



## Muriel dos Reis lança "Sendo eu mesma"

A igrejinhense Muriel dos Reis apresenta seu primeiro livro, “Sendo eu Mesma”, onde relata suas vivências pessoais de passar por um processo de autoconhecimento que incluiu terapia e a formação de Coaching, Psicologia Ativa e Constelações Familiares. Em 204 páginas, mais de 50 crônicas detalham sua vida e seus diferentes momentos profissionais e pessoais, com textos leves e dicas que conduzem o leitor à reflexão sobre sua própria trajetória de vida.

Com prefácio do fundador do Instituto Flow Psicologia Positiva, Helder Kamei, o livro contém práticas para promover a reflexão do leitor, servindo como ferramenta para o processo de autoconhecimento. Há também depoimentos de pessoas que vivenciaram as sessões de coaching, bem como, de amigos e familiares.

O lançamento acontece no próximo sábado, 24, a partir das 15 horas, no jardim da casa da autora (Rua Salgado Filho, 252, Igrejinha). Publicado pela Z Multi Editora, a obra de estreia de Muriel dos Reis pode ser adquirida por R\$ 42,00. O valor tem uma explicação: 37 é a idade que a autora completará no dia 21/11 e 5 (que completa a soma) será destinado ao Instituto Humanitário Casa do Pai, de Igrejinha, por honrar a história de seu pai, e para Clínica e Geriatria Paranhana, onde ele viveu antes de partir. O livro já está à venda através do site [www.zmultieditora.com.br](http://www.zmultieditora.com.br) ou em contato com a autora pelo WhatsApp 51 99720.3107.

Conteúdo do **Blog Z da Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---