



## Harmonia e plenitude familiar

Pense em algo novo. Pode ser em você mesmo, no seu marido ou esposa, no seu filho ou filha. Observe-os e olhe também para si mesmo. Reflita. Já pensou em mudar algo? Você vê essa necessidade? Mudanças não são fáceis, mas quando nos permitimos, realmente acontecem. Como é você em casa? Você se dedica aos filhos e ao seu parceiro ou é “workaholic”? Você prioriza o dinheiro ou a relação familiar? De nada adianta estar bem em um ponto e mal no outro.

Agora pense nas palavras relacionamento, validação, atenção. Uma simples mudança na forma de tratamento de um parceiro ou de algum outro membro da família pode ser a chave para uma reconstrução. O Coaching voltado para a família pode ser essa ferramenta que ocasiona uma mudança da água para o vinho. Quando mudamos, tudo muda. Uma simples valorização e maior credibilidade a algo ou a uma pessoa transforma relações.

A maioria dos pais, por exemplo, não se dá conta de que não basta ser, simplesmente, pai ou mãe. É preciso estar presente. Marcando essa presença e validando um ao outro, tem-se uma harmonia no lar. E dessa harmonia, passamos a ter outros fatores bons, de valor. Com o Coaching, a vida pode dar uma volta de 180°, com foco na felicidade e no bem-estar.

Falamos do lado pessoal, gerando reflexão sobre a família, o casamento, a saúde, o lazer, as finanças e os projetos pessoais, da vida que queremos construir para nós mesmos, quebrando crenças e preconceitos, furando bloqueios, construindo um novo caminho, clareando conceitos, rumo à autorrealização. Estabelecemos uma relação maior de confiança com o outro, de entrega nas ações do cotidiano, para uma nova atitude perante à vida e ao próximo.

Por considerar o indivíduo em seus aspectos lógicos e afetivos, o Coaching trabalha os aspectos cognitivos e emocionais integrando ambas as funções e multiplicando a inteligência, o conhecimento e as emoções isoladamente. O gerenciamento conjunto de inteligência e emoção faz com o que a pessoa caminhe em direção à sabedoria. Tudo isso melhora as relações entre pai, mãe e filhos, por exemplo.

Ao longo de toda a nossa vida, observamos ou presenciamos discussões ou disputas entre pais ou parentes em geral, por motivos, muitas das vezes, nada relevantes, além de situações conflituosas. Só que, em meio a isso, na

maioria das vezes, as pessoas se sentem incapazes de interpretar e encontrar uma solução. Um Coach voltado para a família identifica e explora competências e qualidades de uma pessoa visando a uma mudança comportamental dentro do ambiente familiar.

São consideradas as limitações autoimpostas partindo para um plano de ação com ferramentas e estratégias. Em suma, o Coaching Familiar é procurado para uma integridade familiar e pessoal, resgatando harmonia e plenitude, reconstruindo o espaço familiar sob uma base de respeito, verdade, apoio, comunicação e cooperação. Que nos unamos em busca de homens, mulheres e crianças melhores para construirmos, juntos, uma nova realidade das nossas famílias. Hey!

### **Tânia Zambon**

**Master Coach, empresária, escritora, especialista em comportamento humano**

*\* Considerada a Coach de Equipes nº1 do Brasil pelo RankBrasil Recordes e referência em liderança no país pela Braslider. Também é fundadora do Instituto Tânia Zambon que, desde 2011, realiza treinamentos em prol da excelência humana.*

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---