

Adauto Miguel Fröhlich | Ademar Scheffler | Alexandro Bender | César Karnal | Cláudia Trevisan
Deise Andressa Flores | Eder Schuster | Fábila Lumertz | Fabiano Giacomolli | Fernanda Garcia Fernandes
Ingrid Weber | Juliana Birk | Lívia Scheffler | Luciana Calsing | Marcia Schardosim | Márcia Warken
Mônica Carolina Gonçalves Pizzio | Natália Bauermann | Noeli Welter Martins | Patrícia Farias
Patrícia Sessegolo | Paulo Link | Ricardo Cataneo | Ricardo Ferrary Ambros | Roseli Santos
Satoshi Suzuki | Soraya Rodrigues de Aragão | Tatiana Graebin | Vanusa Jardim Kranz | Vicente Fleck

multi *60 anos* FAMÍLIA

Ano 7 - Nº 42 - Agosto-Setembro/2022

Estância Velha + Ivoti/RS

zmulti
editora

Colecione! **Distribuição gratuita**

ISSN - 2447.631-5



Edição online: zmultieditora.com.br

Ser um ADULTO



GUIA DE SERVIÇOS

Tele-entrega, encomendas, orçamentos

Peça aqui!



MAPA NUMEROLÓGICO
GPS da sua vida

(51) 985092090
contato@anjosterapeutico.com



DRA. MICHELE KOCH
CLÍNICA ODONTOLÓGICA CRO/15333

3561.5217
Rua Portão, 1046, Lira, Estância Velha



moverse
Um movimento em direção à vida

(51) 99909.0150
Rua Carlos A. Dillenburg, 175
Sl. 304 - Ed. Comercial Matheus
Bairro 25 de Julho - Ivoti

Astrologia - Homeopatia - Barras de Access e PNL
Psicoterapia Floral - Formações em Florais de Minas
Psiquiatria - Psicoterapia
Constelação Sistêmica Familiar e Organizacional
Terapia Quântica- Reequilíbrio Energético



pilates terapeutica
pilates_terapeutica

Agende sua aula experimental.
51 99848.3339

Av. Presidente Lucena, 3315
Sala 205- Centro Comercial Ivoti



PREMIUM
CASA DE CARNES

Cortes selecionados | Carnes Angus | Carnes de cordeiro
Carnes suínas | Carnes novilho jovem | Aves
Temperos especiais para o seu churrasco

Premium Casa de Carnes
premiumcasadecarnesev

Rua Portão, 945 - Lira | Estância Velha (51) 99943-0607

MARIDO DE ALUGUEL
Consertos e instalações em geral

Hidráulica Elétrica

Marcelo



100% confiança e qualidade
Serviço com garantia

51 99572-9293



Vó Marli
Cucas e Cafeteria

Padaria 24 horas
Estamos abertos todos os dias, o dia todo.

muitas **delícias**
te esperam aqui ;)

51 9 9666 5559
Rua Treze de Maio, 310, Estância Velha (Centro Comercial Spengler)





Cleber Zanovello Dariva e Sandra Hess | Editores
Oliver Hess Dariva | Estudante



Soraya Rodrigues de Aragão
Psicóloga, Psicotraumatologista, Expert em Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde

Estar vigilante

Na medida em que crescemos, passamos a carregar uma série de documentos e perences que vão demonstrando o tamanho da nossa responsabilidade: carteira de motorista, carteira de trabalho, título de eleitor, cartão de crédito, cartão de visitas... Guardados no bolso da calça ou na bolsa ou mochila, lá estão eles, provando que somos “alguém na vida”.

Nossa identidade como adulto vai sendo constituída. Alguns sonhos, vontades e desejos vão nos acompanhar. Também podem ser deixados para trás ou simplesmente serem substituídos.

Somos os mesmos de quando éramos crianças ou adolescentes? Continuamos a andar de bicicleta, tomar sorvete, estudar, ler, acampar ou a subir em árvores? Ou subimos no ônibus, na moto, no carro, no avião? Quais hábitos adquirimos, que rotinas criamos? Ganhamos barriga, perdemos alguns quilos? Já conseguimos desfrutar de alguns luxos ou ainda estamos na batalha?

Ter boas leituras como essas que estão aqui na Revista MultiFamília podem inspirar e levar para boas direções. Estas leituras podem nos levar a fazer perguntas ou mesmo a encontrar boas respostas. Continuemos assim, sempre alerta e vigilante, com curiosidade e humildade. Há sempre espaço para novos documentos que irão nos definir como pessoas. **mF**

Compulsão Alimentar

O Transtorno de Compulsão Alimentar é um distúrbio caracterizado por episódios recorrentes, seguindo 2 critérios: ingestão, em um período de 2 horas, de uma grande quantidade de alimentos e do sentimento de falta de controle sobre o episódio. Deste modo, a pessoa se alimenta mesmo que não tenha fome fisiológica.

Alguns gatilhos são motivos para comer, tais como frustração, estresse, uma má notícia, discussão com o parceiro ou ansiedade.

Exagerar na alimentação de vez em quando é normal. Mas comer de forma excessiva 2 vezes por semana em um período de pelo menos 3 meses ininterruptos já caracteriza como uma compulsão. No aspecto psicológico, a pessoa não sabe manejar sua impulsividade e estados emocionais.

Obviamente que durante o dia, temos pequenas variações de humor e isto é normal. Contudo, para quem sofre de Compulsão Alimentar, alegria ou tristeza são gatilhos. Saliento que a Compulsão Alimentar pode estar associada a outros transtornos como ansiedade, transtornos do impulso, do humor, bem como de outros transtornos alimentares.

O tratamento engloba psicólogo, nutricionista, educador físico e psiquiatra. A psicoterapia é fundamental para auxiliar no manejo da impulsividade e ansiedade. A pergunta é: o que você tenta preencher ao comer em demasia? **mF**

Revista MultiFamília - 6 anos - é uma publicação da Z MULTI EDITORA.

Ano 7 - Nº 42 - Ago+Set/2022 ISSN 2447631-5

Circulação: Bimestral - 4.000 exemplares

Distribuição: Gratuita - Estância Velha e Ivoti/RS

Edição: Sandra Hess (Jornalista - MTB/RS 11.860)

Diagramação: Cleber Zanovello Dariva (Jornalista - MTB/RS 11.862)

Imagem da capa: Freepik Impressão: BT Indústria Gráfica

Faça contato: 51-99961-4410 | contato@zmultieditora.com.br

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores.





Ecografia e Especialidades Médicas
*Excelência no atendimento,
precisão em diagnósticos*

(51) 3170.0171
(51) 98112.4857
(51) 99820.1291

Alta tecnologia para o seu exame

clinciaultra.com.br

Av Presidente Vargas, 424, sala 2 | Estância Velha

Vicente Fleck

Advogado - OAB/RS 73.662

Posso me aposentar sem nunca ter pago INSS?

Muitas pessoas acham que para se aposentar precisam pagar o INSS por 180 meses, período equivalente a 15 anos. De fato, a lei prevê aposentaria por idade ou contribuição por este período, além de outros requisitos. Ocorre que existem outros benefícios em que essa contribuição não é exigida.

Na aposentadoria por idade rural, ao invés da pessoa ter que pagar uma contribuição, ela deve depender da agricultura para a sua sobrevivência durante 180 meses, antes de atingir a idade para a aposentadoria por idade rural, que é aos 55 anos se mulher e 60 se homem.

Nesse caso, não existe a contribuição, mas sim a exigência de ter exercido a atividade rural e dependido dela para a sobrevivência, por pelo menos 180 meses antes de pedir a aposentadoria.

Outro caso é o do Benefício Assistencial ao Idoso de Baixa Renda. Nesse caso não é exigido qualquer contribuição ou atividade econômica, basta que a pessoa com mais de 65 anos de idade (tanto homem quanto mulher) tenha uma renda familiar de até ¼ do salário mínimo, excluindo-se a renda do cônjuge se ele ganhar até um salário mínimo.

Importante esclarecer que a lei estabelece o critério de até ¼ do salário mínimo como renda familiar per capita, entretanto, a justiça em reiteradas decisões estabeleceu que o mais importante é verificar se o idoso se encontra em situação de miserabilidade, concedendo o benefício mesmo com a renda familiar acima deste ¼.

Assim, a aposentadoria por tempo de contribuição ou idade urbana exigem sim 180 meses, porém é possível que a pessoa se enquadre em outra modalidade de benefício e se aposente sem ter contribuído para o INSS. **mF**



Ingrid Weber

Especialista em Estudos Avançados em Inglês e Formação Pedagógica para Docentes e diretora da Cliff Idiomas

O aprendizado de um novo idioma na fase adulta

Quando se fala em aprender um novo idioma, a tendência é pensar que as crianças são as mais aptas por possuírem uma estrutura cerebral mais flexível. Elas são curiosas, entusiasmadas e têm menos medo de arriscar e errar, sentimento que por vezes inibe adolescentes e adultos a experimentar e enfrentar novos desafios. Mais que aprender, podemos dizer que ela se apropria deste novo aprendizado, ou seja, simplesmente 'adquire' o idioma.

Mas, felizmente, nossa motivação para aprender evolui à medida que nos tornamos mais experientes, então aprender um novo idioma pode ser um objetivo a ser alcançado com sucesso. De acordo com Malcolm Knowles, pioneiro em educação de adultos, é importante que o educador de adultos conheça as cinco estratégias, também conhecidas como *Knowles Learning Styles*, que auxiliam no melhor aprendizado. São elas:

1. Adultos compreendem porque uma determinada coisa é importante saber ou fazer;
2. Adultos têm a liberdade de aprender à sua maneira;
3. O aprendizado é experiencial;
4. A hora escolhida para aprender algo novo é o momento certo para eles;
5. O processo de educação é positivo e motivador.

Um número crescente de pesquisas aponta que certos aprendizados e atividades na fase adulta são determinantes para manter o cérebro ativo, e aprender um novo idioma é um deles. **mF**

VICENTE FLECK

www.vicentefleck.adv.br

(51) 3563.7042

A D V O C A C I A

contato@vicentefleck.adv.br

Direito Previdenciário - Aposentadoria, Auxílio Doença, Pensão e Outros Benefícios.

Direito do Trabalho - Horas Extras, Insalubridade, Adicional Noturno, Férias, 13º, Equiparação, Demais Direitos.

Direito Civil - Danos Morais, Indenização, Cobrança, Inventário, Divórcio, Pensão Alimentícia.

Av. Presidente Lucena, 1784, B. Harmonia/Ivoti

OAB/RS 73.662



Nossa escola oferece os cursos de:

ESPAÑHOL

Regular
Reforço

INGLÊS

Regular (a partir dos 4 anos)
Técnico para o Couro
Au pair
Viagem
Preparação para exames
(C1, IELTS,...)
Entre outros.

ROBÓTICA

A partir dos 7 anos
Com noções de:
Programação
Mecânica
Eletrônica

REFORÇO

Matemática
Eletrônica
Física

[Cliff Idiomas](https://www.facebook.com/cliffidiomas).ev

[Cliffidiomas](https://www.instagram.com/cliffidiomas)

Rua Olavo Bilac, 248, Centro - Estância Velha/RS

(51) 99980-2738

(51) 3561-2738



Satoshi Suzuki

Engenheiro Agrônomo

Diretor da Alface Pizza Gourmet e da S. Suzuki Viveiro de Mudas

Vereador em Ivoti

multi
FAMÍLIA

Agosto/Setembro - 2022


5

Hora de enfrentar desafios

Ser um adulto. Cheio de desejos e carregado de responsabilidades, me dei conta que havia chegado o momento de acabar com a rebeldia, dar bons exemplos e cultivar alguns valores para poder ser alguém na vida. Durante a caminhada foi necessário tomar importantes decisões, pois surgiram várias encruzilhadas na estrada que poderiam me levar a direções não desejadas. Me lembro que uma das maiores dificuldades foi a de escolher entre “TER ou SER”, referindo aos vários tipos de riqueza que poderíamos conquistar na vida. Muitas vezes, temos chance de possuir e ter infinitos bens materiais, porém podemos deixar de ser reconhecidos e respeitados como um bom ser humano. Assim, existiram muitos momentos desafiantes e tentadores, onde pude adotar decisões acertadas e outras nem tanto, ainda assim, todas me ensinaram que na dúvida devemos sempre fazer o justo e o certo, mesmo custando mais caro ou dando mais trabalho.

Dez por cento. Recordo que no começo da carreira, tudo precisou de muito esforço e planejamento para poder administrar bem a energia e conseguir criar a oportunidade de viver uma vida abençoa-

da junto à Família. Entre as várias ideias criadas e descobertas no mundo da imaginação, gosto muito daquela de procurar guardar e investir 10% daquilo que ganhamos de remuneração, e ao mesmo tempo utilizar pelo menos 10% do nosso tempo para contribuir ao benefício da sociedade. Muitos discordam deste modo de aplicar os recursos, mas procuro realiza-la, pois penso essa estratégia (um tanto mística) traz uma boa sensação de segurança para o futuro e permite criar laços de afeto, que alegam a nossa jornada da vida.

Hora de produzir um legado. Igual a todos, tenho infinitas vontades de escolher os caminhos mais fáceis e dos prazeres, sendo conduzido pelas ondas do nada. Porém no fundo da alma, uma voz me diz que o valor da existência surge somente no momento em que conseguimos superar e vencer os obstáculos dos caminhos mais desafiadores. Enfim, já aprendi que precisamos desbravar o universo e aceitar as missões do destino, pois assim conseguiremos aprimorar os talentos, deixar uma marca no mundo e quem sabe, abrir as portas do céu. E você, já está fazendo aquilo que veio fazer de verdade neste mundo? 



A Super Recheada!!!

 **99556 0888**

 **99725 1444**

 **3104 8888**

 **3564 1371**



Luciana Calsing
Design de Interiores

Como planejar a casa dos seus sonhos?



Como mudar um ambiente sem que o custo fique fora do orçamento, priorizando o conforto, a funcionalidade, o bem-estar e a modernidade do ambiente?

No exercício de minhas atribuições profissionais, já me deparei com vários clientes que não tiveram uma experiência agradável ao tentar modificar o espaço dos seus sonhos sem ter a participação de um profissional da área.

O profissional de Design de Interiores vai ajudar a tornar os ambientes ergonomicamente corretos, com sofisticação e personalizado para cada cliente. Pois cada projeto é único e especial. Nossa maior motivação para projetar é a satisfação do cliente na hora da entrega do ambiente.

Pensando em dar um upgrade na sua casa sem gastar muito? Vamos conversar? Contratar um profissional qualificado é investir no seu sonho! **mF**



Luciana Calsing

Design de Interiores

(51) 99275-3014

@lu_designinteriores

O designer é um projetista de soluções

Estância Velha/RS



Ricardo Ferrary Ambros
Engenheiro civil | CREA-RS 25.426

Regularização de construções

A Prefeitura de Ivoti tem feito um esforço contínuo para que proprietários de Imóveis legalizem construções irregulares existentes sobre seus lotes. Muitos moradores têm recebido comunicado desse Órgão Municipal solicitando esclarecimentos sobre áreas construídas a maior em seus terrenos.

Na maioria das vezes trata-se da regularização de construção não cadastrada junto à Prefeitura, devendo ser apresentados e aprovados os projetos específicos para tal e providenciado o respectivo "Habite-se" da mesma. Caso queira, o proprietário também poderá, na sequência, solicitar a averbação da construção junto ao Registro de Imóveis. Esse procedimento conclui a legalização do mesmo, item necessário para ser negociado ou, simplesmente, ficar com sua situação regularizada.

Através das Leis Municipais 3052 e 3277 é possível regularizar construções irregulares e consolidadas que estejam em desacordo com a lei 2925/2014 – Código de Obras. Trata-se de benefício temporário, abrangendo não só construções executadas total ou parcialmente em desacordo com o projeto original aprovado, bem como construções clandestinas e consolidadas que estejam em área do lote destinada ao recuo de jardim. As construções residenciais unifamiliares também estão sendo beneficiadas pelo Decreto nº 52 de 04/06/2020, que estabelece processo simplificado de análise e aprovação.

O engenheiro civil Ricardo Ferrary Ambros, atuando há mais de 35 anos no município de Ivoti, dedica-se a planejar e desenvolver projetos da construção civil e projetos complementares, tendo larga experiência na regularização e legalização de construções. Com atendimento direto ao cliente, procura tornar mais ágil os procedimentos de vistoria e solução da situação para cada caso. **mF**

**RICARDO
FERRARY
AMBROS**

**ENGENHEIRO
CIVIL CREA 25426**

- Projetos e Construções
- Regularizações e Reformas
- Financiamentos

(51) 3222.2594
☎(51) 99988.9406




Alexandro Bender
Diretor da Ideal Esquadrias de Alumínio

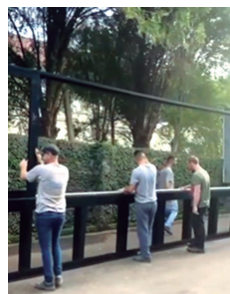
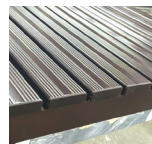
Da porta de 4 metros até a cobertura: projetos especiais e de respeito

Recentemente, entregamos um serviço que exibimos nas redes sociais e foi muito aplaudido. E pudera: executamos uma porta de 4,35 metros de altura. Além da altura de respeito, o serviço ficou muito bonito: é de ripado na cor amadeirada, 100% de alumínio. Para outro cliente, tivemos que montar uma verdadeira operação para levar esquadrias da nossa sede, em Ivoti, até Novo Hamburgo. Foram mais de 10 pessoas envolvidas diretamente com a colocação das estruturas metálicas no caminhão, além de peças avulsas, como janelas com vidro temperado.

Aliás, tem sido uma tendência executar esquadrias para residências com pé direito de 4 metros de altura.

Muitos outros serviços são feitos com toda a atenção que o projeto merece. Há algumas semanas, por exemplo, fizemos o fechamento de um escritório com porta de giro e bandeira fixa. Deu orgulho. Também fizemos uma cobertura em vidro incolor 8mm temperado em estrutura de madeira. E estamos com uma novidade: o deck feito com estrutura 100% de alumínio.

Quero enfatizar que conosco, cada projeto recebe a atenção especial. Do vidro temperado do box do banheiro, da porta de correr, das aberturas, do guarda corpo, da persiana motorizada ou do pergolado. Entendemos que fazemos parte de seu projeto. Acabamos vivendo bonitas histórias desde o orçamento, a execução até a instalação do projeto. 



**Portas - Janelas - Portões - Corrimões - Box
Cercas - Pergolados - Fechamento de sacadas**

Produtos de qualidade e durabilidade aliados da beleza e praticidade.

 www.idealquadriasivoti.com.br

 [idealquadriasivoti](https://www.facebook.com/idealquadriasivoti)

 [idealquadriasdealuminio](https://www.instagram.com/idealquadriasdealuminio)

 Av. Presidente Lucena, 1250 - B. Sete de Setembro - Ivoti

 (51) 99858.8929

 idealquadrias@outlook.com

**Solicite
orçamento!**



Noeli Maria Welter Martins
Artesã e produtora de plantas exóticas


“Rosas do Deserto”, símbolo da resiliência

Esta planta tem um nome que gera curiosidade e inspiração. “Rosas do Deserto” é símbolo da resiliência e conseguiu acalmar meu coração. Hoje, fico feliz em dizer que esse cuidar das plantas me tornou uma produtora de mudas. Venho apresentando ela em diferentes feiras e recebendo interessados em minha casa.

Gosto de compartilhar a beleza desta espécie, que pode ter flores em diversas cores e até mesmo preta, a mais exótica. Já são mais de 20 tipos diferentes de Rosa do Deserto e 500 vasos cultivados. Uso somente adubo orgânico e gosto de dar as orientações por meio de um grupo no Whatsapp.

Conto com o apoio do meu marido, Marco Antônio Cruz Martins, da vizinhança e dos amigos. Residimos há 30 anos no bairro Nova Estância, onde construímos um espaço adequado para a produção.

Além das Rosas do Deserto, também pinto quadros e confecciono roupas para bonecas. Assim, estou em contato com diferentes públicos.

Acredito que encontramos na natureza e nas pessoas uma fonte rica em bem-estar. Precisamos saber apreciar as pequenas conquistas, como cuidar de uma planta. E se faz bem para ti, fará bem para todos que estão em sua volta. 



Tatiana Graebin
Médica veterinária, pós-graduada em
Clínica Médica e Cirúrgica de Cães e
Gatos- CRMV 7431

Quais são as vacinas que meu pet deve tomar?


Assim como para os humanos, as vacinas para pet agem contra doenças que podem comprometer muito a saúde do animal. Sendo assim, a vacinação deve ser um ato regular na vida do seu animal de estimação.

As vacinas para os cães são divididas em dois grupos: essenciais e não essenciais. Seu veterinário é que irá dar todas as orientações.

Algumas doenças não possuem cura e a maioria resulta em graves complicações de saúde para o pet. O que previne é a vacinação!

Manter o seu pet com as vacinas em dia – basta seguir o cartão de vacinação do seu pet - significa manter sua saúde e aumentar sua expectativa de vida...

Essa decisão beneficia o seu animal e a todos que estão ao seu redor: outros animais, humanos, dentro e fora de casa. Aliás, é tão importante que é critério básico para cães e gatos visitarem parques, frequentar pet shops, viajar e conviver com outros animais de forma segura.

Vacinar é proteger a saúde de todos. 



Rosas do Deserto
MUDAS E ENXERTOS

 51 98548.2715 - Noeli Welter Martins
 @rosasdesertosul

Rua Carlos Antonio Bender, nº 61 - União - Estância Velha



Bicharada e Cia
Clínica Veterinária e Pet Shop

Especializada nos cuidados da saúde e higiene de cães e gatos.

3561.1314 | 98115.1939 

Em novo endereço! **Venha nos visitar!**

Av. Brasil, 901, Loja 3 - Centro - Estância Velha

Adoção - Um ato de amor

Cláudia Trevisan - Advogada | OAB/RS 43.106

A adoção é muito mais que um processo, é a possibilidade de viver o amor incondicional, revolucionário e transformador por outro ser humano. Esse amor que tem o poder de curar feridas e de construir pontes entre as pessoas.


No Brasil, para se adotar uma criança a lei não prevê qualquer distinção entre os adotantes solteiros ou casados, assim como entre pretendentes heterossexuais ou homossexuais. Basta ser maior de 18 anos e respeitar a diferença de 16 anos entre quem deseja adotar e a criança ou adolescente a ser acolhido. Os pretendentes devem providenciar a seguinte documentação:

- Carteira de Identidade, CPF;
 - Certidão de casamento, se for casado, ou Certidão de nascimento, se for solteiro;
 - Declaração de união estável;
 - Comprovante de residência;
 - Comprovante de rendimentos ou declaração equivalente;
 - Atestado ou declaração médica de sanidade física e mental;
 - Atestado de idoneidade moral;
 - Certidões negativas cível e criminal;
- Para dar início à habilitação, os adotantes de-

vem procurar a Vara da Infância e Juventude da sua Comarca com toda a documentação, a fim de que o processo seja instaurado através de uma petição preparada por um defensor público ou advogado particular.

De acordo com a Lei Federal nº 12.010/2009, é obrigatório que os adotantes passem por um curso de preparação psicossocial e jurídica, que tem duração variável de acordo com cada Vara da Infância e Juventude. Após isso, o candidato é submetido a uma avaliação psicológica e social, com entrevistas e visitas domiciliares feitas por uma equipe técnica, composta por psicólogos e assistentes sociais. O objetivo é conhecer as reais motivações e expectativas dos candidatos à adoção.

Concluída a habilitação, os pretendentes serão incluídos no CNA – Cadastro Nacional de Adoção – e sua convocação é feita de acordo com a ordem cronológica da sentença de habilitação.

Uma adoção bem-sucedida é aquela que nasce do desejo do amor incondicional, que não vem do sangue, um amor transformador e poderoso. É através da adoção que se cria um vínculo de filiação. Então, abra seu coração, o amor pode te surpreender. 



ENCAMINHAMENTO DE
**APOSENTADORIA E DEMAIS
BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS**



ASSESSORIA
EMPRESARIAL **TRABALHISTA
E PREVIDENCIÁRIA**



AÇÕES FUNDADAS EM
RELAÇÃO DE CONSUMO



RESOLUÇÕES VOLTADAS
AO **DIREITO DE FAMÍLIA** TANTO
JUDICIAIS COMO EXTRAJUDICIAIS


CLÁUDIA TREVISAN
ADVOCADIA



Adauto Miguel Fröhlich
Contador – CRC RS 53.582 CNAI 2.366 CNPC 3669
Diretor comercial da Acessus Contabilidade



Eder Gustavo Schuster
Empresário do ramo automotivo

Histórias e resultados

26 anos de história, de muito trabalho e dedicação. Em nossas Bodas de Prata, estávamos em plena pandemia e comemoramos a data num brinde com nossa equipe.

Meu pai e eu começamos a empresa com vontade de fazer diferente. O atendimento personalizado participando com o cliente na apresentação de muito mais que números, e sim, informações úteis para a sua gestão foi o legado projetado por ele e que trilhamos como nossa missão. A evolução nesse período foi imensa. A forma de trabalho foi intensa. Clientes e equipe são a nossa recompensa.

Controladoria, que é o braço da Contabilidade de apoio direto à administração, é o objetivo mensal dos nossos relatórios. Também trabalhamos no cumprimento das normas e compromissos legais. Nas funções de contabilidade, fiscal, pessoal, societário, agora abrimos o BPO - *Business Process Outsourcing* - terceirização de processos administrativos das empresas.

Temos uma visão sistêmica com busca de ferramentas modernas, somos preocupados com o meio ambiente, entendemos da responsabilidade social e ainda, sempre revisamos processos para a melhoria que o programa de qualidade Sescon requisita.

Venha conversar conosco e conhecer nossa equipe. Venha participar dos próximos aniversários que queremos que se repitam por muitas décadas. **mf**

Precisão!

Precisão nos remete a exatidão, que nos faz pensar em resultado, tratamento correto, no acerto de uma tarefa executada... Quando o assunto é veículos, não é diferente: quanto mais preciso for o diagnóstico de um problema, mais rápido se soluciona, economizando tempo e dinheiro.

Porém, com veículos elétricos e eletrônicos tomando conta do mercado, sistemas “mecânicos” simples de serem diagnosticados e consertados parecem estar desaparecendo do nosso carro.

E para acompanhar essa evolução, tanto o profissional mecânico quanto a empresa precisam estar em constante evolução, equipando a empresa e promovendo instrução adequada. Estes equipamentos não funcionam como bola de cristal, mas direcionam para a melhor solução de diversos problemas que os veículos novos apresentam, agilizando e facilitando a manutenção.

Nós aqui da Schuster contamos com equipamentos modernos de diagnóstico de precisão, assim como treinamento aos profissionais que operam esses equipamentos. Não sei se você já sabia disso, mas a tecnologia dos veículos não é mais somente aquela usada na fábrica, ela se estendeu às oficinas, e se faz necessário a atualização periódica.

Tem dúvidas sobre a necessidade do seu veículo passar por uma avaliação com aparelhos de diagnósticos de precisão? É só contatar que explicamos! **mf**

26 anos
ACCESSUS

Facebook: @acessuscontabilidade | Website: acessus.com.br

Transformando números em informações úteis ao gestor.

AR CONDICIONADO | INJEÇÃO ELETRÔNICA COM SISTEMA DE SCANNER | MECÂNICA EM GERAL

REVISÃO SE FAZ O ANO TODO!
Agende seu horário!
Trabalhamos com todas as marcas e montadoras.

☎ 51 3551.0000 | 📱 mecanica_schuster
☎ 51 99107.3000 | 📄 facebook.com/Schustermecanica

Está sem tempo? Buscamos e levamos com segurança!

Casemiro de Abreu, 386 | Centro | Estância Velha



Natalha Bauermann
Esteticista e Cosmetóloga

Ozonioterapia e a Saúde

O sistema imunológico é o principal responsável por manter nosso corpo livre de doenças.

Nos últimos dias, estamos passando por uma fase, onde a nova variante da “Coweed”, gripes e viroses, em geral, estão acometendo a população.

Fatores como a má qualidade do sono, estresse, alimentação precária, falta de exercícios físicos... contribuem para que as pessoas estejam com seu sistema imune debilitado.


A capacidade do corpo em reagir contra ameaças iminentes fica reduzida, favorecendo o surgimento de quadros mais graves das doenças.

Diante disso, a procura por alternativas capazes de fortalecer e manter o sistema imunológico sadio, cresceu espantosamente.

E sim!! A Ozonioterapia já é uma das técnicas mais procuradas nesse cenário, já que o Ozônio tem alto poder, não só de estimular a imunidade, como também de auxiliar na recuperação de diversas patologias.

Além de aumentar a capacidade de oxigenação celular, o ozônio interrompe disfunções que afetam a saúde do organismo, elimina vírus e bactérias, impede processos oxidativos e estimula a circulação sanguínea e a regeneração dos tecidos.

Como ferramenta preventiva, a Ozonioterapia ativa células imunes, aciona o metabolismo dos glóbulos vermelhos e potencializa a utilização de oxigênio nas células.

Por ser um Oxigênio ativado (O3), o Ozônio deixa o sistema imunológico pronto para combater as causas da doença, ativa enzimas antioxidantes, preserva o sistema respiratório e evita comorbidades capazes de agravar, por exemplo, a “Coweed”. 




Patrícia Farias
Jornalista
Coordenadora Vértice Cursos

Vamos fazer por merecer juntos!?

Certo dia, recebi um vídeo, onde o título era: “Quem você pensa que é?”. Neste, o autor Nelson Freitas fala sobre a nossa existência, sobre todos os desafios que cada um dos nossos ancestrais passaram e sofreram muito, muito mesmo para estarmos aqui hoje. Onde lá, antigamente chegar a 60 anos era o ápice e hoje os 60 são os novos 45, 50 anos. E, para estarmos em 2022 com essa imensidão de avanços tecnológicos, inclusive o que vos permite ler este texto, centenas de milhares de pessoas dedicaram-se muito e estudaram ainda mais...

Por isso lhes digo, não importa sua idade ou condição social: o estudo muda vidas, muda histórias. Hoje, temos infinitas possibilidades de aprendizado: presencial, híbrido ou EAD. Busque a que melhor se enquadra e não desista, faça por merecer.

Inclusive, “faça por merecer” é a mensagem do vídeo que recebi. Muitos vieram antes, para nos permitir viver neste tempo. E a nós cabe honrá-los com trabalho, estudo e união entre família, amigos e comunidade. Ele, o vídeo, me inspirou nesta primeira coluna para a MultiFamília. Espero que gostem!

Muito prazer, sou Patrícia Farias, coordenadora da Vértice Cursos. Venha aprender, empreender e surpreender conosco. Oferecemos cursos livres e profissionalizantes em várias áreas. Vamos fazer por merecer juntos! 



Tratamentos completos respeitando seu corpo e melhorando seu estilo de vida!

- * Botox
- * Limpeza de Pele (Peeling)
- * Preenchimento Labial
- * Tratamento para Celulite
- * Tratamento para Gordura Localizada

Agende sua AVALIAÇÃO GRATUITA

Vem conhecer o Mega da Naty!

Rua Adolfo Mattes, 88 - Sala 05
Centro - Estância Velha/RS

Telefone/Whats:
(51) 98064-5524

 clinicainovacao



Cursos Livres e Profissionalizantes de:

Artesanato; na área de Beleza, Saúde, Terapias Integrativas e muito mais...;

* Participe das Oficinas de Crochê, Tricô e

Bordados. *Inscreva-se!*

 vertice.cursos

 Telefone/Whats:
(51) 98905-4782


 Rua Adolfo Mattes, 88 - Sala 05
Centro - Estância Velha/RS

Vamos pensar sobre nossos hábitos?

Fabiano Giacomoli

Fisioterapeuta no NAP - CREFITO: 57237

Nossa saúde depende 70% de nossas escolhas diárias. E para envelhecer com saúde, muitas vezes precisamos melhorar os nossos hábitos.

- Rotina do sono: acordar cedo e dormir cedo. O sono é responsável por manter o equilíbrio psíquico e físico do corpo.
- Treinar a respiração: quanto mais longa e lenta, melhor. A mente comanda o nosso corpo, mas a respiração comanda na nossa mente.
- Beber mais água: nosso corpo só funciona bem com muita água. Desidratação é o início de vários problemas de saúde.
- Caminhar todos os dias 30 minutos: a caminhada com regularidade controla a pressão arterial, diabetes, protege contra a demência e ainda emagrece. 


Ultimamente você tem sentido ansiedade?

Deise Andressa Flores

Psicóloga no NAP - CRP 07/36934

Segundo a OMS (2022), a Pandemia de COVID-19 aumentou em 25% os sintomas de ansiedade e depressão da população mundial e sua maior prevalência foi em jovens e mulheres.


A ansiedade é uma emoção comum que todas as pessoas sentem. Ela serve para nos proteger de situações desafiadoras, como em uma entrevista de emprego. A ansiedade se torna um problema quando causa sofrimento excessivo, nervosismo e preocupação, afetando sua rotina e qualidade de vida.

Você se sente assim? Busque ajuda de um profissional de saúde para avaliar os sintomas e o tratamento mais adequado, proporcionando uma vida mais leve e equilibrada. Vamos conversar? 

As diferentes formas de adição presentes em nossa vida

Ricardo Cataneo

Psicólogo no NAP - CRP 07/23433

Quando falamos em vícios no nosso dia a dia, provavelmente nos lembramos do cigarro, do álcool e das drogas. Mas para além destes transtornos da adição mais comuns, existem outros presentes em nossa sociedade, como os transtornos alimentares, o vício em sexo, o excesso de exercícios físicos (vigorexia), o vício em jogos de azar e em jogos de vídeo game (game disorder), sem falar do vício em smartphone (Nomofobia). É importante estar atento aos excessos e vícios, pois podem acabar prejudicando nossa saúde, tanto física quanto psicológica. 

Suas dores aumentam no frio?

Mônica Carolina Gonçalves Pizzio

Fisioterapeuta no NAP - CREFITO 5 – 158.085-F

Devido a exposição a baixas temperaturas, nosso corpo tenta manter o equilíbrio térmico, pois para que organismo funcionar corretamente é preciso preservar a temperatura interna entre 36°C a 37°C. Uma maneira que nosso corpo encontra para se manter aquecido é a contração muscular feita pelo sistema nervoso central de modo involuntário. Na maioria das vezes essas contrações sobrecarregam as articulações.

O frio também faz com que o líquido sinovial, localizado dentro da articulação com a função de lubrificá-lo, acaba ficando mais viscoso. Isso causa dores e rigidez nas articulações e são muito comum em idosos.

Pacientes que já possuem alguma enfermidade como a artrite reumatoide e artrose podem sofrer com a piora de seus sintomas.

Porém, existem maneiras de evitar esse incômodo e passar um inverno muito mais confortável. Manter-se aquecido é o principal meio de espantar os problemas musculares.

Então, fique bem agasalhado. Incluir em sua dieta sopas e caldos é um ótimo idéia porque esses alimentos transferem seu calor para o sangue, deixando o corpo mais quentinho.

Temperos como gengibre, canela, cravo, páprica, curry e pimenta são capazes de aquecer o organismo.

Após acordar, faça alongamentos pois eles ajudam a manter as articulações lubrificadas. Os exercícios físicos, principalmente os aeróbicos, também são grandes aliados já que diminui as contraturas e espasmos musculares. Por isso, invista em caminhadas.

Além de exercícios físicos a liberação miofascial também ajuda. Pois faz com que se aplique pressão em alguns pontos do corpo ajudando a relaxar e alongar os músculos.

Então, já sabemos o que fazer neste inverno não é mesmo? 

Cuidamos da sua **Saúde Integral**

Fisioterapia - Quiropraxia - Nutrição
Acupuntura - Fonoaudiologia - Psiquiatria
Neuropsicopedagogia - Psicologia



Atendimento: Manhã - Tarde - Noite
de seg a sex e sábados pela manhã

Entre em contato conosco!
(51) 99375-3003 • napvs.com.br
Av. Cel. Frederico Linck, 1170 • NH


NAP
núcleo de atendimento psicológico

A fase adulta

Scheffler e Scheffler - OAB/RS5.776

Aos 18 anos, o cidadão brasileiro atinge a maioridade, ou seja, torna-se plenamente capaz de praticar os atos da vida civil. E, com isso, nascem direitos, deveres e responsabilidades importantes para a vida individual e em sociedade. Cada país tem a sua legislação específica, mas há normas internacionais que sugerem regras para o mundo todo, tais como a Declaração Universal de Direitos Humanos e os Tratados. Os países podem optar por subscrever e utilizar esses preceitos, que abrangem questões como: liberdade de pensamento e de expressão; proteção ao meio ambiente; respeito aos direitos humanos e às diversidades, dentre outros.

Nessa fase, apesar de estarem ainda no início da vida, os cidadãos e as cidadãs precisam estar preparados para enfrentar as responsabilidades do dia a dia, considerando que são pessoas maiores, capazes e responsáveis pelos seus atos.

Oportuno lembrar, a propósito, que os profissionais da área do Direito podem ajudar e orientar os “jovens adultos” para a tomada de decisões importantes, tais como formalizar contratos, definir o regime de bens no casamento ou na união estável, adquirir e alienar bens, defender seus direitos perante o Judiciário, etc. 




Juliana Birk
Nutricionista

Dieta é difícil?

Dieta é difícil, se exercitar é difícil, resistir é difícil. Mas estar obeso é difícil, ficar doente é difícil. Já pensou qual dificuldade você prefere enfrentar?

Estamos em busca de processos rápidos, milagrosos e, muitas vezes, perigosos. Buscando o quê? Gosto de salientar com meus pacientes que devemos pensar como queremos estar daqui a 5, 10 ou 15 anos. A mudança requer coragem, foco, constância e fazer o uso da palavra “não”.

A vida está corrida e a tendência é priorizar alimentos de preparo rápido, ultraprocessados. Os lanches se tornaram pacotes intermináveis de biscoitos guardados nas gavetas do escritório. Se exercitar virou um sacrifício. Até o dia em que nos deparamos com níveis altos de colesterol, triglicerídeos e tireóide.

“Bora” mudar hábitos? Não precisa ser tudo de uma vez... Quando estamos diante do paciente, não fazemos mudanças radicais, mas buscamos a constância. A ideia é que você consuma aquele chocolate ou o bolo feito em casa. Mas, sugerimos que priorize os alimentos, desembale menos, tome mais água, diminua a quantidade de açúcar e se exercite. Não é uma questão de engordar ou emagrecer, e sim viver ATIVOS E COM SAÚDE! 



Scheffler & Scheffler
Advogados Associados



Ademar Pedro Scheffler
OAB 13.692

Livia Scheffler
OAB 77.635

Ivoti Porto Alegre
51 3563.3191 51 3228.4955
51 9 9124.9460 51 9 9987.0224

CÍVEL • INVENTÁRIOS • FAMÍLIA

JB JULIANA BIRK
NUTRICIONISTA

Agende sua consulta:  (51) 99950.7010  @julibirk

IVOTI: Pluma - GeoGym - Pryme Fitness



Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista | CRO 12316

Especialista em Radiologia Odontológica

Especialista em Ortodontia

multi
FAMÍLIA

15
Agosto/Setembro - 2022

Ortodontia para adultos

A demanda de pacientes adultos nos consultórios de Ortodontia é cada vez maior. Diversos motivos já foram enumerados para justificar este fenômeno, entre eles, a modernização dos aparelhos ortodônticos, a conscientização por parte da sociedade das vantagens estéticas e funcionais deste tratamento e um aumento da exigência estética entre os adultos que, atualmente, tem uma vida social, afetiva e profissional ativas até a idade mais madura.

Quando se trata de adultos, estamos falando de uma oclusão mais madura. É comum, ter dentes não tão hígidos, presença de extensas restaurações e próteses, posições e adaptações fisiológicas dos dentes; retrações e/ou pequenas trincas em esmaltes, inclusive a ausência de alguns elementos. E muitas vezes a ortodontia nesses casos sim, é muito bem indicada.

Em muitos pacientes adultos devemos assinalar que a terapia ortodôntica é necessária como complemento nos casos de cirurgia ortognática (casos de grandes desvios ósseos); na reabilitação protética (na ausência de dentes); na disfunção da articulação têmpora-mandibular (ATM) e, principalmente, em pacientes com problemas periodontais que necessitam manter a integridade dos tecidos de sustentação e proteção dos dentes pela eliminação das interferências oclusais.



Aparelho autoligado



Aparelho invisível



Aparelho convencional



Aparelho estético



Alinhador

Hoje em dia existem muitas opções para adultos que desejam submeter-se a tratamento ortodôntico. Graças aos avanços da tecnologia e da odontologia, podes agora escolher entre aparelhos fixos ou removíveis, ou escolher entre opções visíveis ou transparentes. Dependendo do grau de complexidade do teu caso, escolher, juntamente com o teu ortodontista, a opção que melhor se adapta às tuas necessidades.

O tratamento ortodôntico de pacientes adultos deve utilizar uma abordagem direcionada para eliminar a queixa do paciente e estabelecer uma relação oclusal fisiológica, limitando-se às regiões da arcada dentária com algum comprometimento estético ou funcional. Não há como objetivo obrigatório, alcançar os parâmetros clássicos de normalidade e sim restabelecer função.

Uma das vantagens do tratamento ortodôntico em adultos é o controle da placa bacteriana, pois os adultos tendem a ser mais colaboradores no controle da higiene oral que as crianças e adolescentes.

Não apenas sobre a aparatologia, mas sobre os dispositivos auxiliares, como os miniparafusos, que dispensam aparelhos palatais, por vezes e quando bem indicado, extrações dentárias, além de ser um sistema discreto, quando comparados a outros com função parecida. Ou seja, a ortodontia em adultos é uma realidade.

Ms

Dr^a Marcia Schardosim

Cirurgiã-dentista

CRO 12316

3563.2040

99955.4645

Convênio

AssisteBem
A vida é melhor pra quem tem

Av. Presidente Lucena, 3315. S. 303, Centro Comercial Ivoti dramarcia2016@hotmail.com



César Karnal

Mestre em Psicologia Clínica e psicólogo. Professor do MBA Gestão de Pessoas no Unilasalle e co-fundador do @carreiraskarnalelinden (consultoria de carreira)

O trabalho na vida das pessoas

Por que as pessoas trabalham? Ao fazer esta pergunta, tem-se, possivelmente, um número expressivo e diversificado de respostas. A maioria delas incluirão sobrevivência para se manter, ocupar-se, dar melhores condições para si e para a família, por realização pessoal, para se sentir útil, contribuir por um mundo melhor, entre outras.

Apesar de o mundo do trabalho ter se modificado enormemente nos últimos anos (a pandemia apenas acelerou essas mudanças), ainda hoje o trabalho exerce um papel de centralidade na vida das pessoas. Tem-se um horário de trabalho (flexível ou não) e depois disso definido, inclui-se as outras atividades do dia a dia. Há alguns anos, o trabalho era o divisor de águas e indicava que, finalmente, se entrava na vida adulta. Atualmente, há pessoas que estendem a vida estudantil e acabam ingressando mais tarde no mundo laboral (alguns depois dos 25, 30 anos).

Historicamente, o trabalho significou para a sociedade sofrimento e pouco espaço de felicidade ou de realização. Os pais diziam abertamente para os filhos que não se esforçavam nos estudos:

muito bem, não quer estudar, então vai trabalhar! O trabalho era visto como sacrifício e muito mais difícil que o estudo.

Hoje, as pessoas querem trabalhar e simultaneamente também ter qualidade de vida. Dedicar-se a atividade pessoal e ter tempo para desfrutar com a família e os amigos, ou algum hobby, não querem aguardar o tempo de aposentadoria para isso. Ter um trabalho que seja coerente em questão de valores, reconhecimento e que proporcione crescimento e realização pessoal é fundamental para a saúde mental. Infelizmente, isso não é possível para inúmeras pessoas.

Quando se estuda, a fim de garantir qualificação para o trabalho, abre-se novas possibilidades de realização e crescimento. Não é apenas a questão salarial que mantém as pessoas nas organizações, é a possibilidade de se sentir útil no dia a dia.

Pensar na carreira e no trabalho é pensar em qualidade de vida. E cada um é responsável e protagonista de sua história. Cabe definir o que se quer, e buscar por isso. O que importa é o processo, e o tempo pode ser diferente para as pessoas. E você, está satisfeito com o seu trabalho?

O MUNDO
É MAIOR
PARA QUEM
FAZ_

unilasalle.edu.br/vestibular

vestibular
LA SALLE

ONLINE /22

INSCRIÇÕES
ABERTAS_

UNIVERSIDADE
LaSalle ★

ESTÂNCIA VELHA E
NOVO HAMBURGO



Patrícia Sessegolo

Médica Psiquiatra - Cremers 21458 - RQE 14735
Psicoterapeuta

Como podemos usar a autocompaixão a nosso favor?

Autocompaixão envolve tratar a si mesmo da mesma forma como se trataria um amigo, mesmo que seu amigo tenha cometido um erro, esteja enfrentado uma dificuldade ou se sentindo inadequado, você vai ouvir e acolher, não criticar. Tente fazer isso consigo mesmo. Por meio da autocompaixão nos tornamos um aliado interno em vez de um inimigo interno.


Estamos acostumados com o popular: “Faça aos outros como faria a si mesmo”, mas estamos acostumados a nos tratar bem? Falamos internamente com nós mesmos de maneira cordial? Normalmente nos tratamos tão bem como a nossos amigos? Acho que não.

Cultivar um estado de presença amorosa e conectada pode mudar nossa relação conosco e com o mundo à nossa volta, tente fazer isso, veja como se sente melhor ao se acolher, ao se compreender, ao ser amoroso consigo mesmo.

Quando nos sentimos inadequados, nosso autoconceito é ameaçado, então atacamos o problema, nós mesmos! Estender a compaixão a nós mesmos quando nos sentimos inseguros é como receber o conforto de nossos pais. Tente se perguntar: “O que posso fazer para me sentir segu-

ro e confortável? Do que estou precisando nesse momento?” Não podemos responder com compaixão ao nosso próprio sofrimento se não nos conhecermos bem e para isso temos que refletir sobre a nossa pessoa, saber como somos, nossas principais características e nossas principais dificuldades.

Quando a bondade amorosa se choca com o o sofrimento e permanece amorosa, ela se transforma em compaixão. Ambas são expressões da boa vontade. A motivação da autocompaixão se origina do amor, enquanto a motivação da autocrítica se origina do medo. O amor é mais poderoso do que o medo.

O primeiro estágio da aprendizagem da autocompaixão pode ser parecido com a experiência de se apaixonar, mas como ocorre com todos novos relacionamentos essa paixão vai esvanecendo porque vamos nos dando conta que somos falhos, aceite suas dificuldades. A identificação dos seus valores essenciais pode ajudá-lo a dar a si mesmo o que você realmente precisa. O crescimento até nosso potencial começa por estarmos enraizados. Ter empatia pelos outros começa pela compaixão por nós mesmos. 



Patrícia Sessegolo

PSIQUIATRA & PSICOTERAPEUTA

Agende consulta pelo whats:

 99992-3452

 pgsessegolo@terra.com.br

  PatriciaSessegoloPsiquiatra

 Av. Presidente Lucena, 3331, Sala 41
Centro de Estância Velha



Márcia Warken
Consultora de Planos de Saúde



Paulo Link
Produtor de plantas ornamentais
Co-autor do livro "Francisco e a bicharada"


A importância de ter um Plano de Saúde

Cuidar da saúde de maneira preventiva é algo fundamental para se ter uma vida mais tranquila. E para quem busca uma forma de manter a saúde sempre em dia, contratar um plano de saúde é o modo mais simples de evitar gastos inesperados. Para ficar ainda mais equilibrado, é importante escolher o melhor plano de saúde, que se encaixe às suas necessidades e também ao seu orçamento.

A MW Corretora de Saúde está localizada em Ivoti e atende todo o Vale do Sinos comercializando planos de saúde empresariais Doctor Clin.

Para contratar um plano, basta ter um CNPJ ou um contrato MEI ativo e com apenas 2 vidas já é possível se beneficiar das tabelas de um plano empresarial Doctor Clin


Quem pode ser incluído no plano? Sócios e diretores, dependentes legais como cônjuges, filhos, netos e enteados, funcionários e estagiários com comprovação de vínculo.

Para mais informações e cotações ficamos à disposição nos nossos canais de whats 51 98116-7878 e e-mail mwcorretoradesaude@gmail.com. 

Adulto

Gosto de fazer comparações com situações, oportunidades, pessoas e outras. Pois o desenvolvimento do ser humano pode ser comparado a de uma árvore, uma planta. Há muitos fatores que interferem em seu bom desenvolvimento. Boa semente, bom substrato, iluminação, umidade, cuidado com predadores e demais cuidados dispensados pelo responsável do cultivo. Lembrei da expressão "O olho do dono é que engorda o boi".

Evidente que com o ser humano o leque de cuidados é muito mais extenso. No projeto da Revista MultiFamília deste ano, relatei as fases anteriores ao ser adulto. Para que o indivíduo seja um adulto feliz e realizado, uma família com raízes sólidas faz toda diferença. Uma boa formação escolar e um bom círculo de amizades facilitam a tarefa.

A formação e os projetos de vida são indispensáveis. Há um pensamento que diz: "para um navio sem destino, nenhum vento é favorável". Na vida nunca estamos prontos, o tempo precisa ser bem ocupado. Ainda temos etapas a cumprir na caminhada da vida. Bicicleta que para, cai. 



PLANOS DE SAÚDE EMPRESARIAIS



Accessíveis e descomplicados com cobertura ambulatorial e hospitalar, odontologia incluída e ampla rede credenciada.

AGENDE SUA VISITA OU SOLICITE UMA COTAÇÃO

 51 981167878

 mwcorretoradesaude@gmail.com

 @mwcorretora_



Estância dos Cactos
(51) 3561.2842 | (51) 99943.5970
www.estanciadoscactos.com.br
estanciadoscactos@gmail.com
Rua Flores da Cunha, 415 e 440
Bairro Floresta - Estância Velha



Fernanda Garcia Fernandes

Fonoaudióloga - CrFa 7 10652

Atua na Fonoclin

A ligação entre terapeuta, paciente e sua família

Em qualquer clínica multidisciplinar com profissionais que atuam com crianças com dificuldades de comunicação e fala, é fundamental compreender o ambiente e estrutura familiar que esta criança está inserida. O objetivo é realizar um trabalho não somente com a criança, mas também com sua família, para que essa possa compreender o tamanho e o significado das dificuldades que estão interferindo no desenvolvimento de seu filho, colaborando com a evolução do paciente. Com a orientação do fonoaudiólogo, a família conseguirá identificar onde pode auxiliar seu filho.

Existem pais que superprotegem os filhos, fazendo-os acreditar que são incapazes de realizar as tarefas e criando uma relação de dependência. Com isso, eles podem estar causando ou reforçando as dificuldades da criança. Também existem aqueles que têm exigências familiares acima da capacidade e maturidade da criança, e também podem gerar problemas de aprendizagem. A criança, não conseguindo corresponder às expectativas de seus pais,

sente-se frustrada e infeliz, e o aprender não é mais fonte de satisfação, mas sim de insatisfações.

A família precisa entender o que a criança está passando, para que possa ajudá-la a enfrentar e a superar suas dificuldades. A influência que as crianças têm no ambiente onde se encontram deve ser de incentivo à aprendizagem, ao novo e a participação. O sucesso da terapia se dá pela ligação entre terapeuta, paciente e família. É fundamental a participação da família, seja realizando orientações ou passando exercícios dados pelo fonoaudiólogo, ou mesmo incentivando a criança à aprendizagem.

É importante que a família conheça os objetivos do profissional que está trabalhando com a criança para estabelecerem uma parceria, em que todos vão buscar o desenvolvimento da criança. É com essa mútua confiança e com a certeza de que todos os envolvidos estejam comprometidos com o trabalho que se estabelecerá o vínculo, essencial ao sucesso da terapia. **mf**



Fonoclin
Fonoaudiologia e Saúde

Av. Presidente Vargas, 274 ☎ 51 3561.0086

Centro | Estância Velha ☎ 51 99367.9494

fonoclin.ev

Michele Müller Ferretto

Fonoaudióloga - CRFa 8395

Gabriela Feilstrecker

Fonoaudióloga - CRFa 10010

Giovana Campagnollo

Fonoaudióloga - CRFa 8770

Fernanda Garcia Fernandes

Fonoaudióloga - CRFa 7 10652

Tainara Fatima Santa Catarina

Nutricionista - CRN 17283D

Danieli Monteiro

Neuropsicopedagoga - SBNPp4312

Dra. Bianca Wingert

Otorrinolaringologista - CRM 31681

Carolina de Souza Bitencourt

Psicóloga - CRP 30174

Jéssica Zimmer Schroer

Psicóloga - CRP 35564

Rosane Ferreira de Oliveira

Psicóloga - CRP 36245

Camile Krug

Aromaterapeuta

*Avaliação auditiva
Aparelhos auditivos
Signia e Widex*




Vanusa Jardim Kranz

Diretora da Escola de Educação Infantil
Casa dos Pimpolhos

A influência (positiva) da Educação Infantil na vida adulta

Como é bom saber que a escola de Educação Infantil garante momentos de brincar e de aprender. Com a família, a equipe escolar contribui para o seu desenvolvimento físico, cognitivo, afetivo e social. Da sala de aula, da relação com o professor, do contato com histórias e livros, do brinquedo ou com o pátio colorido, tudo isso vai somando pontos importantes. E tudo é base para o futuro deste indivíduo. Os estudos indicam do quanto nos moldamos a partir do ambiente, dos estímulos, do convívio. Repetimos padrões e criamos nossas crenças com base em tudo que vivemos. Como nosso cérebro é mais maleável, vamos absorvendo informações a todo momento e a nossa esponja neural precisa ser estimulada sempre. Assim, crianças que são estimuladas a trabalhar a tolerância e o convívio com culturas diferentes, provavelmente terão uma visão positiva sobre o tema no futuro. Uma criança que teve bons relacionamentos, por exemplo, provavelmente tomará decisões melhores quando adulta. A memória também vai influenciar as suas emoções, gerando

marcas permanentes. Ser estimulado a acreditar em si mesmo é fundamental. Por outro lado, algumas ações podem afetar esse comportamento. Assim, mais escola e brincadeiras e menos televisão, pelo menos, aqueles programas violentos. Afinal, queremos modelos positivos para nossas crianças. Lemos estudos que indicam a importância do faz-de-conta ou brincadeiras de imitar, pois reforça a empatia, a tolerância, a maleabilidade. Até mesmo a escolha profissional pode ser definida assim, brincando e se reconhecendo como parte. Pesquisas indicam que a criança precisa fazer parte das discussões em torno da rotina. Falar sobre dinheiro, segurança, doenças e outros problemas demonstram que existem situações a serem resolvidas e que é preciso saber resolvê-las. Isso aumenta a segurança emocional. Resumindo, queremos a prosperidade e um crescimento saudável de nossas crianças para que vivam uma vida adulta plena. Queremos que as fronteiras destes nossos futuros adultos sejam definidas pelo amor, pelo respeito e por muita criatividade. “Ao infinito e além”, como diz Buzz Lightyear! 

Escola de Educação Infantil

**Casa dos
Pimpolhos**

Rua Theodomiro Porto da Fonseca, 599
Centro | 3551.1497

Estância Velha

 casadospimpolhos



Fábila Lumertz

Psicopedagoga e neuropsicopedagoga- ABPq-RS 4527

Mestra em Saúde e Inclusão Social

Atua na Desenvolver

Avaliação de desenvolvimento


Neste mês de agosto, em que temos a Semana da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla, é de máxima importância lembrar que nós, seres humanos, somos todos iguais enquanto seres de valor intrínseco, porém diferentes e únicos, o que nos acrescenta valor inigualável.

Assim, pensando nas diferentes formas de ser humano neste mundo, e pensando na diversidade de desenvolvimento neurológico, refletimos sobre o respeito que cada ser humano merece, sem a pretensão de “normalizar” ninguém, pois as deficiências fazem parte da diversidade de desenvolvimento humano. Desta forma, pensamos que a forma mais inclusiva é adaptar as aprendizagens ao perfil de desenvolvimento de cada um, a fim de trabalhar a partir das suas potencialidades e fazer as adaptações necessárias para que este desenvolvimento se dê no seu máximo potencial.

Deste modo, o instrumento PEP 3 (Perfil Psicoeducacional 3ª edição) tem esta proposta. Pode ser usado para pessoas com atrasos no desenvolvimento, Transtorno do Espectro Autista e com outros transtornos correlatos da comunicação e da cognição, pois nos dá um leque bastante abrangente do

perfil de desenvolvimento de cada indivíduo, com idades de desenvolvimento em cada área, o que nos ajuda a montar um plano educacional e terapêutico personalizado.

O PEP 3 pode ser aplicado a partir dos 2 anos de idade e abrange as áreas de desenvolvimento cognitivo verbal e pré-verbal, linguagem expressiva e receptiva, coordenação motora ampla e fina e imitação visual-motora. Ainda, abrange as áreas de expressão afetiva, reciprocidade social, comportamentos motores e verbais característicos, comportamento adaptativo, autocuidado, problemas de comportamento, perfil do brincar, questões sensoriais e níveis atuais de desenvolvimento em cada área.

A partir dos dados gerados na avaliação é possível fazer um plano de desenvolvimento escolar e terapêutico individualizado para cada sujeito, a fim de trabalhar de forma humanizada o seu desenvolvimento potencial e melhorar a qualidade de vida do sujeito e da sua família, que é o objetivo maior quando se trabalha com pessoas com desenvolvimento atípico ou qualquer outra alteração no desenvolvimento. 

Fábila Lumertz

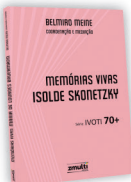
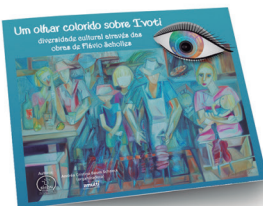
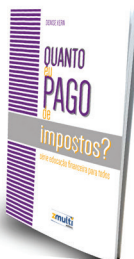
Psicopedagoga ABPq-RS 4527
Neuropsicopedagoga

- Avaliação neuropsicopedagógica
- Atendimento psicopedagógico
- Orientação aos pais
- Apoio à escola - educação inclusiva



Desenvolver
Centro Integrado de Terapias

Conheça estes e outros livros e converse pessoalmente com os seus autores!



Feira Municipal do Livro de Ivoti
24 a 31 de agosto - Praça Neldo Holler

Visite nossa loja on-line: zmultieditora.com.br



Informações: 51.999614410 | contato@zmultieditora.com.br

Todo mundo tem uma história para contar

Estância Velha/RS



Roseli Santos

jornalista e cronista do Portal Drops do Cotidiano;
autora do livro "Uga: antes, durante, ainda"

Coisas de cinema

Sexta à tarde fui ao cinema com duas amigas. Seria um acontecimento normal, não fossem os dois anos de pandemia que passamos assistindo filmes e séries em plataformas de streaming. E o que é pior (ou melhor), dependendo do ponto de vista, em casa!

É preciso reconhecer que fomos salvos por isso durante os dias de confinamento. Sem a internet teríamos perdido a sanidade, além de todos os lançamentos que pudemos assistir do sofá da sala.


Eu, particularmente, já não ia ao cinema há muitos anos, quando nem imaginávamos o que estava por vir. A cidade onde eu morava desativou a única sala de exibição que havia em um shopping na rua principal. Antes disso, já lamentávamos a extinção do antigo Cine Cruzeiro. Cinema, mesmo, só no shopping em Novo Hamburgo.

E foi para lá que fomos eufóricas assistir ao filme Top Gun – Maverick, com o nosso galã Tom Cruise, intercalando momentos de ação e nostalgia, pipoca e Coca-Cola, numa sala com apenas 10 pessoas, no meio da tarde. Um privilégio e uma emoção que resgatamos já nos primeiros se-

gundos, quando as luzes se apagaram e a grande tela se iluminou.

Tem coisas que só o cinema oferece e tem coisas que só acontecem no cinema. Aquele comentário da turma no banco de trás, no meio da cena principal; o barulho do saco da pipoca, dividido pelo casal de namorados; o suspiro quando o galã aparece com aquele sorriso que não envelhece nunca. Ah, o cinema! Que saudade estávamos disso tudo!

Apesar das máscaras, ainda obrigatórias, foi possível sentir o cheiro da pipoca, do carpete, das poltronas, das pessoas. Na tela, simplesmente um novo mundo para abstrair, nos transportando em sons e imagens para uma outra realidade.

E assim saímos dessa matinê (se é que ainda se usa essa expressão) como crianças, levadas pela amizade e parceria que preenche e dá vida, assim como as cenas do filme que emociona não tanto pelo roteiro, mas pela magia do sonho que é imortal, como o protagonista do filme. E mais não digo para não dar spoiler e manter o público que resiste e sustenta essas exibições com suspiros, paixão e amor à sétima arte. Bom espetáculo a todos! 



  @hmariajoiasoficial

PARA ACOMPANHAR O
SEU **BRILHO PRÓPRIO.**

 **H. MARIA**
JOIAS CONTEMPORÂNEAS

É UMA ALEGRIA PREMIAR AS CONSULTORAS H.MARIA.

As Consultoras Destaques representam o sucesso que desejamos a todas nossas Consultoras.

Todas são especiais para nós. Porque a **H.MARIA** se constrói com a união de pessoas que acreditam no mesmo propósito: compartilhar relacionamentos inspiradas pelo amor.

No insta [@hmariajoiasoficial](https://www.instagram.com/hmariajoiasoficial) você pode conferir a linda festa de premiação às Destaques 2021, uma homenagem ao brilhante protagonismo dessas mulheres empreendedoras, como Consultoras **H.MARIA**.

H.MARIA
JOIAS CONTEMPORÂNEAS
CONSULTORA
DESTAQUE
2021