



## **Qualidade de vida e atividades para o corpo e a mente na terceira idade**

### **INFORME PUBLICITÁRIO**

A partamentos amplos e decorados de acordo com o gosto do morador, alimentação balanceada preparada por chefe de cozinha, atividades que estimulam o corpo e a mente e profissionais da área da saúde. Este é o Sinfonia Vale do Sinos, localizado no bairro Vila Rosa, em Novo Hamburgo.

Além do diferencial de atendimento, o Sinfonia inovou com um conceito europeu de assistência ao idoso, onde o hóspede/morador vive com todo o conforto de uma estrutura hoteleira, agregando os cuidados necessários para pessoas com mais de 70 anos.

“O Sinfonia oferece qualidade de vida, bem-estar e segurança aos moradores, estimulando o convívio coletivo e oferecendo um nível de atendimento encontrado nos melhores hotéis”, afirma o gerente geral Rodrigo Araújo, que traz em sua história a vivência na área hoteleira.

Com uma equipe composta por geriatra, enfermeira, psicóloga, nutricionista e profissionais que prestam o suporte necessário à área hoteleira, como camareiras, chefe de cozinha e concierge, o residencial destaca-se também pelas atividades oferecidas. Toda semana os moradores participam de aulas de pilates, alongamento, musicoterapia e arteterapia. Além destas, para os interessados, existe um encontro para treino de memória, organizado pela neuropsicóloga Dra. Daniela Henkel Blauth, em parceria com o médico geriatra João Senger.

De acordo com Daniela, os idosos estão preocupados com o processo de envelhecimento e outras alterações cognitivas e o atendimento especializado ajuda a prevenir esquecimentos. Jogos lúdicos de raciocínio, leitura e listagem de palavras são excelentes exercícios para manter a memória ativa, contudo, a profissional chama atenção que é preciso estar muito atento às doenças mentais, como por exemplo a depressão.

Entre em contato, agende sua visita, e venha conhecer este conceito inovador em residência para idosos.

Conteúdo do **Blog Z** da **Editora Z Multi**, convertido em PDF.  
Acesse [zmultieditora.com.br](http://zmultieditora.com.br) para ver outros conteúdos.

---