um suporte estável para os dentes artificiais, trazendo segurança durante a alimentação e fala, pois, as próteses estarão fixadas com parafusos e não mudarão sua posição na boca, além de proporcionarem uma situação mais natural do que pontes ou dentaduras convencionais.

Assim os 10 passos para fazer o implante é:

1. Entrevista com o paciente: você vai contar a sua principal queixa, o que pretende e o que quer melhorar no sorriso, além da função mastigatória, claro.

2. Avaliação clínica: avaliação visual da gengiva, do rebordo ósseo e qual tipo de reabilitação será necessária. Também será solicitado um exame tomográfico para avaliar mais a fundo a qualidade óssea, altura, espessura e a largura dos ossos; análise de artérias, inervações, a fim de identificar o melhor implante a ser utilizado: prótese

unitária, múltipla ou protocolo- a prótese total.

3. Parte cirúrgica: geralmente feita em consultório, com anestesia local – a mesma utilizada em uma restauração. Faz-se uma loja óssea (perfura-se o osso), primeiramente com uma broca fina e depois aumenta-se o calibre até atingir o diâmetro do implante escolhido. Coloca-se o implante que será protegido por um parafuso e sutura-se.

4. Pós-operatório: são prescritos antibiótico e analgésicos, além de repouso nas primeiras 24 horas.


5. Sete dias depois: avaliação da cicatrização e remoção dos pontos

6. Reconsultas periódicas: podem ocorrer mensalmente ou bimensalmente, onde são feitas radiografias de controle, para verificar o progresso da cicatrização óssea.

7. Cinco meses após a cirurgia: inicia-se a parte protética onde começa-se a fazer o dente propriamente dito, onde se escolhe os componentes adequados, a cor e se faz as modelagens.

8. Início da fase protética: faz-se as modelagens que serão enviadas para o laboratório de prótese dentária. Esta fase leva em média um mês e meio e requer algumas provas, até que o material seja aprovado.

9. Finalização: fixação da prótese, pode ser cimentada ou parafusada sobre o implante.

10. Manutenção: A cada seis meses, a prótese é removida (desparafusada) para uma limpeza mais detalhada, no caso de próteses fixas e múltiplas, seja realizada. Na prótese única, não há esta necessidade. 

Ms

Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

 3563.2040

 99955.4645

Convênio



AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem

Tudo o que você precisa saber sobre a revisão da vida toda do INSS

Cláudia Trevisan - Advogada | OAB/RS 43.106


No último mês de março, muito se falou sobre a **revisão da vida toda**. Mas você sabe o que é?

Essa revisão do INSS consiste em incluir no cálculo da aposentadoria os períodos de contribuição de toda a vida do segurado, beneficiando quem se aposentou entre o período de 29/11/1999 a 13/11/2019, pelas regras da Lei 9.786/99. Porém, nem todos têm direito a essa revisão. Somente quem contribuiu com quantias mais altas antes de 1994 ou, ainda, aquelas pessoas que diminuíram o valor ou não contribuíram para o INSS após 1994.

Os beneficiários de pensão por morte, aposentadoria por invalidez, por tempo de contribuição, por idade, aposentadoria especial, auxílio-acidente e auxílio-doença que se enquadrarem nas condições mencionadas poderão solicitar. Lembrando que, o único caminho para pedir essa revisão ao INSS é a via judicial. O segurado

deve ficar atento ao prazo de 10 anos contados do primeiro dia do mês subsequente ao recebimento do primeiro pagamento do benefício para ingressar com o pedido. Não esquecendo que é necessário efetuar um cálculo antes de propor a ação judicial.

O objetivo da **revisão da vida toda** nada mais é que corrigir uma ilegalidade da Previdência Social, uma vez que muitos segurados foram prejudicados pela exclusão de salários do período anterior a 1994.

O STF já se pronunciou favorável à tese da Revisão da Vida Toda. Contudo, antes do encerramento do julgamento no plenário virtual, o Ministro Nunes Marques pediu destaque do processo. A consequência disso é que a votação, que tinha sido finalizada em 6x5, será zerada. Portanto, o segurado vai ter que aguardar um novo julgamento. 



ENCAMINHAMENTO DE APOSENTADORIA E
DEMAIS BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS




AÇÕES FUNDADAS EM RELAÇÃO DE CONSUMO






ASSESSORIA EMPRESARIAL TRABALHISTA E
PREVIDENCIÁRIA




CLÁUDIA TREVISAN
ADVOCACIA

 CLAUDIATREVISAN.ADV

 51 3271-7828  51 98112-3839

 AV. PRESIDENTE LUCENA, 4224
• BAIRRO DAS ROSAS • ESTÂNCIA VELHA

 CLAUDIATREVISAN.ADV.BR



Carolina de Souza Bitencourt

Psicóloga – CRP 30174

Atua na Fonoclin

Como ensinar sobre emoções desde a infância?


O ser humano é constituído por várias áreas: cognitiva, emocional, fisiológica e comportamental, sendo todas elas inseparáveis e subjetivas dentro da complexidade humana. O que chama atenção é que muitas vezes a ‘área emocional’ ou ‘regulação emocional’ não é desenvolvida ou estimulada desde a infância. Mas o que é regulação emocional?

Regulação emocional ‘adaptativa’ ou ‘funcional’ é a capacidade de reconhecer suas próprias emoções, saber nomeá-las, expressá-las na sua face, vocalização e corpo e como se comportar diante delas. Regulação emocional ‘desadaptativa’ ou ‘disfuncional’ é o contrário disso.

Assim como a área cognitiva, por exemplo, é estimulada na escola, a área emocional também deve ser ensinada e incentivada pelos adultos referências que rodeiam as crianças. Mas como ensinar sobre emoções?

Além de histórias, filmes e músicas infantis

que abordam essa temática, as situações da rotina são ótimas formas de ensinar sobre emoções. Quando a criança demonstrar alguma emoção, o adulto além de acolher e validar a emoção da criança, pode auxiliar a criança a nomeá-la, tornando a criança mais consciente do seu próprio sentimento.

Crianças que desenvolvem habilidades emocionais, se tornam adultos colaborativos, empáticos e altruístas. 



Fonoclin
Fonoaudiologia e Saúde

Av. Presidente Vargas, 274 ☎ 51 3561.0086

Centro | Estância Velha 📞 51 99367.9494

  fonoclin.ev

Michele Müller Ferretto

Fonoaudióloga - CRFa 8395

Gabriela Feilstrecker

Fonoaudióloga - CRFa 10010

Giovana Campagnollo

Fonoaudióloga - CRFa 8770

Fernanda Garcia Fernandes

Fonoaudióloga - CRFa 710652

Tainara Fatima Santa Catarina

Nutricionista - CRN 17283D

Danieli Monteiro

Neuropsicopedagoga - SBNPp4312

Dra. Bianca Wingert

Otorrinolaringologista - CRM 31681

Carolina de Souza Bitencourt

Psicóloga - CRP 30174

Joseane Finger

Psicóloga - CRP 27248

Jéssica Zimmer Schroder

Psicóloga - CRP 35564

Rosane Ferreira de Oliveira

Psicóloga - CRP 36245

Camile Krug

Aromaterapeuta

*Avaliação auditiva
Aparelhos auditivos
Signia e Widex*



Vanusa Jardim Kranz

Diretora da Escola de Educação Infantil
Casa dos Pimpolhos

Ser criança

Em minha opinião, uma das mais belas fases de nossa vida é a infância. Ser criança significa ser um super herói, capaz de voar e salvar o mundo, significa ser o(a) melhor jogador(a) de futebol do mundo, ou quem sabe um(a) bombeiro(a), um(a) médico(a) ou um(a) dançarino(a), ser criança significa ser aquilo que queremos em nossa vida, é uma fase onde a maioria de nossas inseguranças ainda não existem, é onde somos livres para viver e sonhar, é onde projetamos qualquer futuro que desejarmos.

Ser criança significa descobrir quem somos, pois é nesse período que construímos grande parte do nosso caráter e também desenvolvemos a forma como iremos interagir com o mundo e com as outras pessoas.

A nós adultos, cabe proporcionar um ambiente seguro e propício para as crianças vivenciarem o maior número de experiências saudáveis possíveis, orientando-as em sua formação como indivíduos e futuros cidadãos de nossa sociedade. Mas, será que estamos fazendo a coisa certa, será que devemos ser mais rígidos ou mais liberais? Estas são dúvidas comuns de inúmeras famílias e, infelizmente, não existe uma resposta simples e nem fácil de se dar. Sabemos que um ambiente seguro para a criança, calmo, acolhedor e com rotinas definidas são importantes.

A criança precisa sentir-se amada, então meus queridos papais e mães, não tenham medo de restringir algum comportamento ou atitude, mas

ao mesmo tempo não esqueçam de abraçar, beijar e dizer o quanto amam seus filhos, sejam presentes em seu dia a dia, pois as crianças precisam de bons exemplos para se tornarem bons adultos!

Enquanto escola, pensamos em uma educação integral, vislumbramos que o desenvolvimento pleno de uma criança só é possível quando se observam suas diferentes dimensões formativas. Considerar a bagagem de vivências e conhecimentos trazidos pelas crianças do ambiente familiar e do contexto local, juntamente com as propostas da escola, amplia seu universo, diversifica e consolida novas aprendizagens.

As escolas precisam direcionar seu trabalho de modo a manter o acolhimento socioafetivo as crianças, bem como proporcionar um local para socialização dos alunos, buscando inseri-los em atividades que os desafiem, que permita aos alunos desenvolver seu intelecto e imaginação, ao mesmo tempo em que brincam com seus coleguinhas!!!

Sim, as crianças precisam brincar na escola, pois é através das brincadeiras que desenvolvem sua criatividade, imaginação, habilidades motoras e sociais. O brincar, na infância, é primordial para o desenvolvimento do indivíduo, proporcionando experiências que nos acompanharão por toda a vida.

A criança é um ser espontâneo, que explora, que procura, que pergunta, que anseia por saciar sua curiosidade quase infinita e cabe a nós, “ex-crianças”, proporcionar um mundo adequado a isso.

Escola de Educação Infantil

**Casa dos
Pimpolhos**

Rua Theodomiro Porto da Fonseca, 599
Centro | 3551.1497

Estância Velha

casadospimpolhos



Tatiana Graebin

Médica veterinária, pós-graduada em Clínica Médica e Cirúrgica de Cães e Gatos - CRMV 7431

É tutor de primeira viagem?

Essas 5 dicas são fundamentais para oferecer boas condições para o seu pet crescer forte e feliz:

1 - Vacinação. Manter a carteirinha de vacinação do seu cachorro é uma das coisas mais importantes a se fazer! A vacinação protege de organismos potencialmente perigosos, incluindo parvovírus, tosse do canil, hepatite e leptospirose.

2 - Higiene Bucal. Muitas raças são propensas a desenvolver doenças na gengiva. A infecção resultante dessa condição leva à perda prematura dos dentes e pode causar infecções nos principais órgãos, incluindo as válvulas cardíacas. Escove os dentes dele regularmente.

3 - Ambiente saudável e limpo. O cão precisa ter lugar para brincar, dormir, comer e fazer as necessidades. Seja em casa ou apartamento, importante respeitar as suas necessidades!

4 - Banho e Tosa. A higiene é fundamental para a manutenção da saúde e bem-estar de nossos pets. O banho deve ocorrer de 15 a 30 dias, dependendo da estação do ano e do comprimento do pelo.

5 - Alimentação. Embora possa ser tentador dar as sobras da mesa, existe uma longa lista de alimentos que podem ser tóxicos para os cães. Chocolate, alho, cebola, cebolinha, uvas e outros são proibidos. Evite problemas de saúde e obesidade no seu cachorro. Seu veterinário vai orientar, com base no tamanho, idade, nível de atividade e raça!

E, claro, seu cãozinho precisa de um lar com muito amor, carinho e brincadeiras! **mF**



Carmem Gomes

Autora do livro "Sonhos de Daniela"

Sonhos de menina

Desde pequena, Daniela precisou lidar com as adversidades da vida. Queria estar mais tempo com a mãe, Dulce, mas sabia que a família onde trabalhava era bastante exigente, especialmente a dona da casa, Inês, uma mulher arrogante e insensível às pessoas mais humildes.

Às vezes, conduzimos nossas vidas por impulso e traçamos um destino. Deixamos para trás amor e família. Deixamos que o egoísmo tome conta dos nossos sentimentos e somos vaidosos. Quando foi que deixamos isso acontecer?

"Sonhos de Daniela" é uma sugestão de leitura que trago para todos que buscam um livro leve, mas recheado de desafios e pequenas conquistas. Os desafios chegaram quando Daniela ainda era menina, mas ela foi aprendendo que o amor que sente pela mãe, pelo amigo e pelo trabalho servem de combustível para resolver as situações difíceis que surgem pela frente. Afinal, sonhar e esperar o melhor serviram de bússola em sua vida.

Procurei mostrar o quanto uma criança tem sonhos e vontades, mas também tem força e compreensão para se ajustar aos acontecimentos. Este é o meu segundo romance. Foi um desafio publicar a obra e será recompensado com a sua atenção. Boa leitura! **mF**



Bicharada e Cia
Clínica Veterinária e Pet Shop

Especializada nos cuidados da saúde e higiene de cães e gatos.

3561.1314 | 98115.1939

Em novo endereço!

Venha nos visitar!

Av. Brasil, 901, Loja 3 - Centro - Estância Velha

ROMANCE



Aviso de utilidade pública:
Eu quero livro de presente!

zmulti
editora



51 99961 4410 R\$ 40



Fábio Kruse

Mestre em Matemática Aplicada
Proprietário do Curso do Fabão

As vantagens de cursos on-line

Uma das grandes “novidades” e consequências da pandemia foram o trabalho home office e os cursos on-line! As escolas se viram forçadas a desenvolver os conteúdos com os alunos de forma online, fazendo inclusive as avaliações nesta forma.

Infelizmente, os resultados não foram os melhores, mas a experiência com esta nova forma de ensinar e aprender foi válida e importante, mesmo deixando a desejar em alguns aspectos. A tecnologia e o empenho dos professores “salvou” uma parcela dos estudantes que conseguiram acompanhar as aulas virtuais e aprender de forma satisfatória.

Sendo assim, pode-se dizer que as aulas e cursos on-line tiveram um importante papel nestes 2 anos de pandemia, pois foram os canais de comunicação entre os professores e seus aprendizes.

Felizmente, para a alegria da grande maioria dos envolvidos, as aulas voltaram a ser presenciais! Porém, assim como o trabalho home office “veio para ficar”, assim também os cursos online passaram a ter seu espaço conquistado, pois muitos alunos “pegaram gosto” em aprender/estudar no conforto

de seus lares. Com isto vem a pergunta: há outros aspectos positivos num curso on-line?

Certamente que sim! Vejamos algumas vantagens nos cursos on-line:


- Tempo: você ganha tempo, pois não precisa se deslocar para ir e voltar para escola/universidade.

- Possibilidade de fazer cursos oferecidos em qualquer parte do planeta!

- Economia: você poupa muito dinheiro, uma vez que não terá gastos com combustível, estacionamento, alimentação, ..., ou seja, terá um custo bem menor para fazer o mesmo curso.

- Segurança: você deixa de correr risco de ser assaltado, se envolver em acidentes ou ocorrer outros problemas, pois estará num lugar seguro: seu lar.

- Possibilidade de assistir as aulas quantas vezes você quiser: em muitos cursos on-line as aulas também são gravadas e disponibilizadas para os alunos até o final do curso.

Portanto, uma conclusão é evidente: os cursos on-line vieram “para ficar” e são um novo nicho de serviço a ser oferecido nos mais diversos setores, pois as vantagens são inúmeras! 



CURSO DO FABÃO

29 anos de sucesso!!

Fones: 3594-5268 | 3781-0630 | 99989.4536 

Av. Cel. Frederico Linck, 1198 | Novo Hamburgo
cursaodofabao.com.br | cursaodofabao@uol.com.br



LIBERATO

Curso para prova de seleção da Liberato

Início: 13/04 (T - presencial)
Grupo on-line (Início imediato)

**INSCRIÇÕES
ABERTAS!!**

**ENEM – INÍCIO EM ABRIL
AULAS PARTICULARES – M, T, N**



Adauto Miguel Fröhlich

Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da ACESSUS Contabilidade

Contabilidade – relação de amor e ódio

A Contabilidade faz parte da nossa vida. No momento em que abrimos a carteira para pagar uma conta, que recebemos nosso salário e planejamos os pagamentos do mês, estamos fazendo contabilidade.

Ela é uma ciência da qual se utiliza de técnicas para refinar informações que devem nos servir para analisar nosso passado, entender o presente e organizar o futuro.

Temos nomes bonitos para nossos relatórios mas tenho certeza de que, com a orientação de um profissional, o usuário daquela informação entenderá os objetivos dela e principalmente, se utilizará para a gestão da sua vida, pessoal e empresarial.

Na declaração de Imposto de Renda pessoal, temos essas mesmas demonstrações, organizadas de forma diferente porém, utilizando-se de técnicas para chegar ao objetivo de pagar ou restituir imposto e apresentar a situação patrimonial e de renda da pessoa.

Com um contador, tudo fica mais fácil e garanto que a relação de ódio com a burocracia se transformará em relação de amor pois se entenderá a utilidade de todos aqueles números. **mF**



Bruna Letícia Albring

Orientadora educacional no
Instituto Ivoti

Ser Criança

Ser criança é saborear a vida, é sentir por inteiro as sensações dos momentos, é ligar e desligar sentimentos de minutos em minutos, como já nos disse Gonzaguinha é “viver e não ter vergonha de ser feliz!”. Criança é um colorido sem fim que cobre o mundo, ser criança é esperar um futuro melhor. Ser criança não se trata de um único modo de ser, mas de infinitos, quanto crianças há sobre a Terra.

As infinitas crianças que existem sobre a Terra, saboreiam a vida, vivem diferentes sentimentos, não têm vergonha de ser feliz, porém, a desigualdade, a pobreza, as diferentes oportunidades que cada uma delas têm propõem que o sabor da vida seja diferente, os sentimentos mais vividos sejam outros e o colorido seja de outros tons. Mas a essência de criança é a mesma para todas, é a pureza e integridade de viver, é brincar, sorrir e chorar.

Cada criança deve ser percebida em seu universo pessoal como um ser único e que necessita de adultos responsáveis para mediar suas aprendizagens e momentos vividos. Ser criança é brincar para experimentar, brincar para elaborar, brincar para entender e fazer sentido, criança precisa brincar! Brincadeira e criança não podem estar distantes uma da outra, o funcionamento do mundo para as crianças passa pela brincadeira. **mF**

25 anos
ACESSUS

Facebook icon @ [acesuscontabilidade](https://www.facebook.com/acesuscontabilidade) Website icon [acesus.com.br](https://www.acesus.com.br)

Transformando números em informações úteis ao gestor.

VICENTE FLECK
ADVOCACIA

www.vicentefleck.adv.br
(51) 3563.7042
contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.
Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.
Direito Cível - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Rua Carlos Dillenbug, 175/Sala 302 - B. 25 de Julho/Ivoti
OAB/RS 73.662


Eletroacupuntura no tratamento da dor

Kátia Günther

Fisioterapeuta e Acupunturista no NAP - 23313 F

Eletroacupuntura trata-se de estímulos elétricos que são aplicados nas agulhas, substituindo o estímulo manual, durante uma sessão de acupuntura. A técnica traz efeitos anti inflamatórios e de analgesia, que se manifestam através da liberação de neurotransmissores e neuromoduladores, restabelecendo o equilíbrio energético do organismo.

É muito eficaz no tratamento da dor, como dores musculares e articulares. Além disso, é indicada no tratamento da cefaléia, insônia, zumbidos, paralisia facial, vícios como o tabagismo, obesidade, ansiedade, dismenorria e diabetes, auxiliando no controle da glicemia.

No entanto, a eletroacupuntura é contraindicada para cardiopatas, pacientes que utilizam marca-passo, com próteses metálicas, oncológicos e gestantes. Venha se beneficiar dessa técnica. Lembre-se que qualidade de vida é também viver sem dor! 

O que aconteceu para sermos o que somos?

Eduardo Wunsch


Psicólogo no NAP - CRP: 07/17872

Desde a concepção, cada indivíduo percorre um caminho único, adquirindo e formando suas características psíquicas. As peculiaridades da personalidade começam a ser construídas desde bem cedo, a partir das inúmeras combinações herdadas biologicamente.

Quando uma criança nasce, seu cérebro não está totalmente desenvolvido, porém, ele tem uma capacidade incrível de adquirir e aprender informações na medida em que lhe são apresentadas pelo ambiente em que vive.

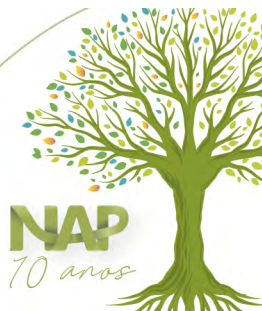
Nessa interação entre o biológico, o psíquico e o social é que vão acontecendo as tendências de personalidade, que por sua vez, podem ser minimizadas, apoiadas ou maximizadas pelo próprio ambiente em questão.

Por exemplo, uma criança que desde cedo apresenta uma determinada habilidade, pode desenvolvê-la ou não, dependendo do estímulo que receber dos seus pais. Os incentivos recebidos durante a infância, podem fazer uma grande diferença na consolidação de uma personalidade criativa, corajosa, persistente, talentosa e preparada para lidar com os desafios da vida.

Para ajudar na formação da personalidade dos seus filhos os pais podem: cultivar as características boas, possibilitar o desenvolvimento da autonomia, fazer com que a criança se sinta amada e respeitada, dar opiniões positivas sobre ela, favorecer um ambiente emocional estável, entre outras. 

Dez anos cultivando saúde emocional.

Entre em contato conosco!
(51) 99375-3003 • napvs.com.br
Av. Cel. Frederico Linck, 1170 • NH





Ricardo Ferrary Ambros
Engenheiro civil | CREA-RS 25.426

Regularização de construções

A Prefeitura de Ivoti tem feito um esforço contínuo para que proprietários de Imóveis legalizem construções irregulares existentes sobre seus lotes. Muitos moradores têm recebido comunicado desse Órgão Municipal solicitando esclarecimentos sobre áreas construídas a maior em seus terrenos.

Na maioria das vezes trata-se da regularização de construção não cadastrada junto à Prefeitura, devendo ser apresentados e aprovados os projetos específicos para tal e providenciado o respectivo "Habite-se" da mesma. Caso queira, o proprietário também poderá, na sequência, solicitar a averbação da construção junto ao Registro de Imóveis. Esse procedimento conclui a legalização do mesmo, item necessário para ser negociado ou, simplesmente, ficar com sua situação regularizada.

Através das Leis Municipais 3052 e 3277 é possível regularizar construções irregulares e consolidadas que estejam em desacordo com a lei 2925/2014 – Código de Obras. Trata-se de benefício temporário, abrangendo não só construções executadas total ou parcialmente em desacordo com o projeto original aprovado, bem como construções clandestinas e consolidadas que estejam em área do lote destinada ao recuo de jardim. As construções residenciais unifamiliares também estão sendo beneficiadas pelo Decreto nº 52 de 04/06/2020, que estabelece processo simplificado de análise e aprovação.

O engenheiro civil Ricardo Ferrary Ambros, atuando há mais de 35 anos no município de Ivoti, dedica-se a planejar e desenvolver projetos da construção civil e projetos complementares, tendo larga experiência na regularização e legalização de construções. Com atendimento direto ao cliente, procura tornar mais ágil os procedimentos de vistoria e solução da situação para cada caso. **mf**

Só um de nós vai viajar com as crianças, e agora?

Scheffler e Scheffler OAB/RS5.776

A Polícia Federal é responsável pelo controle migratório de nossas fronteiras. Por força de lei, crianças menores de 16 anos precisam estar com seus documentos em dia para poderem circular entre países. Além disso, precisam estar acompanhados dos pais. Mas quando só um dos pais vai viajar com o menor? A Legislação resolve este dilema.

Para viajarem em território nacional desacompanhados, adolescentes com até 16 anos precisam do RG ou certidão de nascimento e autorização judicial. Caso estejam com familiar até o terceiro grau, não é preciso autorização para viagem, basta o RG ou certidão de nascimento que comprove o vínculo de parentesco.

Caso a viagem seja acompanhada por terceiros, além do RG ou certidão de nascimento, é necessária a autorização dos pais ou responsáveis com firma reconhecida em Tabelionato, contendo quem acompanhará o menor, para onde irá e por quanto tempo ficará. Nesse caso não é necessária autorização judicial.

Em viagens internacionais, devemos nos atentar mais, pois adolescentes desacompanhados ou com terceiros precisam do RG, passaporte e autorização feita por ambos os pais (separados ou não) ou responsáveis com firma reconhecida. Caso a viagem seja acompanhada de um dos pais, além dos documentos pessoais, o outro deverá autorizar, sempre observando os formulários padrões fornecidos nos sites oficiais da Polícia Federal.

Quando um dos pais não autorizar ou houver divergência entre eles, a solução é a autorização judicial. Observados esses detalhes, desejamos a todos uma boa viagem. **mf**

**RICARDO
FERRARY
AMBROS**

**ENGENHEIRO
CIVIL** CREA 25426

- **Projetos e Construções**
- **Regularizações e Reformas**
- **Financiamentos**

(51) 3222.2594
☎(51) 99988.9406



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados

CÍVEL - INVENTÁRIOS - FAMÍLIA

Ademar Pedro Scheffler
OAB 13.692

Lívia Scheffler
OAB 77.635

Ivoti	Porto Alegre
51 3563.3191	51 3228.4955
51 9 9124.9460	51 9 9987.0224



Sônia Regina Lopes de Castilhos

Bióloga e paisagista da Verde Flor Paisagismo

Qual a importância de um projeto de Paisagismo?

O projeto paisagístico consiste na arte e técnica de transformar a paisagem de espaços internos e externos, promovendo uma composição harmoniosa da vegetação com outros elementos. O projeto é importante pois torna o jardim único, personalizado de acordo com os sonhos de cada cliente.

Além de toda essa praticidade, proteção, aconchego, exclusividade e experiência sensorial, um bom paisagismo agrega no conforto estético e térmico. Assim, dando charme e vida ao espaço, purificando e umidificando o ar, respectivamente.

O planejamento, a implantação e a manutenção de um jardim necessitam não somente de bom gosto, como também de uma série de técnicas adequadas. Estas técnicas



irão proporcionar não somente a harmonia como também a beleza e o equilíbrio na composição do jardim. Com a garantia de que toda a parte paisagística estará em perfeita sintonia com o estilo da construção e decoração de sua casa. Qualquer leigo pode perceber a diferença na harmonia do projeto quando ele é feito por um paisagista profissional.

Nós, da Verde Flor Paisagismo, damos todo suporte ao cliente, desde o projeto até a execução. Temos como objetivo a criação de jardins belos e sustentáveis visando proporcionar uma conexão maior com a natureza. Nos comprometemos a realizar sonhos levando propostas de qualidade aos clientes.

Venha realizar seu sonho conosco! **mf**





VERDE FLOR


Venha nos visitar!

JACOB SCHNECK, 396
BAIRRO FARROUPILHA | IVOTI

51 99234.3366 | 51 99827.4564

Nos acompanhe:

  VERDEFLORPAISAGISMO

 VERDEFLORPAISAGISMO.COM.BR



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet e da S. Suzuki Viveiro de Mudas


Vereador em Ivoti

Estou aprendendo

Comecei a falar e caminhar. Cheios de preocupação estavam o papai, a mamãe, os anjos protetores e todos aqueles que me viam correr e brincar despreocupadamente. Na infância, cheio de curiosidades, aprendemos a usar as palavras e se movimentar freneticamente. Costumo pensar que é a época mais feliz da vida, pois não temos contas para pagar e outras responsabilidades da vida. Me lembro que o estado de pureza dos pensamentos permitiu ter mais coragem para viver aventuras e mais facilidade para captar o jeito do mundo.

Absorver bons exemplos é essencial. Ainda criança, pude observar e perceber a conduta das pessoas próximas. Vivenciar boas palavras, bons comportamentos e boas atitudes são importantes para inspirar uma vida próspera e edificar um indivíduo recheado de bons costumes. Lembro que foi necessário aprender as regras de convivência, compreender os limites e a respeitar as demais pessoas. Aos poucos parei de gritar, chorar e espernear, pois notei que

necessitava de muita energia para conduzir as situações na direção esperada e conseguir obter tudo aquilo que desejava. Comecei a perguntar, pedir e agradecer, pois notei que falar e expressar palavras mais agradáveis e elogios eram mágicos, criando encantamentos. Descobri que dedicar esforço e aperfeiçoar os modos para tentar ser mais deslumbrante, fascinante, surpreendente, admirável, envolvente, gentil e cativante, permite abrir muitas portas, criar poderosos laços de afeto e ganhar preciosas companhias, que transformam a jornada da vida em um belo passeio num domingo de sol.

Brincando e caminhado. Gosto de cultivar o lado criança que existe dentro de nós, pois sinto que preciso enxergar um lado divertido em todas as situações. Já aprendi que a vida necessita conter um toque de alegria e entretenimento, pois os fardos do dia a dia ficam mais leves e suportáveis. Enfim, estando em companhia de nossa Família, vamos alimentando o nosso lado criança, porque precisamos aprender e crescer divertidamente. 



A Super Recheada!!!

 **99556 0888**

 **99725 1444**

 **3104 8888**

 **3564 1371**



Fabiane Horlle Hoff

Diretora da H. Maria Joias Contemporâneas e
filha de Maria Helena Horlle Hoff

Sonho ou fantasia?


Ultimamente, ando com uma impressão angustiante: a de que nunca uma geração de pessoas esteve tão perdida. Vejo jovens que já nasceram em uma realidade tecnológica e virtual mega avançada, mas, ao mesmo passo, suas vidas vêm acontecendo submergidas numa fantasia que camufla o real e distorce a verdade da vida.

Exemplo disso é o “mundo instagramável” (e outras mídias) que passou a ser mais importante do que o mundo real. Sinto que a informação midiática esteja levando a galera para um comportamento massivo criado com base em fantasia. E é aí que mora o perigo!

Ouvindo uma palestra da filósofa e professora Lúcia Helena Galvão, proferida em 2016 e ainda muito atual, ela questiona: “Sonho e fantasia, você sabe a diferença entre os dois? E ela discorre o tema explicando que o sonho é um projeto que, em seguida, faz com que você levante da cadeira, procure a matéria-prima e comece a construir. Que ele é, no plano das ideias, o esboço daquilo que estará no plano concreto, dentro de um certo tempo. Sonho tem um tempo de planejamento e um tempo de prática, e ele se renova em cima dos erros e persevera, gerando vida.

E aí, diferente dos sonhos e metas que aspiram a pisar no chão e que requerem que a pessoa parta à ação para realizá-los, a fantasia se realiza no plano mental, gerando uma falsa ilusão de realização. “A fantasia se torna uma evasão que depois você não controla, você não coloca mais os pés no chão”.

E me dou conta que o meio virtual e tecnológico traz um terreno fértil para isso e tem sido palco para muita gente que vive de fantasia e negligencia o real, esquecendo que a vida acontece aqui, justamente no real. E não se pense que o meio - internet e mídias - seja o culpado para o tanto de pessoas que vivem imersas em fantasias: é o indivíduo usuário, a pessoa que conduz e faz suas escolhas.

Para que não tenhamos uma geração de indivíduos “peso morto” na vida, precisamos conduzir nossos filhos, colaboradores, jovens por um caminho que distinga o sonho da fantasia. Para que entendam que, para construir e vencer dificuldades reais, é necessário viver o real, errando e acertando, com dores e amores, pois esta é a real condição humana que nos possibilita o crescimento e a realização pessoal. 

A JOIA
conecta
A MULHER COM SUA
FORÇA E BELEZA.





AS JOIAS **H.MARIA**
FAZEM BRILHANTES
conexões



Já reparou como uma joia **H.MARIA** faz você sentir-se conectada com sua força e beleza? Pois é! E antes de conectá-la com o seu poder, a joia já fez uma conexão entre você e a sua consultora! Ainda anterior a isso, ela fez a consultora conectar-se a seu potencial de empreendedora, estimulando-a a ter o seu próprio negócio! É muito legal ver quantas conexões uma joia **H.MARIA** faz, antes de chegar às suas mãos, não é mesmo? E se você sentiu-se conectada com a beleza das joias **H.MARIA** ou quer ser consultora, entre em nosso site www.hmariajoias.com.br Lá tem todas as informações. Desejamos lindas conexões para você.

  @hmariajoiasoficial

H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS