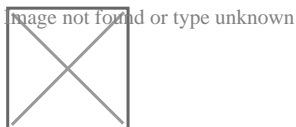




## **MultiFamília: Voltar ou seguir?**

**Josiane Pires Psicóloga do NAP (CRP 07/30151)**

Muito ouço falar que quando o isolamento social acabar nós vamos voltar: voltar à rotina, voltar ao trabalho, voltar a ter aula... Mas será que vamos voltar mesmo ou vamos seguir? Preparados ou não, todos nós seremos atingidos de alguma forma e em alguma intensidade por este período. Então, será mesmo que seremos capazes de voltar? Como se nada tivesse acontecido? Acredito que não. Creio que vamos seguir mais fortes, atentos e – espero eu - mais humanos. Portanto, se o sentido for continuar em frente que seja (R)indo, em movimento, com otimismo e bom humor.



Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---